# 小学生强健体魄国旗下讲话10篇范文

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-11-12

*讲话稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明。有理论联系实际，语言通俗易懂，感情深厚充沛的特点。下面是小编收集整理的小学生强健体魄国旗下讲话，大家一起来看看吧...*

讲话稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明。有理论联系实际，语言通俗易懂，感情深厚充沛的特点。下面是小编收集整理的小学生强健体魄国旗下讲话，大家一起来看看吧。

**小学生强健体魄国旗下讲话1**

亲爱的同学们：

大家好!我是\_\_\_省\_\_\_市一小五(8)班的一名同学，我叫\_\_\_。

现在科技已经很发达了，创造了许许多多令我们的生活更方便的东西，例如：电脑、太阳能热水器……

但大家有没有想过，由于工厂不断地增加，那些工厂排出的污气、污水严重地污染了环境，使空气变得不清新了;河里的鱼虾全被污水中的有毒物质给毒死了，到河边上还可以看见大量的翻肚皮的死鱼，路人走过时不得不捂住鼻子。见到街上的树木都变“秃头”了，根上还有被砍过的痕迹。

清洁工阿姨刚扫干净的街道上有出现了一层厚厚的灰尘。前几天新闻还说某些地区还遭受洪水、风沙的袭击呢!这就说明了人类现在正忙着砍伐树木，把我们的“守护神”给一棵棵地砍掉了。

我曾在报纸上看过一条新闻：中国在206个国家中，环保能力排在131位。131这是个多么落后的数字啊!

我倡议大家在每年的植树节里带动大家到山上植树，来保护我们的国家。因为每片叶子都能释放出我们人类所需要的氧气，让我们能够在美好的世界上幸福地生活着。让我们向世界呼吁：“保护环境，从我做起，保护环境，刻不容缓。”

正所谓“拾起一片垃圾，留下一方洁净”，让我们共同来保护自己的家园吧!我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生强健体魄国旗下讲话2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《时间》。

抬起手，悄悄触摸时间从指缝中悄悄逝去。时间是一种很奇妙的东西，总会在你不留意的瞬间闪过，时间一点一滴地排着队流尽时空中，一但逝去了，再想找回，便如大海捞针般困难，而你在这寻找的过程中只会失去更多宝贵时间，时间不会因为某一个人而停止流逝，时间对每个人来说，都是公平的，所以说，时间是多少钱都换不来的珍宝。

世界富豪比尔?盖茨你知道吗?地上就是有一千美元他也绝不会弯腰去捡。有许多人不禁会问：“地上放着现成的钱不捡，不是有病吗?”比尔?盖茨，不是对这钱不屑一顾，而是出于对时间的珍惜，按比尔?盖茨的总资产来算，他一秒钟可以赚一万美金，而蹲下要花六秒钟，那么就损失了六万美金，用一千美金去换六万美金未免也太不值得了，太可惜了!不是吗?

在读了这个故事后，我更加明白了时间的宝贵。它不会给放走时间的人任何宽恕，也不会因为某个人的苦苦哀求或眼泪让时光倒流。它可以让红花枯萎，绿叶凋零，给予珍惜、爱护它的人无数的智慧与财富，而给予那些不珍惜，放走它的人只是世人的唾弃。我学会了在不同的利益中抉择，不会再像以前那样在纠结中浪费时间，我学会了抓紧身旁的每分每秒。

虽然这样时间也仍在流逝。时间就是生命，我们应该珍惜我们仅有的时间，让生命绽放出最为耀眼的光芒。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**小学生强健体魄国旗下讲话3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是\_\_\_(\_\_\_)班的\_\_\_，今天我演讲的主题是《校园，我的家》。

校园环境给我们带来了无穷的精神享受和无尽的快乐，这是我们的家。保护校园环境，是我们每位同学的责任，可是有的人却把这件事忘得九霄云外了。大家看这件一个画面，一位同学买了包零食，吃得津津有味，吃完以后，眼睛向四周看了看，呀!他吃完了的零食袋没了，呵!神奇吧!

请大家再看地上，又多了一个哭泣的零食袋，它正在寻找垃圾箱，可是不断有人往它身上踩，没有人把它扔进垃圾箱中，那位同学还笑嘻嘻的，像为自己做得事很开心、很自豪一样。这位同学扔掉的是一个食品袋，丢掉的却是一个少先队员讲卫生的习惯!

同学们，校园是我们共同的家园。保护校园环境，是我们共同的愿望，现在的我们，要保护校园环境，如果我们看到有人扔垃圾，就让我们帮助扔垃圾的人，让他以后不要继续随便乱扔垃圾。如果地上有垃圾，就让我们弯腰捡起垃圾，扔到垃圾箱中。如果一棵小树受伤了，就让我们为它疗伤吧。

如果校园没有了垃圾，那该多好呀!那我们就让这个美梦成真吧。我们是未来环境的主人，身为学校一员，我们应该行动起来，从我做起，从现在做起。保护校园环境，不做污染学校环境的事，这样我们就能呼吸更新鲜的空气，享受更美好的生活。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**小学生强健体魄国旗下讲话4**

亲爱的老师、同学们：

很小的时候，我就爱上了读书，并和书结下了不解之缘。

我一读起书来就着迷，因此家里人给我起了个绰号“书迷”，每当妈妈给我买到一本新书，我总想一口气读完。记得那一次，妈妈给我买了《笑猫日记》，我迫不及待地坐在车子后面看了起来(尽管妈妈一再叮嘱我不能在车子上看书)。

一回到家，我赶紧跑进屋里又看了起来，笑猫，球球老老鼠和小白的真挚友谊深深地打动了我，那曲折有趣的故事情节，将我带进了这本书的世界。时间就像个淘气的孩子，悄悄地从我身边溜走，不知过了多久，一声“吃饭了”把沉浸在书中的我唤醒，可我似乎没在意，又一头埋进书里，这时候，妈妈皱着眉头走进来说：“快去吃饭，不然，就没收它。”说着指了指我手中的书，我一听吓坏了，这才恋恋不舍的放下了它。

现在，我的书橱里摆满了书，只要一有时间，我就会坐在椅子上，抱着书，静静地享受着它带给我的快乐，《窗边的小豆豆》让我体会到了和平的宝贵;《爱的教育》告诉我要去关爱身边的每一个人;《夏洛的网》告诉我夏洛用蜘蛛丝编织了一张爱的大网，挽救了威尔伯的生命……

书，是我的好朋友，伴我度过了许多美好的时光;书，就像一把金钥匙，帮我打开了知识的大门，让我欣赏了世界的每一个角落的每一处风光……

**小学生强健体魄国旗下讲话5**

大家好，我是地球，我在宇宙之中，十分渺小，不过我是一个与众不同的星球，那是因为其他星球中没有任何生命，呵呵，而我就不同了，我这儿生活着各式各样的东西，这让我自以为傲。

“咳咳!”“最近，在我里面，有个叫人类的家伙，他们自相残杀，弄得我的皮肤受到了严重的威胁，比如说在五一二汶川，在这块地方，还有皮肤破裂的情况，还有玉树也是如此，害得我治了几个月!他们折腾我受罪!你说是不是啊?”

“唉，我现在都丑得要死，看我的皱纹也都出来了，还把好几万的人给害了!不过这也是他们人类活该，谁叫他们糟蹋我的。不给他们一点教训怎么行……现在他们还有的人类在滥用资源，比如石油、树木……再这样下去，我的末日就快到了……不过估计还可以活上亿年。如果我没了，人类还活得了?他们不能离开我，我不应该坐以待毙。”

“我要向全世界呼吁!请你们爱护你们自己的家园，不要乱砍乱伐了，不要随意开采矿石，不要滥用有限的资源，你们要懂有限的资源，无限的循环。珍惜自然资源，共赢生命绿色。”

“我要告诉你们，你们记住，地球是的，请你们不要异想天开说去第二个星球，在茫茫宇宙之中，只有我是适合人类居住的。你们不善待我，受到严惩的是你们。”

**小学生强健体魄国旗下讲话6**

各位老师各位同学：

大家上午好!

我今天讲话的主题是：珍惜时间，努力学习。

同学们，“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，是时间限制了它，所以我们要充分地利用它，珍惜它，这样，才能在有限的生命里创造出永恒的辉煌。

古今中外，许多名人珍惜时间勤奋学习的事迹给我们树立了榜样。司马光的枕头是用圆木做的，他读书困倦时就枕着圆木睡，一旦翻身，圆木就会滚走，人就会惊醒，他用这种方法强制自己挤出时间来读书。德国大哲学家康德在哥尼斯堡大学任教期间，遵循严格的生活规律，按照生活时间表活动，准确无误，以致他每天早上外出散步时，他的邻居都以他出门时间为标准来校对时间。

一个人要懂得充分利用时间，因为时间是人生价值的载体，勤奋、刻苦、上进、拼搏这些人类至美的品德，无不从对时间的珍惜中得到展现。如果你具有良好的文明修养和高尚品德，那么你就一定惜时如金。惜时和勤奋不仅是天才的摇篮，也是一切成就的母体，“花有再开日，人无再少年”，“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。一天24小时，对每个人都是相同的，但由于人们对待时间的态度不同，结果却不一样。只有那些珍惜时间，善于运用时间的人，才能比别人学到更多的知识，做出比别人更大的贡献。我们正处在长身体、长知识的时期，只有抓紧分分秒秒的时间，才能学到更多的文化科学知识。

当然学习生活免不了枯燥而乏味，但它恰巧也是对我们性格和心灵的打磨与历练，尤其对我们初三的同学来说，总在抱怨时间流失得太快，我们还来不及把题解出来，考试结束的铃声已拉响，我们还来不及对昨天说一声再见，就已凌晨零点┅┅我们总来不及，总在错过，那是因为我们忽略了时间不会停止，更不会倒流。

时间，纵之即短，珍惜则长。倘若自认为时间漫长而虚度，必将一事无成，美好年华便会转瞬即逝，如果能珍惜每一分每一秒，合理利用，短暂的时间也可以具有无穷的作用!同学们，特别是初三的同学们。中考已近在眼前。请提起笔，捧起书，抓住这求学的好时光，珍惜每一分，每一秒，努力学习，在考试中创造辉煌!

**小学生强健体魄国旗下讲话7**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六(3)班的，我演讲的题目是《中秋，怀一颗感恩之心》。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**小学生强健体魄国旗下讲话8**

老师、同学们：

大家早上好!

与人相处是一门学问，也是一门艺术。每个人都不是孤立的个体，时时刻刻都要与周围等的人打交道。我们石竹的学生来自各个不同的地方，为了一个共同的目标走到了一起，这是一种缘分，我们应该珍惜，所以更应该学会与他人相处。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己;当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。

有这样一个故事：从前，有一个脾气很坏的男孩，他爸爸给了他一袋钉子，告诉他，每次发脾气或者跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根。第一天，男孩钉了37根钉子。后面的几天他学会了控制自己的脾气，终于有一天，他一根钉子也没有钉，他高兴地把这件事告诉了爸爸。

爸爸说：“从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以在这天拔掉一根钉子。”日子一天一天过去，最后钉子全拔光了。爸爸带他来到篱笆边上，对他说：“儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞，这些洞永远也不可能恢复了。就像你和一个人吵架，说了些难听的话，你就在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样，无论你怎么道歉，伤口总在那儿。要知道身体上的伤口和心灵上的伤口一样都难以恢复。”

这个故事告诉我们你不能控制他人，但你可以控制自己，在生活中一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻牛角尖，也才能乐观进取。当你正在做作业或正在休息时，你旁边的的同学突然大叫一声。这时，你是不是在责备他之前，先保持一下冷静，让他先认识到自己的错误呢?

古语说得好：“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”。以宁静平和的心态去感化他人的浅薄愚妄，以人格无穷的魅力去反照别人的粗俗无理。学会与人相处，就要与人为善。当朋友遇到困难的时候，主动伸出援助之手;不去探究他人的隐私，学会尊重他人;不在背后议论是非、批评他人和别人沟通、交流;会用礼貌用语;与那些与自己兴趣、性格不同的人交往，善于取长补短;对于自己的错误，要勇于担当等等。

总的来说，一个人的幸福并不取决于财富，权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。你想做个幸福的人吗?那么就从学会与他人相处开始吧，学会凡事要从对方的角度来考虑，“己所不欲，勿施于人”!如果你能遵从这个原则，你将获得许多好朋友，好伙伴。愿文明、礼貌、宽容、谦让之风吹遍整个石竹校园。

**小学生强健体魄国旗下讲话9**

老师、同学们：

大家早上好!

今天我发言的题目是《珍爱生命，远离危险》。生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出熠熠光彩。只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的，据资料显示，全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有44人死于食物中毒、溺水、交通和其他安全事故。排除那些不可预知的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理避免的。一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。忽视生命，带给社会、亲人的就是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，到那时，这一切都为时已晚。

学校开学伊始就进行的安全教育，每年开展的生命安全教育月，每次放假前老师都要讲的注意安全的叮咛，同时学校定期检查更换灭火器具、落实安全责任制等等，这些不仅保障了同学们的安全，同时也增强了同学们的安全意识。但同学们的日常安全防患意识还有待进一步增强。为此，请同学们做到以下几点：

1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习相关的安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。

2、要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追赶打闹，进出教室不奔跑，不嬉戏。

3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。防止运动器材伤人。

4、不违规出校，有事要出校门，一定要履行请销假制度。

5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食用过期食品。

6、注意交通安全。

7、不玩火，爱护消防设施。要懂得基本的防火知识，遇到险情时，能正确避险。

8、要加强行为的自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳脚代替说理，以免给同学和自己带来不良的后果。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园!祝愿我们的校园真正成为全校师生安全和谐的乐园!

**小学生强健体魄国旗下讲话10**

各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《新学期，做一名遵规守纪的小学生》。

新的学期开启新的希望。对于同学们来说，新学期，就像是我们手中刚刚拿到的新课本一样，散发着油墨的清香，崭新的封面写满了老师家长对我们的祝福期望，淡淡的墨香，飘逸着我们新学期的心中梦想。新的学期，新的希望，新的梦想，让我们做一名遵规守纪的小学生。

开学一周，同学们从假期的轻松中踏入了紧张的校园生活，校园内的花草树木，操场教室;同学们的欢声笑语、快乐雀跃;老师们的音容面貌、循循善诱都让我们感到那样的熟悉与亲切，都让我们感受到四小大家庭的温暖。同学们在温馨和谐的环境中，迎着朝阳步入美丽的校园，早上教室内书生朗朗，课上同学们认真听讲，积极回答问题;课间活动有序、文明有礼;课间操做操认真，退场有序;路队沿线行走，行走规范;卫生责任到人，打扫干净;同学们见到老师主动问好等等，每位同学都讲文明，讲秩序，争做校园文明小主人，展现了我们四小学生阳光自信、遵规守纪的良好精神风貌。

然而，在校园内我们还仍然看到违反我们《小学生日常行为规范》，不遵守学校规章制度的行为。有些同学不遵守学校的到校时间，早上中午提前到校，影响了我校的正常教学秩序;有些同学带零食到校，并随手乱扔字纸垃圾、践踏花坛破坏学校的环境;有些同学入校离校不沿线行走影响了正常的路队秩序;有些同学课间活动时越区活动追逐打闹、大声喧哗影响了师生的教学秩序并给学校的安全带来隐患;这些不文明的行为、不尊规守纪的现象给我们的文明校园带来了不和谐的音符，与我们学校创建道德校园，做一名有道德的人、做文明的志愿者背道而驰。

同学们，好的开始是成功的一半，新学期才刚刚开始，站在新的起跑线上，我们要有新的目标，新的梦想，我们要摒弃那些不文明的行为与现像，制止那些破坏校园环境，违反小学生守则规范的不良现象，注重细节，养成良好的行为习惯，做一名文明有序、遵规守纪的好学生。

**小学生强健体魄国旗下讲话10篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！