# 环境监测的实习日记范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-01-13

*实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。环境监测的实习日记...*

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。

**环境监测的实习日记一**

实习第一天：20\_年x月x日

对于大学的生活与学习，是到了该应用的时候，这是一个厚积薄发的过程，学以致用的古训一直摆在心中，理论迟早需要化为实践，这才是知识的最终用途。和所有人一样我开始了毕业前实习阶段的思索，既有迷茫，又有期待，迷茫是即将步入社会，那将是一个崭新的舞台，期待是那里充满挑战，需要勇敢地去面对，而我即将成为自己人生的主宰者，这是一个开始，即使不像想象中的那么容易，但我已经在路上，勇往直前将是我不变的风格。

**环境监测的实习日记二**

实习第二天：20\_年x月x日

按部就班地要开始进行实践活动了，虽然有些紧张，但是心中也没来由地有一丝欣喜，这是对于挑战来临的一种本能反应吧!理论在学校已经充分地掌握学习了，现在师傅的帮助与教导下，重新在脑海回流了一遍这些知识，算是进行了一番彻底性的激活，毕竟课本再如何的言之凿凿那也只是死板的方块字，实践出真知，是骡子是马就该拉出来溜溜了，所以我会把在课堂上学到的这些知识全部毫无保留的与之完美融合。

**环境监测的实习日记三**

实习第三天：20\_年x月x日

从今天我就要开始自主地进行水质监测工作了，独立操作这些刚刚过目的实践内容，从这一刻开始我就将成为一名水质检测员，责任上必须肩负起人民饮水安全健康的重任，尤其是通过这次西南大干旱，我更是深深地明白了在缺水的情况下，我们更需要保证群众喝上干净饮用水的重要性任务，水是生命之源，人不可缺少了水而存活过72小时，通过历次的灾难洗礼，我深知水质监测对于我来说会是一个神圣的使命，而我将为此而不懈地努力，为使命的常青藤茁壮成长贡献自己的力量。

**环境监测的实习日记四**

实习第四天：20\_年x月x日

看似简单实则需要时刻警醒的活计，脑中飞速运转着这些知识，通过oto测试，检测水里是否含有氯气;根据ph试纸呈现的颜色对照ph试纸的说明检测水是酸性还是碱性，而呈弱碱性的水质最适宜人体饮用等，看似简单，缺都马虎不得。更重要的是要熟练掌握那些仪器的使用，诸如便携式智能水质分析仪，环境污染水质分析测量仪器，便携式水质分析设备，水质检测仪器，水质分析仪表，便携式水质测试仪，智能水质监测仪，盐度计等等，这些是工作的根本。

**环境监测的实习日记五**

实习第五天：20\_年x月x日

实习的过程总是短暂而匆忙的，但这几天崭新而难忘的经验对我来说却是受益无穷，这将是我未来开启社会之门的第一把钥匙，即使不是万能钥匙，但至少是一把不会生锈的不锈钢钥匙。在这里我收获的不仅是入世的经验，更是对未来前景的自信，未来的征程就在脚下延伸，我走在路上，信念将走到底，那里一定会有属于我的朝阳，我的未来不是梦，我会是一名合格兼且出色的水质检测员。(够扯淡吧，帮人捉刀的东西)

**环境监测的实习日记六**

实习第六天：20\_年x月x日

今天依旧很早，没想到师傅也同样早。看到师父在忙着整理昨天的数据，我没敢打扰他。左右观察，发现原本整洁的实验室其实存在许多卫生死角。趁师傅报数的时候，我就打扫起来。师傅进屋吓了一跳，我趁热打铁，又积极的把水池周围打扫了一边，看得师傅很是不好意思。师傅终于派给我任务了，虽然只是洗刷瓶瓶罐罐，我也乐意之极。不过实验室里忽然来了很多人，原来他们要进行什么大比武的练习。我险些把他们的容量瓶给弄混了，怕妨碍人家，我只好将手头的事情搁置一边，悄悄溜到别人那里偷师学艺。今天上午依旧收获颇丰。在林淼的刘师傅那里，看到了测定土壤中石油烃的过程。据说土壤样品测油类比较难得，一个月都不一定碰到一次，很真巧，我们来第三天就赶上了。我们用的是红外分光光度法。可分别测总萃取物、石油类。两者之差得到动植物油，用四氯化碳萃取。跟昨天的LAS有点像。这边做的差不多，我又跑到其他的实验室。正巧，徐璟那边挺忙的，她师傅姓汪，是一个有些腼腆的安徽男生。他们在做水样中氨氮的测定，样品正巧来自我家附近的购物广场。检测氨氮我们都很熟悉了，考试的时候可是一顿狂轰滥炸啊，所以印象特别深，纳氏试剂分光光度法。虽然平日背过很多，可是当真正面对几十个样品，还是觉得有些难度。取样之前，要事先预计产物浓度，合适的试份体积，在学校里，我从来没有这样的概念。因为选取多少药品体积，选择多大的稀释倍数，都是老师的事情，在实验室里，这些必须要个人判断，所以我的这些意识也在被不断强化。有了之前的操作经验，上手实际并不困难，最后结果要用721分光光度计测吸光度。据说这台仪器是监测中心的镇山之宝，可是老爷爷级别了。看着检测中心各种先进的设备，这台外表沧桑斑驳的分光光度计仿佛老古董一般，却让人由衷的敬意。在做氨氮的时候，遇到了沈宁的师傅。巧妙地是，他的师父和我的名字超级像，竟然只差了一个字。如果他是我的师傅，那才有意思呢。她师父做的是COD(化学需氧量)据说这个实验过程相当漫长。要动用很多冷凝管，还有强酸什么的。试验台上也到处都是酸烧过的伤痕，斑斑驳驳，触目惊心。总体看来，他的装备最有古代炼金术师的范儿。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！