# 演讲稿征文范文大全【十篇】

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-12-08

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。以下是为大家整理的演讲稿征文范文大全【十篇】，供您阅读借鉴！>1.演讲稿征文范文大全　　大家好！　　食品安全已经发...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。以下是为大家整理的演讲稿征文范文大全【十篇】，供您阅读借鉴！

>1.演讲稿征文范文大全

　　大家好！

　　食品安全已经发展成为人们生活中最严重的安全隐患。要注意食品卫生，创造文明生活！

　　食物是我们所有人的必需品，也是许多人的最爱。我们做食品要买原料，但是市场上总有一些无良商家为了赚更多的钱和利益，在食品中添加一些劣质有害物质。

　　还有，我们可以看到路边有很多摊位，尤其是学校附近。这些摊位上出售的大部分食物都不是健康食品。因此，我们需要仔细区分真假，特别注意食品卫生。

　　第一，作为小学生，要从我做起：不能去学校周围的路边摊买食物，对我们不好，吃多了容易生病甚至有更严重的后果。我们要有很强的自制力，控制和管理自己是的应对方式。

　　第二，那些无良商家应该是最内省的。为了自己的个人利益剥夺别人的健康，真的很有必要摸摸自己的良心，说自己过得去。你这种损害他人健康的道德品质，严重污染了社会的积极趋势。长时间这样下去，不知道该怎么忏悔，总有一天，你们都会得到应得的。

　　第三，最后要全方位监督自己。为什么社会摆脱不了陋习？因为我们自己做的事。其实我们的食品安全隐患大多是自己造成的，比如过期食品、食品变质等。这些都是我们自己的粗心造成的。所以有时候我们是罪魁祸首，所以不要总是把自己的一些责任推给别人，因为有时候我们才是的杀手。

　　另外，关于食品安全的信息很多，但都被忽略了，那就是只有大家都为食品安全做出贡献，才能创造出一个良好的食品安全环境。所以要从自身做起，建立良好的社会风气，重视食品安全，创建健康社会，创造文明生活。

　　谢谢。

>2.演讲稿征文范文大全

　　大家好！

　　书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

　　书是我的良师益友，她向我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识，\"书\"，一个从我们上幼稚园开始就已接触到的东西，它对我们来说是再熟悉不过了。在过去的十几年里，不知不觉的，书已成为我生命中不可或缺的一部分了，书会伴我一生。

　　“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”颜真卿的这句话告诉我们：少年时，是刻苦读书的时刻，如果等老了再去读的话，那，已经晚了。

　　拥有书，我们拥有无限欢乐；拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有美好未来！

　　“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人。

　　谢谢。

>3.演讲稿征文范文大全

　　大家好！

　　梦想，是美好的。它能让在困难中的人得到安慰，让在黑暗中的人不再害怕，让在寒冷中的人感受到温暖，让在悲伤中的人变得快乐。每个人只要有梦想，就会快乐，就会为自己的梦想而奋斗。

　　我也有一个梦想，就是当一名作家，写很多有趣的书。于是，我从小学二年级开始，就经常记好词背优美的句子，平时多看经典名著，多读好的范文，多写日记。终于，我可以写出一篇优美、有条理、好词好句多的作文。这离我的作家梦更进了一步。我开始有一点得意，不再像以前那么勤奋，作文也随便乱写。有一天，妈妈看完我的作文后生气地批评我：“你不是想当作家吗，可你看看你现在一点也不用功，作文也写得那么差，而且也不认真写。这可是你的梦想，你要坚持去为这个梦想努力、奋斗！”我听完后，才明xxxx想是要长时间地努力、奋斗才能实现。于是，我开始坚持每天背一段优美的段落，几天写一篇作文。为自己的作家梦坚持去努力。

　　梦想是人类必不可少的思想，它是推动人类前进的动力。它也是一种目标，让人类朝着这个目标去追求。让美好的梦想与我们同行，伴随我们成长吧！

　　谢谢。

>4.演讲稿征文范文大全

　　大家好！

　　每个人的心中都有会藏有一个梦，因为有了它，我们的人生才会完整，才会更精彩，而我们总有一个开始的地方。

　　小时候，我们总是希望自己长大后能成为老师、解放军、科学家，那是受老师的影响，受书本的诱惑。

　　渐渐地，我们长大了，懂得怎样去面对，学会了分析，也终于明白，并不是每个人都能成为老师、解放军和科学家，也并不是每个人都希望自己成为老师、解放军、科学家。因为我们都有了自己的方向。

　　一个梦想总有一个起点，而我们一旦有了起点，就会一时忙了手脚，不知你从哪入手，其实我们不用不知所措，既然有了梦想，就该起航了……

　　起飞的时候很困难，但当我们实现了梦想，回首看看自己走过的路，自己留下的印记，就会发现，原来，从起点到终点，我们都没有放弃过。

　　不放弃就有希望，不管前方是否是绝路，总归会有希望的归宿，所以，我们鼓起勇气，踏出梦想的第一步。

　　谢谢。

>5.演讲稿征文范文大全

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　谢谢。

>6.演讲稿征文范文大全

　　尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我爱读书，从小就爱。

　　我爱读书，因为书使我懂得做人的道理。通过读书，我知道了什么是善良，什么是丑恶。当神农氏重获新生时，我快乐无比；当白雪公主逃脱了恶人的诡计之后，我禁不住大声叫好；当福尔摩斯巧妙地揭穿\*时，我悬着的心才渐渐平静。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为阿q的悲惨遭遇而叹息。我喜欢他们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

　　我爱读书，我的成长也离不开书，书使我成长的更快。当我坐在教室里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游时，我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题争得面红耳赤，对了，成功的喜悦让我欢喜，错了，失败使我获得了经验。学习是艰苦的，可我愿意，因为读书是享受。

　　我爱读书，书是收获希望的土地。我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>7.演讲稿征文范文大全

　　尊敬的老师，同学们，

　　大家好！

　　在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

　　人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

　　在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。

　　我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>8.演讲稿征文范文大全

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。

　　学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

　　谢谢。

>9.演讲稿征文范文大全

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

　　青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

　　少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>10.演讲稿征文范文大全

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。读过一本好书，像交了一个益友，而阅读的理由是想摆脱平庸，早一天就多一份人生的精彩；迟一天就多一天平庸的困扰。

　　一本书像一艘船，带领我们从狭獈的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想，读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。经验丰富的人读书用两只眼睛，一只眼睛看到纸面上的话，另一眼睛看到纸的背面，不读书的人，思想就会停止。读书是易事，思索是难事，但两者缺一，便全无用处，读书不要贪多，而是要多加思索，这样的读书使我获益不少。

　　在21世纪的今天，知识永远是首位的，而知识的获取正是靠不断地阅读。当前，在人们思想日益浮躁并认为读书无用的时候，让我们施以重锤，敲醒“麻木”的人们，重新拿起书本静心阅读，让阅读成为一种习惯，成为一种风尚，成为一种骄傲吧！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！