# 5分钟励志国旗下讲话稿

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-11-08

*5分钟励志国旗下讲话稿5篇人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。下面是小编为大家整理的5分钟励志国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!5分钟励志国旗下讲话稿（篇1）老师们，同...*

5分钟励志国旗下讲话稿5篇

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。下面是小编为大家整理的5分钟励志国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**5分钟励志国旗下讲话稿（篇1）**

老师们，同学们：

大家好！

光阴荏苒，时光飞逝，过去的一年已经驻足于昨天的日历。新春伊始，万象更新，新学期和春天的一起到来，预示着播种希望。

千里之行，始于足下，一切成绩都要从点滴小事做起。这学期请同学们记住两句话：我们要懂得感恩，做个有良知、有正义感的\'人；我们要懂得报恩，做个有责任心，励志奋进的太中人。同学们，这就是我们的校训：感恩与励志同行。

我们要感恩谁？我们要感谢父母，是他们给了我们生命，并抚养我们长大成人；我们要感谢学校感谢老师，是学校给了我们知识的殿堂，老师便成我们的引路人，引领我们步入这充满智慧的圣地，让我们的大脑变得更加充实、丰富；我们还要感谢国家，在面临诸多困难的情况下，还免去学费、免费提供教科书，还对我们困难的同学提供生活费，那是因为你们是国家和民族的未来。所以我们要清醒的认识到，虽然我们有时还不是很如意，但毕竟我们还是沐浴在父母、学校、祖国给以的阳光和雨露中快乐而幸福的成长着，我们就要学会感恩，滴水之恩当涌泉相报，那么我们就要明确责任，付出行动，好好做人，努力学习，回报曾经和还在帮助着我们的人。

责任心，含义非常丰富。我们要承担哪些责任？怎样承担责任？这些，要想明白，做起来。我们期待大家首先学会对自己负责，努力做好属于自己的事情。对自己的成长负责，最重要的是学会做人，做一个文明的人、做踏踏实实的人、做充满智慧的人。对自己的成长负责，还要学会学习，养成良好的学习习惯。学习确实很辛苦，特别是毕业班的同学，面临\_\_年的中考，面临人生的第一次选择，但是苦中有乐，先苦后甜。同学们，如果大家都能够做到为自己负责了，自己能够一天天进步了，那就是为你的家人、学校、社会和国家负责了，我们要坚信，一分耕耘，必会有一份收获，不论你学习基础如何，只要你努力、勤奋、刻苦，一定会有回报，这也就是对关心和帮助过我们的恩人们的最好回报。

学校，不仅仅是提供一些教室供人读书，不仅仅是提供一些老师传授知识，更重要的是提供一种让每一位学生高质量成长的文化环境，让每一位同学养成一种终身受用的优秀品质和修养。正如树木形成森林，森林形成气候，气候又影响着树木的成长一样，校园文化也是一种生态环境，它的浸染性不仅传递给我们每个人，而且出自于我们每一个人。良好的校园文化的生态就存在在你我之间，其气质如风行草上。我们每个人都是校园文化的一部分，也都造就形成着学校的文明形象。在这方净土上，我们每个人的肩上都是有责任的。

我期望每一个太中人都志存高远，放下高呼口号的手臂，由踏踏实实地过好每一天、认认真真地做一个每一件事开始：向每一位老师问候、向每一个客人致意，尊重和理解你周围的每一个人；保持好班级环境、保护好校园卫生，珍惜你生活和学习的地方；友爱你的同学，学会微笑着面对师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。

同学们，一个人的成长需要付出艰辛的努力。不管是责任意识的形成，还是好习惯养成都需要持之以恒的努力、坚持不懈的毅力。

希望每位同学本着对自己负责的态度，认识自己、塑造自己、发展自己、完善自己；注重讲究礼仪、礼节、礼貌，把握和控制自己的行为细节，养成良好的行为习惯；真切地希望每个同学做到诚实、忠实、务实，盼望每个同学在家做个好子女，在学校做个好学生，在社会做个好公民，在你的交际圈内做个好朋友。让你的初中生活成为你人生中精彩的一页！

**5分钟励志国旗下讲话稿（篇2）**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是：关注细节，成就人生。

当今社会，是一个充满竞争的社会，作为新世纪弄潮儿的我们，有谁不想成为众人的焦点，有谁不想成就一番大事业。然而许多成功的经历告诉我们，成就一件大事，所需要的不仅仅是豪情壮志，不仅仅是持之以恒，还需要注重每一个小的细节。正是这些微乎其微的细枝末节，造就了令万众称赞的名人伟事。

我们可以把自己看成是真善美与假恶丑并存的世界来审视一下自己。因为凡人都有欠缺，只有我们不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢面对自身的缺陷，才能不断改正、完善自己，才能让自己积蓄起深厚的文明和文化素养。我们也可以审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规，审视一下自己的仪表仪容，审视一下内心深处做人的原则，加强人品的自我修养和塑造。

中国教育改革家魏书生在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运；”“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”。自古以来，人才之上，人品至本，大凡有成就的人，都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。可以说：习惯主宰人生，习惯决定命运。

老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，它精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。在我们的校园，又何尝不是如此？其实，就大多数人而言，我们最缺少的不是聪明智慧，也不是勤奋精神，而最缺的是做好每一个细节的精神。人与人的最大区别，就在于能不能把“小事做细，细事做精”。

实践告诉我们“细节决定成败”。天下大事，必做于细，成败得失，决定精细与否。如果，我们每天都把平常的事做好了就不平常了，把简单的事做好了就不简单了，把一件件小事做好了，日后必成大事！

细节是一种创造；细节是一种动力；细节表现修养；细节体现艺术；细节隐藏机会；细节凝结效率；细节产生效益。愿我们人人都能关注细节，养成良好的文明行为习惯及良好的学习习惯，成就灿烂辉煌的人生！

谢谢大家！

**5分钟励志国旗下讲话稿（篇3）**

同学们：

早上好！

新春伊始，万物复苏。在这充满希望的新学期，首先祝大家在新的一年里身体健康、学业有成！祝福我们的校园生机勃勃、平安和谐！

回眸过去，在我校全体教职员工和同学们的共同努力下，我校的各项工作都取得了长足的进步，各项事业蒸蒸日上，展现出一个又一个良好的局面。新的一年，是一个新的起点；新的学期，又孕育着新的希望。俗话说：一年之计在于春，春天是我们学习的大好时机，在这里，我想对每位同学提出以下几点希望：

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到老师主动问好；讲究卫生，不乱扔果皮纸屑，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！学校是我家，美丽靠大家，只要人人从我做起，个个遵守行为规范，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成为一个美丽的大家园。

2、做一个身心健康的学生。健康的身体是我们学习、生活的根本保证，我们应充分利用课余时间和体育课锻炼身体，以使自己保持旺盛的精力。同时，我们更要心理健康，用积极进取、乐观向上的心态面对今后的学习和生活。

3、做一个会学习的学生。我们一定要养成良好的学习习惯，勤动手、善思考，合理地安排时间，专心致志地投入学习，认真听每一节课，精心完成每一次作业。只有学会学习，才会感受到学习带给我们的快乐！

4、做一个会合作的学生。21世纪社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才，也必须学会合作。所谓合作，简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成每一件事。名言网 比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事我相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领！

初三的同学，还有两个多月的时间就会迎来中考，对于你们，一要有平稳的心态，二要有必胜的信心，三要踏实地学习。希望你们珍惜时光，全力备战，力争以雄厚的实力、良好的心态去迎接挑战、创造佳绩，从而为自己的人生增添新的光彩，为学校谱写新的辉煌。

雨露润杨柳，桃李报春晖，春天蕴藏的是美丽的希望。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。同学们，站在这个千帆竞发的新起点上，我们要以更加饱满的热情投入到学习当中，发扬敢为人先、勇争第一的精神，勇敢地迎接新的挑战，为实现我们的目标而奋斗，这样，辉煌将永远属于我们，鲜花与掌声将永远与我们相伴，春天也将永远与我们相拥。

谢谢大家！

**5分钟励志国旗下讲话稿（篇4）**

敬爱的老师、同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗？》。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？古人云：凡事预则立，不预则废。我想大家不妨从以下几个方面准备一下：

第一，争分夺秒，抢占制高点。在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二，锲而不舍，铁树也开花锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

第三，平和心态，决胜千里外。同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛爷爷的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩。

第四，诚信考场，成功的人生我们闫庄中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

第五，充满自信，谱写新篇章天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如荫，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们闫庄学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。

**5分钟励志国旗下讲话稿（篇5）**

老师们，同学们：

早上好！今天我们国旗下演讲的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是在沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每天干一小时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们要想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！