# 演讲稿素材范文【十篇】

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-20

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿素材范文【十篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿素材范文　　尊敬的老师、亲爱的同学...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿素材范文【十篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿素材范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　诚信是什么？农民说，诚信是秋天里结出的丰硕果实；老师说，诚信是师生间白玉般纯洁的感情；工人说，诚信是辛勤劳作下生产出质高价优的产品。简而言之，诚信是个人的立身之本，民族的存亡之根。

　　诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。因此，我们中学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。

　　谢谢。

>2.演讲稿素材范文

　　同学们：

　　大家早上好！

　　不少同学都知道，本周六是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。19xx年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老，敬老，爱老，助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快，健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业，辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣，洗碗，扫地，叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

>3.演讲稿素材范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

　　学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

　　成功的花儿，人们只惊慕它出现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

　　那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

　　但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，你我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

　　谢谢。

>4.演讲稿素材范文

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做的自己，才会让生命闪光。

　　正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做自己，你就将是下一个奇迹！

　　说到这里又有人会问，那么该怎样做自己呢？

　　首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做的自己。

　　让我们从此刻开始，做自己！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>5.演讲稿素材范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟。我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。”每当听到这动听的歌声时，我就身同感受：我的未来不是梦。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。理想，顾名思义，就是自己认为长大后的目标，长大以后的职业、工作。如果你问我的理想是什么？我会坚定的告诉你：我长大后要当一名大学教师！

　　同学们！我们曾学过这样一篇课文：“在昨天与今天之间铺设大道，在现实和理想之间架起金桥……”每当读到这里，我就深深地感到教师的事业多么崇高！每个人的成长都浸透着教师的心血。老师是春蚕，悄悄地编织理想的丝线；老师是甘露，轻轻地洒向茁壮的幼苗；老师是蜡烛，无私地燃烧自己照亮别人。如果要成为一名大学教师，首先需要有渊博的知识，成为一名学者，然后要有奉献精神，用自己渊博的知识去教书育人。

　　所以，我应该从现在做起，从自我做起，逐步实现每一步的目标，向着人生的理想勇敢前进。我的未来不是梦！同学们！我们现在能做的，就是好好学习，认真地过每一分钟，做好自己身边的每一件小事，这样才能逐步实现我们的人生目标。

　　加油吧！同学们，只要有理想，努力去完成每一个小目标，我们的未来都不是梦！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>6.演讲稿素材范文

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！

　　亲爱的同学们，你们喝完饮料，会不会把饮料瓶随手一丢？收到节日礼物，是不是把精美的包装当作一般的垃圾丢弃？

　　难道这些瓶瓶罐罐纸盒真的一无是处了吗？其实，废物也是资源，是放错了地方的资源。

　　如果把生活垃圾中能利用的循环利用，变废为宝，那不也是一种节约行为吗？

　　“环保时装秀”上，废旧光盘串出了璀璨的项链，难降解的塑料袋化作花裙子，碎布头成了妆点衣服的装饰品……

　　现在的食品包装越来越豪华，该怎么二次利用呢？在月饼包装盒上挖个小槽，然后放入餐巾纸，一个抽纸盒就做好了；将饮料瓶改装成存钱罐，将超市购物用的塑料袋当作垃圾袋用……

　　遵循生态规律，以原材料和废物的“减量化、再利用、资料化”为原则，以尽量废物生产、再使用、再生利用、热回收、无害化处置为顺序的经济活动，目的就在于保护环境，节约资源，促进经济发展。

　　变废物为宝物，促废物变资源，做生活中的有心人，不仅会有很大的收获，更能感受到成功的喜悦！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>7.演讲稿素材范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对它笑，它就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

　　亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

　　谢谢大家！

>8.演讲稿素材范文

　　各位领导，各位同事：

　　大家上午好！

　　此时此刻，我本着锻炼、提高自己的目的平静地站在这挑战与机遇并存，成功与失败同在的演讲台上，展示自我，接受考评。

　　所谓谋事在人，成事在天。机不可失，时不在来。万事都皆求一个，天时地利人和，若不能慧眼识辨，它就会瞬间消失。这就告诉我们当机遇敲门的时候，要是犹豫该不该起身开门去迎接，那它就去敲别人的门了。正因为如此，当我听到有竞聘的机会时，我毫不犹豫的报名了。我不会因为来xx茶楼没有多久而错失这次机遇。

　　机遇确实重要，那么在机遇来临之前，我还是要不断塑造与提升自我，时刻做好迎接机遇的准备。所以我会在以后的工作当中，以常人之心对待自己，以坦诚之心对待别人，以火热之心对待事业，为xx茶楼的发展与壮大，立足本职，勤奋工作，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在竞争中选准自己的坐标。胜固可喜，败亦无憾。

　　谢谢！

>9.演讲稿素材范文

　　大家好！

　　如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都不是我们应有的目标。

　　我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！

　　我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

　　谢谢。

>10.演讲稿素材范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　今天，我想竞选学习委员。因为学习委员是个很光荣的职务。而且如果我竞选上了爸爸妈妈也会为我高兴。当然我也会尽心尽责地做好一切我应该做的事。管好班级纪律，认真的为同学们服务，做好带头作用，帮同学们解决困难。如果我有什么缺点，你们可以告诉我，我一定及时改正。每天早上、中午我也一定会早早的来到学校，带领同学们早读午读。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！