# 节约用水的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-14

*珍惜用水，别让地球上最后一滴水，成为人类的眼泪!下面给大家分享一些有关节约用水的演讲稿5篇，供大家参考。有关节约用水的演讲稿(1)如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自我的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲...*

珍惜用水，别让地球上最后一滴水，成为人类的眼泪!下面给大家分享一些有关节约用水的演讲稿5篇，供大家参考。

**有关节约用水的演讲稿(1)**

如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自我的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育构成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。

我们此刻谈学习，说理想，但是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢!更不要说学习和理想了，

水，孕育和维持着地球上的全部生命。如果没有水，人类社会就无法存在。在我国很多地区和城市都出现了不一样程度的水荒。节约用水，保护有限的生命之源，

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水中不明白珍惜。事实上，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自我身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，不仅仅仅是一句口号，就应从爱惜一点一滴水做起。大而言之，为了保护及合理利用国家有限的水资源;小而言之，为了维护学校和我们自我的利益，为学校的发展做贡献。

用心行动起来，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费;从杜绝“滴、漏、跑、冒”开始。此外，也就应认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水资源作为一种自觉行动时，我们的水环境才能得到彻底改善。我们期盼着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水资源，节约水资源，从此刻开始!如果不珍惜水资源，最后一滴水将是人类眼泪。节水行动从我作起，永不止步!

**有关节约用水的演讲稿(2)**

的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好!(行礼)我是\_\_x区第一小学的\_\_x。我演讲的题目是《水，无可替代的资源!》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。(喝水)喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花……

是啊，水，是如此重要!

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视;没有食物，人最多能够活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造1吨钢，大约需用25吨水。制造1吨纸需用450吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形?游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水?

但是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾!烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量;当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，

不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已构成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮!不仅仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15。2万公顷，占草原总面积的71。8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们能够点蜡烛;没有蜡烛，我们能够点油灯;没有油灯，我们能够点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不明白什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊!

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐;当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐;当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满期望的未来!您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水!

**有关节约用水的演讲稿(3)**

各位老师同学：

大家好!

这天我演讲的题目是水。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢?那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗?小溪会欢唱吗?小鸟会飞翔吗?小树会枝繁叶茂吗?答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源十分之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，(lz13)也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪!

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。

节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从此刻开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起!

**有关节约用水的演讲稿(4)**

大家好，我今天演讲地主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类地健康是先从水来地。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗?现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度地缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%地城市地下水遭到不同程度地污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况!也就是说水是20亿人生命唯一希望!全世界每年因喝了不干净地水而死亡地儿童就有5000万人!这数字是多么令人怵目惊心!水地危机，已经向我们敲响了警钟!节约用水，保护水资源是现在地重中之重!

由此可见，水对于我们是多么地重要!如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益;相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难!

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二地打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己地手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅地动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗地流水背后，有无数渴望得到水地人正在极度缺水中!

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地被放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊!

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热地实在不行了，想搞一个和傣族一样地“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区地人们地希望毁灭了。

同学们，诸如此类地浪费现象还有很多。如果单单以上三件事每件算5分，做过这样1件浪费事件地“荣幸”+5分，“满分”15分，你能得多少分?自然是越少越好。听到这里，也许有同学会问了，怎样做才能很好地节约我们身边地水资源呢?我这里有几个小方法可以供大家参考：

1、家里，妈妈洗菜地时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上地残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼地同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼地水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶地，喝过地残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲地方法，同学们记了几条呢?同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我地演讲完了。

**有关节约用水的演讲稿(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

水是我们的生命之源。水资源它是有限的，它是经不起浪费的。水在我们的生活中是必不可少的。

我和哥哥在玩耍的时候，经常拿着水枪进行打水仗的游戏，还越玩越高兴，越玩越起劲，一点也没有意识到水已经从我们的手中流失了。还有每天洗手和洗脸，我都会打开着水龙头，让水哗哗的流着，水就这样浪费掉了。

看了《来自202\_年的一封信》，我感到了失去水的可怕。土地的干涸，水质的污染，人们的衰老，都和浪费水有关。没有了水，我就喝不到可口的饮料，吃不着美味的饭菜，穿不上漂亮的衣服。没有水，就无法生存。

以后我再也不浪费水了，要珍惜和节约每一滴水，保护好我们的家园。

水，是生命的源泉，好像是大自然的血液，在不定的循环流动，维持我们的生活，没有水，万物就会灭亡，没有水，人类无法生存，就不会有秀美的湖光山色……让我们大家行动起来，从现在开始，从我开始。

下面，我们生活中节约用水的方法。我们平时可以用来淘米的水用来洗菜，然后在它在洗碗，最后可以拿来浇花或是冲洗马桶，充分利用好每一滴水;同时，我们要从自己做起，用完水后记住关水龙头;不要用瓶子的水来嬉闹，玩耍，造成浪费水。

同学们，让我们一起来注意节约水吧，让我们来珍惜水资源吧!

如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。尽管这样，可水的浪费还是十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走;有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏;更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。相信这样浪费水的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们自觉保护和节约每一滴水，让我们的实际行动，提高全民节水意识，保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！