# 珍惜时间勤奋学习讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-12-04

*讲话稿要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。小编在这里给大家分享一些最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文，希望对大家能有所帮助。最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!“一寸光阴一寸金，寸金难买寸...*

讲话稿要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。小编在这里给大家分享一些最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文，希望对大家能有所帮助。

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话，相信大家一定都不陌生吧?没错，这句话就是警示我们珍惜时间的。而我这次演讲的主题就是警戒大家珍惜时间的。

转眼间，我们从牙牙学语的在地上乱滚乱爬的小宝宝，长成了如今健康懂事的少先队员。这不由得让人感叹：“时间竟是如此之快。”是呀，小时候做过的傻事现在回想起来还是那么清晰，仿佛就是昨天发生的一样。

在平常生活中，有些同学在上课时并没有认真听讲，而是在虚度光阴。比如在桌屉里完东西，或者与周围的同学讨论一些与课堂不相干的事等等。时间的小偷就盯上了这种人，在神不知鬼不觉中，他们就被偷去了一大笔用金钱换不来的“财富”，如果每天都这样耗下去的话，那么他么就会变成一无所有。而还有一些同学，他们就会抓紧时间。在上课时间认真听课，专心做好笔记，放学也赶紧回家写作业，温习功课，这样，时间的小偷就会离他们远远的。做事利索的人，有时可能还会有剩余的时间，他们就可以拿剩余的时间看看书，休息休息。当然，懂得珍惜时间的人往往比虚度光阴的人更知道怎样把握时间，更加努力。“一分耕耘，一分收获”这个道理大家一定都知道，而那些虚度光阴的人没有耕耘，哪来的收获呢?

这时，你们肯定已经想要好好把握时间，却不知道有什么好方法来使自己真正做到节约时间吧，我有一些小窍门，不妨给你们说说：

窍门一：想要真正节约时间，把握时间，首先一定要有一个必定做好的决心，如果只是口头上说说，那岂不是痴人说梦?所以，一定要有一个坚定不移的决心。

窍门二：如果你要做好一件事，就要在当时就做好它，不要一而再再而三地拖下去，这样，时间就在之间一点一点的流逝，最后吃亏的还是自己，你流逝的不是别的而是珍贵的时间。

窍门三：在做一件事时，你要认真的去做，不要做着做着就去做别的事了，或者做一半就停下来，你的时间也在飞快的流逝，为什么，不一口气就把它做完呢?

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文2**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

同学们好!今天我演讲的题目是“时间的重量”。

“时间”是一个无比抽象的名词，即便是聪明的人类也只能靠钟表来间接地了解它的去向。人们用“光阴似箭”、“白驹过隙”等成语来惊叹它的速度，而它的重量呢?

时间的重量又有多少呢?也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量?”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文3**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，少年时代是人一生中最天真烂漫的时代，你们学知识、长本领，一天天的茁壮成长。在你们的成长过程中，阳光是属于你们的，希望是属于你们的，世界也是属于你们的!歌德说过，要成就一番伟大的事业，总要从少年时代做起。那么，你们应该怎样做才能迈出结结实实的步子，让自己无憾无悔，走向美好的明天呢?

首先，作为新时代的小学生，要做到遵规守纪，做现代文明的小学生。俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，我们也知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。

作为一名学生，一个公民，要严格遵守《小学生守则》，《小学生日常行为规范》以及《公民道德实施纲要》，严格遵守回小各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自制自律;诚实守法，礼貌文明;仪表整洁，热爱劳动;遵守公德，爱护公物;勤劳俭朴，孝敬父母;严于律己，关心他人;团结友爱，热爱回小!

其次，作为新时代的小学生，还要作到珍惜大好时光，努力学习，成为全面发展，学有所长的学生。

谈到惜时，说到勤奋，我不禁想起我国古代的前辈们，孔子读书“韦编三绝”;晋代孙敬，长夜苦读，以头悬梁;战国苏秦，发愤励志，以锥刺骨;车胤家贫，“囊萤”夜读;孙康无灯，映雪而读…“勤奋生智慧，勤奋造天才”，是的，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常通夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，不是将绍兴兰亭的一清水池变成“墨池”了么?

同学们，行动起来，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文4**

老师们，同学们：

大家上午好，我是高二3班的\_\_，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，勤奋学习。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。\"新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物;有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦;有同学却身在教室、心在其它地方玩耍……

有人说：时间的大钟上，只有两个字：\"现在\"，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用\"分\"来计算时间的人，比用\"时\"来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，\"时间就是金钱\"。\"浪费时间就是浪费生命\"，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的\'生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋;卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人;属于脚踏实地，一丝不苟的人;属于坚持不懈，持之以恒的人;属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文5**

时光匆匆一去不复返，这些话大家都在说，可在做的又有几人?我不知道珍惜时间的真谛是什么，但我知道决不能让时间白白逝去，做亏本买卖。

时间是大公无私的。他不会因为你是大官，有权有势，而在你身边多待一分;他也不会怜惜你是垂死之人，而让你在世上多活一刻。他来的匆匆，去的匆匆。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光’。不惜寸阴于今日，必留遗憾与明天。这些话说的一点都不错，现在的人都想长生，天天在吃保健品，但这也只是暂时的，即使你真的吃了长生不老药，但整天碌碌无为，事事留到明天，那么你即长生也会接近死亡的边缘，

大家每时每刻都能感到时间的飞逝。从早晨第一眼和太阳面一直到看夕阳西下的时候，我的心中便会一震。又过了一天，在这一天里我做了些什么呢?在为这一天叹息的时候，殊不知时间在叹息里随风逝去。

**最新珍惜时间勤奋学习讲话稿范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！