# 中学生感恩演讲稿400字

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-08-19

*中学生感恩演讲稿400字(精品12篇)中学生感恩演讲稿400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中学生感恩演讲稿400字样本能让你事半功倍，下面分享【中学生感恩演讲稿400字(精品12篇)】，供你选择借鉴。>中学生感...*

中学生感恩演讲稿400字(精品12篇)

中学生感恩演讲稿400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中学生感恩演讲稿400字样本能让你事半功倍，下面分享【中学生感恩演讲稿400字(精品12篇)】，供你选择借鉴。

>中学生感恩演讲稿400字篇1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是班的，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

>中学生感恩演讲稿400字篇2

各位同学、老师：

你们好!

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电 话，成为可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

>中学生感恩演讲稿400字篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是六年级(1)班的，今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢?当然是我们的父母。

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在我受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报!鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变!别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”!父母，是我们最应该感谢的人!

>中学生感恩演讲稿400字篇4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在我们的学习中，我们遇到帮助我们的人，他们是我们的老师，课堂上，有老师讲课的身影，课后有老师默默的关注，哪怕是回到家中老师依然不会忘记我们。

或许在我们的眼中，老师非常严厉，经常唠叨，叫我们学习这个学习那个，还批评我们教育我们给我们讲道理。如同唐僧一样，让我们非常苦恼。为什么老师要这么做?对老师又有什么好处呢?当我们抱怨老师严厉的时候。当我们在与老师赌气的时候。我们都应该想到老师对我们的好。

老师做这么多，可以说，老师没有任何好处，在规定的下班时间老师不放心，还要给我们讲课，当我们在家中遇到问题老师哪怕再忙也都会和颜悦色的给我们解说。有时候老师也会发脾气，老师也会失望。为什么我们不去考虑其中原因呢?其实老师做这么多只求一个希望自己的学生站的更高，有更好的起点，老师把自己的上班时间，甚至是休息时间都用在教导我们学习上面，不为私利，不为其他，只为了我们可以考出好成绩。

这是多么负责任的老师，然而很多同学都不明白老师的苦衷，不知道老师为什么要这么做，那只是因为老师放不下我们，放不下他们心中的工作。原本老师可以按时上班按时下班，不需要和我们一样早早的来学校，与我们一起上早自习。更不需要晚上与我们一起上晚自习，因为老师上班时间根本就没有这么安排，但是老师自己却选择牺牲自己的时间来投入到我们的培养中，这是多么可敬可爱的老师。

有这样的老师是我们的福气。因为老师对于责任从不会卸下，而是独自扛在肩上，用自己辛勤努力希望花朵开放的更加灿烂。这就是我们的老师，值得我们一生去铭记老师的恩情，去感谢老师的培养。我们每个人都在老师那如同唐僧的唠叨下飞速成长，成为全校前列的学生。这是老师花费很多汗水的结果。

我呼吁大家，不要给老师添乱，不要做伤害老师的事情，在老师忙碌的时候我们应当尊重老师，主动学习，不需要老师催促，减少老师工作的时间，让老师可以有休息的空闲，我们都是能够自己学习的人，不需要什么事情都要老师催促，主动去学习才能够做到真正的学习好，考取好成绩，这才是我们的应当做的。希望所有同学不忘努力，尊重老师。

谢谢大家!

>中学生感恩演讲稿400字篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是学会感恩孝敬父母。

有一种爱，付出很多却不求回报，那就是父母的爱。寒冷时，父母给我们温暖;困难时，父母给我们支持;生病时，父母给我们照顾……父母对子女的爱真是比天高，比海深。

古语说得好：“百善孝为先”，孝敬父母天经地义，孝敬父母是我们中华民族的传统美德。

春秋战国时期，孔子最有名的弟子子路小的时候，由于他的父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可是家里一粒米也没有，怎么办?于是，小小的子路，翻山越岭，走了几十里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋陈毅元帅，即使自己当了元帅，还是亲自为自己体弱多病的母亲洗脏衣裤，从来不要自己的下属去做，他就是孝顺父母的楷模。

孝顺父母，是我们做人的本分，也是各种美德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。试想，一个人如果连孝顺父母，报答养育之恩都做不到，谁还相信他是个人呢?又有谁愿意和他打交道呢?因此，我们应该用我们优异的成绩，用我们的实际行动来孝敬父母，回报父母。朋友，人世间最难报的就是父母恩，愿我们都能：以一颗感恩之心孝敬父母，感恩父母，祝愿全天下的父母永远健康幸福!

我的演讲完了，谢谢大家!

>中学生感恩演讲稿400字篇6

各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比快乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧:有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

>中学生感恩演讲稿400字篇7

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

我们都有为了某件事而努力过。为了实现目标，我们有过不眠不休，也曾衣带渐宽。记得吗?在我们努力的同时，是谁在我们需要帮助时为我们奔前走后?是谁叮嘱我们注意身体?是谁在桌角轻轻放了一杯温热的茶水?是谁在我们没有勇气的时候给了我们肩膀?成功离不开自己的努力，但很多时候，也不能少了别人的帮助。所以，我们也应该为别人的成功做点什么，不是吗?

古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>中学生感恩演讲稿400字篇8

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，着名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

>中学生感恩演讲稿400字篇9

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

您们好！

古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命；感谢我的朋友，给了我关怀和友谊；感谢我的老师，给了我知识和技能；感谢曾经伤害过我的人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物？其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你！

生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心，只有怀有一颗感恩的心，人才会变得更加得善良。听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为一只狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的校园环境时，我们要感谢那些清洁的阿姨，懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每一个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加的尊重自己。

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽。上周六做义工去盲人学校的经历，令我刻骨铭心。忘不了那天真的面孔，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽而无神的眼睛，当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是天蓝的吗？天蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重的敲击。我的双眼吟满了泪水，那一刻，我从心里感激父母给了我一个健全的身躯，让我看到了五彩的世界。感谢生活，在时光还没有消逝的无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩，亲爱的同学们，你在生活中曾有过这样的感动吗？

心怀感恩，拥有诚信，作为21世纪的高技能人才接班人，让我们积极带头起来，树立正确的世界观、人生观、价值观，怀着一颗感恩的心，为祖国的美好明天，努力吧！

最后，衷心地祝愿城建技校在“感恩”之风的氛围下明天会更好！

>中学生感恩演讲稿400字篇10

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好!

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做大写的人感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声谢谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

谢谢大家！

>中学生感恩演讲稿400字篇11

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!

>中学生感恩演讲稿400字篇12

各位老师、同学们：

大家好!

爱是这个世界的温度。有爱在，这个世界才不会寒冷;有爱在，人的心中才会春天永驻。

我有爱，我爱着世界万物，但是我更爱我的生我养我的爸爸妈妈，因为你们，我才有机会来到这个世界上，因为你们，我才会成为社会的一份子，因为你们，我才体会到爱的真谛。

我爱你们，但远远比不上你们爱我的那种感情，俗话说不生子不知父母心，但是我们就必须要等到那时才知道父母的不易，父母对我们的爱吗?

同学们，我们仔细想想，现在我们的一切都来源于谁?我们的衣食住行，哪怕是你的一根头发丝，都是从哪来的?还不是源于我们的父母!假如没了这些，你还会有什么?

同学们，随着我们不断的长大，父母也在一天天变老，当你看见年轻美丽的妈妈脸上显现出一条条皱纹，那曾经英俊潇洒的爸爸头发上布满了银丝，当看到他们布满厚茧的双手时，大家心里有没有心疼?

同学们，现在的我们正处于青少年叛逆时期，许多人在这个时候与父母闹小个性，各种攀比现象不断出现，没钱了就回家折腾父母，看到自己的同学穿自己也要穿，不断地向父母要钱，就好像父母是取款机有花不完的钱。

同学们，看看自己，再想想我们的父母，当我们拿着父母的钱坐在教室里学习，有时候甚至把这种大好时光用来玩手机看小说，咱们的父母又在干什么呢?你坐在屋子里享受着暖气带来的温暖，父母可能还在干活，并不是所有人的家都是在城市，也不是所有人的父母都白领，如果你拿着父母辛苦赚来的钱去玩、去攀比，有没有感到心里有多大的愧疚。

同学们，咱们是否了解过父母小时候的生活环境，我们现在大部分都是独生子女，我们的父母确兄弟姐妹很多，我们现在是可以自己惯自己，让父母也惯着自己，但我们又何曾知道我们的父母曾经的艰苦。他们的衣服补来补去，衣服传着穿，只有过年才可能会有新衣服，鸡蛋馒头也很长时间才能吃上一次，所以他们现在才会无条件的惯自己的孩子，宁可苦了自己也不委屈孩子。同学们如果让我们体验一下那种生活，我们恐怕连勇气都没有。

同学们，想想父母的不易，再看看自己的无理取闹行为，心里有没有一丝的愧疚。同学们，我们在座的每一位都肯定有铺张浪费行为，当浪费食物时，也有没有想过农民伯伯汗滴禾下土的辛苦;当舍弃衣服时，有没有想过缝纫者的那一针一线的不停歇的劳作;当你捧着膨化食品吃的津津有味，对马路上那不起眼的一毛钱置之不理时，有没有想过自己的父母又没有想过别人的付出。

有一首诗不知道大家还能否记得，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”同学们，虽然是短短的20个字，但确隐藏着多大的内涵，虽然有人能够理解，但是否有人真正的珍惜。

同学们，我们也渐渐长大，也渐渐懂事，也要懂得父母心，不要一味的感觉父母欠我们的，不要一味的耍小脾气，不要伤父母心，爱父母就要多心疼父母，心疼父母就要多体谅父母的不容易，就要感恩父母。

最后，我们一起对父母说一声，爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！