# 小升初英语面试怎样练好口语自我介绍

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-10-19

*为大家收集整理了《小升初英语面试怎样练好口语自我介绍》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！英语口语练习方法：练就“假嗓子”功夫。　　说明：说英语时，声音浑厚，富有磁性，听起来像外国人　　操作：每天跑步10分钟，一边跑步一边有节奏地喊1234...*

为大家收集整理了《小升初英语面试怎样练好口语自我介绍》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！

英语口语练习方法：练就“假嗓子”功夫。

　　说明：说英语时，声音浑厚，富有磁性，听起来像外国人

　　操作：每天跑步10分钟，一边跑步一边有节奏地喊1234，坚持10天见效果哦。

　　英语口语练习方法： 增强舌头的柔韧度。

　　说明：改掉一个一个单词说英语的习惯，流利说出顺畅英语。

　　操作：把pike it up，check it out读成一个单词，一口气说出最多次数。

　　英语口语练习方法：自信朗读每个英文单词：

　　内容：看见单词，能即刻默写出它的音标;看到音标，能猜出单词

　　操作：每天挑选30个长单词，先誊写音标，然后默写单词音标。

　　英语口语练习方法：清晰地说标准英语。

　　说明：双元音饱满，长音足够长，读准咬舌音、唇齿音，吐字清晰

　　操作：每天读一段必须带有音标的文章，速度越慢越好，发音务必准确。

　　英语口语练习方法：模仿训练。

　　内容：模仿经典英文，美化英语语调，模仿外国人说英语

　　操作：模仿美国总统经典演讲;模仿英美电影经典台词(功夫熊猫)。

　　英语口语练习方法：学习趣味英语。

　　内容：通过英文谚语、英文简称等典型词语了解英语趣味文化

　　操作:英文简称：family;TCL;BMW;英文谚语: give me a five。

　　英语口语练习方法：装老外说英文和中文。

　　内容：用假嗓子学美国人说英文和中文;fake it until you make it

　　操作：ladies and gentlemen，this is VOA special English。

　　英语口语练习方法：时时处处说英语。

　　内容：英语是一门语言，语言是用来交流的，说出来的英语才是真英语

　　操作：和partner练习;去英语角练习;参加英语演讲比赛;找外国人交流。

　　英语口语练习方法：用英语体现感情。

　　内容：富有情感地说英语，记住，交流传递的不是语言而是情感

　　操作：hey，man，shut up，get out here; I love you，honey!

　　【小升初英语面试如何练好口语自我介绍】延伸阅读——小升初面试中如何消除紧张情绪

　　很多孩子在面试的过程中都会有一些紧张的情绪。孩子该如何消除小升初面试中的紧张情绪呢?

　　1.一定要对自己充满自信。

　　其实面试就是一个与考官面对面交流的过程，通过这种交流让考官在十分钟甚至是五分钟之内了解到孩子的优点。很多孩子之所以会胆怯紧张，很大程度上都是因为缺乏自信，尤其是一些性格比较内向，自尊心又很强的孩子，他们往往认为自己不如别人。实际上，并不是自己不行，而是自卑心理在作祟。如果自己都觉得自己不优秀，没有人会觉得你优秀。因此，要克服紧张情绪，必须要战胜自卑感，增强自信心，相信自己是最棒的，相信自己一定能够成功。

　　2.一定要在平时加强训练，找机会多参加一些类似的活动。

　　造成紧张的另外一个原因就是缺乏这方面的训练。如果一个孩子经常参加一些类似于演讲比赛或者是演出之类的活动，那么他在面对考官的时候心理上就会比一次这样的活动都没有参加过的孩子放松的多。据说美国历届总统在发表国情咨文的记者招待会之前，都要进行预演，把他们的新闻助理、政策顾问找来，让他们向总统提出各种问题，总统试着回答，再由顾问们进行补充和校正。这样总统才能在记者招待会上给人留下对答如流、诙谐潇洒的良好印象。由此可见，这种训练是必不可少的。考生可以在学校或家里进行模拟面试的训练活动，以此克服面试中的紧张情绪。

　　3.在面试的前两天还有一些需要注意的地方。

　　不要熬夜，按照平时的作息习惯正常休息，以保证面试的时候精神充沛;适度的增加营养，切忌大鱼大肉，暴饮暴食，特别在面试前不要吃小摊上的不洁 食物，也不要贪嘴多吃冷饮，以免出现面试的时候肠胃不舒服的状况;面试之前也可以和自己的亲朋好友多多交流，以此来宣泄压力，寻求精神上的支持，或者听听 音乐，舒缓舒缓紧绷的神经，总之面试的前一天，一定要保持一个平和稳定的心态。 最后，我想告诉大家要学会坦然面对和接受自己的紧张。你应该想到自己的紧张是正常的，毕竟这是一次很重要的面试，不感到紧张才是不正常的。但是很多人在这 种情境下可能比你更紧张。不要与这种不安的情绪对抗，而是试着去体验它、接受它。尝试着用一个局外人的眼光来分析自己此刻的心理，慢慢就会平静下来。

　　4.考生在面试中一定要善于表现自己，发挥自己的优势。

　　有时候考官提出一个问题的目的并不是看考生知不知道答案，而是看考生有没有自我表现的意识。因此，从进考场的那一刻开始，考生就要随时准备向考官展示自己的各个方面。同时也要时刻注意自己的一言一行，因为所有的这些都会被考官列为打分的依据之一。这样，不仅可以引起考官对你的注意，而且有助于实现心理平衡，消除紧张情绪。要不然的话，总是坐在那里听别的考生讲，自己会变得越来越紧张，越来越觉得自己不如别人。

　　5.如果到了面试现场，有的孩子还是抑制不住紧张，那么就可以通过做一些小小的动作来转移注意力，缓解紧张的情绪。

　　第一种办法就是深呼吸。尝试着在等候的时间，闭起眼睛，连续做几次深呼吸，是腹式呼吸，试一试，能否在一分钟内只完成一次深呼吸。深呼吸有助于放缓快速的心跳，从而消除各类颤抖。第二种办法是拌怪脸法。通过拌怪脸，歪嘴扭唇，抬鼻斜眼，放松面部肌肉。如果能对着小镜子看到自己的古怪样子，一定会忍俊不禁的笑出声，一切牵肠挂肚的念头就都消失了。第三种办法就是临场活动法。由于紧张的情绪会使人产生大量的热能，所以考试前可以稍稍的活动一下，使热量散发出去。小跑几步，走动走动，踢踢腿之类的都可以。这样紧张的情绪就可以得到缓解，但是注意不要剧烈运动。

　　其实以上消除紧张的方法，在平时其他的活动中，如果紧张了，也可以适用。人生总会经历各种紧张的场合，让我们一起消除负面紧张情绪，一起积极应对吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！