# 202\_国旗下讲话稿六年级5篇范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-11-13

*国旗是一个国家最鲜明的标志，显示着民族的个性和尊严。在不同的场合，国旗有不同的意义。在战争中，国旗就是战旗，两军对垒，斩将夺旗，是战场的常态。但在奥运会上，国旗则是和平的使者、友谊的象征.下面给大家分享一些关于国旗下讲话稿六年级5篇，供大家...*

国旗是一个国家最鲜明的标志，显示着民族的个性和尊严。在不同的场合，国旗有不同的意义。在战争中，国旗就是战旗，两军对垒，斩将夺旗，是战场的常态。但在奥运会上，国旗则是和平的使者、友谊的象征.下面给大家分享一些关于国旗下讲话稿六年级5篇，供大家参考。

**国旗下讲话稿六年级(1)**

教师们、同学们：大家早上好!

今日国旗下讲话的主题是《节俭水资源刻不容缓》。

前一阶段，几乎每一天晚上的新闻联播都在播报云南、贵州等地的严重旱情，灾区小学的孩子们把学校发放的“爱心矿泉水”省下来，带回家给爸爸妈妈。灾区人民每吃一顿饭，除去盘算好要吃的饭菜，她还要精打细算每一滴水的用途。“洗菜的水要留下来洗脸，洗脸的水要留下来喂猪。”水对于我们的生活真是太重要!

同学们，当你看到水龙头在滴答滴答的时候，你会伸手去把它拧紧吗当你看到同学在玩水的时候，你会过去制止这种浪费的行为吗如果我们每人每一天节俭1千克水，我们学校一天能节俭20\_千克水，按200天上学时间计算，全校一年能节俭四十万千克水。这是一个多么可观的\'数字啊!

关紧水龙头是一个不起眼的小事，但它会帮你养成一个节俭的好习惯，更能体现出你一份对社会的职责感。同学们，就让我们一齐进取行动起来，为保护我们赖以生存的水资源出一份力吧!

**国旗下讲话稿六年级(2)**

各位同学各位教师：

大家早上好!

今日我国旗下演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》!

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，并且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒本事，增强抵抗各种疾病的本事。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒本事。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒本事比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗本事增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。冬季体育锻炼，理解阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。冬季体育锻炼，还能够加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有进取的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等项目。这完全能够根据个人爱好，选择不一样的项目，灵活掌握。那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢?

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前必须要做好准备活幼。准备活动能够提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，仅有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最终，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗?你想聪明吗?你想健美吗?请运动吧!”。

多谢大家，我的演讲完毕!

**国旗下讲话稿六年级(3)**

尊敬的教师亲爱的同学们：

大家早上好!

我来自六二班这个温暖的大家庭，我叫\_\_x。今日我很荣幸能当上护旗手，当早晨第一缕明媚的阳光洒在我们的脸上，一丝温暖的春风吹进学校，我们汇聚在国旗台下。看着慢慢升起的国旗，我们的期望也在心中慢慢升腾!

今日，我怀着无比激动的心境向你们介绍一下我们的班级，走进六二班迎接您的是一张张活泼可爱的笑脸，我们在一位可亲可敬的班主任崔教师的带领下我们这个大家庭团结奋进温馨和谐，经过我们的努力我们取得了很多荣誉。我们六二班是一个热爱阅读的班级，丰富的课外阅读使我们增长了知识，开阔了视野，还让我们养成了一个良好的阅读习惯，我们班有一个共同的口号，那就是：“我阅读，我欢乐!”;我们班还是一个爱干净的班级，假如你来到我们班，你就会发现，我们的教室一尘不染;我们班还是一个欢乐的班级，下课后我们常聚在一齐谈天说地，笑声不断。这就是我们班，一个充满活力的温馨的大家庭，我们每一天都在那里健康成长，欢乐学习。我爱我的班级，我爱我的教师和同学。我相信：经过我们的努力，我们班会更加优秀，获得更多的荣誉，取得更好的成绩!

我们六二班争取做一个下得起硬功夫，打得赢硬仗的班级。最终，让我们一齐喊出我们的口号，六二班强，六二班壮，强壮的六二班棒棒棒!让教师和同学们共同见证我们的成长和提高吧!

**国旗下讲话稿六年级(4)**

尊敬的教师、亲爱的同学：

大家早上好!我今日国旗下演讲的题目是《放飞梦想》。

梦想是风，吹动生命的船。梦想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对梦想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞梦想，就是放飞未来;放飞梦想，就是放飞生命。

在这梦想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听教师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们明白：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的梦想，我们就会把学习当成享受，因为那是梦想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自我的行动证明了自我，实现了梦想。仅有勇于放飞梦想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;仅有勇于放飞梦想的人，才能找到自我奋斗的目标，前进的方向;仅有勇于放飞梦想的人，才能在生活的大舞台上找到自我的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的梦想;我们仍需怀着饱满的活力和昂扬的气度，将自我心中的梦想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自我的梦想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信必须会有梦想成真的那一天!

我的演讲完毕，多谢大家!

**国旗下讲话稿六年级(5)**

同学们：

在蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。可是，国旗，这新中国的象征;国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。

一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严;一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在第\_\_届奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗?当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧!祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们!

国旗，在新世纪升起;国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来!”

**国旗下讲话稿六年级5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！