# 中年的我们心情日记

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-01-13

*都说：人到中年万事休，虽然，这是中年的心境，但是，这也是多了几分涵养的表现。对人、处事，不急不躁，把复杂的变成简单，把无望的当作笑谈，做事也懂得留有余地，对于看不惯也能一笑了之了。　　经历了风雨，懂得了为自己打一把伞遮风挡雨；经历了寒凉...*

　　都说：人到中年万事休，虽然，这是中年的心境，但是，这也是多了几分涵养的表现。对人、处事，不急不躁，把复杂的变成简单，把无望的当作笑谈，做事也懂得留有余地，对于看不惯也能一笑了之了。

　　经历了风雨，懂得了为自己打一把伞遮风挡雨；经历了寒凉，也懂得了抱着自己的双肩，自己独自取暖，虽然，生活的压力依然不减，但是，也学会了从容面对，坦然接受了。

　　是的，人到中年，我们也不再年轻，感悟也得到不同程度的提升，淡泊名利，简单生活成为了人生的主调。面对生活的喜怒哀乐，也开始变得淡然，一份豁达，一份看开，一份放下，让自己的人生变得温暖；一份隐忍，一份坚韧，一份深沉，让中年的天空更加的宽广，心胸也更加旷达。即使有点悲伤，也感觉不是那么沁寒，一得一失之间，不再用心纠缠，人性的本真也慢慢的展现。

　　人到了中年也是最懂得生活的，平凡的生活，平常的日子也成为中年生活里最珍贵的拥有，淡淡的情愫，不温不火的生活，就如小溪清流，幽幽静静，缓缓流淌，少了瀚海烟波的沧桑，而多了几分炊烟悠然的情态和拥有了秋之静美的神韵。

　　中年已经没有了华丽的篇章，沉淀风雨沧桑，更多的是沉稳和成熟堆积起来的风度，神情温婉，不再放纵自己，而将事业、家庭、老人的责任扛着肩上，支撑着亲情，抵抗着压力稳步前进。我们对自然的向往和对往事的留恋，成为了中年的情趣，偶尔想想，也都是生活中的闲情逸致，就如同是在闲暇时品一杯，喝一杯咖啡一样，各种滋味在灵魂里渗透，也有太多的回味，任由自己在回忆里品尝。

　　中年的我们，渐渐的也学会了品味生活和人生，回首往事，也能从宁静的心情里嗅到缕缕清香，看惯了花开花落，也能坦然接受未来的一切，也把时光剪开，分开段落，分清主次，懂得加减，懂得眷恋和取舍。

　　中年的我们，褪掉了青涩和轻狂，取而代之的是一份人生的真实，理性而睿智的看待自己，看待身边的事物；中年，看淡了许多，逐渐养成了一种坦然面对现实的风格，成熟而不偏执的生活，并不断在沧桑旅途中，播种下感恩和爱的种子。

　　中年就是一幅画，蕴含着生活的哲理，深谙意境，自然会领悟到“简单也就不惑了，坦然也就宁静了。”中年生活就如同是深谷幽兰，或者是静水深流的隐喻，是最美的时光，也是最享受的生活。

　　中年的我们，依然怀有一颗不老的童心，在现在与将来中，人生的画卷随我轻轻描绘，绘出天地，绘出山水，绘出欢笑与眼泪，都用那种温暖的笔调，和着那浅浅的颜色，绘出人生的佳境，绘出人性的真、善、美。人到中年，静守着一份恬淡的幸福，一份对生活的感动，以自己优雅的身姿行走在成熟的秋季。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！