# 演讲稿800字范文大全30篇

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-12-07

*演说就是讲故事，就是通过吸引人的故事来说明观点。演讲又叫讲演或演说，是指在公众场合，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张，阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。要想演讲...*

演说就是讲故事，就是通过吸引人的故事来说明观点。演讲又叫讲演或演说，是指在公众场合，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张，阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。要想演讲吸引听众，起到煽动听众情绪的效果可以尽量使用听众觉得与众不同的词语，如古诗，名句，名言或者网络，社会中切中时代利弊的新词，做到引人入胜。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。为大家整理的演讲稿800字范文大全30篇，希望对大家有所帮助！

>演讲稿800字范文大全篇一

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　书籍是人类的精神食粮，是人类进步的阶梯。它能陶冶人的情操，丰富人们的知识，是我们的良师益友，我酷爱读书，读书给了我丰富的知识和极大的兴趣，读书是我的快乐。

　　我的书柜里摆满了许许多多各式各样的书，有历史类的，有文学类的，有益智类的。我最快乐的事莫过于读一本好书。每当我捧起我喜爱的一本图书，便开始聚精会神的阅读，欣赏着书中优美的词句，伴随着书中的故事情节，跟随着主人公一起喜怒哀乐。犹如一条快乐的小鱼遨游在书的海洋里。

　　读书好似品茶，沁人心脾。我习惯完成作业后，从书柜中取出一本书，静静地阅读，获得许多意想不到的惊喜和课本以外的知识。当我读《三国演义》时，常常被里面的情节、人物深深吸引着，打动着，令我爱不释手。诸葛亮的聪明博学，足智多谋、神机妙算、用兵入神，让我佩服的五体投地，我很欣赏他成功地草船借箭，唱空城计，七擒孟获等。文章中描述的赤壁之战、火烧新野、败走华容道等典型的战役，故事情节跌宕起伏，精彩激烈，身临其境，仿佛让我回到了那战火纷飞的年代，这本书让我百读不厌。

　　我还喜欢读有关科学家的传记，爱迪生、牛顿、居里夫人、爱因斯坦的奋斗、勤学的故事使我在学习中受益匪浅。爱迪生从小就喜欢提问问题，反而不受老师的喜欢而被学校开除，但是他始终坚持学习，依旧提出各种问题，甚至是古怪的问题，他从小就喜欢亲自动手做实验，竟付出一只耳朵失聪的代价，但是凭他的勤学好问和锲而不舍，他成为一名举世闻名的伟大的发明家，他一生发明了印刷机、留声机、扩音器等1000多样机器，被誉为“发明大王”。其中他为了发明我们现在都离不开的电灯，不知道度过了多少不眠之夜，做了不计其数的实验，终于发明了白炽灯，给人类在黑暗中带来了光明。

　　古人云“读书破万卷，下笔如有神”，大文豪季羡林老先生也说过，要想写好作文，就要多读课外书。让我们大家在书的海洋里畅游，体验读书的快乐吧！

　　谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇二

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我来自xx学院xxx。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

　　今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

　　歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

　　作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

　　青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

　　有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

　　当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

　　海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

　　让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青\*想！

　　我的演讲结束，谢谢大家。

>演讲稿800字范文大全篇三

　　亲爱的同学们：

　　中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。

　　传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

　　节日的起源和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢渗入到社会生活的过程。它和社会的发展一样，是人类社会发展到一定阶段的产物，我国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

　　节气为节日的产生提供了前题条件，大部分节日在先秦时期，就已初露端倪，但是其中风俗内容的丰富与流行，还需要有一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关；神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩；还有宗教对节日的冲击与影响；一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日，所有这些，都融合凝聚节日的内容里，使中国的节日有了深沉的历史感。

　　到汉代，我国主要的传统节日都已经定型，人们常说这些节日起源于汉代，汉代是中国统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化有了很大发展，这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

　　节日发展到唐代，已经从原始祭拜、禁忌神秘的气氛中解放出来，转为娱乐礼仪型，成为真正的佳节良辰。从此，节日变得欢快喜庆，丰富多采，许多体育、享乐的活动内容出现，并很快成为一种时尚流行开来，这些风俗一直延续发展，经久不衰。

　　值得一提的是，在漫长的历史长河中，历代的文人雅士、诗人墨客，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗文脍炙人口，被广为传颂，使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，大俗中透着大雅，雅俗共赏。

　　中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性，一到过节，举国同庆，这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承，是一份宝贵的精神文化遗产。

>演讲稿800字范文大全篇四

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是xx年级学生xxx。今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

　　每一次升国旗时耳畔响起那雄壮的《义勇军进行曲》，仰望那鲜艳的五星红旗迎风飘扬，我便心潮腾涌，思绪万千。伟大的祖国经历了无数的风风雨雨，才迎来改革开放的今天；无数的祖先抛头颅，洒热血，才换来美好的今天；而今勤劳又勇敢的人民，又将迎来更加美好的未来。

　　祖国风光秀丽。巍峨峻拔的高原，碧波怀抱的宝岛，苍苍茫茫的草原，七沟八梁的黄土坡，风光无限。喜马拉雅山高耸入云，长江波涛汹涌，黄河白浪滔天，黄山奇石千姿百态，云海变幻莫测，万里长城举世闻名，江南风景纤柔秀丽，北国风光雄奇壮观，西湖风景优美，令外国游客流连忘返。祖国英雄无数。黄继光用胸膛堵住敌人的枪口，爱国诗人屈原忧国忧民，身沉汩罗江。抗元将领文天祥，以一腔爱国热血写下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪迈誓言。赵一曼宁死不屈，牺牲时年仅31岁。少年英雄王二小，把敌人引进埋伏圈，自己却死在敌人的\*下。雨来为了掩护通讯员，被敌人抓走，但他却不泄露共产党的机密，最后机智逃脱。多少可歌可泣的故事令人热泪盈眶。

　　祖国成就辉煌。香港澳门相继回到母亲的怀抱，上海世博会成功举办。几年来，神七神八神九神十遨游太空。1964年第一次核试验成功。\*氢弹爆炸成功，使中国的天空上升起了一朵蘑菇云。北方工业明珠——大连工业开发区。西北工业重省——兰州的石油化工厂。全国水路交通要冲——上海港。

　　但是，旧中国国家落后，人民贫穷。无庸的清政府和英国签订了许多不平等的条约，使中国的大陆被其他国家占领，人民只能学他国语言。这是我们中国人民的耻辱。

　　我们不能像英雄那样血战沙场，也不能像邓稼先那样为祖国科技作贡献，那我们现在能做些什么呢？对，努力学习。我们要节约每一滴水，节约每一张纸，节约每一粒米，节约每一度电，为祖国贡献出自己的一份力量！我的演讲完毕，谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇五

　　各位老师，各位同学，各位朋友：

　　大家晚上好：

　　自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

　　自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

　　自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的（追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

　　自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得我们记龋楚汉相争时，项羽在\*暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下常三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

　　怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

>演讲稿800字范文大全篇六

　　亲爱的老师、同学们：

　　你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

　　你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会PS，想上台演出却没信心，学校晚会比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

　　你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

　　你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个TA，但是总抓不住机会，眨眼间TA就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的TA。

　　总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

　　但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

　　你不甘心拿不到奖学金，看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果，你开始上自习，坚持了一个星期。

　　你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为富二代，你坚持了一个星期。

　　你不甘心自己什么都不会，你开始学吉他买轮滑鞋借PS的书对着镜子微笑说自己有信心，你坚持了一个星期。

　　你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

　　你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的\*你收拾起床上的懒人桌你仔细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

　　然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

　　少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

　　你成绩一般但是你有很多自由时间去支配，你觉得很欣慰。

　　你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得很欣慰。

　　你特长很少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的很满足，你觉得很欣慰。

　　你没有伴侣但是有很多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得很欣慰。

　　现在的你很欣慰，时间久了呢？

>演讲稿800字范文大全篇七

　　尊敬老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我演讲的题目是“诚信伴我同行”。

　　站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面——我们伟大祖国的版图。心中不禁感想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。新一代的我们身上担负着千斤重担，中国教育总网文档频道我们作为祖国最宝贵的财富，首当其冲的一条就是要讲诚信。诚信是什么？农民说，诚信是秋天里结出的丰硕果实；老师说，诚信是师生间白玉般纯洁的感情；工人说，诚信是辛勤劳作下生产出质高价优的产品。简而言之，诚信是个人的立身之本，民族的存亡之根。

　　翻开我们中华民族五千年的文明史，会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡；楚怀王失信，不但亡了国，还使一代贤臣——屈原饮恨汩罗江；吴三桂失信，留下千古骂名……。所以，以史为鉴，诚信是我们立身、修德、处事的根本。

　　诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。因此，我们中学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。

　　作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。

　　同学们诚信做作业，诚信考试，诚信待人，这是顺应时代的号召，是势在必行的。朋友们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们中国教育总网文档频道的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。同学们，只要我们大家都行动起来，我们的祖国建设将如日中天，欣欣向荣。同学们让我们同声呼喊“诚信伴我同行！”

>演讲稿800字范文大全篇八

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是xx班的xxx，今天我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《把安全放于心中，让平安相伴一生》。

　　“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

　　在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

　　说到安全，记得一年级的时候老师教过我们一首儿歌：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走行人道。过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初认识。

　　从家到学校，几乎全是公路。所以爸爸妈妈经常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。高高兴兴上学，平平安安回家，是每个老师和家长对学生共同的心愿。而我总是嫌他们太啰嗦，然而又一天，我却改变了这一个想法。

　　支离破碎的车辆，血迹斑斑的路面，铁青僵硬的尸体……望着交通局展出的“重大交通事故图片展”中令人惊心动魄的一幕幕，我的心被深深的震撼了。在我的耳边，仿佛回荡着事故家属那一声声撕心裂肺的的哭喊声……也就在那时，我深深地感受到，作为学生，也应遵守交通规则，不能私自追车，否则会付出惨重的代价。

　　为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”

　　同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇九

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

　　还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为，

　　只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

　　同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

　　当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇十

　　尊敬的老师们，同学们：

　　大家好！

　　同学们，这周日是一个有意义的节日，就是父亲节。谈到父亲节，我们应当知道它的由来。

　　19xx年，居住在华盛顿的布鲁斯·多德夫人，在庆贺母亲节时产生了一个念头：既然有个母亲节，为什么不能有个父亲节呢？

　　多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。多少年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即19xx年6月第3个星期日。翌年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表示对父亲的敬意。人们采纳了多德夫人伯建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲们表示爱戴，佩戴白玫瑰对故去的父亲表示悼念。后来在温哥华，人们选择了佩戴白丁香，宾夕法尼亚人用蒲公英向父亲表示致意。为了使父亲节法律化，各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日以法律形式定下来。父亲节国旗下演讲稿

　　同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。这个美丽的节日虽然已经过去，但是，对长辈的尊敬和爱戴却永远不会过去。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！

　　今年的父亲节很快就会过去的，但我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节来到的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

>演讲稿800字范文大全篇十一

　　尊敬的老师，同学们，

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

　　在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

　　人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

　　在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。

　　我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>演讲稿800字范文大全篇十二

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

　　大家上（下）午好！我们今天演讲的题目是：敬老，爱老，助老。

　　农历九月初九，是我们中华民族的一个传统节日——重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸（zhūyú）、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。关爱老人是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的富贵精神财富。

　　在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在今天这个属于他们的节日里，我想向大家发出几条倡议：

　　1早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2尊敬长辈，听他们的话；有好吃的，先给爷爷奶奶吃；

　　3帮爷爷、奶奶做力所能及的事，给他们捶捶背。

　　4乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们脸上欣慰的笑容。

　　在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

>演讲稿800字范文大全篇十三

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　请问你们心中的梦想是什么？嘘，不要说出来。我相信每个人都有梦想，至少，有过梦想。无论坚持与否，无论是否成功，他们都存在过。各位，静下心来，用心去看，去听，周围人对于梦想，对于青春的定义是什么。对于老兵来说，青春是一张张发黄破旧，但被装裱的里三层外三层的审理时的大合照；对于老师来说，青\*想是送走的，已经步入各行各业的精英们；而对于我最熟悉的人之一，我的父亲，他的青春是饭桌上的那一句：“想当年我和你那么大的时候怎样怎样……”随后，眼中便是无限的向往。是的，他们都老了。但他们可以骄傲的说，他们拼过。

　　为什么我们要趁现在放飞梦想呢？想想我们小时候的梦想是什么。期待成熟，渴望长大。现在呢？作业多，假期少，睡不够，起得比牛早，干得比牛还多。渴望的，便是回到过去，难道一切的一切，真的只有失去后槽懂得珍惜么？

　　正如开头说的，每个人都有梦想。我也不例外。小学时，稚气未脱，渴望但一位科学家；到了初中，以为自己成熟了，梦想是当一位老师。当然，这个梦想很快破灭了。那时的我，和许多同龄人一样，渴望一所好高中；到了高中，真正成熟了，梦想便是和在座的各位一样，一所大学，一所好大学。

　　每个人都有自己的专属梦想。是人的专属梦想是在吟诗独酌时，有一片花瓣飘进他的酒觞，引起一片诗意，做出千古绝句；游子的梦想是有朝一日可以回到故乡，看望乡亲父老；而士兵的梦想，便是可以在战场上，与百步之外取敌将首级。每个人都有自己的专属梦想，我也不例外。不要说作业多，忙，没时间。我会告诉你我在不久前刚刚实现了属于自己的专属梦想么？是的，无论辩论还是演讲，我都是想证明我变了。趁现在，放飞你的梦想吧。

>演讲稿800字范文大全篇十四

　　尊敬的各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　风中翩翩起舞的蝴蝶，天空中漂浮着的悠悠白云。它如诗一般的境界，如梦一般的醉人，它是你所要追寻的梦吗？

　　此刻，窗前正端坐着一位亭亭的少女，她的脸上夹带着一丝丝的愁意。那是因为她的心中怀有一个美丽的梦想，她期待梦想能够成为现实。可是现实的生活的艰难却使她的梦想难以成真。

　　阳光雨露滋润了梦想的种子，七彩之花在为梦想而绽放，面对着蓝天白云，她在诉说着自己追梦的心语。

　　年幼时的她，曾因为一幅画改变了自己的命运，由于一位美术老师的鼓励，一颗梦想的种子埋在了她的心灵深处，她想要成为一名优秀的艺术家。梦想的力量催促着她前行。

　　但是，她所处的环境是不允许的，一个在农村里生活的孩子，本来家里并不宽裕，所以，她不可能受到良好的教育。哪怕是一个专业的美术老师都不可能。

　　难道。她就这样轻言放弃了吗？她就这么容易屈服吗？不，放弃这绝不可能。没有良好的环境可以努力去创造，没有好的老师可以自学成才，但绝不能放弃，因为这是她的梦想。

　　随着时间的流逝，渐渐的，她画画技巧越来越娴熟，就在小学六年级时，学校开展的优秀作品选拔赛中，她的作品不但得到了好评，而且幸运的贴在校内的宣传栏里。这种小小的荣耀足以满足她那纯洁的心灵。

　　每天清晨，旭日东升，她怀有一个好心情面对生活，面对崭新的世界，窗外的草儿已长得十分茂盛，花儿开的格外鲜艳。风儿吹过来，混合花香和草香吹卷到她的窗前，仿佛是自然的活力在催使着她一般，让她要为自己的梦想努力和坚持不懈的奋斗。

　　她是一个平凡的女孩，但因有了梦想而变得不平凡。她拥有一个遥不可及的梦想，她要为自己的梦想坚持不懈的奋斗，付出艰辛去追求，梦想的道路使她变得更坚强、勇敢，她相信，有梦才有未来，有梦才有远方。

　　其实，故事中那个正在梦想道路上徘徊的女孩就是我，梦想的旅途中，我仿佛是沉睡在摇篮里渐渐长大的孩子，每成长到一个阶段，我就感到梦想离我越近。

　　太阳总在有梦想的地方升起，月亮总在有梦想的地方皎洁。在梦想的道路上，我要以持之以恒的信念去奋斗，因为梦想是我走向成功的动力。

　　我的梦想之路是遥远的，我必须把它走下去，现在，梦想成了我旅途的伙伴，我因梦想而奋斗，为梦想而努力，为了一个梦想，更是为了自己，我常告诉自己“不要害怕走前面的路，不要害怕冒前面的险”，要为自己的梦想而坚持、而奋斗。因为只要我坚持到成功的那一刻，蓦然回首，那么一切艰辛都随泪水逝去，一切的悲伤都随喜悦带走。

　　为了我的梦想，我愿放弃嬉戏，玩乐。梦想的征途虽然很漫长，但是只要我坚持不懈，我相信绚丽的成功之花，定会绽放在我梦想的路上。

>演讲稿800字范文大全篇十五

　　敬爱的老师、亲爱的伙伴们：

　　大家好！

　　今天我能荣幸地站在演讲台上发表讲话，感到非常的自豪，当然，这也少不了同学们的支持与老师的关心和鼓励！

　　班长是一个许多同学们都向往的职位，需要一个有能力、有爱心的人来担当，我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个职务”。

　　所以我相信我有能力担任这一职务。

　　首先，我有信心当好班长，我的学习成绩不算差，在集体中有一定威信和影响力。其次，我有管理班级的能力，敢于负责，如果我能够当上班长，那么我一定会任劳任怨，严于律己，管理好班级，提高同学们的学习成绩，让我们的班级成为全年级的佼佼者。而且，我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对可以满足班长平易近人的要求。我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心。

　　假如我竞选上了班长，我会严格要求自己，为同学树立榜样，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，使我们的整个班级形成一个团结向上、积极进取的集体。

　　假如我竞选上了班长，我会把班级活动作为展示特长、爱好的场所，把学习当作一种乐趣，在集体里互帮互助。

　　假如我竞选上了班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，帮互助。

　　假如我竞选上了班长，我会真正做同学的好朋友，老师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

　　请老师、同学们相信我，支持我，投我一票，我一定行，谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇十六

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今天》。

　　历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

　　回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

　　1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破\*阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，\*给予\*，并逮捕了学生代表32人。

　　那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏\*和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

　　如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

　　看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

　　我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

　　有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

　　即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

　　铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

>演讲稿800字范文大全篇十七

　　各位老师同学们：

　　早上好!

　　今天我演讲的题目是：3.12植树节。

　　3月12日，是中国的植树节。同学们你们知道倡导植树造林的人是谁吗?他就是中国近代最早意识到森林的重要意义和倡导植树造林的人孙中山。

　　辛亥革命后，民国4年，在孙中山的倡议下，由农商部总长周自齐呈准大总统，以每年清明节为植树节，指定地点，选择树种，全国各级政府、机关、学校如期参加，举行植树节典礼并从事植树。

　　古往今来，有许多崇尚植树造林的趣闻佳话。庆功栽杨西周“常胜大将军”沙俊其，每打一次胜仗后，都要命令全军将士在沙场上“人种一树，以庆武功”。

　　生儿育树《齐民要术》记载，生儿育女，要给每个婴儿栽20棵树。等到结婚年龄，20棵树成材了就够结婚费用。

　　为婴儿植树，是当地盛行的风俗。现在贵州的侗族等少数民族地区还有为出生子女种“女儿杉”的习惯。

　　治病种杏，三国东吴名医董奉，医术精湛，济贫善施，为人治病不收财礼。只要求治好一个轻病人，种一株杏树，治好一个重病人，种5株杏树。天长日久，他的房前屋后竟有10余万株杏树，人称“董林杏仙”。后来，每当杏子成熟，董奉把它换成粮食，赈济穷人，这就是历代传为美谈的“杏林佳话”。

　　思乡植柳，唐代文成公主远嫁西藏松赞干布，从长安带去柳树苗种，植于拉萨大朝寺周围，以表达对柳树成荫的故乡的思念。

　　因此，这些树被称为“唐柳”或“公主柳”，现在已成为藏汉友好交往的历史见证。写诗护树爱国名将冯玉祥爱树如命，曾在军中立下护树军令：“马啃一树，杖责二十，补栽十棵”。他驻兵北京，率领官兵广植树木，被誉为“植树将军”。驻兵徐州时，带兵种植大

　　量树木，并写一首护林诗喻示军民：“老冯驻徐州，大树绿油油。谁砍我的树，我砍谁的头。”

　　随着时代的变迁，人们对待森林的破害日益严重，有人为了个人的蝇头小利乱砍乱伐，造成森林水土资源大面积的流失。为了防止沙尘暴的侵袭，植树造林犹为重要。

　　1981年12月13日，xx届全国人大四次会议讨论通过了《关于开展全民义务植树运动的决议》。这是建国以来国家权力机关对绿化祖国作出的第一个重大决议。从此，全民义务植树运动作为一项法律开始在全国实施。

　　同学们，让我们回顾过去想想未来，它给我们留下许多思考，以及植树造林的意义。来，让我们携起手来，为绿化事业做出一点贡献吧!

>演讲稿800字范文大全篇十八

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　你们好！

　　梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，但是现在我们周围还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

　　如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，在这里，我倡议大家首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的好学生。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。作为一个小学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，这才是我们最亮的一面！

　　我相信，经过我们全体师生的共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，让文明礼仪之花在我们的校园处处盛开！

>演讲稿800字范文大全篇十九

　　亲爱的同学们：

　　三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。

　　说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

　　他是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

　　同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？

　　同学们，我们向雷锋学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。同学们让我们以这次活动为动力、让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

>演讲稿800字范文大全篇二十

　　各位老师、同学：

　　早上好！

　　今天我要说的主题是：做一个有修养的胜利人。

　　修养，是文化、智慧、善良和知识所表现出来的一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。讲究情操修养，是我们中华民族的好传统。我国古代就有修身齐家治国平天下的说法。要想成为有修养的人，必须具备三个品质：渊博的知识、思考的习惯和高尚的情操。知识不多就是愚昧，不习惯于思考就是粗鲁或蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。

　　同学们，我们正处在人生最美好最灿烂的少年时代，这也是我们成长过程中的一个险滩，在我们人生的花季里你思考过修养这个问题吗？你是愿意做浅薄无知、卑俗可憎、粗鲁蠢笨的人呢，还是做一个知识渊博、举止文雅、谦和热情的人呢？相信所有的同学选择的都是后者，这就是有修养的人。

　　同学们，当早晨第一抹朝阳照在我们身上的时候，你也许会感叹生活实在是太美好了，当你和你一个有涵养文明的人谈话，你总觉得人性是那样的淳朴，当你在一个优美洁净的环境中散步，你总说这是大自然给你的馈赠，当你钻进知识的海洋里遨游时，你感觉到生活是那样的充实快乐。可是，在我们这个美丽的校园，也出现了一些不尽人意的地方。我们的的耳边少了礼貌用语，取代而之的是不堪入耳的脏话；平时的校园里少了勤学苦练的身影，多的是打闹和无聊的喧哗；校园的道路上教室里垃圾时常可见，却无人肯弯腰；有多少学生又在课堂上无所事事，空度美好的光阴，这难道就是新世纪的少先队员吗？

　　上课的时候专心听讲尊重老师，与同学交往真诚礼貌文明待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。修养不仅能给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得美丽；变得更高尚。多一份修养，就多了一种人生的崇高完美；多一份修养，就多了一种生活的纯真愉快。

>演讲稿800字范文大全篇二十一

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　早上好！我是xx班的xxx，十分荣幸能在国旗下谈论自己的学习方法。

　　蓦然回首，假期却在灯火阑珊处，挥手自兹去，留下我们顾影自怜挑灯夜战，笔触也不该是困倦的。书山有路勤为径是学生族夜以继日的宿命。勤并不在于一天学习了多少小时，而在于一小时学习了多少知识！时刻讲求高效率，高标准，学海无涯苦作舟就大可不必了，谁会想让自己的大脑时刻不息地运转呢？劳逸结合，方才位列前茅。

　　中国有句老话温故而知新，外国的心理学家也有艾宾浩斯遗忘曲线。资料显示，一个人的记忆若在最初接触一天内不及时复习，遗忘的速度相当惊人，加倍的努力仅换来零落的记忆，任谁都会愤愤不平的！当然，及时复习是必不可少的，就好比知识重新烙印脑海中，巩固过后再想忘掉也不容易了。最主要的，要有自己的心领神会，独到见解，可到盲目追求辅导书的答案而迷失了自我埃

　　绳锯木断，滴水穿石，日积月累的心血与汗水，滋养了深深埋藏的潜力，它很快生根、发芽，而后傲然地盛放在心底，亭亭高傲地立着，它叫作热情！当殷红的热情相互盘踞着、簇拥着来之不易的胜利，而今后的你，就在挂满热血的荆棘中踏出了一道成功之路。

　　我的讲话完毕，谢谢大家。

>演讲稿800字范文大全篇二十二

　　我是xx班xxx，今天我讲话的主题是构建和谐校园。和谐是事物存在的状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。

　　构建和谐校园需建立和谐的师生关系初二学生国旗下讲话稿初二学生国旗下讲话稿。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，我们要全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

　　构建和谐校园需建立建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。

　　同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

　　构建和谐校园需建立好的学风、好的校风初二学生国旗下讲话稿国旗下讲话。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向理想、团结、自强、成材。团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。

　　同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

>演讲稿800字范文大全篇二十三

　　亲爱的同学们、尊敬的老师们：

　　跨过了严寒的冬天，度过了愉快的寒假，沐浴着和煦的春风，我们迎来了新的一学期。我向全体同学，全校教职工道一声：新年好！并向本学期新转入我校就读的同学们表示热烈的欢迎！

　　过去的一年，我们在文化知识学习、自主合作探究学习、综合实践活动、身体素质锻炼等方面都取得了较好的成绩。大多数同学出色地完成了学习任务，初步养成了良好的学习习惯、自主的生活习惯和文明的行为习惯。

　　过去的一年，老师们更加敬业，学校管理更加规范，校风更优，学风更浓，学校有了新发展。过去的一年，我校被升格为“江苏省实验小学”，被南通市委、市政府评为文明单位，被南通市教育局、南通市环保局、团市委评为环保监督示范岗，被评为南通市红旗大队、南通市示范红会，被通州市教育局评为通州市第xx届模范学校、通州市新课程改革先进集体，通州市素质教育先进单位，亭小英语教研组被评为通州市巾帼示范岗……

　　新年伊始，万象更新。在新的一学期里，我校全体教职工，将以更加开拓进取的态度、更加严格认真的作风、更加科学规范的管理、更加热情细致的服务，进一步提高教育教学质量和办学水平。在这新的一学期里，我们的校园环境会更加优美，学习氛围会更加浓厚。

　　老师们，同学们，一年之计在于春，一日之计在于晨。万木复苏，春草吐绿，春天来了，我们的新学期开始了！让我们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，出发吧！

　　祝老师们同学们新学期学习进步！生活快乐！

>演讲稿800字范文大全篇二十四

　　大家好！今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

　　马克思曾说：“任何一个民族，假如停止了劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。”大发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。”有句名言：“一切坏事都是从不劳而获开始的。”的确，劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。由于劳动，人类社会才不断进步发展。

　　劳动是打开幸福之门的钥匙，是每个公民的根。劳动是人的进化。劳动是防止一切社会病毒的伟大消毒剂。

　　生活中，劳动必将是一笔难得的人生资源和财富，人生的绚丽和出色都是在不断的劳动中，并勇于创造的过程中写出来的！

　　作为一名小学生，我们要记住以下几点：

　　首先，我们应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，把握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，由于知识就是气力，我们学会的知识越多，将来就能为祖国、人民做出更多的贡献。

　　其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的一服自己穿，自己的床展自己叠，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持换进的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

　　我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛劳”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一的水、每一分钱。

　　我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

　　我们的幸福生活来源于父母的昼夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献让我们向他们致敬向他们问候！

　　同学们，从今天开始，从现在开始，用我们的双手往劳动、往酿造更甜蜜的、更高尚的生活吧！

　　谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇二十五

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自xx班的xxx。很荣幸代表我系发言，今天我带来的主题是：爱国从身边做起。

　　“天下兴亡，匹夫有责”。回顾我们中华民族的历史长河，岳飞、郑成功、孙中山李大钊等无数爱国志士至今依旧活在我们心中。新中国成立以后，更是有许多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等。这些人物的光辉形象和他们的杰出贡献，永远激励着我们每一个中国人。

　　如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应该成为我们这个时代的音！“国家”对于我们来说不应该是一个空泛的名词，爱国也不应该只停留在空洞的口号上。大家也许觉得爱国对于我们来说很遥远，其实并不是。虽然如今是一个和平的社会，但是爱国的情怀仍然可以在我们身边的点点滴滴体现，那么，对于正值青春年华的我们应该怎样用行动诠释呢？

　　同学们，你知道吗？

　　五星红旗是中国的国旗，是中国在世界的标志和象征。它的本意是：红色，象征革命；五星呈\*，象征中国人为黄种人之意。大星代表中国共产党，四个小星代表工人、农民、知识分子、民族资产阶级，即士、农、工、商——“四民”。四颗小星环拱于大星之右，并各有一个角尖正对着大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命大团结和人民对党的拥护。

　　中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有“凡是人、皆须爱、天同覆、地同载”的诚挚爱心；我们有“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的谆谆告诫；我们有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国情思……这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉。

　　为此，我们首先要树立爱国思想，规范日常行为，并且努力学习，掌握知识本领。这样才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量！

　　今天在此向全校同学提出倡议：为了表达我们对祖国最真诚的热爱，请同学们在举行升旗仪式的时候，以认真的态度、庄严的姿态来面对国歌和冉冉升起的五星红旗。让我们以高度的责任心和百倍的努力去实现我们的理想，去完成新时代赋予我们的神圣历史使命，让我们的民族自豪！

　　最后，祝同学们学习进步，心想事成！

　　我的发言到此结束，谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇二十六

　　尊敬的各位老师、同学们

　　大家好！今天，我演讲的题目是《我爱我的家乡——宜昌》

　　在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国—中国。

　　就在这片土地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我的家乡—宜昌。

　　她是驰名中外的水电之都，因为世界上的水利工程——三峡水利枢纽就傲然挺立于此。宜昌地理位置素有川鄂咽喉之称，由东西向的汉宜高速公路、南北向的焦柳铁路、天堑川江的黄金水道和三峡机场构成了的公路主骨架、铁路大动脉、水运大通道及空中大走廊现代水陆空立体交通网络，以优雅的姿态笑迎四海宾朋。

　　宜昌市是世界四大文化名人之一的我国爱国诗人屈原的诞生地，也是中国古代民族和的友好使者王昭君的故乡。唐代诗仙李白成长于四川，虽然“蜀道之难难于上青天”，他还是三次历三峡之险，纵情吟唱三峡之美。“夜发清溪向三峡，思君不见下渝州”、“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”等等，都是脍炙人口的佳句。

　　这里也曾发生一场场威武雄壮、可歌可泣的战争，更增添了许多英雄传奇色彩。关羽兵败回马坡、张飞在三游洞擂鼓督战、赵子龙大战长坂坡、关羽宜昌城点军、诸葛亮黄陵庙撰碑。现在历史典故发生地都成为了的旅游景点。再加上八百里美如画的清江、千姿百态的五峰、远安天然溶洞群，神秘原始森林神农架等人文自然大奇观，风光山水美不胜收，形成了独具特色的旅游资源。

　　宜昌城区群山拥抱，长江穿城而过。春来百花盛开，夏日绿树如荫，秋至满山红叶映峡江，冬天千丈崖头顶白雪，空气清新，环境优美，人们在这里安居乐业、其乐融融，过着幸福的生活。

　　水至此而夷，山至此而陵。古称夷陵的宜昌，因为有山，宜昌貌然那么秀丽；因为有水，宜昌显得格外灵气；因为有山有水，成就了举世瞩目的三峡。我们宜昌这座年轻而光荣的城市将以更加自信而豪迈的步伐迈向世界和未来。

　　我爱宜昌——我的家乡。

>演讲稿800字范文大全篇二十七

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

　　我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《柳林风声》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

　　世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

　　哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

　　最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

　　“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！谢谢大家。

>演讲稿800字范文大全篇二十八

　　尊敬的的老师，同学们：

　　今天，我们最后一次在这里隆重地相聚，向母校道别，向老师道别，向同学道别，向这一段不能忘怀的童年岁月道别。在这里，请允许我代表六年级全体毕业生，向母校，向老师深深地鞠上一躬：谢谢您，老师！您辛苦了！

　　六年小学生活，记录下了多少苦辣酸甜！那争创先进班集体的日日夜夜，那筹备联欢会的朝朝夕夕，那公开课上的争先恐后，那开学典礼的隆重热烈，还有那迎考复习时的坚韧毅力和那合唱比赛时的紧张激烈。六年，两千多个日子，我们在这金色年华中一起分担风雨，共享雨露。小学，就像一只七彩的月光宝盒，收藏着我们燃烧的激情和纯洁的友谊，收藏着我们渴求知识的热情和追求理想的坚强。我想，多年以后，当我们再次开启它的时候，一定会更加珍视其中的点点滴滴！

　　今天，小学生涯就要彻底结束了，也许我们有些伤感，但是我们并不惆怅。明天，在老师的皱纹和父母的白发中，我们就要慢慢体会长大的滋味。就要对那些爱我们的人和我们爱的人承担起一份责任，就要少一些任性，少一些固执，多一些理解，多一些体贴，多一些坚强，多一些成熟。我们即将迈出青小的校门，但在今后，不论走到哪里，我们都不要忘记我们曾是千小的学子，那老师的叮嘱和期望，将永远是我们的精神动力和前进方向！

　　再过十年，二十年，让我们再来相会。让我们感谢母校，祝您繁花似锦，根深叶茂；感谢老师，祝您身体健康，事事如意；祝福同学，让我们奋发有为，再创辉煌！最后，我再一次代表全体毕业生向辛勤哺育我们的老师说声：老师，谢谢您！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>演讲稿800字范文大全篇二十九

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我们怀着激动地心情，迎来了20xx年元旦。在此，我向辛勤培育我们的老师们送去新年的祝福：祝老师工作顺利，幸福安康。同时也祝福同学们学习进步，更上一层楼。

　　明天就是20xx年的1月1日，也就是元旦。元是第一或开始的意思，旦是太阳升起或白天的意思。元旦，就是新年的第一天。从字面上看，旦字上面的日就是太阳，下面的一横表示广阔的海面，表示一轮红日从海上喷薄而出，放射出灿烂的光芒，生动地反映了旭日东升的形象，它蕴涵着一种蓬勃的生机，表明一种美好的开始。

　　为庆祝元旦，我们举办了这个新年联欢会，同学们都特别开心，特别快乐，多有趣呀！回首即将过去的一年，我们每个人都心潮澎湃，感慨万千。同学们在老师的辛勤培育下，通过努力，取得了不错的成绩，为班级争得了荣誉。在新的一年，我们要为自己定下新的计划，从现在开始，努力学好各门功课，积极参加学校组织的各项活动，为了同一个目标团结合作，努力拼搏。让我们把在20xx年收获的一点一滴带到崭新的20xx年，让我们把精彩和欢乐带到20xx！

　　老师是最辛苦的，他们是我们成长的领路人，让我们以热烈的掌声感谢为我们付出心血的老师，祝老师们工作顺利！健康快乐！祝同学们取得好成绩，在新的一年里有新的进步！

>演讲稿800字范文大全篇三十

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　我演讲的题目是“我的中国梦”。

　　大家也许会在中国的大地上，有这么一种东西，它能使你在迷雾苍茫的人生航道上拨正偏离的方向，它能使你在枯燥的学习生活中燃起奋发的激情，它能使你在黑暗的陷阱中拥有一柄照亮一切的火炬。它，是无形的，却可以产生巨大的能量；它，是无声的，却有春雷一般的轰响！你可能会问：是什么这么神奇？告诉你吧，它，就是一个梦，是万千炎黄子孙给予民族崇高希望与理想的中国梦。

　　这个梦，它不属于黑夜，它不是一个空洞的理念，也不是众人茶余饭后拾起的回忆，它是千百年来从未熄灭的中华之魂！

　　这个梦源于中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强！富强！中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦。

　　一百多年前，香港，澳门离开了祖国的怀抱，你们还可记得是谁擦去了那饱含屈辱的浊泪？是谁描绘了“一国两制”的蓝图，让你们回到了母亲的怀抱？这绝不是苍天的恩赐，更不是殖民者的施舍。在这漫漫归途上，遍布着一个古老民族的血性和顽强！一百多年的屈辱辛酸，一百多年的渴望追求，一百多年的坎坷曲折，一百多年的奋斗牺牲啊！从申奥成功的那一刻，我们终于从坎坷中顽强的站了起来！我们中国向全世界宣布：我们中国不再是不堪一击的瓷器了！今天的中国固然已成为了一头睡醒了的雄狮，“称霸一方”，可是回想一路走来的坎坷，还是令人嘘唏不已。五千年的风风雨雨，其中包含了很多，有光荣的也有屈辱的。

　　在异国他乡我们中国人也不是吃素的。宋庆龄以超人的智慧和出色的口才，折服了外国的师生……正是有像他们一样的千百万中华赤子，才成就了我们民族的脊梁、祖国的希望！在202\_年奥运会我们中国金牌数达到51枚，是金牌数最多的国家，荣获第一。

　　我的梦是中国梦，中国的梦也是我的梦。每个人心中都应该有个属于自己的梦想，也应该开始计划我们将来的人生之路。为了照耀中国、闪耀世界，也为了自己的梦想，开始努力吧！记住：“少年强则国强；少年梦则国梦。”勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

　　我的梦，你的梦，千千万万个炎黄子孙的梦汇聚在一起，这，就是中国梦！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！