# 大学生雷锋月讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-07-18

*我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德!下面给大家分享一些关于大学生雷锋月讲话稿5篇，供大家参考...*

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德!下面给大家分享一些关于大学生雷锋月讲话稿5篇，供大家参考。

**大学生雷锋月讲话稿(1)**

在座的各位老师，同学们：

大家好!

今天我们聚集一堂，为的是向我们的英雄偶像致敬，\_\_年的今天，我们的伟大毛主席题词：“向雷锋同志学习”，雷锋用的他的精神向我们展示了为人民服务的伟大情操，展示了助人为乐的良好风气，可是，现在社会上却存在着一些与此不协调的现象，有人说“雷锋是三月来四月走”，学雷锋活动成了一种短期的形式，似乎打扫一次社区卫生，帮助孤寡老人倒一次垃圾就是学了雷锋，我们同学中也有人认为“学雷锋已经过时”，有些同学看到别人在帮助他人的时候不仅不帮一把，反而叽笑别人，还有些同学只是在学校组织的学雷锋活动中才会敷衍一下，平时在家从没想过要帮父母做一点点家务事……难道新时代的少年不应该学雷锋了吗?我们又该怎样学习雷锋精神呢?

大家都知道，雷锋做好事并不是只做了一两件好事，有一句话“雷锋出差千里，好事做了一火车”，毛主席说过“一个人做一件好事不难，要做一辈子好事，却很难。”雷锋就是一个这样的人，对待同志，他像春天般温暖，对待学习和工作，他像夏天般热情，对待自己的缺点，他像秋风扫落叶，对待人民的敌人，他却像冬天般的无情。他心中时刻装着祖国，装着他人，雷锋说过“人的生命是有限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”他用年轻的生命实践了自己的诺言。

在我们的生活中，也有许许多多雷锋似的好人，我们的生活才充满了关爱，我们的世界才更加美好!

同学们，不知道你们有没有这样的以历：当不小心摔倒时，你是否希望能有一双温暖的手扶你一把;当你遇到一个难题百思不得其解时，你是否希望能有一个人耐心指导一下;当你迷路时，你是否渴望有人能帮你指点道路;当又累又渴回到家时，你是否希望看到一杯热茶和一张可爱的笑脸呢?同学们，其实只要在别人需要帮助时，我们献出一点点关爱，就是在以行动学习雷锋精神。

学习雷锋要时时刻刻学，从身边的点滴小事做起，比如：为学校、为社区的卫生、文明做一点自己的贡献，看到校园里、走道上、马路旁的地上有别人乱丢的垃圾，及时捡起来丢到垃圾桶;看到同学在走栏上追跑打闹及时制止;有同学病了，关切地问候一句，扶他上下楼梯，帮他补习功课;看到教室的灯没关，水池的水龙头还在滴水，随手关掉，为学校节约水电;看到师长主动问好;课堂上注意纪律，作业按时完成;回到家里，为辛苦了一天的爸爸妈妈做点力所能及的小家务，拖拖地，洗洗碗……为需要帮助的人们付出一点一滴实际行动，这就是学雷锋。

学习雷锋要从我做起，自觉养成勤俭朴素，热爱学习、爱护环境的好品质;学雷锋还必须是出于自己内心，不能是为了得到表扬而做;学习雷锋还得以自己的行动教育影响他人。只有这样，雷锋精神才能在每个人的心中生根发芽，我们的世界才会变成更加美好。

亲爱的同学们，三月份是学雷锋活动月，同时三月又是个让大家奉献爱心的好时候，三月三日爱耳日，三月五日是学雷锋活动日，三月八号是国际劳动妇女节，三月十二日是传统的植树节。

同学们，乘着三月学雷锋活动的温暖阳光，让我们携起手来，从一点一滴的小事做起，从身边做起，从我做起，用行动为学雷锋活动增添更多的光彩，让春天的阳光更加灿烂，让我们的世界更加美好!

**大学生雷锋月讲话稿(2)**

各位同学、各位老师：

大家早上好!

我们已经走进三月了。这是一个寒冷被温情驱散的月份，这是一个雪花被阳光融化的季节。雷锋精神的火焰即将在三月燃旺。

让我们仔细寻找雷锋叔叔留下的足迹吧：校园里，身为校外辅导员的他声情并茂地给队员们讲英雄的故事;列车上，不怕脏不怕累的他挽起袖子和列车员一起打扫车厢卫生;雨夜里，善良的他用并不伟岸的身躯为旅途中的大娘遮挡风雨;病房里，好心的他把自己舍不得吃的中秋月饼悄悄留给住院的战友……

雷锋叔叔永远是我们的榜样。“雷锋精神”既光芒万丈，也近在咫尺：看见水龙头没关紧，主动上前把它拧紧，我们就是“节能小雷锋”;看见地上静静地躺着一张纸屑，主动弯腰把它捡起，我们就是“环保小雷锋”;看见家庭困难的同学遭遇困境，主动伸手帮他们一把，我们就是“爱心小雷锋”;看见办公室里老师勤劳的身影，主动递上一杯热茶，我们就是“礼貌小雷锋”……

雷锋叔叔的日记里曾清晰地写着：一滴水只有放进大海才能永远不干，一个人只有把自己和集体融合在一起才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。在春风荡漾的三月即将到来之际，让我们用温暖的问候、甜美的微笑和高尚的行为铸造起一个又一个新时代的“雷锋”。

**大学生雷锋月讲话稿(3)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今年的3月5日，是毛主席“向雷锋同志学习””题词发表\_\_周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起。

雷锋是1940年12月18月出生在一个贫苦农民家庭。雷锋从小就很懂事，为了给老人减少负担，常常出去讨饭、砍柴。日晒风吹、饥寒交迫。雷锋小小年纪便受尽了艰辛生活的磨难。1949年8月，雷锋的家乡解放了，他和无数穷苦人一样获得了新生，16岁时雷锋以优异的成绩毕业，20岁时雷锋穿上了军装，成了一名解放军战士。

他发扬“钉子”精神，尽量挤出一切空闲时间来学习文化知识。他也尽可能利用一切机会去帮助他人或参加义务劳动。在抗洪前线，他不顾病痛，奋力参战;在暴雨夜中带头唱歌鼓舞士气，为群众、为战友、为集体做了许多许多的好事，经常受到上级多次嘉奖。1962年8月15日上午8点多钟，由于意外车祸，雷锋离开了我们，年仅22岁。

然而，雷锋精神没有死，他的名字一直挂在人们的口头上，他的形象一直刻印在人们的心目中。

这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

毛主席、周总理等国家领导人向全国人民作出了“向雷锋同志学习”的号召。

从此，雷锋精神就像春天绵绵的细雨，滋润了一代又一代人的成长历程。

学习雷锋，就是要学习他的钉子精神。

学习雷锋，就是要学习他的勇于奉献的精神，不计较个人得失，多做有益于社会的事。

学习雷锋，就是要学习他的乐于助人的精神，热心帮助他人，从助人中得到快乐。

雷锋说过：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。亲爱的同学们，尊敬的老师们，让我们以此为座右铭，像雷锋那样去工作、生活，从我做起，从身边的小事做起，为建设一个互助友爱的和谐社会，贡献自己的一份力量。

我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;“三八”妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业，或为她端上一杯热气腾腾的茶水，或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

亲爱的同事，可爱的小朋友，让我们积极行动起来，“对待同学要像春天般温暖;对待学习要像夏天般热情;对待自身的缺点要像秋风扫落叶一样”毫不留情，把雷锋精神中所包含的人格的自我修炼，美好、温暖的人际关系，在我们的学习生活中落实体现。

让我们牢记将雷锋精神时刻铭记在心，在日常生活、学习、工作中自觉实践、发扬雷锋精神，让雷锋精神永放光芒!

**大学生雷锋月讲话稿(4)**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨，每到三月，伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。

三月是温馨的，因为它是希望的生长;三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击;三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

自从20\_\_年我校被命名为雷锋学校之后，为了弘扬雷锋精神，让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋，学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。

我们以雷峰精神为主题制作了黑板报，时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷峰精神。我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比，做文明事、当文明人，寻找身边“道德榜样”，班级活雷锋不断涌现。

我们也利用了雷锋的钉子精神，倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力，以“没有最好，只有更好”作为奋斗口号。勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在，我们班级里助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了;同学间的关心多了，隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团结友爱班。

在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数;为学校、班级做好事的身影随处可见……。在他们的身上，我们看到了雷锋的身影;在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒!

同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗?让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐!

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上?”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续!

同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园!

**大学生雷锋月讲话稿(5)**

老师们、同学们：

大家好，我叫\_\_x，今天我演讲的题目是《学雷锋，讲文明，树新风》

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识;友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人们所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

雷锋感人的事迹有很多。一次，在火车站，雷锋遇见一个老太太，不停的哭，雷锋上前一问，原来老太太出门探亲，刚到这里，钱给弄丢了，雷锋什么也没有说，把自己身上的钱都给了这位老太太，匆匆走了。

还有一天傍晚，天下起大雨，一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，才把她们母子送到家。

我们应该学习雷锋同志，就是要继续在新的历史条件下学习他：爱憎分明的革命立场、言行一致的人生观点、开拓进取的工作作风、团结友爱的乐观精神、持之以恒的坚强意志、与时俱进的历史责任、无私奉献的社会品德。

我们在公交车上为老人让座，同学生病时你为他(她)端水，送药，下雨天你把手中的伞伸向淋雨的同学，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把，看到垃圾桶旁有纸屑，你顺手拣起扔进垃圾桶……这不都是雷锋的表现吗?你做到了吗?

有些人却会令人感到阳关般的温暖，就比如说在《感动中国》里获得奖项的那些人吧。他们总是无怨无悔地奉献，不图虚名地付出。他们虽然是平凡的人，但是做了这么伟大的事情。每当我看到这一幕幕，我的心就不禁触动，心里总有说不出来的感受，而眼前就会浮现出雷锋的身影。我知道，他们不是为获奖而去做的，而是为感恩社会而去做的。从这些人身上，我总能感到清泉那般得清爽，他们，就是我们生活中的楷模，就是真正的雷锋!

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘刺伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然;后来，蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想了想说：“我希望快乐”，于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了。后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是，力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们：我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，捡起地上的一片纸屑，做一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，做一个有爱心的人;珍惜每一分钟，勤奋学习，做一个爱学习的小标兵;见到师长，父母问声好，做一个懂礼貌的好孩子，这一切的一切都是学习雷锋的具体表现，这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被爱，被关怀的感觉是幸福的、甜蜜的、快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊!只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

同学们!让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴的小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”。

谢谢大家!

大学生雷锋月讲话稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！