# 演讲稿范文300字左右(必备17篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-28

*演讲稿范文300字左右1老师们、同学们：　　大家会好：　　自卑，就是自己轻视自己，自己看不起自己。自卑，是缺乏魅力的根源，也是衰老的催化剂。许多心理问题来自于自卑情结。“通往成功的道路上，完全不必为“自卑”而彷徨，只要把握好自己，成功的路就...*

**演讲稿范文300字左右1**

老师们、同学们：

　　大家会好：

　　自卑，就是自己轻视自己，自己看不起自己。自卑，是缺乏魅力的根源，也是衰老的催化剂。许多心理问题来自于自卑情结。“通往成功的道路上，完全不必为“自卑”而彷徨，只要把握好自己，成功的路就在脚下。”这是《榜样的力量》所写到的，读了《榜样的力量》后，我受益匪浅。我懂得了如何排除自卑心理，战胜自我、超越自我。文章中举了几个例子：拿破仑、美国总统罗斯福和菲律宾外长的罗慕洛，这些人都是人们耳熟能详的伟人，他们也有着与众不同的人生历程。我想他们也是通过不断排除自卑心理，战胜自我、超越自我，从而走向成功的。

　　美国总统罗斯福是一个有缺陷的人，小时候是一个脆弱且胆小的学生。他在学校课堂上动不动就显露出一种惊惧的表情。他呼吸就好像喘大气一样。如果被喊起来背诵，他的嘴唇立即会颤动不已，双腿发抖，回答问题含含糊糊，吞吞吐吐，然后会颓然地坐下来。由于牙齿的暴露，难堪的境地使他更没有一个好的姿态。

　　可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

　　虽然罗斯福有这方面的缺陷，但他却有一种积极奋斗的精神。他没有因为同伴对他的嘲笑而气馁。他咬紧自己的牙床，用坚强的意志，使嘴唇不颤动而克服心里的惧怕。他从来不欺骗自己，也从不认为自己是勇敢、强壮的。但是他能用自己的行动来证明自己是可以克服先天的障碍而得到成功的。凡是他能够克服的缺点他便克服，不能克服的他便加以利用。通过演讲，他学会了如何利用一种假声，掩饰他不被人喜欢的姿态，以及他那无人不知的暴牙。虽然他的演讲中并不具有任何惊人之处，但他不因自己的姿态和声音而认为自己是失败的。他没有洪亮的声音或是威严的姿态，他也不像有些人那样具有惊人的辞令，然而在当时，他却是最有震撼力的演说家之一。

　　可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应象拿破仑那样，摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

　　犹太人认为，自卑心理严重的人，并不一定就是他本人具有某种缺陷或短处，而是常把自己放在一个低人一等的位置，不能容纳自己，自惭形\*，不被别人喜欢，进而演绎成被别人看不起的位置，并由此陷人不可自拔的境地。

　　由于罗斯福没有在自己的缺陷面前消沉和退缩，而是全面、充分地认识自己。在意识到自我缺陷的同时，能做到不气馁，能正确地评价自己，在顽强之中抗争，甚至将它加以利用，将这些缺憾变为资本，变为扶梯而登上名誉巅峰。

　　故事中的罗斯福克服了自身的困难及自卑心理，最终取得了成功。我们知道，自卑的人做事缺乏信心，没有自信，优柔寡断，毫无竞争意识，享受不到成功的喜悦和欢乐，因而感到疲劳，心灰意冷。他们终日郁郁寡欢，心情低沉，常常因害怕别人瞧不起自己而不愿与别人来往，只想与人疏远。他们缺少朋友，甚至内疚、自责和自罪。

　　这让我想起一件事。从现在算起，我学钢琴已经很多年了。记得在我的钢琴生涯中，有过这么一件事，现在回想来，都是自卑惹的祸。

　　那是一场习奏会。当我来到会场时，习奏会已经开始了。真是高手云集呀。听着别人奏出优美的旋律，我心蹦蹦直跳，他们的琴技都比我好得多。快轮到我的时候，我越发紧张。但我走上台时，面对观众，我倍感压力心想：我弹得没他们好，万一被嘲笑，怎么办？我坐上琴椅，没弹多久，曲子就断了，我顿时慌了，不知所措。台下的听众哗然。我心里不禁更加紧张，始终接不上。主持人让我先下，我便垂头丧气地走下台。这出的习奏会，让我出尽了丑。可见自卑的危害如此之大。

　　罗斯福的这个例子，让我懂得了一个为人处事的道理。在遇到挫折的时候，不能缺乏信心，没有自信，优柔寡断。而是应该摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，充分利用自己的缺点，使其转化为优点，树立起拼搏的勇气。只有这样，这些缺陷才促使自己更加奋斗，从而不断努力，克服种种困难，达到成功的顶峰。我的演讲完毕，谢谢大家。

**演讲稿范文300字左右2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自五（2）班的周军康，今天我要演讲的主题是——“美丽中国，我的中国梦”。

　　说到梦，人们会说它是虚无缥缈的不现实的，但梦同时也是一种信仰，它能使你前进给你动力。何为中国梦？十三亿中华人民无数的梦想汇聚在一起，就成为了中华民族伟大复兴的中国梦，也就是说，中国梦是和个人梦想融合在一起的，要想实现中国梦，就得先实现自己的梦想。

　　“少年强则国强，少年富，则国富，少年独立，则国独立！”现在的我们和中国梦有着密不可分的关系，从“美丽中国”的提出，到五位一体的统筹，中国梦的路线图已经绘就，历史的接力棒也传到了我们手中，中华民族未来的繁荣昌盛就掌握在我们手中，让我们为自己的梦想而前进吧！

　　我的梦想是成为一名科学家，我会发明出许多为人们带来便捷的工具，造福全人类，为国家做出贡献，为实现中国梦出一份力！

　　我相信，中华民族伟大复兴的美好梦想，一定会在无数中华儿女的奋斗中实现，在我们这一代人手里实现！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文300字左右3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是五（2）班的王xx。

　　曾经有人说过：“世界上没有什么不能超越，也没有什么不可以超越，最难的是超越自己。”今天，我就带着满满的自信，前来挑战、超越自己。

　　我是一个聪明的女孩，比较擅长写作，课外知识丰富，获得过好多奖状。但是，我不会为此而骄傲，我会放下一切，重回起点，让一切归零，将带领着大家一起积累、一起挖掘知识的宝库。

　　如果我当上了班长，我会办几个兴趣小组。喜欢写作、看书的`可以到“语文兴趣小组”；喜欢数学、几何的可以到“数学兴趣小组”；喜欢外语、英语单词的可以到“英语兴趣小组”。

　　我有许多优点，但我也有缺点。我只要被人一夸，可能就会心花怒放，有点儿小骄傲而迷失自己。希望同学们可以指出我的优点与缺点，我会虚心接受，学习你们的优点。

　　希望大家可以投我一票，谢谢大家！

**演讲稿范文300字左右4**

各位老师，各位同学：

　　青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

　　我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命,我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇;调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

　　无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

　　因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟;也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

　　挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳......就是我们青春的力量!

**演讲稿范文300字左右5**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

　　大家好我叫邵飞扬，我要竞选纪律委员。因为我能管住自己的嘴巴，能与同学和睦相处。但是，世界上没有一个人是十全十美的，我身上也有一些小毛病，但在这学期我会把身上的毛病全部改掉，尽心尽力做一名优秀的班干部！

　　如果我当上了纪律委员，我会为五一班负责，让五一班成为纪律最好的班级。在新学期，如果我当上了纪律委员，我将用最旺盛的精力、最清醒的头脑，积极做一好老师的帮手，同学们的公仆，为学校创造出一个整洁优美的五一班。在新的学期，让五一班更上一层楼。

　　既然我是盆植物，那我就要努力开出最美丽的花朵，既然我是一块儿石头，那我就要铺成一条成功的路，既然如果我是班干部，让我就成努力成为一个优秀的领航员。

　　流星的光来自天体摩擦，珍珠的美来自贝壳的眼泪，一个班级的优秀，来自各个班干部和全体同学的共同努力。

　　请把你宝贵的一票投给我吧，我可以还给你一个满意，谢谢大家。

**演讲稿范文300字左右6**

　　这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

　　在高考中有位考生写过这样一段话：我以前埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

　　也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

　　以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

　　经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢

　　因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\*她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

　　同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

**演讲稿范文300字左右7**

　　我演讲的题目是：励志成功，始于信念。

　　我先给大家讲个故事。

　　在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

　　临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

　　埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。最后有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后最后走出了丛林，找到了队长的朋友，但是那个朋友却说：“我一无所有啊！”

　　于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情务必要有明确的目的和奋斗目标。

　　聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机回到蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放下的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放下。

　　凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放下，那就务必要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

　　如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

　　因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

　　同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从此刻开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文300字左右8**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我的家乡在苏州，那里的环境保护得特别好。到处山清水秀、鸟语花香。但我坚信，十年后，家乡的环境将会变得更加美好。

　　十年后，宽阔的沥青路将告别尘土飞扬的日子，因为所有的汽车都是靠太阳来提供燃料的，它们吸进二氧化碳，排出氧气。所以在驾驶汽车的同时，既能保护环境，又能制造氧气，真是一举两得呀!

　　十年后，科学家们研制了一种农药，它能使鲜花和树木永不凋谢，所以广场上到处都是参天古树，它们就像广场上的哨兵，时时刻刻守护着广场的安全。

　　十年后，每栋楼房至少100层高，因为人们懂得回收利用了，他们把成吨成吨的废钢铁变成了一栋栋漂亮的房子，把大量的空矿泉水瓶变成一个个崭新的铅笔盒……

　　十年后的家乡美吧，十年后快点到来吧!

**演讲稿范文300字左右9**

敬爱的老师，亲爱的同学们,大家好,今天我演讲的题目是《感恩祖国》：

　　母亲赐予我生命，国家滋润我成长，在歌声嘹亮的时代，我要高呼：“歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强。”

　　一句“人生自古谁无死?留取丹心照汗青”表明了文天祥埋藏已久的赤子之心。“大江东去浪淘尽，数不尽千古风流人物”，他们都有一个共同点——爱国。

　　我虽没有他们那样的豪情壮志和可歌可泣的事迹，但我作为一名生在新中国，长在红旗下的少先队员对我们的祖国母亲也有着一份浓浓的爱国情怀。祖国的美好山河孕育着我们世世代代。黄河母亲是那么的慈祥与伟大，历经沧桑却依然从青藏高原出发，不受任何沙石的阻碍，一直冲，一直冲向前方，因为她的子孙需要她!

　　祖国五千多年的灿烂文化历经沧桑却依然被继承下来，这些都是我们祖国人民思想的精华。如今，古老的祖国在我们的建设下更是迅速发展，焕发青春。自从1949年10月1日，敬爱的^v^在\_城楼上，向全世界高呼：“^v^，中央人民政府成立了!”从此，中国人民起来了，成为新中国的主人。

　　现在，我们沐浴着改革开放的春风，享受着越来越富足的生活，向着共产主义大步迈进。相信那时，我们的生活会更加美好，越来越繁荣昌盛的祖国母亲也会笑得更甜蜜的!而我们在座的每一位将是的见证人。

　　歌唱祖国，是我此时的感受;歌唱祖国是时代人们的心声。同学们，让我们这些新时代的小雏鹰在江南磨练翅膀，在同一片蓝天下展翅高飞，在广阔的大地之上高唱：“歌唱我们亲爱的祖国，从此走向繁荣富强。”

　　最后，让我们一起大声喊：“感恩祖国，您的恩情让我们难以忘怀!”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**演讲稿范文300字左右10**

　　各位老师，各位同学大家啊好!今天我演讲的题目是：热爱读书。

　　假如有人问我，你最喜欢什么，我会说：“我喜欢泉水，它给了我清雅纯洁的心境;我喜欢大海，它给了我无私博大的爱;我喜欢高山，它给了我坚强无畏的意志;但我最喜欢的还是读书，因为书是人类传播文化的使者，是我们增长知识的源泉，是我们成长中必不可少的营养。如果没有书，世界将不会那么精彩，我们的思想也不会那么开阔，如果没有书，我们的头脑就会像干枯的树木，没有一点儿生机。

　　童话是我亲密的伙伴，我羡慕白雪公主的美丽与善良，敬佩卖火柴的小女孩、丑小鸭它们那顽强不屈的精神。

　　我爱读书，书是知识的宝库，是人类进步的阶梯，是她开阔了我们的视野，丰富了我的生活，是她帮助我不断提高，不断进步，书是快乐的源泉，是她，带给我幸福。

　　同学们，请热爱读书吧!我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿范文300字左右11**

领导和同事：

　　早上好，我记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中的一段话：生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满志愿，充满求知奋斗的雄心，充满希望和信心。的确，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧毁一切的豪情，是旭日东升的力量，是青春的高昂斗志，是做第一的勇气，是青春的高昂斗志。

　　十年的辛苦，磨出了一把剑，剑身寒光闪烁，却没有试其锋芒。我们刚刚走出大学校门，带着对未来事业的无限憧憬，年轻人无与伦比的朝气，对做第一的激情，对老师的无限热爱，走进了北郊新落成的新校区。

　　漫步校园，看到整洁的教学楼、伊美楼和实验楼；郁郁葱葱的友谊森林，校友森林，学生森林，朝气蓬勃的学生不知疲倦，意气风发的老师兢兢业业.身处北郊校园，面对北郊如此生机勃勃、沃土沃土的我们，如何能不唤起年轻教师心中身为北郊的荣耀与自豪？工作中，同事团结协作，齐心协力，团结一心；生活中，朋友之间互相帮助，坦诚相待，自得其乐。

　　雄关散漫真的如铁，现在却从头踏过。年轻的老师们，让我们用自己的努力和拼搏，让我们的青春在北郊二次创业中绽放光芒！

　　我的演讲结束了，谢谢。

**演讲稿范文300字左右12**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　要实践奉献青春之行动。鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天。奉献青春不是一句空话，也不是高不可攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。同学们奉献青春，就是要从一点一滴的小事做起，从现在做起：当你的同学、老师、父母，一切你认识或不认识的人们需要你的帮助时，你要伸出那富有青春热力的双手去帮助，去献出你的爱心，而不冷漠无情。 当你的班级和我们的学校、家乡、祖国需要你贡献力量时，你应毫不犹豫地、积极主动地去为之添砖加瓦，去施展你的才华，而不斤斤计较个人得失。

　　当你遇到任何不义之举时，要用你的青春力量和智慧去战胜它，而不怯懦和萎缩。当你拥有“空余”的点滴青春时光时，你要告诫自己：珍惜时间去汲取知识的养分、陶冶高尚情操、锻炼健康体魄。

　　同学们，青春有限，有限的青春正向你走来;青春美丽，美丽的青春正企盼着你的奉献;青春将由于你的奉献而更加灿烂、辉煌和美丽 。

**演讲稿范文300字左右13**

　　“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

　　青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义?我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

　　青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采?当前，我国仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。

　　青年开放兼容，在新时期如何高举民主和科学两面大旗?从“没有民主就没有社会主义，就没有社会主义现代化”到“人民民主是社会主义的生命”;从“科学技术是第一生产力”到科学发展观——中国^v^与时俱进的执政理念，在中国特色社会主义建设中熠熠闪光。只有积极投身于社会主义民主政治建设和科教兴国与人才强国战略，广大青年才能更好地建功立业，承担起历史重任。

　　五四运动的先驱^v^说：“我们的‘少年中国’的理想，不是死板的模型，是自由的创造;不是铸定的偶像，是活动的生活。”先驱所畅想的“少年中国”，是充满创造活力的中国。

　　五四运动点燃的中华民族伟大复兴的曙光，正在化作历史发展的华美篇章。继承五四运动光荣传统，让青春豪情为祖国尽情燃烧，当代中国青年定会续写无愧于祖国和人民的时代绝响。

**演讲稿范文300字左右14**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我今天演讲的题目是:《祖国在我心中》。

　　每当我看到世界地图上，那只气宇高昂的雄鸡时，心中总是会有一丝说不出的骄傲感。那只头朝东，尾朝西的雄鸡，总是会在新的一天给我们带来新希望。

　　这只雄鸡就是有着悠久历史的中国。中国，一个有着五千年历史的国家，她有着众多世界之最。世界最长的城墙——中国万里长城;世界最古老的东西贸易通道——丝绸之路;世界最低的盆地;世界最高的山峰——珠穆朗玛峰......

　　她也有着先进的技术。她是世界上能独自发明发射载人航空飞船的三个国家之一。在20\_年9月24日，中国发射了第三架载人航空飞船(神州七号)，并在20\_年9月25日进行太空行走。

　　在20\_年8月8日，中国成功地举办了第29届奥林匹克运动会。这是体育的盛会，运动员们一生的梦想。成功地举办了奥运会，就证明了中国不比其他的国家差，不比他们落后!

　　祖国在我心中，祖国在我们心中!我们是中华的儿女，龙的子孙。我们要努力学习，把祖国的未来建造得更加美好!

　　谢谢大家，我的演讲完了。

**演讲稿范文300字左右15**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!大家从一年级开始都跟我友好相处五年了，大家对我非常熟悉也很了解。

　　五年中在老师的教育下，在同学们的帮助下，在我自已的努力下，我各方面得了很快的发展。昨天我把五年的成绩单拿出来看了一下，每年的成绩都在提高，特别是从四年级以来提高行最快。

　　我曾记得在一、二、三年级时二十以内的加减法都计算不准确，在班上总是中等偏下，如今已是中等偏上啦!有时还在前10名内。

　　在学校，我的作业从不拖拉，而且认真正确地做好各种作业，及时订正。上课认真听讲。所以去年期末考试得个优秀的成绩。

　　在身体上面，你可别看我矮小，但是我的身体素质尚可。自从进入学校以后，身体一天天向上发展，很少感冒，每年体育成绩都在优秀或者良好。

　　我自从进入小学以来，对班级非常热爱，我代表学校参加二00四年全市少年模型比赛并且获得三等奖。在学校艺术节贺卡比赛中获得三等奖。

　　我虽然取得了一点点成绩，但与同学们比还是差得很远，今后再从“0”开始，继续努力，争在各方面更提高一步。谢谢!

**演讲稿范文300字左右16**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　读书，是人生初始的必要。

　　“万般皆下品，唯有读书高。”人们刚刚出生时只是一个不谙世事的婴儿，之所以能够在生命旅程中慢慢成熟，是因为从生活中找到借鉴，配合以自己的反省思考，才能够得有经验，不再为困难所阻挡、困惑。

　　世界各个团体的竞争归根究底是人才的竞争——人才从哪里来？人才从书里来。不读书，怎么增长眼见知识；不读书，怎么能够通情达理。

　　读书是一个人的根基，是一个人的内在所在。当然，我们所说的读书并不是完全一板一眼的按照书中来，书本是我们汲取知识的一个手段，是一个辅助工具，我们还需自己灵活应用，充分发挥自己思想的多样性来应对书本的单一性。

　　古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟。”放到现在又何尝过时？勤学勤思，多读书——有百利，而有的人却不懂珍惜。

　　读书的机会于人生只有一次，从前多少人拥有不了，还会尽力去争取，而我们明明得到了这来之不易的机会，是先卑们给我们积下的财富啊！如若不珍惜，肆意挥霍，可真的对不起自己，对不起国家，也对不起烈士呢。

**演讲稿范文300字左右17**

爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　青春是辉煌的、叛逆的、无悔的，青春是充满活力的、不知疲倦的，青春也是不羁的，充满挑战的。

　　青春对于任何人来说，都是一个特殊的存在，它记载了我们年少时的欢声笑语，失败后的迷茫无挫，它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

　　对于许多曾拥有过青春的人来说，最后悔的事就是没有珍惜那逝去的而又美丽的时光。如今，正处在青春年华的我们，口头上说着“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”“少壮不努力，老大徒伤悲”，而又有谁能付之于行动呢？

　　一些人的青春都是被自己虚度的，在该学习时期，放肆玩耍，不努力。长大后，整天游手好闲，不务正业。当生活窘迫时，才番然顿悟，后悔终生。

　　青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。

　　青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。

　　青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣！

　　青春，就去勇敢奋斗吧！

　　青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

　　一生经历一次的青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！