# 关于重阳节老年人慰问信范文(十四篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-01-10

*关于重阳节老年人慰问信范文一大家好!农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李...*

**关于重阳节老年人慰问信范文一**

大家好!

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有，赶快行动吧!

**关于重阳节老年人慰问信范文二**

重阳节，心怀感恩

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼!体念母亲情至忱,母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退,顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于重阳节老年人慰问信范文三**

同学们：

大家早上好!我是陈曼希。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。同学们，你们都应该知道重阳节吧!——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢!比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节“。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕“(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。“。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。重阳这一天，人们赏玩菊花，佩带茱萸，携酒登山，畅游欢饮。九月重阳，天高云淡，金风送爽，正是登高远眺的好季节，因此，登高便成了重阳节的重要习俗。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就防止米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)僻灾之意。

重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。宁静的傍晚，我独自一人站在林荫道旁的一棵树下，阳光斜斜地织下来，细碎地穿过零落的树叶，在我的眼睛里投下斑斑驳驳的闪亮。而我却丝毫不能从那光芒中获得温暖，反觉得有一种从骨髓中散出的凄冷。看那枯黄的树叶光华不再，即便在这尚暖的风中也要冻的瑟瑟发抖，坚持不住就要飘落下来，像蝴蝶绝美的舞蹈，而后归于寂寞。裹衣离开，我感觉自己就像那些被抛弃和遗忘的败叶，远隔亲人好友，在这遥远的城市呼吸陌生的空气，咀嚼思念的苦果。

窗外，一阵秋风吹来，我再一次抬头看那些纷飞在空中的枯叶，忽然觉得它们很像自然的信笺，而关爱是一枚世界通行的邮票，枯叶用尽最后的生命燃烧成一缕缕阳光纯净的灿烂，给无数异地的亲朋好友传递温情与祝福，让世界不再孤单。原来只要心心相印，距离永不会阻隔真情;其实只要真情恒久，天涯也不过咫尺比邻。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。“穿越历史的烟云，又是一年重阳，再颂经典，宛如心声……

**关于重阳节老年人慰问信范文四**

活动背景：现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己、不知爱别人。感恩教育从感受父母爷爷奶奶的养育之恩开始，从小让孩子对老人心存感激、知恩图报，做个有孝心的好孩子。一个人只有爱父母、爱家人，长大后才会爱他人、爱祖国。

活动目标：

1、了解重阳节的风俗及民族文化含义

2、学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

主持1：“金秋十月爽，九九话重阳。日月两重归，相映地久长。”

主持2：“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红。”

主持1：秋风送爽，果实飘香。上个月，也就是金秋十月的二十六日，同学们知道是什么节日吗？对啊，是一年一度的老人节——“九九”重阳节。

主持2：重阳节又称敬老节，尽管今年的重阳节已经过去，但尊老、敬老这个中华民族的优良传统却不会改变。

主持2：可是当今社会，也有极少数人不尊重老人，把老人视为累赘，看作负担，不尽赡养义务，请看小品《如此孝敬》。

主持1：为了让大家更好地了解重阳节，继承尊老敬老这个中华民族的优良传统，前段时间，我们班就围绕“九九重阳节，浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动。今天，我们就以生动的形式对成果进行汇报吧！

主持2：本次活动共分为4个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳敬老组。（课件出示）

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

(二)自主活动，成果展示

1、重阳溯源组

(1)小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

(2)组员1介绍重阳节的由来1：

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎！

１０月26日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

(3)组员2介绍重阳节的由来：

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗？接下来有请组员来给大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。据说汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

(4)组员3介绍重阳来历的神话故事：

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗？下面请组员来为大家介绍吧，大家欢迎！

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九日你家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

2、重阳美食组

(1)小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！“民以食为天”，大家都知道，中国的许多传统节日都离不开吃，那你们知道，端午节吃什么吗？（粽子）对！端午节吃粽子，中秋节吃月饼，那重阳节呢？（吃重阳糕）对，我们这一小组就来介绍重阳节的美食。

(2)组员1：大家好！我为大家介绍的是北京特色小吃——栗子糕(课件出示)。

北京有重阳节吃花糕的习俗，花糕又称栗子糕，它是在蒸熟的江米上排满整栗子而名。还有一种栗子糕，是用栗子泥为主料制作的。上、中、下为黄色，中间夹有红、褐两色，共为五层。吃的时候，用白糖和糖桂花熬成的糖汁浇在上面即可。栗子糕宜秋、冬季制作与食用。因此，这种栗子糕还获得了“中华名小吃”称号呢。

(3)组员2：大家好！我为大家介绍的是上海五色糕（课件出示）。

上海五色糕一共有这样五种颜色：用麦青汁做成的绿色，用莲子汁做的白色，用松花粉做成的黄色，用玫瑰浆做成的红色，用可可粉做成的咖啡色。切成菱形块状，装盒时插上象征吉祥的小旗即可。

(4)组员3：大家好！我来给大家展示一下各式美味重阳糕的图片。

3、重阳习俗组

(1)小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

(2)组员1介绍重阳习俗之一：登高（课件出示）。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，以示登高（糕）避灾之意。\"登高\"特别受老年人重视，是\"高\"有高寿的意思，因此人们认为\"登高\"可以长寿。

(3)组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸（课件出示）。

大家好！听了前面同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

古人认为茱萸可以辟邪，现代医学认为，它除了防虫，还有散寒止痛、止呕止泻的功效。可见，茱萸的功效可不小啊！所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好！听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢？请看大屏幕。（课件出示茱萸图片）

不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

(4)组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊（课件出示）。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。菊是生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。诗人们，赏菊饮酒，吟诵诗句，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。让我们小组的成员一起来背一背这首诗吧！

4、重阳敬老组

(1)组员1推荐敬老书籍（《二十四孝》）。

19\_\_年，我国把重阳节又称为“敬老节”“老人节”。其实，从古至今，重阳敬老之风是绵延不绝啊。孝是中国古代重要的伦理思想之一，元代郭居敬曾收集了古代24个孝子的故事，编成了《二十四孝》，现在它已成为宣传孝道的通俗读物。建议大家课后可以去翻阅这本书。（课件展示）

(2)组员2介绍现代名人敬老故事（鲁迅一生遵母命）（课件出示）。

尊老敬老是中华民族的优良传统。许多名人都是敬老的好榜样，接下来，请听名人敬老故事。

鲁迅一生遵母命

鲁迅平常不多喝酒。他在小时候，母亲常提到父亲酒后失态，并告诫他长大了不要多喝酒。鲁迅遵母令，一生从未喝醉过。

鲁迅的母亲爱看小说。当母亲由家乡移居北京后，鲁迅在上海买了些畅销小说给母亲浏览消遣。在《鲁迅书简》一书中，收有鲁迅写给母亲的问安信，就有50封之多，可见其拳拳赤子之心。

（3）组员3介绍当代名人敬老故事（孔繁森情系孤老）（课件出示）

孔繁森情系孤老

孔繁森在拉萨当副市长期间，经常走访敬老院，他走访了48所，把党和政府的关怀送到老人的心田。他平时自己节衣缩食，把节省下来的钱买东西，送给有困难的孤寡老人。

他不仅关心社会上的老人，也同样孝敬自己的老母亲。1994年，孔繁森回到老家，就给93岁高龄的妈妈梳头、洗脚、喂饭，用轮椅推着老人出去乘凉，村里人看到了，个个都伸出大拇指夸奖。

主持1：刚才四个小组都圆满完成了任务，让我们了解了很多有关重阳节的知识。在我们心目中，老人就是社会的财富，就是时代的丰碑，更是生活的宝典，值得我们好好地去学习。请听诗朗诵《敬老歌》。

主持人2：重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。其中最有名的，也是同学们都知道的一首诗，就是大诗人王维写的《九月九日忆山东兄弟》了。让我们齐声背诵吧。

下面让我们来做做诗词游戏，当我吟出上句的时候，你们可以站起来接下句。接得快的、接对的有奖。

主持2：叔叔阿姨，还有我们的父母，爷爷奶奶，外公外婆，风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳山，从青春年华到两鬓斑白，为子女操碎了心，他们把爱都给了我们，把世界给了我们。今天，我们为长辈们准备了一份特别的礼物，请欣赏手语操《感恩的心》。

主持1：亲爱的爸爸妈妈，当我们一天天长大，而你们却一天天变老，您脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女，您曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧啊。

主持2：前段时间，我们根据同学们父母所写的资料，评选出了“敬老之星”，现表彰如下：（略学生名单）让我们把最热烈的掌声送给他们吧！希望他们一直保持这种美德，同时也希望同学们好好向他们学习哦！

主持1、主持2（轮流）：秋高气爽的华夏大地，万象蓬勃的锦绣中国。仰望天空高山海洋，倾听风儿吹过草原旋律，呐喊声音围绕在山谷回响，潜入蓝色深海和鱼儿游戏，让我们享受生命重回纯真的情怀。

“九九重阳节，浓浓敬老情——爱在重阳”主题队会到此结束。

**关于重阳节老年人慰问信范文五**

尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

你们好!

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国际老年节”刚刚离去，我们又迎来了传统的“重阳节”。在此，我谨代表四面山管委会、四面山森管局，向在座的各位老年朋友们道一声节日的问候和衷心的祝愿，同时也祝愿森管局的300多名职工身体健康、万事如意!

重阳节和国际老人节是一个重要的节日，我国自古以来就以农历九月九日重阳节作为尊老敬老的重要习俗，国际社会从1991年开始将每年的10月1日定为“国际老人节”。

近年来，在江津市委、市政府、四面山管委会的领导下，在全休职工的共同努力下，在你们的大力支持下，森管局的工作取得了有目共睹的成绩，这是我们森管局人的骄傲。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为四面山的发展奉献了自己的青春和力量，为四面山的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为四面山6000多父老乡亲服务，为新华集服务，为四面山的改革、发展、稳定和旅游的腾飞谱写了新的篇章;当年，你们用心血和智能浇铸了四面山，为我们铺就了今日继续前进的道路;现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对森管局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢!

为了进一步理顺旅游管理体制，加快旅游发展速度，优化旅游产业结构，去年，江津市委、市政府将四面山森林经营所、四面山采育场合并成立了江津市四面山森林资源管理局。年初，市委市政府提出了打造蜚声中外旅游胜地宏伟目标，标志着四面山的旅游业由此进入了一个崭新的发展时期，这为森管局的发展创造了“千载难逢”的良机。新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有市委、市政府、四面山管委会的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体职工共同为打造蜚声中外的旅游胜地而努力奋斗。

“最美莫过夕阳红”。祝愿在座的老领导、老前辈、森管局的全体离退休老同志身体健康，家庭幸福!

最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

**关于重阳节老年人慰问信范文六**

1，调查同学们身边的有关重阳节的信息。

(1)家乡的重阳节风俗是怎样的

(2)过节的时候家里做重阳糕吗 谁做 怎么做

(3)如果你是这次活动的策划者，你会组织同学们开展那围绕主题的哪些方面的研究，活动

2，汇总同学们调查的结果。

(1)有关重阳节的风俗，大家了解得还是比较全面的，提得最多的是吃重阳糕，登高。

(2)有关家里做不做重阳糕，情况多样:有的是年年做，有的是有时间才做;有的是爷爷奶奶做，有的是妈妈做;做法上也有一些出入。

(3)有关活动的策划，基本上分为两类:一类是研究活动，如了解重阳节的来历，为什么要做重阳糕等;另一类是实践活动，如做重阳糕，去敬老院敬老。(有不少同学在调查的过程中得知了重阳节在我国又叫\"敬老节\"。)

3，调查情况分析。

(1)学生很认真地参与调查活动，有的是请教家里人，有的是请教邻居，还有的是打电话询问亲友，还有一些进行了网上搜索。学生对该活动主题有热情，这个活动可以开展。

(2)学生的提议很有价值，或说重阳节的故事，或做重阳糕，或拜访敬老院的老人，都体现了学生具备一定的实践能力，由此，活动的顺利开展有了保障。而学生的能力与活动，定能互相促进。

4，全面了解有关重阳节的信息，确定活动子课题。

(1)学生利用网络全面查找有关重阳节的信息。

(2)讨论，确定活动的子课题:重阳节的来历，重阳节的风俗(做重阳糕，赏菊，登高，饮菊花酒，配茱萸，赛风筝)，重阳节的文学作品，重阳节的祝福，其他相关资料。(敬老作为后续活动)

5，分组，确定每个活动小组的成员及组长。

更多文章请加入作文交流小组查看

**关于重阳节老年人慰问信范文七**

活动目标：通过搜集重阳节的相关知识，初步感悟重阳佳节的文化;通过查找资料、节目表演以及与家人的沟通交流，了解当今社会尊老敬老的实际情况，培养学生语言表达、运用信息、资料统计等能力，培养学生尊老敬老的传统美德

活动过程：

一、复习，回顾重阳传统文化

1、老师宣布班会主题;(老师：同学们，大家好。今天是农历九月初九，是我国的传统节日——重阳节。为了使大家能够能够更好地传承中华民族尊老敬老的美德，今天，在这个特殊的日子里，我们召开班会，主题是“感悟重阳文化传承敬老美德”，下面我们就有请班长董伊娜作为主持人，大家欢迎她上台!

2、班长：谢谢大家(手指大屏幕)——让我们一齐宣读班会主题——“感悟重阳文化，传承敬老美德”(等同学齐读后)说“主题班会现在开始”。

3、复习介绍关于重阳节的知识。

班长：同学们，通过搜集我们了解了重阳文化，谁来说说你记住了什么。

班长：重阳节是我国的传统节日，尊老敬老是我国人民的传统美德。古往今来，人们都非常重视尊老敬老方面的教育。

二、实践探究，传承中华传统美德

班长：通过回顾，我们初步感受了重阳节的有关文化;我们知道，重阳节又称老人节，它要求全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。我们班同学自愿结合成了小组，主动行动起来，了解现在社会上尊老敬老状况、讨论为长辈过重阳节的具体做法，下面就请第一小组向大家汇报。

1、了解现代社会上尊老敬老状况(公益广告、读一封信后谈感受、说道德模范等)

(1)看视频：

第一小组组长：同学们好，我们第一小组通过看书、上网查找资料等实践活动，知道了我国现在60岁以上老人已经达到1.4亿，这就表明我国已经提前进入了老龄化社会，那么这些老人的生活状况是怎样的呢?我们为大家选了几个典范资料，请大家先看一段视频。看完后，请各位同学谈谈自己的感受。(插播视频“常回家看看”)

组长：谁来谈一下你有什么感受?(组长负责指名……)

组长小结：正如大家所说的，工作再忙、学习再紧张也不要忽略自己的父母长辈。老人们为我们辛勤操劳了一辈子，年弱多病之际更需要我们的关心。随着他们年龄的增长，更渴望和家人团聚，全家人欢聚一堂，是老人的精神享受。孩子们的笑声，能够给老人带来莫大的精神安慰。

(2)配乐，朗诵诗歌

组长：上了年纪的老人，在身体和心理方面有哪些需求呢?我们小组还为大家带来一首诗歌《孩子，我想对你说》，希望大家听完后能够明白老人们在身心方面的需求。(配乐，朗诵诗歌)

(3)讲尊老敬老事迹

组长：我相信，通过我们小组同学搜集的视频和朗诵的诗歌，大家一定能够感受到老人们的心声。不光在重阳佳节，每时每刻我们都要关注他们。因此，我国各个部门每年都要进行道德模范的评选表彰活动，尊老敬老是其中的一个重要内容。这几年连续涌现出谢延信、张品正等多个孝老爱亲的典范人物，下面就请王若涵、王宁宇介绍他们的感人事迹。

王若涵：同学们，我为大家讲的是全国首届孝老爱亲道德模范谢延信的动人事迹，请看大屏幕：

(他是一名普通的煤矿工人，他的妻子很早就因病去世了，但是30多年来，他将自己的爱心一点一滴地倾注到瘫痪的岳父、丧失劳动能力的岳母和呆傻的弟弟身上。

谢延信的岳父瘫痪在床整整18年，没有生过褥疮，没有穿过尿湿的衣裤，9平方米的小屋内也没有任何异味。18年间，谢延信硬是靠着偏方和按摩，使岳父由卧床不起到能扶着凳子慢慢走路。1992年春，老人病情加重，贫困的谢延信从邻居家借了1000元钱，用平板车把老人拉到20多里路以外的医院去救治，把老人从死亡线上拽了回来。)

这正是大义无言，大爱无声。平凡矿工演绎非凡故事，大孝至爱感动北国南疆。和谐社会呼唤延信精神，道德模范花开香满神州!

王宁宇：同学们好，现在我再为大家讲一个孝老爱亲的感人事迹。

张品正阿姨，是通州区北苑街道社区的居民。金奶奶是一位和她豪无血缘关系的邻居，她无儿无女无房无经济来源，张品正像亲人一般，无微不至地照顾了她30多年。1981年，张品正“带着奶奶出嫁”，建立家庭。奶奶病重的时候，两人同住一张床、同盖一床被。她还专门学会做棉衣、量血压、号脉，教耳背的奶奶对口型说话，每天为奶奶做可口的饭菜。金奶奶在张品正的精心照顾下，幸福、快乐、安详地走完了自己的102岁人生。

班长：她们为我们介绍的就是近两年来，中宣部、中央文明办等部门联合开展的“全国道德模范评选表彰活动”中孝老爱亲的道德模范。其实，像这样的道德模范，还有很多。赵云亮冒着生命危险捐肝救父亲;吴显才生活水平困难，还主动承担赡养孤寡老人，一共有45位之多。这感人的故事说也说不完，听也听不厌。他们这种道德引领的作用，会使全国人民都向他们看齐。

学习重阳节知识，感悟敬老情，每名同学都写了有关重阳节的征文，大部分同学的文章都写得很精彩。

比如说：董宇同学在作文中写道：“吃饭时，我主动给爷爷拿筷子、为奶奶端饭;入睡前，我会为爷爷奶奶铺好被褥。”郝有为同学说：“我今后要体谅奶奶的辛苦，不让奶奶再为我操心。”

一句句朴实的话语，道出了同学们的真实想法。是的，作家毕淑敏说，“当我们年轻时不懂事，当我们懂事时已不再年轻”。我们从小就应该感受到爷爷奶奶的辛劳，这才说明我们长大了、成熟了。张佳玉同学的作文中融入了对奶奶的感激之情，下面大家来听一听。

(张佳玉读作文)

班长：今天就是重阳节，我们同学有什么打算呢?看，第二组同学已经准备好了，我们请他们来为大家讲一讲。

老师：岁岁重阳，今又重阳，九九重阳节蕴含着丰厚的文化，我们只是粗浅地感悟;我们中华民族古往今来有无数个尊老敬老的感人事迹，今天我们也只是表面的了解;但是践行尊老敬老的行为，我们却片刻不能迟疑。希望同学们能够付出自己的行动，让中华民族尊老敬老的传统美德代代相传!

班长：感悟重阳文化传承敬老美德主题班会到此结束。

**关于重阳节老年人慰问信范文八**

老师们，同学们，早上好：

金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

**关于重阳节老年人慰问信范文九**

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。

重阳节已经过了，也不知道大家在重阳节中为家中的老人做了些什么，那么大家就先听听我在重阳节中做了什么。

重阳节那天，我在放学回家路上我猛然间想起来今天是重阳节，我还没想好送给奶奶什么例礼物呢。我蹑手蹑脚地走进房间里放下书包从储蓄罐里拿出我所有的“私房钱”，由于平时大手大脚地花费，所以，嘿嘿，钱也没有多少，这里我也不好意思说。正当我拿着钱“偷偷摸摸”走出家门时，奶奶叫住了我：“乖孙子，到哪儿去啊，鬼鬼祟祟的。”“没事，我出去运动一下。”说着我像作贼被别人发现似的夺门而出。

一路上我不停地在思考，我就这么点钱能买些什么呢。眼看天气越来越冷了，奶奶只忙着给家人编制毛衣手套，自己总是说熬一熬就过去了。我去给奶奶买一双手套吧，这样奶奶打毛衣时就不会感到手冷了。

我来到专门买纺织品的商店一看，这里稍微好一点的手套就要卖到一百多元，最好的更不用说了。我看看手里攥着的钱，正准备垂头丧气地离开时，售货员阿姨叫住我，和蔼地问我来买什么，我沮丧多地说：“今天是重阳节，我来为奶奶买双手套，可惜我钱太少了，买不到。”阿姨亲切地拍拍我的小脑瓜，说：“你真是一个孝敬长辈的好孩子，就冲着你孝顺这一点上，我给你优惠。”我如在黑暗中看见了曙光，那股兴奋劲又从我心底涌现出来，“谢谢阿姨，谢谢您!”我挑了双有山羊图案的手套，奶奶是属山羊的，这双手套简直太配她了。我付了钱，兴冲冲地回家了。

回到家，我将手套藏在背后，笑嘻嘻地走到奶奶面前，将手套递给她，说：“奶奶，节日快乐，这双手套送给你，这样你打毛衣手就不会冷了：”奶奶一把将我搂在怀里：“呦，乖孙儿懂事了，晓得为奶奶着想了。”奶奶搂着我，久久不愿松手……

每年的重阳节我都要给奶奶送礼物，这份礼物虽轻，但在奶奶心里却是孙儿一份沉甸甸的、对祖辈的一份孝顺。可见，老人们多么需要我们这些小辈们去关心呀!

**关于重阳节老年人慰问信范文十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!你们知道今天是什么日子吗?九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康!

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**关于重阳节老年人慰问信范文十一**

【甲】心与心相贴

【乙】手与手相牵

【甲】我们相约在一起

【合】这里是红领巾广播站

【甲】大家好，我是主持人朱xx

【乙】我是主持人李x

【甲】你知道九月初九是什么日子吗？

【乙】农历九月九日，为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

【甲】庆祝重阳节的活动多彩浪漫，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动

【乙】九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。

【甲】今天的重阳节，被赋予了新的含义，在1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

【乙】重阳节的习俗：

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

【甲】登高

【乙】吃重阳糕

【甲】赏菊并饮菊花酒

【乙】敬老爱老是中华民族的传统美德

新中国成立后，重阳节的活动充实了新的内容。1989年，我国重阳节定为老人节。第到这一日，各地都要组织老年人登山秋游，开阔视野，交流感情，锻炼身体，培养人们回归自然，热爱祖国大好山河的高尚品德。

【甲】敬老爱老是中华民族的传统美德。960万平方公里土地上，哪一个角落不在弘扬着敬老爱老的文化传统？

【乙】古往今来，有不少伟人是我们敬老爱老的榜样：恩格斯的父亲死后留下大笔遗产，可恩格斯的弟弟却蛮横地要恩格斯放弃继承权，为了不使身患重病的母亲因兄弟间的纠纷加重病情，他毅然放弃了继承权，他说：我还会有成百上千个企业，但我永远只有一个母亲。毛主席回故乡时，请韶山老人毛禹珠来吃饭，并特地向他敬酒，白发禹珠老人说：主席敬酒，岂敢岂敢！毛泽东说：敬老尊贤，应该应该！

【甲】尊敬不仅表现于口头上，而且应体现于实际中，如尽己所能去和他们交往，让老年人保持良好的心理状态、愉快的情绪；虚心向老年人请教，让他们觉得自己还行，从而增强自信心；和老年人一起学习，让他们紧跟时代的步伐，放宽眼界，激发对生活的兴趣。

【乙】让我们记住一首提醒我们尊重老人的儿歌吧！请听：

小朋友，要记牢，敬重长辈很重要。晚上睡前要问安，早上见了要问早。

进出家门要招呼，礼貌用语不可少。天天做到不能忘，长辈见了哈哈笑。

【甲】我给大家带来一个敬老爱老的小故事，与大家分享。

【乙】从前有个家庭，只有一个老母亲和一个儿子过活。母亲做饭儿子种田，母亲把全部精神都用在疼儿子上，做好饭等儿子来吃，一边给儿子擦汗一边给儿子端饭，中午把做好的饭送到地头，晚上帮儿子洗脚，老母亲把一切都奉献给了儿子，可是儿子并不满意，老是觉得母亲做的不好，时常打骂母亲。母亲有时候心里也有气，可就是舍不得骂儿子。有一次他耕田到地头休息时，看到地头一乌鸦窝不只什么原因落到地上，那老乌鸦和小乌鸦他都认识，可不知为什么那老乌鸦行动困难，小乌鸦正衔着一只虫子送老乌鸦的嘴边，不知道为什么那老乌鸦没有接住虫子掉到地上，小乌鸦赶忙衔起来再送到老乌鸦的嘴边。这一幕布让这个儿子心惊了，想起母亲的好，再想想自己对母亲的不好，真是虫兽不如。从些番然醒悟，决心做个孝子。当他回到家把热水瑞到母亲前并把母亲的双脚放进水盆的时候，母亲泪水流下来了，儿子的泪水也流下来了。

【甲】我也有一个故事想讲给大家听。黄香尊老爱幼的故事黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：天下无双，江夏黄香。但黄香最难能可贵的，还是他很小就知道孝敬父亲。黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾民，百姓没有不感动的。

【乙】刚刚给大家介绍了重阳节的许多知识，现在我们放松一下，请听校园歌曲：《xxxx》

【甲】【乙】好了，今天的广播到此结束，谢谢您的收听，再见！

**关于重阳节老年人慰问信范文十二**

重阳感恩

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼!体念母亲情至忱,母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退,顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于重阳节老年人慰问信范文十三**

尊敬的老师们，同学们，早上好：

金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

**关于重阳节老年人慰问信范文十四**

(一)重阳节的风俗汇报活动

1，各小组分头准备。

(1)集体商讨:汇报的方式有哪些 (表演小品，制作幻灯片，制作祝福卡等。)

(2)各小组根据自己的研究课题选择适合的汇报方式，自由准备。

准备的过程中，尤其值得称道的是\"做重阳糕小组\"。他们为了带领同学们一起成功的做出重阳糕，利用双休日的时间请来了自家的奶奶，亲自向奶奶取经，在实践中亲身体验做重阳糕的过程，掌握重阳糕的做法。他们的精神可嘉!

2，集体汇报活动。

(1)赏菊小组汇报

①介绍重阳节赏菊风俗的来历;②利用幻灯片向大家展示众多菊花的图片，让大家体验赏菊的美好感受;③发布马杭菊花节的信息。

(2)做重阳糕小组汇报

①利用幻灯片展示制作重阳糕的步骤，讲解制作方法;②提供事先准备好的做重阳糕器具，请进爷爷奶奶，带领同学们一起(分组)制作重阳糕;③采访同学们制作重阳糕的感受。

(3)来历小组汇报

①以小品的方式汇报重阳节的来历故事;②谈排练过程中组员之间发生的矛盾，后来是怎么解决的。

(5)饮酒小组汇报

①利用幻灯片介绍重阳节喝什么酒，酒的用途，和酒有关的诗词等;

②请大家喝菊花茶。

(6)文学作品小组汇报

介绍有关重阳节的文学作品(对联，诗歌等)。

(7)登高小组汇报

①利用幻灯片向同学们介绍有关登高的诗词，登高的切身感受;②向同学们推荐常州适合登高的地方。

(8)品尝重阳糕

①每一小组的同学品尝自己制作的重阳糕;②一起说一说品尝自己做的重阳糕的感受;③俗话说:\"每逢佳节倍思亲。\"现场打电话给外地的亲人。

(9)其他资料小组补充有关敬老的内容

①告知同学们:从1989年起，重阳节被确定为我国的\"老人节\"，也叫\"敬老节\";②为同学们播放一段某小学开展敬老活动的录像;③请同学说说我们可以开展哪些敬老活动。

(10)祝福小组送祝福

把自己亲手制作的一张张精美的写有重阳节祝福的小贺卡送到同学们手里。(前期准备:①买了很多五颜六色的卡纸;②从网络上搜集了很多有关重阳节的祝福语;③把卡纸剪成了各种各样的形状，誊写祝福语。)

(二)重阳节的敬老活动

1，回顾，集体讨论:我们可以为敬老院的老人做些什么

大家七嘴八舌，意见大致为三种:

(1)送一些适合老人的礼物给老人们;

(2)为爷爷奶奶们表演节目;

(3)为老人劳动。

2，进一步商量:(1)怎样的礼物才是适合老人的礼物呢

大家一起出谋划策:

(吃的)麦片，豆奶粉，牛奶，蛋糕等;

(用的)毛巾，肥皂，热水袋，围巾，手套等;

(娱乐的)扑克，象棋等。

总之，送出的礼物要是符合老人年龄特点以及身体状况的。

(2)可以为老人们表演什么节目呢

同学们手到擒来:唱歌，跳舞，表演小品，朗诵诗歌，说笑话，陪老人玩。

3，联系敬老院。

为了充分利用每一个机会锻炼同学们的能力，特请住在敬老院附近的同学负责和敬老院的负责人员进行联系。反馈:负责敬老院的叔叔在了解了我们的心意后，非常欢迎。联络小组的任务顺利完成。

4，同学们自由准备慰问老人的物品和节目。

5，赴敬老院慰问老人。

>学校重阳节活动方案(六)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！