# 寂寞日记范文(推荐)(5篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2023-12-21

*寂寞日记范文(推荐)一2、我们都是成长中的孩子，受了伤就很难复原。3、似乎回到从前，依旧那么孤独。4、一个人走在熟悉街头，少了你只能沉默。5、我的寂寞很善良，陪我去任何地方。6、也许时间一长就会遗忘。7、你没有必要在我面前和她说着暧昧的话。...*

**寂寞日记范文(推荐)一**

2、我们都是成长中的孩子，受了伤就很难复原。

3、似乎回到从前，依旧那么孤独。

4、一个人走在熟悉街头，少了你只能沉默。

5、我的寂寞很善良，陪我去任何地方。

6、也许时间一长就会遗忘。

7、你没有必要在我面前和她说着暧昧的话。

8、我不是你的——玩偶，你想玩请赶快离开我

9、时过境迁的爱情，永远不知道永远有多远。

10、原来，我对自己一点都不诚实，你的一句话，掀开我内心最深处的印记。

11、如果没有离开你的那一天世界会突然变美好。

12、风干物燥的时节，将一切都烧成了过去。

13、不属于我的幸福，选择放手，希望你能好过一点。

14、涐得到的是你的拥抱、而她得到的却是你的心

15、什么时候开始，变得如此胆小和没有安全感。

16、熟悉的人渐渐陌生了，再见面形同陌路。

17、自己心里的痛，不说，又有谁懂呢？

18、我曾路过你的心，不是我不想停留，而是你不肯收留！

19、年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

20、不是莪不爱，是迩跟本不让莪靠近

21、闭上眼睛，我看到了我的前途。

22、纵然心伤，还是只能往前走……

23、在你眼里，少我和没少我。都一样。因为你的世界我从没走进过。

24、原来，我们这些人的青春，每一个人都是暗伤连城……

25、原来微笑，也是一种嘲笑自己德方式。

26、改天去看看心理医生，要不真的一个朋友没有了。

27、不敢告诉沵，因为害怕。害怕到最后涐们连朋友兜做不成。

28、总是想逃离，卟知道自己想逃去哪里，

29、眼泪的滑落，我只能认定是自己的错。

30、看着你冷漠的眼神，我才发现我已经是局外人了。

31、我们就像多米诺骨牌。我倒向你，你却倒向别人。

32、许多誓言背后的风景慢慢变淡。而你在终年不落的人海里潮退。

33、上网、睡觉、吵架、吃东西，这好像就是我们的全部。

34、街上热闹的霓虹灯越看越悲哀，孤单三年五载，我依然读不懂一个未来。

35、阳光，直射进我的房间，而我却不曾感到一丝丝的温暖。

36、其实我不喜欢寂寞，但是寂寞好像很喜欢我。

37、你的动人变成伤人过程有点不婉转

38、你的明天有多快乐、都不是我能给的

39、向日葵的向往，太阳为何不懂得珍惜。

40、寂寞过后的伤，怎么愈合

41、倘若沵能懂莪，沵会不会有一点点心痛

42、我忘了时间，忘了阻碍，也忘了我们的身边都有了另一半。

43、终究还是，一见钟情败给一厢情愿。

44、有些人你说什么他都能用两句话不着痕迹的抹杀掉，到最后还是被人看了一场热闹

45、有没有这样一个人？无论多么想念，却不曾再见面

46、你，是我生命中最大的谎言。

47、记忆是一面伤痕累累的墙，我们总想绕开，结果却迎面相遇。

48、为什么我们固执的坚持，换来却只有痛苦

49、我愿意为你付出很多，你却不愿意多看我一眼。

**寂寞日记范文(推荐)二**

静谧的夜空，悬荡着我孤独的思念；

空荡的街景，凌乱着我寂寞的回忆。

秋天的日子里，飘起飘落是谁的心情。

无语的相对下，谁又在心底呼唤着，-嘶喊着。。。

叶落了,一地的荒凉谁又有心情去停伫。-

冷冷的风，吹动我沉沉的牵挂，殷殷的雨，淋湿我远远地祈盼。

风掀我的痛，我的伤，谁会知道？

在哪里，对与错，是与非，浇灌着凄美的凋零？

谁在看，当我踩过青春，望见身后的狼籍，却看不到前方的灿烂。反反复复，来来回回的，

我，站在一个人的十字路口，不知道是向左还是向右。冷冷的看着身边的过客

一步一步离我远去，久了，淡了，只是习惯了。还是一个人的生活。。。

忽然觉得，梦好远，好远…

回忆当初，却回不到最初

习惯了这样的生活，再回头，却不敢轻易去选择，

犹豫，害怕

风住了，雨熄了

留下了，多久的眷恋

你看着，我望着，我们都爱上了寂寞

谁在说，寂寞也是一种自由，谁在说，离开也是一种幸福。

没有了当初的潇洒，掩埋了已久的猖狂,

什么时候，我们学会了往黑暗处躲藏，-

捂不住的泪水，掩不住的心殇，

抖落了一地的心情，谁来帮我捡拾。

好久好久才一个人直起腰，擦了擦脸上的汗水或是泪水。-

抬起头，眺望别人的幸福，一筐一筐

想起自己的天堂，还是一片片荒凉，怎么不叫人泪流成河。

谁是我的我是谁的，那样的落寞，午后一点一点拉长，爱等久了，连哭也无奈。

或许，或许，有些人注定来生再相爱。耳边响起，“忘了那片海，-三生石上别忘了找我的名字”等待了千年。

他们也在呼唤

而我们的爱情的乌托邦，我知道无论走进还是走出-，那都将会是永远

听，风都哭了，我们都在为着谁

看，我们都走在寂寞的路上

流星划过，掩住你我的伤悲，带我们飞。

寂寞路上，我们爱上了寂寞。

**寂寞日记范文(推荐)三**

宁静：①安定；安宁：宁静四海|地方宁静。 ②安静；平宁静

清静：1.指天气晴朗宁静。 2.指心性纯正恬静。 清静

安静：①没有声音；没有吵闹和喧哗；病人需要～。 ②安安静

沉寂：①十分安静：万籁沉寂|沉寂的午夜。 ②没有任何沉寂

寂静：没有声音 ；很静：～无声。寂静

孤单：①单身无靠，感到寂寞：～一人丨她一个人生活很～。孤单

孤独：独自一个人；孤单：～的老人丨儿女都不在身边，他感孤独

僻静：偏僻清静：山林的僻静处有一间茅屋。僻静

寂然：〈书〉形容寂静的样子。寂然

零落：①（草木）凋落：零落成泥碾作尘。 ②流落：零落零落

沉静：沉静

寂寥：〈书〉寂静；空旷。寂寥

落莫：1.文彩相连貌。 2.冷落；菽蓼。 3.落魄落莫

孤立：①同其他物事不相联系：湖心有个～的小岛丨这个事件孤立

伶仃：也作“零丁”。孤独无依的样子：孤苦伶仃|弱体瘦伶伶仃

寥寂：1.寂静无声。 2.冷落；寂寞。寥寂

孤寂：孤独寂寞：～难耐丨他一个人留在家里，感到十分～。孤寂

落寞：①冷落寂寞：骨肉团聚，不至落寞。 ②失意潦倒：落寞

**寂寞日记范文(推荐)四**

1、在那陌生的地方我觉得寂寞。

2、我在这里又交了新朋友，一点也不寂寞。

3、寂寞的人不会爱，他们只能假装，因为他们没有任何东西可以给与别人。

4、因为我只有在你看不见我的时候，我才最寂寞。

5、孤独是我们的本性，而寂寞是我们想要逃离的。

6、她学会了如何面对诸如恐惧或寂寞等强烈的情感。

7、寂寞使我感到恐慌。没有我的夫人，我会迷失；没有的我孩子，我也会迷失。

8、你是否找恋人跟你现在是否寂寞这根本就不着边际，只不过是有些人在恋爱失败之后的一个借口，用来安慰自己的借口。

9、即便如此，长时间的寂寞会使你相信自己非常消沉，以至于在某些情况下会导致抑郁症。

10、统计学也证明了这一点，在许多文明国家三分之一的居民承认自己正承受着极度的寂寞。

11、因为一旦那个人意识到自己开始这段感情是错误的，她常常不会允许自己流泪或者寂寞，尽管这是治愈伤口必须的东西。

12、其实寂寞也有它美丽的一面。

13、寂寞让你有一种被掏空的感觉，并且强烈渴望能有人来真正了解自己。

14、丈夫不在，我感到很寂寞。

15、为什么寂寞如此痛苦？

16、不仅温水能缓和我们，而且这还能战胜寂寞。

17、寂寞和隔阂是我们内在的、永远不能分离的一部分。

18、没有性生活、接吻和拥抱对于当今社会大多数寂寞的心灵是一个残酷的事实。

19、没有杯子，咖啡是寂寞的。

20、随着时光转移，经历饥荒与叛乱，她们一同省思媒妁之言的婚姻、寂寞、以及为人母亲的欢喜和悲伤。

21、过去的记忆击中了我，我想起在很久之前曾经感受过这样深深的寂寞。

22、我在这个由白人主导的所谓的社交网站度过了又一个寂寞的夜晚，给我的区域和全国各地的人发着信息。

23、在思想的灵光闪现之后，迎接他们的也许大部分是艰辛、寂寞和巨大的压力，他们必须要拿出全部的精力和勇气，才可以解决那些成千上万的问题。

24、他把手拢向嘴边，深吸一口气，然后发出一声寂寞的低吟转而逐渐变成一阵猛烈的尖叫。

**寂寞日记范文(推荐)五**

一、世上有两种痛，一种是永远得不到，另一种是失去就再也回不来。

二、所有的眼泪都有一个名字，最苦涩的那种，叫做遗憾

三、一段心旅，一段悲凄，搁浅的往事，凄美而又感伤，寂夜里，一个人数落着曾经，折叠最初的温暖，泅渡这份浅薄的缘，碎了心的年华染尽了红尘，却不知红尘伤有多深，寂寞与伤情交织成歌，却依然无悔静静执着！

四、不知谁曾这样说过，当一个人空洞寂寞的时候，她会有更加强烈的爱的欲望，她会把所有的爱都集中在一个一直陪在她身边的人身上，同时，也渴望着被爱···就像我一样。我付出所有，只是想要一点温暖的感觉···哪怕只是一点点都可以···

五、如果可以，我真想毫无保留的去相信一个人，投入所有的感情，不求结果，不求结伴。但愿给那个相信爱情的心一个交代，给躁动不安的青春一个答卷。

六、道不尽的辛酸，尝不完的苦辣，茫然回首时，迷雾共泪眼朦胧;看不厌的花开，飘不尽的黄叶，无意低头处，残枝并碎心相怜。

七、有人说，一个人的时候，最害怕孤独、寂寞，而我是个爱上寂寞的人。

八、以前一个人的时候会觉得孤单，现在一个人的时候还会觉得孤单。变的只是时间和地点！不谈寂寞我们就都快活，不唱情歌，不表示没有心碎时刻。人生如戏，全靠演技。人这一生无非就是生于死嘛！生死看淡，不服就干！

九、说不出的委屈才叫委屈，哭到笑才叫痛。

十、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

十一、说真的我觉得自己一个人挺好的，也不寂寞，有个猫咪陪着，心里就很满足，从小也没几个异性朋友过……也不知道相处模式是哪种……

十二、时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。

十三、青春的寂寞是生命的点缀，没有寂寞的青春是悲哀的，然而寂寞的青春不是没有幸福，而是我们不懂幸福。

十四、一个人，在空无的网路上，找关於一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然後开始一个人找寻。

十五、如果两个人在一起的寂寞大过于一个人的寂寞那这可能就是个错。

十六、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

十七、记忆像是倒在掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴滴流淌干净。

十八、凄苦的文字在悲戚中哽咽，你可有在虔诚的聆听我的呼唤

十九、我喜欢孤独，喜欢孤独的感觉，喜欢在孤独中独自享受。当孤独来临的时候，我总是会用我自己的方式去迎接它。

二十、我在你一个人的时候陪着你孤独，安慰你的忧伤，守候在你的身旁，直到你不再孤独跟别人在一起的时候，却成了我这一生最寂寞的时候。

二十一、你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

二十二、快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。

二十三、三十岁、一个人的生活；虽然有规律！虽然也美丽；可是很寂寞，不能轻言放弃；虽然有方向；一个人的道路……可是没惊喜、终究也会有心愿达成的一天。

二十四、在每个夜深人静里，习惯一个人听着你喜欢的歌曲，静静地想念。

二十五、那段岁月，无论从何种角度读你，你都完美无缺，你所缺少的部分，也早已被我用想象的画笔填满。

二十六、我抵得住孤单和寂寞，却抵不住你在我身边的沉默

二十七、人生最大的寂寞莫过于带着面具活着，不是别人不曾去了解你，而是你从未向别人展示最真实的你。

二十八、孤独不是孤单，不是寂寞，不是空虚，不是无聊，它是心灵充实至极的一种境界，是精神世界的一块净土，只有思想者才能享受它的乐趣。

二十九、变了质的感情就像烟一样，没营养，却又丢不掉，留着一点一点侵蚀自己

三十、曾经以为我们不会分开的，可惜那也只是我以为罢了。

三十一、一个人睡，一个人累，一个人忙。一个人体会所有的心酸和孤独。可现在我在等一个人，等一个可以在我孤独寂寞是陪在我身边的人，等一个可以陪我听悲伤的歌，看悲伤的电视剧，都不会让我哭的人。

三十二、我与你之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

三十三、孤独是一把刀，最后不是插在别人身上，就是插在自己心里

三十四、跟生活玩，别太认真了，反正最终没谁能活着离开这场游戏。

三十五、孤独，是因为你心里没有人。寂寞，是因为你心里的那个人不在身边。

三十六、享受等待黎明的感觉，一个人的寂寞就由一个人的夜宵代替咯。

三十七、想起了一句话:“人是群居动物，一个人待久了，难免也会孤独寂寞”。长时间独处后，莫名奇妙出现一种“虚无”的状态，整个人无比地急躁不安。

三十八、婚姻中的孤单跟一个人的孤单不一样，婚姻中的孤独是比刀子都伤人的利器，寂寞是没人陪，孤独是没人懂.这个时代的婚姻难得的是遇到一个人，愿意花时间了解你，走进你的生活，愿意信任你，跟你分享自己的心事.也许我们一辈子寻寻觅觅的，就是给孤单的灵魂找一个伴侣，走进彼此的生活.毕竟，一个人一辈子太长太寂寞...

三十九、我在等一个人，一个可以把我的寂寞故事画上休止符的人；一个可以陪我听遍所有悲伤情歌，却不会让我想哭的人。

四十、这相思的苦，是否也会侵润你的心绪

四十一、孤独不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始

四十二、既不回头，何必不忘；既然无缘，何需誓言；今日种种，似水无痕；明日何夕，君已陌路。

四十三、寂寞是说不出道不明的情感；寂寞是看不见听不到的感知；寂寞是想不清猜不透的忧郁。

四十四、你只看到了我最后无言转身，从容淡定，但你却没看到我也曾因为你的离开，吃不下饭，睡不着觉，然后再告诉自己一切都结束了的样子。

四十五、喜欢孤独，是因为等那个人，又不知道错过那些人。最后才发现自己在等孤独。

四十六、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

四十七、爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

四十八、如果没有如果，时间是否会为我们停留？曾经看过的夕阳，听过的潮落，都被时间掩埋，幻成泡沫。

四十九、单身的时候就是一个人最好的升值期，看喜欢的书，听喜欢的音乐，别沉没在寂寞的伤感里。你要逼自己优秀，唯有变优秀了，所有事情才会跟着好起来。内心强大的人会不断提高自己，通过学习丰富知识，坚持打球跑步锻炼身体，你觉得开始爱上自己的时候，生活就会变成理想中的样子。你优秀了，自然有对的人与你并肩而行。

五十、平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

五十一、我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

五十二、寂寞是一条波澜不惊的小溪，它甚至掀不起一个浪花。然而它却蕴育着可能成为飞瀑的希望，渗透着奔向大海的理想。

五十三、明知道他没那么爱你，给不了你想要的关怀，可你还是小心翼翼地讨好着，用情太深的女生，就是不忍心说再见。

五十四、我会一直等你，即使已经没有再等下去的理由

五十五、孤独和爱是互为根源的，孤独无非是爱寻求接受而不可得，而爱也无非是对他人孤独的发现和抚慰。

五十六、我们常常能够抵得住孤单和寂寞，却抵不住一些人在我们身边的沉默。

五十七、快乐是装给别人看的另一种痛楚，狂欢是留给自己的另一种寂寞。

五十八、当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

五十九、要么就开开心心，甜甜蜜蜜在一起，要么就还不如一个人。单身不过寂寞，将就却是折磨。低质量的恋爱，不如高质量的单身，不然为什么要谈恋爱，宁可孤独，不可将就。

六十、我有过去的我和现在的我，我不是一个人所以我不寂寞。

六十一、可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。

六十二、我在等一个人，一个可以把我的寂寞故事画上休止符的人；一个可以陪我听遍所有悲伤情歌，却不会让我想哭的人；一个我可以在他身上找出一百个缺点，却还是执意要爱他的人；一个会对我说，我们有坑一起跳、有苦一起尝、有一辈子就一起过的人！其实，我一直都在等你，希望你能知道。

六十三、最悲伤的事情是那人已远去，你思念千万遍而不得

六十四、我们的孤独就像天空中漂浮的城市，仿佛是一个秘密，却无从述说。

六十五、谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥，谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念，谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

六十六、悲伤的秋千总有微风陪伴，孤寂的夜，总有繁星点点，蓦然回首，而你却不在我身边。

六十七、可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。

六十八、孤独使人发胖那是寂寞在膨胀。

六十九、你永远也不晓得自己有多喜欢一个人，除非你看见他和别的人在一起。

七十、我姑一走，又剩我一个人。亲人始终是亲人，在一起都是温暖。孤独不是寂寞，还好有音乐。

七十一、或许离开，就再也不可能回来；或许回来，你已不再让我依赖；或许依赖，是对我自己最大的伤害；或许伤害，会最终让我释怀；或许释怀，就注定了我的离开。

七十二、夜深天凉，寂寞的心一次次浅趟痴痴的守望，孑立于瘦风途经的渡口，以想念为针，以相思为线，织就一双同心结，把你能够读懂我寂寞的心系上……

七十三、寂寞是相对的，孤独是绝对的。

七十四、我想所谓孤独，就是你面对的那个人，他的情绪和你自己的情绪，不在同一个频率。

七十五、不是没有人陪在你身边，陪你说话，而是你身边有很多人，而他们的所有事情都和你没有多大关系。

七十六、全心投入这个感情却换来这个结局！没有认识你的时候我一个人过的也很好！生活平淡无聊有时候会寂寞孤独但没有烦恼！不敢再付出什么感情！直到遇见你你让我一心投入进去了！但是却没有换来一个结果！现在没有一个人理解我现在我完全失去生活的意义！没有目的！对什么事都没有了兴趣！再也没有开心的理由！想哭也找不到理由！

七十七、我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏

七十八、习惯了孤独的人，当有人开始接近的时候，拒绝却总是变得那么自然

七十九、不记得从什么时候开始，我们彼此断了联系，有时候挺惦记你的，生活中有太多的不得已，而我不知道你是否和你一样怀念那段日子。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！