# ted励志演讲稿202\_

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-12-04

*凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。以下是乐德范文网小编分享的ted励志演讲，一起来和小编看看吧。　　>ted励志演讲20xx　　假如生活是一本...*

　　凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。以下是乐德范文网小编分享的ted励志演讲，一起来和小编看看吧。

　　>ted励志演讲20xx

　　假如生活是一本书，而你是作者，那么你会希望自己编写出怎样的故事?而当年正是这个想法改变了我的人生。

　　我在炎热的拉斯维加斯的沙漠中长大，我所向往的是自由自在的生活。我做着周游世界的白日梦，想象着能够住在下雪的地方，并把所有想讲的故事一一拍摄出来。19岁那年，高中毕业后的一天，我真的去了下雪的地方，成为了一名按摩治疗师。这份工作只需要用到手，旁边就是按摩桌。那时的我能去任何地方。这是人生中第一次，我感到自由、独立、安全。生活就在我的掌控之中。

　　但这时我的生活出现了逆转。一天我感觉自己的了流感便提早回到了家，可是不到24小时，我住进了医院，要靠呼吸机维持生命，并且被告知只有不到2%的存活可能。几天之后，我陷入了昏迷，医生诊断为病毒性脑膜炎，一种疫苗可以预防的血液感染。在接下去的两个半月里，我失去了脾脏、肾脏，失去了左耳的听力，两腿膝盖以下被截肢。当我的父母用轮椅把我从医院推出来的时候，我感觉自己像是被拼起来的玩具人。

　　那时我以为最坏的日子已经结束了，但是几周之后，当我第一次看到我的新腿，这才意识到远没有结束。我的支撑棒是笨重的金属块，它用管子与踝关节和黄色的橡胶脚固定在一起，从脚趾到踝关节上凸出来的橡胶线，看上去像静脉。我不知道自己想要什么，但绝对不会是这个。当时我的妈妈在我身旁，我们抱头痛哭，泪如雨下。

　　后来，我戴上这粗短的腿站了起来，那可真是太疼了，行动也不利索。我在想，天哪，我要怎么靠这些假肢周游世界?怎么过我想要的充满奇遇和有故事的生活?怎么再去滑雪?那天一到家我就爬上了床。此后几个月，生活都如此，我彻底失去了信念，逃避现实，对假肢置之不理，我在身体上和精神上彻底地崩溃了。

　　但是我知道，生活总要继续，为了过下去，我必须得跟过去的amy告别，学着接纳新的amy。我忽然明白，我的身高不必再是固定的5英尺5英寸(1.68m)，相反，我想多高就多高，想多矮就多矮，这完全取决于我跟谁约会。如果我去滑雪，那么脚再也不会被冻到。最大的好处是，我的脚能做成任意大小，穿进商场里的任何打折靴子。我做到了，这是没脚的好处!

　　这时我问自己，生活该怎么过?假如我的人生是一本书，而我是作者，那么我希望自己拥有怎样的故事?我开始做白日梦，我梦到和小时候一样，幻想自己优雅地走来走去，可以自由地帮助身边的其他人，可以去快乐地滑雪。我不能眼睁睁看着自己一点点消磨时间，我要去感觉，去感觉风拂过我的面庞，感觉我的心跳加速。似乎从那时开始，我的人生开始了新的篇章。

　　四个月后，我回到了滑雪场，事情没有想象中那么顺利，我的膝盖和踝关节没办法弯曲。在上行的索道上，有一刻我吓到了所有的滑雪者，我的脚和滑雪板绑在一起飞下了山坡，可我还在山顶上。我当时很震惊，和其他滑雪者一样震惊，但是没有灰心。我知道只有找到合适的脚，我才能再来滑雪。这一次我学到，我们人生的局限和障碍，只会造成两种结局：要么让我们停滞不前，要么逼我们迸发出巨大的创造力。

　　我研究了一年，依然没有弄清楚要用哪种脚，也没找到任何能帮到我的厂商，所以我决定自己做。我和我的假肢制造商一起随机地装配零件，我们做了一双能滑雪的脚。你看，生锈的螺栓、橡胶、木头和亮粉色胶带，虽然简陋但我能变换指甲油的颜色哦!这些假肢是我收到最好的21岁生日礼物。

　　后来我爸爸给了我一个肾，让我又可以追梦了。我开始滑雪，回去工作，然后回到学校。在XX年的时候我参与投资了一个专为青年残疾人服务的非营利组织，让他们能参与到极限运动中来。后来，我有幸去到南非，帮助那里成千上万的孩子穿上鞋子使他们能够走路上学。再后来，去年二月，我赢回两座世界滑雪锦标赛金牌，这使我成为世界上滑雪排名最高的女残疾选手。

　　XX年前，我失去了双脚，我不知道能做什么。但如果今天你问我，是否愿意回头，让我的人生再回到原来的轨道，我的答案是：no!因为我的脚没有让我失去能力，而是逼我依靠自己的想象力，相信各种可能性，让我相信想象力可以作为工具，打破任何藩篱。因为在我们的意识深处，我们可以做任何事，成为任何人。所以请永远地相信梦想，直面恐惧。让我们活出自我，超越极限!

　　虽然今天的主题是关于创新，我的故事看似跑题，但我不得不说，在我的人生里，创新是唯一的可能。因为我的经历让我了解到，那些痛苦与厄运看似是生活的终结，但也正是想象力和故事开始的地方。

　　所以我今天想告诉你们的是，不要把人生中的挑战和困难当做坏事，相反你应从正面去看待它们，让它们作为点亮你我想象力的美好礼物。它会帮助我们超越自我、飞跃藩篱，看人生的阻碍到底能为我们带来哪种惊喜。

　　>励志的名言警句

　　1、一个有志气的人，他为之奋斗的目标应该是远大的，高尚的，而决不是被私利障住眼睛的懦夫。——殷庆功

　　2、燕雀安知鸿鹄之志。——司马迁

　　3、失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

　　4、面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，36、得进一寸进一寸，得进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。——华罗庚

　　5、什么叫做失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

　　6、志不可一日坠，心不可一日放。——王豫

　　7、凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。——李大钊

　　8、锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。——荀况

　　9、天才是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。——爱迪生

　　10、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔丘

　　11、进则安居以行其志，退则安居以修其所未能，则进亦有为，退亦有为也。——张养浩

　　12、船在汹涌的波浪中行驶，固然是危险的事，但只要把舵者善于应付，未尝不可化险为夷，渡过大洋，安登彼岸。一个年轻人的就业，也是如此，四周都为困难所包围，你得镇静应付，把层层障碍打破，便发现你的康庄大道。你须知道，老天决不辜负有心人的上进志向，除非你畏难苟安，无毅力应付，结果才覆败。——戴尔·卡耐基

　　13、人无善志，虽勇必伤。——《淮南子》

　　14、虽有天下易生之物也，一日曝之，十日寒之，未有能生者也。——孟轲

　　15、目标越接近，困难越增加。——歌德

　　16、真正的才智是刚毅的志向。——拿破仑

　　17、当我们只遇到逆风行舟的时候，我们调整航向迂回行驶就可以了;但是，当海面上波涛汹涌，而我们想停在原地的时候，那就要抛锚。当心啊，年轻的舵手，别让你的缆绳松了，别让你的船锚动摇，不要在你没有发觉以前，船就漂走了。——卢梭

　　18、愿相会于中华腾飞世界时。——周恩来

　　19、会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫

　　20、一个人的人生幸福，只靠道德方面的努力是不够的，我们必须经常描绘自己将来的幸福形象，并依靠万能的潜意识来帮忙实现。潜意识一旦接受事情后，就会想尽办法去实现它，之后你只要安心等待，就可以了。——世界着名研究精神法则、潜意识权威 乔瑟夫·摩菲

　　21、盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。——陶潜

　　22、只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——罗曼·罗兰

　　23、白首壮心驯大海，青春浩气走千山。——林伯渠

　　24、勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。——美华纳

　　25、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！