# 2月国旗下演讲稿【五篇】

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-19

*演讲者的形象、语言、情感、态势以及演讲辞的结构、节奏、情节等均能抓住听众。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是为大家整理的2月国旗下演讲稿【五篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！2月国旗下演讲稿1　　亲爱的老师、...*

演讲者的形象、语言、情感、态势以及演讲辞的结构、节奏、情节等均能抓住听众。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是为大家整理的2月国旗下演讲稿【五篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

**2月国旗下演讲稿1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

　　燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

　　时间是人类的财富，是全部财富。正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

　　人生在世，有谁能够一帆风顺？面对不期而至的坎坷，不要惊慌，无需逃避，你要做的只是一笑置之。苦苦逃避挣扎，只会让你遍体鳞伤。困难过后，蓦然回首，你会发现，一切都和过去没有什么两样。该做的事，不管怎样都要去做；该过的关，不管怎样都会通过；该走的路，不管怎样都该去走。一切都自有安排，你永远不能改变什么。

　　时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。谁对时间越吝啬，时间对谁越慷慨，要时间不辜负你，首先你要不辜负时间。

　　时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

　　珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

　　谢谢。

**2月国旗下演讲稿2**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我国旗下演讲题目是《书是人类进步的阶梯》。

　　书是人类进步的阶梯。有人说过，假如一次灾难把此刻的城市乡村都毁灭了，那么，只要还留下一座图书馆，人类就不会灭亡，也不会倒退回茹毛饮血的时代。多读书，读好书，获取知识，修身养性，贡献社会，实现自我价值。

　　知识就是力量，在知识匮乏的时代，多读书，读好书早已成为每一个人的心愿。作为知识载体的书籍早已成了知识的代名词。科学家爱因斯坦，一生完成了一千多种科学发明，不酷爱读书是难以站在巨人的肩膀上取得如此大的科学成就的。我国科学家哪一个不是自己所从事领域中的饱学之士，读书学习在造福社会的同时，也是塑造自我，完善自我，提升自我，实现自我的重要途径。读书明理，读书识大体就是这个道理。

　　如何让我们享受到读书的乐趣呢？一是要认真阅读老师推荐的好书，着力培养我们的阅读兴趣。现在市场上的书很多，良莠不齐，这些书读了对人不但无用还有害。所以推荐好书，引导阅读十分必要。二是倡导快乐读书，自觉读书，无功利读书。读书旨在修身养性，增长知识。只要自觉读书，无功利读书，才能快乐读书。

　　在建设学习型社会的这天，让我们每一天坚持一两个小时，多读书，读好书，自觉读书，无功利读书，在读书中增长知识，陶冶性情，在阅读中培养和感受读书的乐趣。

　　谢谢大家！

**2月国旗下演讲稿3**

　　尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　春寒料峭，吹不去心中的理想；阳光明媚，方显出进取的激情，我们又迎来充满希望的春季。有句谚语说的好：“一年之际在于春，一日之际在于晨”，现在正值春意盎然，万物复苏的季节，我们踏着时代的步伐，奏响拼搏中考的主旋律，老师相信每一位同学，你能行。

　　今天，在鲜艳的国旗下，我代表全体师生向大家致以美好的祝愿和衷心的祝福。

　　新的一年里，爸爸妈妈早已带着新的生活目标返回工作岗位，我校全体教师也早已做好准备，将继续开拓创新，备好每一节课，上好每一节课，希望同学们尊重他们，热爱他们，感谢他们，以他们为荣！真正做到“孝亲尊师”！本学期，我校除了继续推进课堂教学改革之外，还为促进同学们的全面发展组织了许多同学们热衷喜爱的活动：书法比赛、“孝亲尊师”演讲比赛、诗歌朗诵会。各位同学一定要积极参加，将自己的聪明才气在青春年华发挥到极致！

　　本学期初三级同学将面临着中考的重大挑战，希望你们能够明确目标、树立信心，在老师引领下以旺盛的精力投入到复习迎考中去，争创中考新辉煌。初二级的同学将迎来承上启下的学习阶段，希望你们夯实基础，为未来升入九年级做好充分准备。七年级同学进入初中学习已有一个学期，望你们掌握科学学习方法，养成良好学习习惯。我相信，只要有努力就会有回报，要有“苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”的豪迈，要有“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦川终属楚”的决心，定能不负家长的期盼，不负老师的厚望，实现自己的理想，定能笑傲六月，创造辉煌。

　　忆往昔，如花岁月，硕果累累；展明天，自信自强，七彩阳光！新学期，面临着新使命；新起点，孕育着新希望。让我们在以吴校长为核心的校领导的坚强领导下，团结一心，勤奋进取，把我校建设成为“学生健康快乐，教师幸福满足，社会敬慕向往”的乐土，把市二中的明天描绘得更加绚丽多姿。

　　谢谢。

**2月国旗下演讲稿4**

　　亲爱的老师、同学们：

　　早上好！我们今天国旗下讲话的题目是《今天，明天》。

　　同学们常这样谈论明天：明天地球会比现在更清洁、明天我会成为一名科学家，明天我会非常非常有钱，明天我会成为一名歌星。

　　明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，不要以为只要自己长大了，这些理想就会实现。不，理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

　　达•芬奇小时侯学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生，也是在小时候不懈努力，做了无数次实验，才成为最伟大的发明家。

　　古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的努力那么明天就会变成空想。

　　“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

　　谢谢。

**2月国旗下演讲稿5**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们；

　　大家好！我是xxxx，我今天国旗下讲话的主题是：拒绝零食，从我做起。

　　俗话说：“吃好，睡好，为人生大事。”“民以食为天。”吃都是排在首位的。因为只有吃得好，我们才会精神饱满；只有吃得好，我们才能集中精力学习，只有吃得好，我们才能展示青春活力！

　　虽然我们的生活水平在提高，但是我们的健康状况令人堪忧：军训时五分钟的军姿站立就有成批的同学倒下；升旗仪式中也常有同学脸色惨白到后面休息；体育课上一不留神就有骨折……这是为什么呢，同学们是否思考过？

　　我们不妨来几小镜头：就餐时，同学们溜溜食堂就出来了；课间休息时，同学们从商店带出来的不是饮料就是麻辣；油炸摊位前热闹非凡；围墙栏杆旁偷着购买外卖……

　　我们同学的饮食结构发生着明显的变化：不吃米饭而以方便面为主食；碳酸饮料代替人体必须的水源；啃面包和饼干多过吃水果；恶心地沟油外卖的香味让我们抵挡不住。

　　同学们你们知道吗？

　　我们常吃的小零食，大都是小作坊生产出来的，诱人的颜色都是工业染料的功劳，有些火腿是嘀嘀水浸泡出来的，我们至爱的辣鸡脖里的辣根本不是辣椒，况且防腐剂严重超标；袋装食物中含有大量的防腐剂。

　　同学们知道吗？

　　外卖的廉价来自低成本的地沟油，而地沟油是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油，甚至是水道中的油腻漂浮物或者是宾馆、酒楼的剩饭、剩菜经过简单加工、提炼出的油；加工以后除了它的廉价，我们没有办法识别。

　　同学们明白了吗？

　　我们的同学为什么精力不集中，我们的同学为什么跑三个半圈很辛苦，我们的同学为什么容易骨折？因为长期吃这种对人体有害的食品，不但不能提供我们成长需要的营养，而且带走人体大量营养物质，使我们的免疫力大大减低，久而久之还可能严重影响我们的体能与智能的发育！

　　同学们，我们正在长身体，我们是祖国未来的建设者，我们的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以，我们要拒绝零食，讲究健康，合理汲取营养。

　　同学们，为了我们的健康，请抵制外卖，拒绝劣质食品！

　　同学们，为了我们的健康，请拒绝零食，从今天做起，从我做起。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！