# 讲文明讲卫生学生国旗下讲话10篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-14

*讲话稿是指把为了某一目的，在一定场合下所要讲的话事先用文字有条理的写出来的文稿。换句话说，凡写出来供宣讲或宣扬的书面材料都叫讲话稿，又称“发言稿”。下面是小编收集整理的讲文明讲卫生学生国旗下讲话，大家一起来看看吧。讲文明讲卫生学生国旗下讲话...*

讲话稿是指把为了某一目的，在一定场合下所要讲的话事先用文字有条理的写出来的文稿。换句话说，凡写出来供宣讲或宣扬的书面材料都叫讲话稿，又称“发言稿”。下面是小编收集整理的讲文明讲卫生学生国旗下讲话，大家一起来看看吧。

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

文明就像一盏灯，无论在哪个黑暗的角落里，它都会照亮我们前进的方向。我相信，每一个人的心灵都像是一扇窗，打开窗户阳光就会进来。我相信，只要你们仔细留意，一定会发现其实文明就在我们的身边。

如果有人乱扔垃圾，你是否对他说过这样做不文明吗?你有把他丢的垃圾扔进垃圾箱吗?如果有人随地吐痰，你是否对他说过这样做不文明吗?如果有一位老奶奶坐公交车，你会把自己的座位让给她吗?

有一次，妈妈带我乘公共汽车去水上公园玩。我急切的上了车，盼望早点到那里。我看见了有三个空座，其中一个空座上有一口痰，黄中带绿让人看了很是恶心，于是我和妈妈坐在了旁边的两个空座上。过了一会，来了一个小学生，她看了看旁边的空座，问我借了一块卫生纸，刚要擦去空座上的痰，突然，一位阿姨却抢先一步坐在了空座上，我笑的肚子痛，我真不想告诉她，她的\_\_\_底下有一口痰，可是好心的小妹妹告诉了她。大姐姐连忙起身，夺去小妹妹手中的卫生纸，擦去\_\_\_上的痰。我下了车。

我和妈妈走到了十字路口，看到了一位白发苍苍的老奶奶焦急的看着对面的人行红绿灯，老奶奶的手紧紧地握着拐杖，眉头微微的皱起，额头泌出了颗颗汗珠，想过马路，但怕有车辆。就当老奶奶不知怎么办时，一个比我高出大约半个头的哥哥走了过来，微笑地说：“老奶奶，需要帮忙吗?”老奶奶回答：“可以扶我过马路吗?”这位哥哥就这样一边扶着老奶奶，一边看着来来往往的车辆，把老奶奶送到了马路对面。老奶奶笑呵呵的对他说：“谢谢你了，再见!”“再见老奶奶!”说完他朝老奶奶招了招手。

然后，我走向了公园。公园里有一个大姐姐和一个小妹妹。大姐姐看见鲜花十分艳丽，抬起大手就要摘花，一位在赏花的小妹妹对大姐姐说：“花儿真美丽，请你别伤害。”今天就这么过去了，但是我收获了许知识，其实文明就在我们的身边。文明与不文明差得很多，我们应该从自己做起，从小事做起，做一个有文明道德的好公民。

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

文明礼仪，是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段，而且不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现，更是城市的脸面，更是国家的脸面。

在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑;教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物……我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养。文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想质量。

事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

要养成良好的文明习惯，做文明的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪，不损坏花草。我相信，经过我们的共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园，一个文明美好的社会，一个文明美好的民族。

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在我们的生活中到处有文明，只要我们用心发现，文明就在我们身边。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，文明礼貌源远流长，讲文明、懂礼貌是中华民族的传统美德。可是，如今在许多旅游高峰期，不少的游客居然在长城上、高速公路上乱扔垃圾，随地吐痰，大声喧哗——做出了许多不文明的行为，这大大破坏了具有五千年文化的中国的光辉形象。不仅如此，据说在国庆期间，法国餐厅拒绝中国人用餐。其原因是中国人经常在公共场合大呼小叫，没有素质。法国人很厌恶中国人的这种不文明行为。难道我们不为此感到惭愧吗?

我们同学身上也有许多这样的坏毛病。当同学们在操场上集会时，台上的同学与老师在演讲，而台下有不少同学蠢蠢欲动、窃窃私语、打打闹闹，全然不顾演讲者的感受。当我们来到食堂时会发现，许多同学蜂涌而至，食堂里吵杂如雷，甚至还有不少的同学正在成群结队地插队。在中自习或者晚自习前，一些同学还会吃零食，喝有色饮料，甚至有的同学还屡教不改。这大大损坏了学校的形象和班级的形象。

文明是一个人重要的素质。一个有尊严的人，一个受尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。文化知识的学习固然是我们的重要任务，但却不是的任务。我们不要把文化知识学习放在首要和追求的位置上，而忽略了社会公德的培养。文明是基础，习惯造就性格，性格影响命运。谁拥有文明的习惯就拥有美好的未来。让我们从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，改掉我们身边的不良行为，做一个文明人。

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

从古至今，人才至上，人品至本，如果把良好的行为看成是一种“精神财富”，那么人在其整个一生中都享受着行为习惯所产生的利息。拥有一个良好的行为习惯，对于我们是至关重要的。

现实生活中，有些同学在马路上不遵守交通法规闯红灯，不走人行横道。在路边乱丢果皮纸屑，与人交谈满嘴脏话，公共场合大声喧哗。尤其是在我们校园里，自修课的说话声课间的追逐打闹，还有乱穿车库，乱丢垃圾。难道这些是我们中学生该有的行为习惯吗?

在很多人眼里，这些行为习惯微不足道。可是这些不良习惯却真实地反映出同学的精神风貌，折射出其道德素质的低下。正是与我们国家所倡导的“从规范行为习惯做起，培养良好的道德品质和文明行为”的精神文明建设要求是格格不入的。古人云：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。没有规矩不成方圆。事实上，良好的习惯是保证我们健康成长的前提，也是我们树立健康人格的基础。习惯决定性格，性格决定命运，命运决定人生。良好的习惯是一个人受人尊敬，让人喜爱的重要条件，也是一个人拥有良好修养和文化内涵的表现。“行为日久成习惯，习惯日久成性格，性格日久定乾坤”。社会现实也告诉我们，良好的行为习惯，可使人终生受益;沾染上不良习惯会在青少年时期就埋下隐患。中学这个阶段，正是学生行为习惯、道德情操、思想品格形成的重要时期，在此时期，文明行为的练习与养成是至关重要的。

文明习惯是同学路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人讲粗言烂语时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们从身边的每一件小事做起，从课间文明休息，从保持环境整洁做起，努力养成良好习惯、做一个文明的中学生。

谢谢大家!

**讲[\_TAG\_h2]文明讲卫生学生国旗下讲话5**

尊敬的各位评委：

下午好!今天我演讲的题目是《文明的使者》。

我是一名深圳小学生，我幸运，因为我居住在一个美丽而繁华的城市;我自豪，因为我成长在一个充满活力和希望的城市;我幸福，因为我生活在一个既文明又充满关爱的城市;我激动，因为20\_\_\_年世界大学生运动会的脚步离我们越来越近了。

深圳因大运会而日新月异，一座座高楼拔地而起，一条条道路纵横交错，一个个场馆不断建成，作为一个深圳小市民，我感到无比高兴。

大运会对每一个深圳人都是一件大喜事，但同时对每一个深圳人的文明行为提出了更高的要求。那么，深圳人到底做得怎么样呢?随着大运会的临近，我发现身边的文明行为和文明使者越来越多，多得随处可见，近得触手可及。

也许你会问我，文明在哪里?文明在幸福的校园里，文明在温暖的家庭里，文明在和谐的社区里。

谁是文明使者?有无私奉献的深圳活雷锋陈观玉奶奶，有无偿援助大山里的失学儿童的丛飞叔叔，有救助身患白血病的小龙飞的爱心妈妈。其实同学们是文明使者，家人是文明使者，居民也是文明使者。

文明无处不在，文明使者无处不在，只要我们去观察，去感受，就能发现许许多多的文明行为和文明使者。我们这座城市正是因为有许许多多文明使者的文明行为，才变得越来越美。

我们也会看到一些不文明的行为。比如，有人不守交通规则，结果伤于车祸，甚至死于车祸;有人语言不文明，结果心情不好，甚至心灵受伤;有人不保护环境，结果环境变脏，甚至影响健康，等等。这些都是我们不愿意看到的，为什么这些人有如此不文明的行为?也许这些人还没有认识到文明所带来的好处，也许他们还没有养成文明的习惯，也许他们觉得做一个文明使者很难。

其实做文明使者并不难。他可以做文明使者，我可以做文明使者，你也可以做文明使者。见了同学露出纯真的笑脸，相互间真诚的问候，为老师和同学送上美好的祝福，同学遇到挫折时给予的鼓励;亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶，为爷爷奶奶捶捶背;对他人的善意提醒，主动为他人让座，捡起地上的垃圾丢进垃圾桶，排队时让老人站在前面，向有需要的人伸出援助之手，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢。

我们中华民族有着五千年的文明，是一个文明礼仪之邦，一代代传承着文明，相互间传递着文明。

我的演讲完了，谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话6**

大家好!

在浩瀚的历史长河中，中华民族五千年明，书写着永不停息、对美好幸福的追求，展示着永不磨灭、对民主富强的探寻。绵延的历史、灿烂的文明，从来就没有中断过。

中华民族本来就是礼仪之邦，温文尔雅，谦恭礼让，是华夏儿女世代相传的美德;在现代的社会中，我们更加要讲文明，懂礼貌，提高文明素养。

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明，遵守排队秩序是文明，爱护公共财产是文明。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。所以我们更应该时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们心中。

站在时代的今天，让我们暮然回首：一个民族，要独立、要生存、要发展，不仅需要强大的民族经济、需要坚实的物质基础，还需要强烈的民族自信心与自尊心，更需要一种博大深沉的民族精神。这是支撑一个民族存在与发展的强大精神动力与精神支柱。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，一个重要原因就是在历史的长河中，形成了以爱国主义为核心的伟大民族精神。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族精神，正等待我们去发扬光大。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的民族精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌。

“国家荣辱，匹夫有责”，做为二十一世纪的小学生，我们有责任做中华文明的传承者，用“谦谦君子”的标准要求自己，宏扬礼仪之邦的优良传统，从我做起，从小事做起，用我们的行动去感染身边的人，用我们的真诚去打动他人的心。希望大家一路留下的不仅是欢声笑语，更有我们中华学子的文明素养和儒雅风度。未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为全面建设小康社会，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话7**

老师们、同学们：

早上好!

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话8**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我为大家演讲的题目是：文明，伴我行。

文明，这个词大家都很熟悉。文明是一粒最有生命力的种子，它一旦生根发芽，我们的社会将变得更美好;文明是小小的酵母，它会从小面团发泡成大面包，将会影响身边的每一个人;文明是一朵美丽多彩的花，它将展示世界上的一切真、善、美。文明，是种子，是酵母，是美丽多彩的花!

作为社会上的小公民，作为学校里的学生，作为家庭中的小主人，我们更应该做到“文明”二字。文明在口中，谈吐显示出我们的内涵;文明在手中，任何一个小动作都显示出文明的修养;文明在脚下，每跨一步都能让人感受到你的优雅。文明，并不难。其实只是对师长道声好;只是捡起脚下的垃圾;只是不使用“高音喇叭”……真的，只是那么简单。

大家知道吗?新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。这是为什么呢?他们回答：“因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

大家知道吗?文明是人类的衣冠，透视着人们的修养;文明是社会的温度计，测着大家人心的冷暖;文明更是国家的标签，让人们看清一个社会国家风气。同学们，举止文明是多么多么地重要，代表的是一个国家的形象，它需要大家的共同努力。

大文豪雨果先生曾经说过这样一句话：“文明是一种运动而不是一种状态，它是一次航行而不是一个港口。”同学们，文明在呼唤着我们，我们要将文明的种子撒播到每一个人的心中，在每一个人心中生根发芽，在每一个人的心中开出最最绚丽的花朵，让它像酵母一样变成“大面包”!同学们，一齐行动吧!让社会变得更加美好!

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话9**

老师，同学们：

大家下午好!

我今天演讲的题目是——《文明在举手投足之间》。

伍老师告诉我们，有一次，他在楼梯上看见一片纸屑，他就耐心地观察有没有人把它捡起来，五分钟，过去了，十分钟过去了，纸屑还在那里，伍老师很失望。我们的校同里还有走路打打闹闹、踩草皮。甚至，前一段时间还流行“一年级是小偷，二年级是贼”等等不文明童谣。如果我们一走进我们的学校大门就看见的是满地乱飞的纸片和塑料袋，草坪上是一道道走出的小路，耳朵里是不堪入耳的粗话，你的心情会好吗?答案当然是否定的。

文明很重要，也许会影响我们的一生。福特就是因为捡起了一个纸片才会进入美国的汽车制造公司。文明就像一阵风，轻轻地吹走那些不良的行为习惯;文明更像一堵墙，挡住骂人的嘴打人的手;文明还是一场春雨，把一切危害健康、污染环境的坏习惯通通洗涤。文明更是一个天使，她飞到哪，就会把幸福、快乐、平安传播到哪。

我们应该怎么才能成为文明小天使呢?印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

第一、品德要好，要有礼貌，尊敬长辈，主动问好。帮爸爸妈妈打扫卫生，给爷爷奶奶捶捶背，给别人让座位。

第二、保护环境，不乱丢垃圾，看到纸屑就要捡起来，不破坏公共财物。

第三、关心别人。当同学伤心时要鼓励他，当同学取得进步时要真诚地祝福。开开心心地度过每一天。

我想文明就是，管理好我们的口;管理好我们的手;管理好我们的脚。最后，让我们携起手来，带上文明之花，活跃在校园里，开放在祖国肥沃的土地上!

谢谢大家!

**讲文明讲卫生学生国旗下讲话10**

尊敬的各位评委：

下午好!

也许你会问我，文明在哪里?文明在幸福的校园里，文明在温暖的家庭里，文明在和谐的社区里。

谁是文明使者?有无私奉献的深圳活雷锋陈观玉奶奶，有无偿援助大山里的失学儿童的丛飞叔叔，有救助身患白血病的小龙飞的爱心妈妈。其实同学们是文明使者，家人是文明使者，居民也是文明使者。

文明无处不在，文明使者无处不在，只要我们去观察，去感受，就能发现许许多多的文明行为和文明使者。我们这座城市正是因为有许许多多文明使者的文明行为，才变得越来越美。

我们也会看到一些不文明的行为。比如，有人不守交通规则，结果伤于车祸，甚至死于车祸;有人语言不文明，结果心情不好，甚至心灵受伤;有人不保护环境，结果环境变脏，甚至影响健康，等等。这些都是我们不愿意看到的，为什么这些人有如此不文明的行为?也许这些人还没有认识到文明所带来的好处，也许他们还没有养成文明的习惯，也许他们觉得做一个文明使者很难。

其实做文明使者并不难。他可以做文明使者，我可以做文明使者，你也可以做文明使者。见了同学露出纯真的笑脸，相互间真诚的问候，为老师和同学送上美好的祝福，同学遇到挫折时给予的鼓励;亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶，为爷爷奶奶捶捶背;对他人的善意提醒，主动为他人让座，捡起地上的垃圾丢进垃圾桶，排队时让老人站在前面，向有需要的人伸出援助之手，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢。

我的演讲完了，谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">讲文明讲卫生学生国旗下讲话10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！