# 高中生演讲稿三分钟励志

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-28

*高中生演讲稿三分钟励志(通用8篇)高中生演讲稿三分钟励志要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中生演讲稿三分钟励志样本能让你事半功倍，下面分享【高中生演讲稿三分钟励志(通用8篇)】，供你选择借鉴。>高中生演讲稿三分钟励...*

高中生演讲稿三分钟励志(通用8篇)

高中生演讲稿三分钟励志要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中生演讲稿三分钟励志样本能让你事半功倍，下面分享【高中生演讲稿三分钟励志(通用8篇)】，供你选择借鉴。

>高中生演讲稿三分钟励志篇1

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我给大家讲一个关于“希望的种子”的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是苏维埃将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学家告诉他：“当我们打退了德国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。”将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。列宁格勒的那座粮仓，成为世界粮食的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但列宁格勒却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句“希望的种子”的名言，成为列宁格勒这家研究所的代名词。

拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

>高中生演讲稿三分钟励志篇2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

挫折是什么?在我看来挫折便是很想跨越但却无能为力的挫败感。但当你回过头来看才会发现，其实并不是没法跨越，只是内心有一道难以跨越的屏障而已。对于懦弱无能的人来说：“挫折是一座翻不过去的山，就算翻过去了，前面还有很多山。”

这个时侯，我想起了鲁迅先生说的：“不要怕，自己好好走下去吧，不要管别人，像我一样，笑一笑就过去了，并没有你想象的那么可怕的。”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”你见过锋利的宝剑吗?你闻过梅花的清香吗?宝剑的锋利，是经过数次磨砺的结果;梅花的清香，是从严寒中挺过来的。人生就像宝剑和梅花一样，都是要经过数次磨练，才能说得上是成长。

挫折在人生的道路上是不可避免的，我们不应该因为遇到一点点挫折就气馁的。就说伽利略，他刚刚提出亚里士多德的说法是错误的，刚开始所有人都反对他，可他却不怕挫折，以实际行动证明了事实;说到孙中山，他是我们的国父，在南洋演讲革命救国时，又一次，仅有三个人来听讲。这许许多多的人，他们都是不怕挫折的人。这些革命先辈，都抱着革命乐观主义态度，不惧挫折，被世人所称谓。一个人，如果缺少了乐观主义态度，难免是会在恶魔面前倒下的。

就说春秋时期的越王勾践，他在会稽一战，败给了吴王，兵败之后，他只能“审辞厚礼”向吴国求和，等侯时机东山再起。越王勾践先是用美女诱惑吴王，又给吴王献上金银珠宝，贿赂吴王和吴国众臣，还用自己妻子做人质，自己就给吴王当车夫。勾践给吴王端茶送饭，端屎端尿，最后终于得到了吴王的信任，得以被释放回国。勾践死里逃生回到了越国后，卧薪尝胆，一边继续向吴国进献，一边训练军队，到了国富民强、兵强马壮之时，起兵将吴国一举歼灭了。

我听见双耳失聪的贝多芬说：“只要经得起挫折向你发起的挑战，挫折就会使你有信心。”站在人生的林荫道上，望着一望无际的前方，我又有了信心。纵观历史，历的每一位伟人，他们的背后都有着言不可喻的挫折与痛苦。

不经历风雨，怎能见彩虹?人的一生就是如此，没有人是随随便便就能成功的。胜利的桂冠是用刺棘编织而成的。失败预示着成功，就像婴儿一样，刚开始的时候是不会走的，而在经历了数次摔跤之后，才学会了走路的。其实，你也是一颗珍珠，要经受住挫折，闪出作为一颗珍珠应有的光彩!

切勿逃避挫折，因为，只有挫折，才能让我们坚强、有自信。

请问，挫折是什么?毅力不倒说：“挫折只是风雨，经历了它，就能见到你所想见到的彩虹了。”积极乐观说：“挫折只是眼前的一块石头，把它移开就好了。”

人生，需要挫折!

谢谢大家!

>高中生演讲稿三分钟励志篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

我是来自高一(2)班的\_\_，今天国旗下讲话的主题是：总结过去，展望未来。 我们今天再一次站在国旗下迎来了新的一天。我们的第一次大型考试已经结束，在这个早晨你感觉到的是寒风还是暖意，答案并不重要，重要的是一定要说出自己真实的感受和如何面对现实，认清自我，挑战自我，寒暖交替是规律，但是人的努力更是规律，我们都有者自己或高或近的梦想，为了自己的梦想我们要做的就是在寒风中战天斗地，在酷暑中挥汗如雨。

同学们，作为建始一中的一员，相信在这里的每一位同学都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，成绩优异，得到家长的嘉奖，老师的器重，同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程本身就是不断发现问题并解决问题的过程，而考试是暴露问题的一个最佳时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这就是问题的暴露，要立即采取措施加以改正，这定会带来学习的提高，于是这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂，这一次的失败可能是必要的。中国人有句老话，说失败乃成功之母。可是我们都知道，并不是每一次失败之后都会出现成功。而这里的关键就在于你失败之后有没有总结教训，改正错误。对于试卷上出现的问题我们应该仔细归类，不能单纯把错误归为马虎。对自己失去的每一分按一定的原因归类，比如粗心马虎、审题不严、概念不清、基本技能不过关、时间不够、过程不完整、能力不及等等，慢慢地，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。另外，我们老师也经常强调考试前最有效的复习方法是做过去做过的错题，所以对每次考试中出错的题应重点标注并归类保存。

我不欣赏那种怯懦、安逸的人，我钦佩那种表现出奋力向上有精神的人，那种永不屈服的人更令人尊敬。失败是艰难的，但是，不去努力争取成功，却更为糟糕.失败并不可怕，可怕的是不敢正视失败，生命的真谛在于奋斗，在于坚持不懈的追求，在于失败后的又一轮拼搏，真正的强者，不是在失败中诅咒成功者，也不是怨天尤人，而是在失败中反思自己，发掘自己内蕴的宝藏，力图重振旗鼓，卷土重来。虽然在失败中流过泪，伤过心，但要擦干眼泪，更加发奋去拼搏，争取更大的胜利。

青山遮不住，毕竟东流去--时间在流逝。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来--奋斗才会成功长风破浪会有时，直挂云帆济沧海--我们的未来不是梦!

我今天的讲话就到此为止，谢谢大家!

>高中生演讲稿三分钟励志篇4

各位老师，同学们：

大家好!我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：\"如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。\"

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：\"我一无所有啊!\"

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西--生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天......许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

\"凡事预则立，不预则废\"，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀;如果你想象渺小，你就会落后于人;如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕;如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实--去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>高中生演讲稿三分钟励志篇5

各位老师、家长、同学们：

大家好!

我是来自高三二班的\_\_，很荣幸能站在这里和大家分享我的感受，今天我主要谈三个词，感恩、刷题和总结。

感恩，当然是感恩学校、感恩老师，感谢我的老班杜鹏，始终对我不放弃。

感谢我的妈妈和我的同桌，我的妈妈尽管是一名普通的家庭主妇，但她尽她所能把最好的给我，起的比我早，睡的和我一样晚，风雨无阻的送我上下学，我相信很多父母和我的妈妈一样付出了很多，我们应该把这份期待化为我们学习的动力;

其次我要感谢我的同桌，共同的理想、共同的目标在逐梦的路上相互鼓励、在低俗时相互支持、在自习课刷完题后的相视一笑，一个人走的快，两个人走的远。宝贵高三里的宝贵的陪伴，是共同进步的动力。

第二词是刷题，谁说文科不用刷题，一轮复习即将结束了，基础知识大概过了一遍，我们需要题来巩固基础知识，从语文到文综科科要刷题，我比较爱刷金考卷特快专递，从第一期到第十期，都是值得写的题。

语文多刷一些选择题，数学一定要每天两道压轴题，一定要保持手感，最好每周计时两套数学卷，英语每天刷一道完形填空和改错，除了多写也要多读。文综也是我比较薄弱的一环，多背是必要的，刷题也是必要的，我和同桌坚持每天一套文综选择，两天一套文综大题。

但这只是我的刷题计划，要根据自己的薄弱学科、薄弱环节有针对的刷题，有选择的刷题而不是盲目的刷题。

第三词是总结，孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，刷题和总结是密不可分的。

大量刷题为总结奠定基础，好的总结是刷题的目标，把别人的的题转化为自己知识点，并把知识点应用于写题中，才是真正的高效学习法，同时还要总结错题，我想很多同学都拥有一个很厚的错题本，但是真的记住了吗?下次不会再犯了吗?

错题总结不是剪贴的过程，这一道题并不重要，重要的是是这道题包含的知识点是什么，这个答案是怎样是从题中得出的，我比较喜欢分专题总结，比如数学导函数，我会分不同的方法总结，参变分离、端点效应、多次求导、数形结合、不同的方法分天专题，方便你真正的理解和掌握。

每一种方法还要学会总结框架、政治每一课的框架，每一本书的框架对大家比较有用，地理总结答题模板，历史总结答题术语，这些都是自己课感的，我也不详细展开了。

这些只是我的方法，希望对大家有帮助，最后的这一年里，静下心来，脚踏实地，每个人都会是一匹黑马!

我的演讲完了谢谢大家。

>高中生演讲稿三分钟励志篇6

尊敬的老师，各位同学们：

大家好!

我是\_\_班的\_\_，非常荣幸可以现在这里，在过去的一年里我们也是做出的很多的进步，我们要进一步的去调整自己，向往更加美好的自己，在我们这个年纪重要的是学习，学习不仅仅是当下最重要的事情，学习也是一种精神粮食，让我们很多方面都能够充实自己，这是非常有意义的，我们应该努力起来应该要用心去做好这些，也应该要维持一个好的态度。

青春不会一直都在。我们现在除外一个最美好的年纪就应该要有清晰的判断，对自己各方面也应该要认真细心，我相信这些也是非常重要的，在这一点上面，大家也都是可以去尝试的，我也思考了很久我们应该要摆正自己的位置，作为一名学生就应该起到一个带头作用，要认真的去搞好学习，从各个角度出发对自己更加严格一点，提高自己的学习能力，这也是为了能够掌握更多的知识，在这个过程当中需要去认真一点落实好的，搞好自己学习的同时也可以进一步提高自己综合素养，平时再学习当中应该付出足够多的时间，这也是做为一名学生对学习应该要有的态度，同学们我们在这个年纪应该要去认真搞好自己的工作，提高自身工作能力，做出一个好的这一点是毋庸置疑的，也是应该要去填充自己的，这一点非常的重要，现在回顾这些的时候我也觉得非常的充实，我相信我是可以做的好一点的，在这样的环境下面，我也在一点点的让自己接触到一些新的东西。

让我们对自己更加有信心一点，青春不会一直都在，我们应该在有限的时间里，让自己更加的充实更加的强大，这是我们要去领悟的，也是我们要去思考的，未来当然还会有更多的事情应该去提倡，我们也应该要去好好的掌握这些，在这个过程当中应该要做的更加细心一点，只有不断的提高自己，落实好自己份内的事情这样才能够做的更好一点，当然有些事情是需要付出时间跟精力的，这一点毋庸置疑，作为一名学生应该为自己考虑，为学习考虑，现在时间也在一点点的流逝，把握好时间，搞好学习让我们能够在这个过程当中积累更多的经验，接下来的学习当中更加努力，这也是方向，让我们一起行动起来，早就更加完美的自己，让自己变得更加的优秀。

>高中生演讲稿三分钟励志篇7

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

卡耐基说过：一个目标达到之后，马上立下下一个目标，这是成功的人生模式。而想要完成这一个又一个的目标，只有不断去追寻、去拼搏。

拼搏进取，我们就能拥有战胜困难的勇气，使困难迎刃而解，使我们在逆境中行走，使我们在困难中茁壮成长!霍金是一个高位截瘫的人，连说话都成问题，可是他因为有了一颗拼搏进取的心，勇敢的迎接了困难，战胜了困难。最终成为一位科学巨匠!其实，我们在困境中又何尝不是如此，拼搏进取，我们就有无所畏惧的力量。懒散怠惰，我们只能坐以待毙。

拼搏进取，我们就能感受到生命的绚烂多彩。如果没有奋力的攀登，怎能体会一览众山小的豪情，只有直面惊涛骇浪的考验，才能体会劫后余生的欣喜。在时光飞逝中，我想感慨喜马拉雅旗云的壮观，我想探究原子世界电子排列的瑰丽，我想在脑海还原清明上河图的繁华，然而，我知道，没有丰富的知识，深厚的艺术素养，想体会这些美好只是痴人说梦。，古罗马帝国的第一个元首凯撒。他是罗马帝国的奠基者，即便是闲暇时间他都在读书，习作，学习，从未放松，他有一句名言：\"我来，我看，我征服\"。正是这种拼搏进取的精神和行动，他的一生才如此波澜壮阔，绚丽多彩。

拼搏进取，我们就能实现自己人生的价值。有一个叫辛迪的女孩，她从小就想当一位著名电视节目主持人。她为了这个目标，她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她不是去等待机会的眷顾，而是全力以赴去寻找机会。两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持人。这样看来，努力拼搏、不断进取的人，其人生梦想就能实现，人生价值也随之得以展现。

身为新世纪的中学生，全力以赴、拼搏进取，应当成为我们一以贯之的人生态度。今天，如果我们齐心朝着这个方向进发，我们就能创建出蓬勃向上的校园，看到校园的美好和谐。明天，如果我们齐心朝着这个方向进发，我们就能担负起建设伟大祖国的使命。同学们，还等什么?让我们行动起来，努力拼搏吧!

谢谢大家!

>高中生演讲稿三分钟励志篇8

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所\_。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！