# 世界无烟日无烟站承诺书

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-01-04

*世界无烟日无烟站承诺书精选8篇英国对吸烟者违反禁烟令不闻不问的业主或雇主还将面临高达2500英镑的罚款。在学习、工作生活中，很多地方都会使用到倡议书，相信许多人会觉得保证书很难写吧，下面是小编为大家收集的抽烟承诺书，供大家参考借鉴，希望可以...*

世界无烟日无烟站承诺书精选8篇

英国对吸烟者违反禁烟令不闻不问的业主或雇主还将面临高达2500英镑的罚款。在学习、工作生活中，很多地方都会使用到倡议书，相信许多人会觉得保证书很难写吧，下面是小编为大家收集的抽烟承诺书，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**1世界无烟日无烟站承诺书**

良好的行为习惯是最好的名片，也是一个人的道德素养、综合素质的外在体现。在当前全社会抵制公共场所吸烟、拒绝二手烟危害的大环境下，更应该严格要求自己，加强自我约束，确立健康向上积极进取人生目标。针对学院近期工作的按排和学生健康的需要，经研究决定，由团委牵头、各院系主抓，全院学生参与，在全院范围内开展“绿色班级”、“绿色宿舍”、“绿色系部”活动。

请珍爱生命，远离香烟！为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个良好的学习生活环境，为此，我郑重承诺：

1.遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2.主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3．老师不在教学区、办公区、校园内等公共场所及学生面前吸烟。

4．如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5．积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

6.如违反学院禁烟规定，我甘愿接受校规校纪处分（包括警告直至开除学籍处分）

（请将本宿舍所有同学的名字签至承诺书背面 统一用黑色碳素笔）

宿舍楼号：

宿舍号：

舍长：

辅导员：

院系：中印计算机软件学院

**2世界无烟日无烟站承诺书**

学校是一方文明的净土，是我们健康成长的摇篮，校园是一个学习知识的圣殿，一个传承文明的摇篮，营造一个无烟的校园环境，不仅有益于学生身心健康，而且对全民族体质的.增强和良好社会风尚的建立都具有深远的意义。为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境,贤城小学教师们签订创建无烟校园承诺书：

一、从自身做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念。在各类公共活动及社会活动中不主动敬烟，不接受敬烟。远离烟草毒害，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、在任何时间任何场所都不在学生面前吸烟，主动劝阻来学校办事情的老师、家长及其他人不吸烟。积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟，共同携手创建无烟校园，营造健康、和谐的校园环境。

三、从家庭做起，积极宣传公共场所禁烟规定，主动向亲友宣传吸烟的危害，劝说吸烟的人群少吸烟或不吸烟。继续加强学习和宣传控烟知识，全力支持控烟工作。为了自己、家人、同事和儿童青少年的健康，当好控烟表率，使每一位师生都拥有一个健康的生活环境。

贤城小学

承诺人：

201X年9月

宿舍成员签名：

**3世界无烟日无烟站承诺书**

创建无烟单位承诺书

根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求，自201X年1月起，我国将在所有室内公共场所、工作场所、公共交通工具和其它可能的室外工作场所完全禁止吸烟，郑重承诺：

一、为了减少烟草危害，我将积极参与无烟单位创建活动。按照无烟单位标准，营造良好的控烟氛围。

二、我要做控烟表率，积极劝阻同事及来访者不在单位内吸烟，主动做好控制吸烟的宣传教育。

三、我不在公共场所、工作场所吸烟，不给他人递烟，不给领导敬烟，不接受他人的敬烟；主动戒烟，做不吸烟的表率，积极参与控烟工作。

四、努力宣传、劝导、帮助吸烟者戒烟，使更多吸烟者从中获益。 我相信，通过单位全体人员的合作和努力，黄塍文化体育站将成为实现全面禁烟的场所，以此来带动全镇的控烟工作，进一步减少烟害，使我们的城镇更清洁，人民更健康，社会更和谐。

承 诺 人：

**4世界无烟日无烟站承诺书**

尊敬的老师：

昨天，我无视学校纪律偷偷抽烟，我对自己的行为感到很内疚。以前，我觉得抽烟很好玩，后来慢慢有了烟瘾，总是忍不住违背学校纪律偷偷抽烟。现在，我真正认识到了抽烟的严重性，认识到了自己所犯的错误，在同学们中间造成了极坏的影响，破坏了班级良好形象。我真诚地接受批评，愿意接受任何处理。我保证，以后不再吸烟，恳请老师相信我，并帮助我改正错误。

此致

敬礼！

保证人

日期

**5世界无烟日无烟站承诺书**

亲爱的老婆：

我保证从此以后不再抽烟，从写下这个承诺书之日起就开始戒烟。

我深知抽烟有害自己身体健康，也影响周围的朋友、亲人的身体健康。抽烟浪费金钱，是一种无意义的消费。抽烟容易带来火灾等安全隐患。在公共场所抽烟影响社会公共秩序。抽烟很多坏处，所以我决定戒烟。

我会从今天开始每天减少吸烟量，直至慢慢一根烟也不吸了。我承诺我将于x月x号彻底戒掉烟。如果做不到，听凭处置。

保证人：\_\_

20\_\_年x月x日

**6世界无烟日无烟站承诺书**

\_\_老师：

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

我保证以后无论在哪都不会吸烟了，请老师监督。

保证人：\_\_

20\_\_年x月x日

**7世界无烟日无烟站承诺书**

尊敬的公司领导：

针对此次在上班时间在仓库吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在仓库吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份“上班时间在仓库吸烟的保证书”希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时间吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反

复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的`错误，保证不再重犯!

特在此保证：以后坚决不在公司吸烟，同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟，并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

2、上班吸烟保证书

尊敬的领导:

现在我认识到了吸烟的危害，深刻认识到吸烟不仅有害自己的健康，而且严重影响了周围同事的正常工作，损害了自己和公司的形象。我决心改正缺点，保证从今天起上班时间在办公室不吸烟，请领导和同事们监督。如有违反，我甘愿按公司规定受相应的处罚。

\_\_\_\_部门\_\_\_\_\_\_(姓名)

\_\_年\_\_月\_\_日

**8世界无烟日无烟站承诺书**

尊敬的\_\_：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对上班吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心!

我以前对吸烟的行为。觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚!再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了公司形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人\_\_

年月日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！