# 正规演讲稿范文【10篇】

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-12-10

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的正规演讲稿范文【10篇】，希望对您有所启发！>1.正规演讲稿范文　　大家好！　　可曾见过傲立...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的正规演讲稿范文【10篇】，希望对您有所启发！

>1.正规演讲稿范文

　　大家好！

　　可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念；可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念；可曾见过翩翩飞舞的蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

　　我们要成功、要梦想、要打开幸福的大门；我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

　　信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一棵草也会让青山永存，一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机；是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返；是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

　　成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

　　谢谢大家！

>2.正规演讲稿范文

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

　　经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

　　谢谢。

>3.正规演讲稿范文

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　一缕温暖的阳光，让人感动；一声悦耳的鸟鸣，让人感动；一句关怀的话语，让人感动；一个灿烂的笑容，也让人感动。正因为这所有的感动，才让我懂得了感恩，学会了感恩。

　　感恩是对生命恩赐的领略，是对生存状态的释然，是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌路关爱的震颤。感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就可以前行。

　　在人际交往中，情感是流动的，而且是双向流动的，爱的能量是不断流动着的美好感情的汇聚。

　　感恩是情感的保鲜剂，防腐剂，怀着感恩之心与亲人，友人和爱人进行沟通，误解、不满随时可以化解，因为感恩之心让每个人学会观察，既观察对方，也观察自己，既观察外在的自我，也观察内心的自我。在多角度的观察中能会随时变换角度，保持生命在自变中不断有新鲜的感受和体验，使情感不会腐烂和变质。

　　朋友，让我们在感恩中成长，体会感恩的伟大。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>4.正规演讲稿范文

　　在座的各位评委，各位来宾：

　　大家好！

　　我和在座的许多姐妹们一样，是一名非常平凡的护士。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

　　刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在ICU为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。

　　当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么吗？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，作为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。

　　谢谢。

>5.正规演讲稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　自从担任班干部以来，班级这一舞台给了我很多展示才能的机会：从自习课纪律的管理到学校课间操的检查，从作业本的分发到帮助同学学习……

　　一次又一次的锻炼，让我明白这样一个道理：压力能够产生动力，机遇和挑战并存！是班级让我成长得更快！请允许我利用这个机会向老师同学表示衷心的感谢！

　　妈妈曾经告诉我：班级是社会的一个缩影。如果说是会需要大家的关心和爱护，那么对班级的关爱更是每个同学义不容辞的责任！班长就是带领和督促同学来履行这项责任的人。

　　假如我是班长，我愿当一头“小黄牛”，勤勤恳恳，任劳任怨，想大家所想，急大家所急，全心全意为大家服务！我希望能带领大家在学校的各项竞赛中永远争第一。在各项检查中少扣分，多得分，尽量让每一个同学在学习上不掉队，让所有人可了老师能真切地感受到，来自五（6）班井然有序的班级管理，严肃活泼的学习氛围，蓬勃向上的精神面貌。

　　如果我当上了班长，我会和老师一起充分调动每一位同学的积极性，让班级中人人有事干，事事有人干，我会大胆负责，做好老师的小帮手，我也会随时听取大家的批评和建议，不断改进工作方式，我想只要我们五（6）班43名同学心往一处想，劲往一处使，还有什么事办不成？

　　如果我当选班长，我将带领大家对班级做出应有的责任的同时，对自己的爸爸妈妈、周围的邻居奉献爱心。

　　“火车跑得快，全靠车头带”！如果我当选了班长，我愿做个样样事情都能带头的小干部，在平时的学习生活中，以身作则，起模范带头作用。把好的习惯，好的方法传授给同学，并能虚心向同学学习，带动大家齐步前进，做老师眼中的好学生，做父母心中的好孩子，做同学身边的好伙伴！

　　同学们，投我一票吧！谢谢大家！

>6.正规演讲稿范文

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师们：

　　大家下午好！

　　“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”我园的老师就是那一片片绿叶，默默地垂着浓荫，把自己浓烈的爱献给了为之自豪的幼教事业。

　　为了创造新的自我，我先从转变角色开始。首先，我很快的认识到对待工作要有责任心，对待孩子要有爱心，对自己要有信心，一个人只要有了责任心，热爱自己的事业，就会全身心的投入到工作中去，同样对自己有了信心，才会认识和了解自己，充分的发挥自己的特长。因此我用自己积极的心态去对待我所从事的事业，并给自己定了一个目标：要做一名合格的幼儿园教师。我相信通过我的努力我会成为一名好的幼儿教师，让领导放心，让家长满意，让孩子们喜欢的老师。

　　“起始于辛劳，收结于平淡”。这就是我们教育工作者的人生写照。是的，甘为人梯，吃也清淡，穿也素雅，面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨。

　　谢谢。

>7.正规演讲稿范文

　　亲爱的老师和同学们：

　　宽容是人们生活中至高无上的美德。每个人都有自己的优点和缺点，这并不奇怪。现实中，每个人都会有不如意或失败的时候，当你面对这些困难，努力克服不可逾越的障碍时，你该怎么办？宽容是一片广阔无垠的大海，包容一切，又能化解一切。所以，生活需要包容。

　　宽容是一种无声的教育。宽容地对待自己，就是心平气和地工作和生活。只有宽容的人才能让自己的信仰更真实。这种心态应该充实到自己的工作中去。所以，宽容的伟大在于内心，真正的宽容永远是真诚自然的；宽容是一种充满智慧的生活方式。它让我们意识到自己被别人理解，别人值得我们包容。处处包容别人不是软弱，而是人对待别人的艺术。对别人好，就是对自己好；如果你不能和别人相处，你就不能和自己相处。只有宽容地看待生活，体谅他人，才能获得轻松舒适的生活，活在欢乐和爱中，心中少一些遗憾和挫折，心中建立一个坚强的我。只要你有真正的包容，你就能学习别人的长处，弥补自己的不足。你会得到一片蓝天，用微笑对待生活。

　　谢谢。

>8.正规演讲稿范文

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好！

　　记得读初中的时候，放学回家还喜欢跟邻居的几个五六岁的孩子一起跳牛皮筋。就这样，我怀着牛皮筋弹起的梦想，入读职专幼师班。

　　记得刚踏入幼儿园工作的第一天，看到一群群天真的孩子，一张张好奇的小脸，我有点不知所措。所幸的是，我遇上了黄老师——我的搭班老师。正是她，给了我帮助和鼓励，让我学到了许多道理，知道了什么是爱，什么是责任心。

　　“爱孩子，真诚对待每一个孩子”这是教师最基本的职业素质，能否真诚对待每一个幼儿，并不是件简单容易的事。有些幼儿聪明、漂亮、干净，很讨老师的喜欢；有些幼儿调皮、穿戴不整洁，不讨老师喜欢。

　　因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地、真诚地欣赏和对待身边的每一位孩子。我们应用“爱满人间”的胸怀去关爱一切，对幼儿就像对待自己的孩子，像对待鲜花上的露珠一般呵护他们，像对待自己的杰作一般欣赏他们，像对待自己的错误一般宽容他们。仁者无私，让每个孩子在真诚的关爱中健康成长！

　　让我们用慈爱呵护纯真、用智慧孕育成长、用真诚开启心灵、用希冀放飞理想，我愿用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

　　谢谢大家！

>9.正规演讲稿范文

　　大家好！

　　一场情意绵绵的春雨停歇了，第99个三八国际妇女节来到眼前，又是一个女人的节日！透过窗台，放眼朝大街上望去，那穿红着绿的女子，无不装点了这个世界的美丽与温柔。

　　女人是什么，有人说女人如花。20岁的女人如同迎春花，明眸皓齿，天真烂漫；30岁的女人如同玫瑰，艳丽照人，热情奔放；40岁的女人如同牡丹，成熟大方，妩媚可人；50岁的女人如同出水芙蓉，走过风雨，练就风韵；60岁的女人如同腊梅，奉献一生，愈久弥香；70岁的女人如同雪莲，德高望重，慈祥可亲……花有花季，也有花期，但女人的一生都好似一朵永不凋零的花。

　　而如今女人远不止于此。在过去的年代，家庭、丈夫、儿女就是她的整个天空，时代变迁，女人从家庭走入社会，又撑起了社会的半边天。

　　女人是为爱而活着的。是的，女人一生追求爱，渴望被爱，但她们也从不吝啬付出爱，对社会、对亲友、对丈夫、对儿女、对自己，她们百折不挠地爱着。

　　谢谢。

>10.正规演讲稿范文

　　大家好！

　　一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛，我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自己。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。

　　它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自己曾经对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。我要坦然接受真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

　　我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命，我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！