# 202\_年实习生辞职信汇总(4篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-01-09

*20\_年实习生辞职信汇总一您好!我是贵公司的实习生\_\_\_\_\_，在贵公司业务如此繁忙的时候，我给您写这份申请，提出辞职，实属不该，但我清楚地意识到，如果我继续在贵公司工作，于贵公司，与我自己都不利希望您在百忙之中能够审阅我的申请，并批准。经过...*

**20\_年实习生辞职信汇总一**

您好!

我是贵公司的实习生\_\_\_\_\_，在贵公司业务如此繁忙的时候，我给您写这份申请，提出辞职，实属不该，但我清楚地意识到，如果我继续在贵公司工作，于贵公司，与我自己都不利希望您在百忙之中能够审阅我的申请，并批准。

经过这两天的工作，我发现我不大适合这份实习工作起初我是向贵公司申请助理或者文员工作，后经您抬爱，做了这份为移动公司做促销的工作开始，我只是想借此机会锻炼一下自己，全面接触社会，增长一些工作经验，同时也挣一些基本的生活费用可是经过这两天，我发现我不能再继续做这份工作了原因如下：

一、正如您所知，我现在已经是另外一个公司的英文编辑，虽然没有工资，但我却能结合我的专业学到很多相关的工作经验如果我继续再在贵公司待下去，我觉得我没有足够的精力同时做好这两份实习工作这样到头来，反而会影响公司的发展。

二、正如您对我的评价，我口才很差也许您还没注意到，我每当紧张时，会略有些口吃我知道通过做促销工作可以锻炼我的口才，但是我觉得我的性格决定了我不适合做这份工作，我天性好静，喜欢读书，写作可是这两天的工作使我的学习和生活失去了规律，所以我决定申请放弃这份实习。

三、我本想到贵公司经过实习，能够获得一些办公室内的工作经验而经过这两天，我发现现实的情况与我所希望的有所偏差我是一名学生，而我不能在实习工作中展现我的特长，所以我觉得这份实习并不适合我。

基于以上三点，我决定在此向您提出辞职申请因为我觉得我越早申请辞职，对贵公司带来的麻烦就越少不过，我可以推荐我的堂弟做这份工作虽然他只是中专学历，但是他能吃苦、有胆识，并且新出学校，有一股闯劲。

最后，我很感谢您给了我这次锻炼的机会，在这两天中，我学到了很多东西，结交了这几位能够吃苦耐劳、敢闯敢干的好兄弟、好姐妹我很钦佩他们，我也很惭愧，因为我无法与他们一样胜任这份工作。

我衷心的感谢您对我的关照!愿您和您的家人天天有个好心情，工作顺利!

祝各位领导和同事身体健康，心想事成!

祝贵公司蓬勃发展，蒸蒸日上!

此致

敬礼!

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**20\_年实习生辞职信汇总二**

尊敬的领导：

谨此告知阁下，我已被xxx学院正式录取，为了早日圆我的大学梦，遂欲辞去xxxx实习生一职，我的最后工作日是20xx年10月15日，离职前我会尽力配合各部门完成交接工作，望领导予以批准我的辞职申请！

感谢各位领导给予我这次在xxxxx实习锻炼的机会以及实习期间的照顾，祝公司业务蒸蒸日上，祝领导同事工作顺利！

此致

敬礼！

xxx

**20\_年实习生辞职信汇总三**

敬的公司各位领导：

你们好！

首先，感谢魏总的知遇之恩，感谢张副总的精心栽培，感谢主管王哥生活与工作上的悉心照顾，在此请原谅我身不由己的离开。

来圣威实习快一年了，在工作上，我一直在圣威以一名正式员工的标准要求自己，从不敢有丝毫的懈怠，本想实习期满一年后回校写论文，奈何在公司在工作与学习上不能平衡，学习落下太多，导师石老师要求我早日回校写硕士论文，师命难违。

圣威是一个不断成长的企业，公司发展前景无限光明，这不是凭空胡说，而是通过我在公司实习快一年以来对公司了解而得出的结论，我们有精明的、具有敏锐市场洞察力、具有出色领导能力的总经理魏总，我们有出色的两个生产线教具与检测，我们有出色的孵化器小集团，我们有独具特色的产学研道路，这些都是我们的优势，相信圣威一定会发展成为具有影响力的大圣威集团。

在圣威实习，我学到了很多，除了工作本身内容，我想我学到的可能更多地是如何融入到公司的企业文化，如何准确定位自己在公司的工作，如何服从并办好领导安排的工作，如何弥补自己带着情绪所犯的错误......

我承认，我走的有些突然，事先没有和公司领导打好招呼，但这是老师的临时要求，自己的学习压力确实很大，这一点我对公司的培育深感愧疚。

再次，请求公司同意我的辞职申请。

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**20\_年实习生辞职信汇总四**

甲方(用人单位)：\_\_\_\_\_\_\_

乙方(实习生)：\_\_\_\_\_\_\_\_

为明确实习学生与实习单位的责任与义务，根据《民法典》、《中华人民共和国劳动法》有关规定，甲乙双方在平等自愿的基础上签订本协议。

一、协议期限

本协议自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止。

二、实习岗位

甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排实习学生为\_\_\_\_岗位实习，乙方应按学校的教学内容及实习要求，努力完成实习任务。

三、实习津贴

依照按劳取酬的原则，按甲方现行制度确定实习生的实习津贴。具体支付方法如下：实习津贴\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元/月。

四、工作时间及休息假日

1、甲方实行每日8小时工作制，保证乙方按照国家和本市有关规定享受各种休息、休假;

2、甲乙双方具体约定：如有项目需要，本着自愿原则加班。

五、保险福利待遇

1、由于乙方还是在校学生，甲方需为实习学生提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作;

2、甲方应对乙方进行安全教育和岗位技能培训，实习学生不得从事特种作业;

3、甲方根据实习学生岗位实际情况，按国家规定向其提供必需的劳动防护用品;

4、实习学生患职业病、工伤事故的按《工伤保险条例》规定执行。

六、劳动纪律

1、甲方有权按照国家、省和统筹地有关规定及企业的规章制度对乙方实行管理。

2、乙方应遵守甲方依法制定的各项规章制度和劳动纪律，保守甲方的商业秘密。

七、合同解除、变更、终止

1、订立本协议所依据的法律、行政法规、规章制度发生变化，本协议应变更相关内容。

2、经订立本协议所依据的客观情况发生重大变化，致使本协议无法履行的，经协议双方协商同意，可以变更本协议相关内容，并以书面形式确定。

3、乙方具有下列情形之一的，甲方可以解除本协议：

(1)在实习期间被证明不符合工作要求的;

(2)严重违反甲方规章制度的，泄露甲方商业秘密的;

(3)严重失职，营私舞弊，给用人单位造成重大损害的;

(4)乙方同时与其他单位建立劳动关系，对完成本单位的工作任务造成严重影响，或者经用人单位提出，拒不改正的;

(5)被依法追究刑事责任的。

4、在实习期间，乙方不得随意中断实习、实践活动。若乙方擅自解除合同，则须支付管理费用500元。若因特殊情况离开甲方，须提前三十天以书面形式向甲方提出申请，并经甲方主管领导批准，经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

5、本合同期满，应当即行终止。由于工作需要，经双方协商一致，可以续订本合同。

八、其它。

1、乙方应提供身份证复印件一份，作为合同附件。

2、本合同共叁页，一式贰份，甲乙双方各执壹份，具有同等法律效力。

甲方盖章： 乙方签名：

日期： 日期：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！