# 中小学低碳生活从我做起演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-11

*我们应当从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就能够接近低碳生活，到达低碳生活的标准。“总之，低碳生活，既是保护环境，也是拯救自我。”下面给大家分享一些关于中小学低碳生活从我做起演讲...*

我们应当从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就能够接近低碳生活，到达低碳生活的标准。“总之，低碳生活，既是保护环境，也是拯救自我。”下面给大家分享一些关于中小学低碳生活从我做起演讲稿5篇，供大家参考。

中小学低碳生活从我做起演讲稿(1)

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

低碳生活，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，异常是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

对于普通人来说是一种生活态度，同时低碳生活宣传海报也成为人们推进潮流的新方式。它给我们提出的是一个“愿不愿意和大家共同创造低碳生活”的问题。可是我们应当进取提倡并去实践低碳生活，要注意节电、节气、熄灯一小时……从这些点滴做起。

除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很趣味，有的不免有些麻烦。低碳生活能够理解为：减少二氧化碳的.排放，就是低能量、低消耗、低开支的生活。但前提是在不降低生活质量的情景下，尽其所能的节能减排。“节能减排”，不仅仅是当今社会的流行语，

低碳生活更是关系到人类未来的战略选择。提高“节能减排”意识，对自我的生活方式或消费习惯进行简单易行的改变，一齐减少全球温室气体(主要减少二氧化碳)排放，意义十分重大。“低碳生活”节能环保，有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳生活”，是每位公民应尽的职责。

如果能过做到一下几点，你就做到了低碳：1、拒绝塑料袋。2、巧用废旧品。3、远离一次性。4、提倡水循环。5、出行少开车。6、用电节俭化。7、办公无纸化。8、购物需谨慎。9、植物常点缀。10、争做志愿者。

**中小学低碳生活从我做起演讲稿(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

随着全球的气候变暖沙漠化扩大，森林植被的严重破坏，水资源的干涸，对我们的生存环境日益恶化，严重危险人们的身体健康。从而促使我们要低碳生活，建设美丽家园。

低碳是什么是多种一棵树，是少用一度电，是节俭一滴水，是少用一张纸……其实低碳生活很简单，要从我做起。

一天晚上，我发现爸爸的手机充电器没拔掉，我便走上前拔掉充电器，生气地对在沙发上看报的爸爸说：“爸爸，以后手机充好电要及时拔掉插头。不仅仅浪费电，并且会排放出二氧化碳。这样才算低碳生活呀!”爸爸听到我的话，恍然大悟。点了点头，对我投来赞许的目光。

还有一次，我们全家去超市购物。妈妈拿起一个大塑料袋准备出去，我看见，找了一个布袋子，对妈妈说：“塑料袋不环保，我们还是换布袋子吧!”妈妈不好意思地说：“还是我儿子聪明!”我听了心里乐开了花地说：“这才叫低碳生活哦!”刚走到楼下，爸爸刚掏出钥匙，我便说：“爸爸，开车不要猛踏油门，要坚持匀速，提前确定前方情景，少啋刹车，这样既省油，又能少排二氧化碳。”爸爸称赞说：“好主意，你真是个懂得节俭的好孩子。”妈妈听了我们的对话，说：“下次还是步行去吧，或是坐公交车去，这样，即环保，又节俭能源。真是一举两得。”“对”我和爸爸异口同声地说。

虽然我们贡献力量很少很少，只要从衣、食、住、用、行，都能够让我们的生活更加低碳环保。

低碳的生活离每一个人都很近，只要去多注意生活的小细节，我们就能够减少许多不必要的浪费。平时勤动手，我们能够将废品二次利用;将废鞋加工成花盆;将可乐瓶制作储物盒……平时的课余时光，我们能够去参加一些公益活动，去山上植树绿化球境，少用一个小时的电。这些小事，其实都是在为“减碳”做贡献。

低碳生活从我做起，从生活中的点点滴滴做起，关注环境，建设完美家园，让整个城市变成一个春暖花开，生机勃勃，鸟语花香的乐园;从而让我们的未来生活变得更加美满!

**中小学低碳生活从我做起演讲稿(3)**

尊敬的各位老师、同学们：

早上好!我是来自五(7)班的吴陈墨，今天国旗下讲话的主题是“低碳生活，从我做起”。

早春三月，应是草长莺飞，桃花含苞欲放的日子，但就在上周，我们还是觉得阴雨绵绵，透骨奇寒，完全没有春天的气息!

地球----这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球!近年来是愈来愈不太平，我们放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱、异常气象等自然灾害频发。让我们冷静思考一下，这是大自然的错吗?为何大自然突然变得不再“亲切”?

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的。自上世纪80年代以来，随着人类活动的加剧，向空气中排放的温室气体不断增加，导致全球气候变暖，也让人类面临更加恶劣的生存环境。这一变化得到了人们的高度关注，大家都在力图用各种方法来应对气候变化，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。

为此，我向全校师生发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

1.在学习中，节约每一张纸、每一滴水、每一度电。

2.爱护校园一草一木。

3.每一次值日工作，努力做到高效、快捷。

4.文明礼仪记心中，环境保护见行动。

5.每天少开1小时电视。

6.使用节能电器，电器使用后养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

7.少用一次性制品。

8.尽量走楼梯，不搭电梯，

9.多走路、多骑自行车、多乘公交车。

10.亲近大自然，参加植树造林活动。

同学们，三月里有许多值得我们记忆的日子：3月5日学雷锋日子，3月8日是“国际劳动妇女节”，3月12日是植树节，而今天又是3.15消费者权益日。三月是播种的季节，是曼妙无比的日子!正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧!

**中小学低碳生活从我做起演讲稿(4)**

尊敬的各位领导、同志们：

早上好!

我演讲的题目是《低碳生活 从我做起》。

“低碳”这个词对于我们来说并不陌生，从哥本哈根峰会到上海世博;从节能减排到绿色GDP，从艰苦朴素到勤俭节约，“低碳”时代已如约而至，慢慢步入我们的生活。我们追求的健康生活不仅要“低盐”、“低糖”、“低脂”，更要“低碳”，“低碳生活”是提倡大家从自己的生活习惯做起，控制个人碳排量，通过减少生活所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活实际上就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。

“低碳生活”，对于我们普通人来说，是态度，是一种追求时尚的负责任的生活态度。在全世界都倡导低碳的20\_\_年，我们到底能做些什么?除了关注低碳经济，除了关注新能源的利用，我们从自我做起，从身边的点滴做起，为保护环境出一份微薄之力。每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放;每节约1升汽油， 就能少排放2.3公斤二氧化碳。

夏季空调调高一度， 就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯， 产生的温室气体将减少4倍。但是在工作生活中\"高碳\"行为数不胜数经常有如下现象：工作浪费纸张、夏天盖着被子开着空调、办公室里的电脑始终不关、把电灯开上个彻夜到明、水龙头不能及时关闭、家里的冰箱总是塞满乱七八糟的东西……生活中、工作中的。可见，现在对于“低碳生活”，已经不是“倡导”的时代，而应该有一种“紧迫感”和“使命感”。在生活工作中的各个方面我们都要选择低碳生活的态度。

低碳生活中的细节与方法想要多少有多少，只要我们愿意，我们完全可以“低碳”。少用纸巾，重拾手帕;每张纸都双面打印;随手关灯、开关、拔插头;不坐电梯爬楼梯;短时间不用电脑时，启用“睡眠”模式;关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量;将普通灯泡换成节能灯;尽量步行、骑自行车或乘公交车出行;尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯……你看这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。这些即降低生活成本，又有益对于环境的保护。“低碳”效果好坏，在于我们能否养成好习惯，我们要将低碳的生活态度持之以恒的融于生活，不防时时问问自已：“今天，我‘低碳’了吗?”

“不积跬步，无以至千里;不积小流，，无以成江海。”希望通过我们每个人的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人，从节约一度电、一滴水、一升油、一张纸开始，实现全民行动，人人出力。

吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧!

**中小学低碳生活从我做起演讲稿(5)**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的\"绿色\"也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽;\"大漠孤烟直，长河落日圆\"，让我们触摸壮丽;\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹;\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲;\"棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香\"，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦\"你好\"，道别月色\"晚安\"。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：\"我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。\"自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许!

窗可透光，窗可通风，窗可映影......常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线;夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应\"创建卫生城市\"的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。\"勿以善小而不为，勿以恶小而为之\"，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！