# 好习惯伴我成长国旗下演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-13

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下小编在这给大家整理了一些好习惯伴我成长国旗下演讲稿，希望对大家有帮助!好习惯伴我成长国旗下演讲稿1尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下小编在这给大家整理了一些好习惯伴我成长国旗下演讲稿，希望对大家有帮助!

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿1**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

在日常生活中，我们经常看到一些不好的习惯，而且自己也有这种行为，比如上课做小动作，精神溜号，不注意听讲;有的同学们在一起交谈，说一些脏话。这些不文明的现象，严重损害了我们小学生的形象，也许有的同学可能会说：小小事情，不必放在心上。

通过对《文明美德伴我成长》的阅读，我明白了一个道理，只有从生活的小事做起，才能养成良好的生活习惯，做一个真正的文明好少年。我们如何培养良好的习惯的呢?通过阅读好书使我懂得，阅读是增长知识的途径;阅读可以使人开阔眼界，每天阅读一篇好的文章，虽然不能全部记住，但是里边感人的故事和精美的句子，会使自己懂得很多道理;阅读更可以帮你消磨时光，还可以帮助自己陶冶性情。

除此之外，通过阅读，慢慢的让自己进入故事情节，让思维插上想象的翅膀飞翔，犹如身临其境……所以我们应该每天抽点时间，养成阅读的好习惯。好习惯使从小培养成的，知识是一点点积累的。就像建筑工人叔叔一样，每天的一砖一瓦堆砌，不久的将来，就会有一幢美丽的大厦矗立在眼前，每天记住一句好的句子，积少成多，当我们写作文的时候，也许就会用上，受益的一定是自己。做一个文明好少年，要像书中描写的那样，在家里尊老爱幼，热爱劳动：在学校尊敬老师，团结友爱;讲究卫生，遵守公共秩序。只有这样，我们才能做个讲文明懂礼仪的好少年。

从生活的小事做起，远离不良的习惯，树立远大理想，养成优良品德，争取做一个文明好少年。爱看书是一个好习惯，它带给我的好处太多太多，让我们一起拥有这个好习惯，并让好习惯伴我们成长吧!好习惯可以改变我们的一生。

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿2**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好!

今天我演讲的题目是：《好习惯伴我成长》。

是什么伴我们形影相随?是习惯。

是什么在漫长的人生道路上点燃我们心灵之灯?是好习惯。

它无声地引导着我们的一举一动，默默影响我们的一生，好习惯就如我们的良师益友，它会使我们终身受益，而坏习惯就如一片驱散不开的烟雾，笼罩着我们纯洁的心灵。

“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江河。”最近老师教会了我们这句至理名言，让我深深懂得了好习惯是需要慢慢养成的。自踏入校门，老师就在谆谆教导我们做人的道理。但是我看到的是我们的校园依然存在着一些不文明的现象。如：常常因为一些小事，同学之间就出口伤人;由于天气热，有些学生经常把红领巾拿下来不戴、校服脱下来不穿;升国旗时说话;在教室里，有的学生谈笑风生甚至大声喧哗;课间经常有些学生追逐疯打，弄得满头大汗，甚至擦伤摔伤;看到老师不能主动问好;看到纸屑不能主动捡起等等。俗话说“习惯成自然，自然成习惯”，长此以往，我们渐渐长大了，便成了粗鲁无礼，素质低下的社会公明，还如何成为社会有用的人啊!因此，我们就要从小事做起，遵守小学生礼仪常规细则，培养好的习惯，努力提高自己的文明礼仪修养，尊重老师，尊重同学，争做一个讲文明、懂礼貌的好学生。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句诗相信在座的每位同学都很熟悉吧。但我想问问大家，你们应该都懂得这句诗的意思，但我也确定有人在餐桌上会发生浪费粮食的现象吧?大家想想，我们在这么干净整洁的教室里读书、学习，我们的父母却为了我们在外面辛苦的劳作，那我们为什么不养成勤检朴素，不浪费的好习惯呢，也算是对父母的一份回报吧。

同学们，还在犹豫什么呢，让我们从我做起，从现在做起，从每件小事做起，共同养成好习惯，让“好习惯”伴我们快乐成长吧!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿3**

尊敬的老师，各位同学：

大家好!

非常感谢我的班主任，还有在场的各位老师、同学给予我的鼓励，可以给我这样的一次机会让我进行这次演讲。现在的我也有一些激动，但是面对关于“习惯”这个问题时，我也已经有很多话想要和大家说一说了。接下来我要演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

习惯是我们每个人的一种熟悉的做事方式，比如你习惯早上起来喝一杯水，这种习惯并不是一天就可以形成的，而是每天周而复始，最终你养成了这样每天必做的习惯。这个习惯的好坏同时也会影响着我们，所以对于我们来说，习惯真的是一件非常重要的事情。而大家平时又怎么看待各自的习惯呢?该如何区分习惯的好坏呢?其实我相信，在我们的心里，其实都已有了一把秤，来进行测量。我们每个人也是清楚这个习惯的分量和好坏的。所以我在此呼吁，希望的大家都可以培养一些好的习惯，不仅是在学习上，生活上，还要在我们个人的人格上，品质上，树立一些自己的特点，也树立一些好的坐标，有一个更好的方向发展。

一个好习惯，可以让我看见一个更好的自己。一个坏习惯，也许就可能将我们拖入深渊。习惯是用时间堆积起来的，所以它的力量我们也是不容小觑的。我们有这样的能力将其积累起来，我也相信如果想要摧毁一个习惯更是难上加难的。所以在我们要树立习惯之前，我们要去想一想，到底这个习惯好吗?这个习惯能给我的以后带来什么?这个习惯我是否可以轻轻松松的戒掉呢?当我们想明白了这一些之后，再去培养自己的习惯也不难。

我看见过很多好的习惯，也总是羡慕他人为何可以坚持下去，自己却有心而力不足。我看见有的人看见垃圾桶边有垃圾一定会捡起来，放进垃圾桶里。我看见有的同学每天早自习都坚持读英语课本半个小时。我看见有的人总是坚持每天跑步，每天锻炼。这些人都在日复一日的培养着自己的习惯，久而久之的，这种习惯也会为我们带来一些意想不到的收获。我们的品格会越来越好，我们的学习会越来越好，我们的身体也会越来越健康。这一些都让我们变得更好起来。所以一个好的习惯会给我们的成长带来好处，而好的习惯也是我们每个人应该去培养的。往后的岁月，希望大家可以一起行动，培养自己良好的习惯，就让这些习惯陪伴着我们一路成长!

我的演讲完毕，感谢大家!

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，

今天，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

曾经有一个着名的心理学家说过：“播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。”人的一生中，可能会养成好习惯，也会养成坏习惯。习惯的分类很多，有尊师敬老，尊老爱幼的道德习惯;有不闯红绿灯的交通习惯;有不挑食，不浪费粮食的生活习惯……

作为小学生，学习是我们的首要任务，那我们应该怎样养成好的学习习惯呢?

上课积极配合老师，不走神;勤于动手，随手记东西;勤于思考，遇事多问“为什么”;当天学的知识当天“清”;善于总结归纳，每周知识进行“周结”;不把老师布置的作业当成一种负担;独立思考，从不抄袭别人的答案;对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行;少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿5**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

爱比克泰德说过：\"是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。\"由此可见，养成一个好习惯是多么的重要啊!

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”，这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，生活中的一切细枝末节都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上要养成好习惯，这样学习起来才会有效率;生活上要养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖;为人处事中同样要有好习惯，活泼大度的孩子才会被人喜爱、受人欢迎……因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

几年前，当几十位诺贝尔奖得主聚会之时，记者问一位荣获诺贝尔奖的科学家：“请问您在哪所大学学到您认为最重要的东西?”这位科学家平静地说：“在幼儿园。”“在幼儿园学到什么?”“把自己的东西分一半给小伙伴;不是自己的东西不要拿;东西自己放齐;吃饭前要洗手;做错事要表示歉意;午饭后要休息;要仔细观察大自然。”这位科学家出人意料的回答，直接明了地讲明了儿时养成良好习惯对人一生具有决定性的意义。

“播种一个好行为，就会收获一个好习惯;播种一个好习惯，就会收获一个好性格;播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们，让我们从我做起，从现在做起，从每件小事做起，从小埋下各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜!让“好习惯”伴我们快乐成长!

**好习惯伴我成长国旗下演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！