# 人事助理实习日记范文

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2023-12-22

*很多实习生看待实习，有的干脆就是为了打发时间，让自己躲在实习的外衣里，迟迟不肯面对找工作独立生活的现实。今天，小编为大家带来了市场人事助理实习日记范本，希望大家喜欢!人事助理实习日记一2月13日 星期一 多云上午，同事对我和另外两个见习同...*

　很多实习生看待实习，有的干脆就是为了打发时间，让自己躲在实习的外衣里，迟迟不肯面对找工作独立生活的现实。今天，小编为大家带来了市场[\_TAG\_h2]人事助理实习日记

范本，希望大家喜欢!

**人事助理实习日记一**

2月13日 星期一 多云

上午，同事对我和另外两个见习同事进行了形体培训。虽然我们学的不太标准，但是同事很有耐心，总能一一指出我们的优缺点，并反复地进行指导和演练。下午，我们学全了整套动作，虽然还有些不熟练，但是我相信，经过刻苦的练习，我一定能够做好，付出才会有收获!

下午，在形体训练结束后，我们开始了声音训练。在接受训练之前，我诵读的时候，一直是呼吸浅，语速快，很难听清楚，也不懂得呼吸的正确方法。至下午夕会之前，我一共练习了37遍，声音的响度增强了，但是气息的掌握远不如其他人，我需要投入更大的努力。明天，我需要请假考试，不能参加公司的培训了，这点很遗憾，不过我一定会在私下多多练习。在上班之后讲声音练习增加到80遍!争取早日找到正确的发声方法，能像同事那样讲话!我希望我也能够“与众不同”!加油!

**人事助理实习日记二**

2月14日 星期二 多云

今天是培训的第一天，培训内容是人力资源管理，这培训还是蛮专业的，但对我而言并不难，因为2个月前，我刚刚考完企业人力资源管理师3级资格证，并且已经通过了。今天的培训还是比较系统的讲解了人力资源规划、招聘、员工培训、绩效管理、薪酬管理、劳动关系六大人力资源管理模块，但由于时间太短，很多细节难以涉及，致使有些非相关专业的同学没能很好的听懂课程。

**人事助理实习日记三**

2月15日 星期三 阵雨

下雨了，天气还有点小冷，但这并不能阻止我们上班。今天上午的培训课程是商务礼仪、下午是公文写作。虽说我是行政管理出身，但对于这些知识还是有蛮多不懂得，比如电话一般响2声接、会议座次安排、公文具体的写作技巧等等。因此，今天的收获还是非常大的，我想平时有时间可以通过教学视频、讲座、相关文章多注意一下这方面知识的学习，要不然可能在上午交际中可能会出洋相。

**人事助理实习日记四**

2月16日 星期四 阵雨

已经是第四天了，早上看的是教学视频，主要说的是如何加强自己的价值观、生活观修养以及生活中遇到问题如何自我调节。下午是培训考核，考核的内容还是主要有两类，一是基础题，上课都讲过了，二是开放性题目，主要讲究工作中遇到问题应该如何解决，记得其中一道题是有一名应聘者认为自己没被录用是因为遭到不公平待遇，要求公司给出答复，并且态度蛮横，但此时一方面部门主管及公司领导都在外地出差联系不上，另一方面有三个客户正在旁边恰当业务，此时你应该如何处理。

**人事助理实习日记五**

　2月17日 星期五 阴

今天，正式开始工作，心理蛮高兴的。到公司后，我首先整理了我的办公位置，然后顺便给公司的盆景浇水。一会儿副主管拿了一沓员工资料过来，让我在今天下班前把所有资料录入完毕、并进行核对。忙到下午五点，终于完成了，累的惨不忍睹，手酸、腰酸、眼睛酸，不过我深知，坚持就是胜利，毕竟不会天天干这种工作。而且想想明天就是周末了，可以休息两天，心里还是很高兴的。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！