# 5分钟励志的演讲稿两篇

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-11-05

*在羡慕别人的时候，也别忘了自己也是一处风景。关于励志的演讲稿你看过多少？以下是乐德范文网小编分享的励志演讲稿，一起来和小编看看吧。　　>励志演讲稿(一)　　自信，一个永不过期的话题，却往往成为很多人口里的空谈，当真是空谈吗?如果有人认为...*

　　在羡慕别人的时候，也别忘了自己也是一处风景。关于励志的演讲稿你看过多少？以下是乐德范文网小编分享的励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

　　>励志演讲稿(一)

　　自信，一个永不过期的话题，却往往成为很多人口里的空谈，当真是空谈吗?如果有人认为不是，那么请听听我的一点浅见。不管你是不是已经很自信了，或者你曾经自信过，或者你从来都没自信过，你都可以从我的启示中多少获益。至少在此时，你也应该从我的高度自信中学到点什么。当众多人在极端的低调中几乎被整个世界所遗忘时，他们是否思考过，自己是不是缺少点什么?当众多人被虚荣蒙蔽头脑而忘乎所以时，他们是否思考过，自己真正懂了这个词语的含义吗?真正的自信，是以海纳百川的胸怀展示自己内心世界的博大，而非盲目的自高自大，真正的自信，是以一山更比一山高的眼光看待事物，而非在一览众山小之后便以为把珠峰也踩在脚下了。

　　高个儿的自信在于他可以利用自己的优势去完成矮个儿无法完成的事情，而不是以庞然之躯屹立在矮个儿面前，然后不屑地说：“看，我多伟大!”，而矮个儿更需要卓然超群的自信，毕竟我们存在的价值不在于向这个世界展示我有多高，而在于展示我们灵魂的高度。每个人都可以找到令自己自信的一面，关键在于你有没有一双与众不同的眼睛。在这个物欲横流的社会，也许年轻人都很自信，因为他们都是十分的酷非常的帅，在理发店，理发师忠告我“年轻人应该尽量把头发留长点”，是的，我赞成，这样的确够酷够帅，但是自信应该从这里建立吗?大家有没有想过，在很多人一味的追求酷和帅的同时，他们是否也忽略了什么?年轻人更需要的是精神，是阳光向上的一面，这才是年轻人真正的自信所在，同时也是我能够从容地站在这里的原因之一。

　　也许我的看法有一定的片面性，但任何事物都不是完美无缺的，因此，我自信自己的言论也有有价值的一面，那么，就将这仅有的一点价值送给大家吧!

　　我的演讲完毕，谢谢!

　　>励志演讲稿(二)

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

　　曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。这就是我要演讲的——乐观的生活态度。

　　或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢?

　　相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

　　相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

　　亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

　　>励志的名言警句

　　1 、面对中考，保持你心灵的善良与纯洁;保持你情感的热情与丰富;保持你精神的进取与激昂!

　　2 、平日从严，中考坦然。

　　3 、初三是集体战斗与个人成就的时期。

　　4 、圣人与常人之间往往只相差一小步，而这一小步却往往需要非凡的毅力才能赶上。

　　5 、生命之中最快乐的是拼搏，而非成功，生命之中最痛苦的是懒散，而非失败。

　　6 、不问收获，但问耕耘!天道酬勤。

　　7 、善待你的爱好，别让它们为学习让路，要让它们替学习服务。

　　8 、自信是成功的先决条件。

　　9 、如果难过，就看看远方吧，它那么辽阔，一定可以包容你的所有委屈。那些你以为过不去的事情，有一天，你一定会笑着说出来。一切都会过去，一切都没你想的那么严重。——王小柔《越二越单纯》

　　10 、永远不要以粗心为借口原谅自己。

　　11 、信心是成功的一半。

　　12 、我们可以由读书搜集知识，但必须利用思考把糠和麦子分开。——富斯德

　　13 、总想赢者必输，不怕输者必赢。

　　14 、书读得越多而不加思考，你就会觉得你知道得很多;而当你读书思考得越多的时候，你就会越清楚地看到，你知道得还很少。——伏尔泰

　　15 、作为一次经历，失败有时比成功更有价值。失败可以给我们留下更深刻而持久的记忆和思考。

　　16 、对于岁的我们来说，有些事情的确会影响我们的一生，但是没有一件事能决定我们的一生!

　　17 、更快、更高、更强。领先就是金牌。

　　18 、中考是汇百万人参加的一次练习。

　　19 、决定心理的那片天空是否阴霾甚至是乌云密布的唯一因素是你自己，不能让自己永远有一个阳光灿烂的心情的人本身就是一个失败。

　　20 、悲观些看成功，乐观些看失败。轻松些看自己，宽容些看别人。理智些看问题，纯真些看人生。

　　21 、一个人的生活质量，在于它是否能够用最快的速度去调整那些不良情绪，化解内心的疑惑重重，能够用最快的速度客观调整思维模式，平衡、包容、治愈、沉默。——延参法师

　　22 、有高水平的集体，才有高水平的个人。

　　23 、自信，是无尽智慧的凝聚。平淡，是成功路上的驿站。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！