# 女生人身安全的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-12-02

*安全时时刻刻遍布于人们生活的每一个角落，在我们的生活中无处不在，无时不有。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。你是否在找正准备撰写“女生人身安全的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供...*

安全时时刻刻遍布于人们生活的每一个角落，在我们的生活中无处不在，无时不有。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。你是否在找正准备撰写“女生人身安全的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1女生人身安全的演讲稿**

各位老师，同学们好!

非常感谢大家给我这次机会，今天我演讲的话题是只有安全了，我们才快乐!

从1996年起，教育部规定每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，今天是全国第十五个校园安全教育日。足见社会对于我们安全的重视，有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。可见对青少年进行安全教育相当重要。针对目前中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡情况我认为大家应从以下几点注意避免一些伤害。

1、注意交通安全。

严守交通规则，按时回家，不在外逗留。上学、放学路上，必须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走;通过有交通信号控制的人行横道，必须遵守信号的规定，没有信号灯过马路时要先观察两边车辆情况，主动避让机动车辆;汽车不是一刹车就能停止的，从司机发现情况急刹车到制动有效，车辆在惯性作用下还会向前移动上十米左右。不准在公路上追逐打闹，开展各类游戏活动，要远离公路和铁路。自行车必须在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。乘车须在站台或指定地点依次候车，等车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客：不准携带易燃、易爆等危险物品乘车机动车在行驶中要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤。在这“没有硝烟的战场”上，我们不仅要做诚实守规矩的小公民。还要做爱护公路及其设施的好少年。保护道路上的安全防护设施。如：人行道护栏和车行道护栏，交通标志等。希望同学们不仅自己能够自觉遵守交通法规，还要积极向身边的所有人宣传交通法规，预防交通事故的发生。

2、注意饮食安全。

同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品，不随便在外就餐，防止食物中毒;不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。

3 注意校园生活安全

上下楼梯要轻声慢步靠右行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、楼道上疯跑打闹;不靠近窗户玩耍探望。同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。安全用电，避免火灾。

4 注意外出安全、交友安全。

夏季，没有家长带领，不得到河塘等地方游泳，以免发生溺水危险。不得到建筑工地玩耍，以免发生危险。

学会冷静自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长电话号码和急救电话(110报警、120急救车、119火警)。更要远离网吧网游或营业性娱乐场所，不和社会上不三不四或行为怪异的陌生人交往，以防上当受骗。

总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全防范意识，从我做起，从小事做起，是关键。

同时也在此呼吁社会各界多点关心我们青少年心理的安全成长问题，我们需要安静，祥和的家庭环境，不想听到吵闹声，麻将声。我们需要亲人的陪伴关爱，不要成为留守儿童;我们需要清新，典雅的文化气息，而不是庸俗不堪的文化传播。我们需要一个和谐，民主的社会环境，不想看到到处是金钱，权力，血腥的交易之下带给我们的伤害。

我们青少年是祖国的未来，只有在我们身心健康安全之下，我们才能快乐成长。撑起祖国未来的蓝天。

**2女生人身安全的演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是五年级二班的\_\_\_，今天我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《把安全放于心中让平安相伴一生》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金;而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵!我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

说到安全，记得一年级的时候老师教过我们一首儿歌：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走行人道。过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初认识。

从家到学校，几乎全是公路。所以爸爸妈妈经常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。高高兴兴上学，平平安安回家，是每个老师和家长对学生共同的心愿。而我总是嫌他们太啰嗦，然而又一天，我却改变了这一个想法。

支离破碎的车辆，血迹斑斑的路面……望着交通局展出的“重大交通事故图片展”中令人惊心动魄的一幕幕，我的心被深深的震撼了。在我的耳边，仿佛回荡着事故家属那一声声撕心裂肺的的哭喊声……也就在那时，我深深地感受到，作为学生，也应遵守交通规则，不能私自追车，否则会付出惨重的代价。

同学们，生活中最重要的是什么?安全。童年中什么最重要?安全。只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留!让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**3女生人身安全的演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天国旗下演讲的题目是《把安全放于心中，让平安相伴一生》。

校园安全是与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需要时刻牢记。为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校的实际，现提出以下几点要求：

一、注意校内安全：

1、要注意课间文明游戏，不做危险游戏，不作动作过大的游戏。不大声喧哗，不追逐打闹。

2、上下楼梯不奔跑，不嬉戏，更不能勾肩搭膀，做到轻声慢步单排靠右行，坚决不允许有几人并行现象。

3、不在楼梯口玩耍，不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹及追逐。

5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器，更不能摆弄学校教室内的多媒体。

二、注意交通安全：

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途要中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点

1、不在马路上踢球;

2、不在马路中间行走，要走人行道，绝不能为贪一时之快横穿马路。咱们学校就有学生这样做的……

3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行;

5、严禁12周岁以下的学生骑自行车、骑车不带人、不双手离把骑车、不追逐骑车、不骑飞车、不扒车、不向车辆投掷石块等东西;

6、乘坐校车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品，以免做伤到其他学生。下车时要等校车停稳后再下车，更不得在车上打闹。

7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长一二年级学生的家长可以到班级里去接学生，其他班级的学生家长可以在大门口外等着接学生，并要告诉家长，不要将车辆乱停乱放。

8、不坐校车而乘坐其他车辆的学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

三、注意活动安全：

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长有时比较忙，照顾不到你们，所以必须自己管好自己。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍;

3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

四、注意饮食安全：

虽然秋天到了，但由于天气干燥，各种细菌活动较激烈，我们一定要注意传染病的预防，尤其要预防病从口入，因此同学们要做到：

1、同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;

2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

心中若无安全，平安哪会轻易驻留!让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力!

**4女生人身安全的演讲稿**

只有拥有忧患意识，强化忧患意识，才能促进我们的生产和发展的活力，才能我们安全工作的动力，最终促进我们车间生产和安全的和谐、顺利发展。

也许大家从小就有一个迷惑，火药是我们中国的四大发明之一，在中国的历史里，中国很早就有了火药。为什么到了清朝中国却受列强火炮和火枪的攻击?而我们的中国却没有强有力的火炮和火枪还击的他们?依旧骑着老马，穿着破盔甲用刀、枪、剑还击列强?为什么，我们发明的火药传入了别的国家，怎么会在别人那里得到了发展和壮大，而在我们中国就不行?

这个问题困扰了大家很长时间，也是一个我们自己很难解答的问题。因为我们中国自古就自认为自己是一个文明大国，文明古国，地大物博，人口众多。我们认为我们的中国是一天朝上国，是所有国家的国。所以我们就自傲，就少了一点忧患意识，少了在文化、科技、经济发展上的上进心。在很多时候我们中国就自以为是的驻足不前，或者沉迷在自我为中心的陶醉中。导致了我们自己，我们国家和我们民族的落后。

而那些西方落后的小国家，却恰恰相反。因为他们不但国家小的可怜，有些国家还不如我们一个市大，而且土壤贫瘠，山地众多，矿产资源匮乏。导致了他们国家的贫穷落后和他们国家的人员稀少。在这种环境压力的逼迫下，他们在自然不自然中就拥有了忧患意识，有了生存和富强的忧患意识。这些典型的国家就是日本、韩国等小国家。为了在这个强者生存的世界里能够活下来，他们就不得不努力的发展自己和奋斗。一方面他们想尽方法，利用自己身边的天然资源，充分地利用和发展他们。另一方面，他们努力使用自己的智慧和头脑，靠科技和技术发展自己的国家。而且还大幅度地、全方面地利用和学习别人的先进之处，并使之得到最大的发挥。正是因为如此，他们总是在努力的发展自己;正是如此他们虽然弱小，却很强大;正是如此我们的火药和科技在别的国家得到了很好的发展;正是如此我们受到了炮火的摧残。

说完了这些，再说说我们自己。我们很好，我们身边的设备很好，我们的安全工作很好。这就是我们员工的意识，缺乏安全的，没有忧患的意识。这就是我们车间很多员工的意识，是一个很危险的意识。意味着什么?大家知道吗?意味着我们要落后，意味着我们要吃安全的苦头，意味着我们要在以后的工作里找我们失败的原因，总结失败的教训。

正是因为这样的意识，这样的没有安全忧患的意识。我们的员工在做工作时，不但自己粗心大意，为了图省事，为了偷懒，不按我们车间和我们公司的安全操作规程操作。还在遇到自己身边同事违章操作时，不吭声，不说话。原因吗，很简单。一是因为自己也是总这样违章操作的，怎会好意思说别人。二是怕得罪人，对自己有没有什么好处，为什么要说，为什么要落坏呢?没有好处的事情自己才不会做呢?三是事不关己，高高挂起。

正是在这种思想观念下，正是在这种没有忧患的思想观念下。我们虽然天天在喊安全的口号，虽然在做无休止的安全培训，虽然在开无休止的安全会议，却没有得到我们所期望的安全效果。因此我们在以后的工作中不但要坚持我们先前的安全工作，还要让我们的职工拥有安全忧患，有安全忧患的意识，有顾全大局的忧患意识。使我们的职工不但可以在自己工作的时候，时时刻刻地考虑到安全，能够正确地安全操作。还可以在遇到别人违章操作时，能够积极地、主动地、勇敢地站出来制止别人违章操作。只有这样，我们车间，我们个人的安全工作才能很好地开展起来，我们的安全工作才能很好地在我们车间运行，我们的安全才能很好地与我们相伴。

我们要抓安全工作，我们要抓员工的安全和忧患意识。使我们车间的每一名员工都是我们车间的安全员和安全大使，在我们车间里很好地实施和落实我们的安全工作，监督好我们自己和别人做好我们车间的安全工作。

**5女生人身安全的演讲稿**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

大家知道，在这个世界上，对于我们每个人来说最宝贵的是什么?而生命对于我们每个人都只有一次。那一个人不愿笑语常在?哪一个家庭不愿幸福美满?安全如同一根七彩的丝带，连结着我们这一个个美好的愿望，构成了一个五彩缤纷的世界。

可是据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天大约有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

但是，我们仍有一些同学视安全隐患而不顾，如课间在走廊里打闹;上下楼梯时互相拥挤;不注意饮食卫生等。这些现象都给我们的身心健康带来了严重的安全隐患。因此，对于我们的健康要做到以下几点：

1、校园内不追逐打闹，楼道及教室不能进行各种体育活动。右行礼让，上下楼梯时要做到不跑、不推、不逗、不闹、不拥、不挤，以防事故的发生。希望同学们在课间能做益智的游戏，如下棋、搭积木等，这些游戏既安全又能锻炼我们的思维。

2、注意饮食安全。不在校门口购买三无食品，防止食物中毒。

3、注意交通安全。上学、放学时学校门口人多车多，过路时要特别小心，要眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。过十字路口时，千万不要存有侥幸心理闯红灯，一定做到红灯停、绿灯行。

同学们，上面这几点大家能做到吗?下面请大家跟我一起说：“珍爱生命，安全第一。”老师们、同学们，让我们积极行动起来，做到“珍爱生命安全第一”为把学校建设成为安全、文明、和谐、美好的校园而共同努力。谢谢大家!

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！