# 大学生毕业实习日记素材范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-01-12

*实习是指在校学生充分结合自己的理论知识，参加社会实践工作，以充分提高自身综合素质和工作适应能力。下面是小编为大家带来的有关大学生毕业实习日记范文素材大全，希望大家喜欢。大学生毕业实习日记范文【篇一】\_月\_日，工作第三天。熟悉工作仍在进行，继...*

实习是指在校学生充分结合自己的理论知识，参加社会实践工作，以充分提高自身综合素质和工作适应能力。下面是小编为大家带来的有关大学生毕业实习日记范文素材大全，希望大家喜欢。

**大学生毕业实习日记范文【篇一】**

\_月\_日，工作第三天。熟悉工作仍在进行，继前两天，怎样书写包裹贴头，怎样给国外客户发ups后，今天的工作是拍摄样衣，显得更具挑战性。rose带我来到公司的样衣拍摄室，室内感觉明显昏暗好多，正对的墙体附有大面积的背景布，可自由调节长度，角落有男女膏体模特，还有一款专业多胶倍长筒相机与一台电脑。打开左右曝光灯，将样衣穿于模特身上，即可调节相机视角与闪光尺度，进行拍摄了。当然，拍摄的技巧很是多了，怎样避免曝光不完全，面对深浅颜色对比不一样的面料如何调节曝光度等等，一系列的难题都要在我的实践中慢慢摸索了。

根据rose的交代，我拿着刚从样板室做出来的衣服，给模特套上，调整好相机，连续拍摄了几张，都感觉昏暗不能尽显服装特点，究其原因：两侧的曝光灯没有完成曝光，角度把握不好。经过不断地摸索，终于在一番折腾后有了点感觉，拍出来的效果明显好了很多。不过rose对我的照片成品提出了进一步的修改意见：拍摄背景要尽量单一化，让服装的形态更为突出，做到美观协调，让客户看到照片犹如见到实物一样，这样才能尽善尽美。

**大学生毕业实习日记范文【篇二】**

\_月\_日星期\_上午：晴下午：晴平均温度：25℃～36℃

今天第一天到工地，由于工地在监狱里，管理比较严格，出入要办理一些手续，所以还未能进入施工现场，要等几天以后才可以进入施工现场，最近几天将先学习做一些内业。今天主要了解了一些工地的基本情况，该工程项目是福建省福清市监狱1#，3#，4#，5#监狱宿舍扩展工程(部分改造)，建设单位是福建省福清监狱，设计单位是福建省闽武建筑设计院有限公司，勘查单位是福建省林业勘查设计院，监理单位是福建省工程咨询监理有限公司，施工单位是福清市秀辉建筑工程公司。占地面积约500平方米，投资约300万元人民币，工期要求270日历天，是一个比较小的项目。

**大学生毕业实习日记范文【篇三】**

\_月\_日星期\_上午：晴下午：晴平均温度：27℃～37℃

由于进出手续还未办理清楚，还不能进入施工现场，上午由施工员安排做一些简单的内业，我实习的第一个任务是用cad绘制3#监舍扩建的各层柱网平面图。图纸看上去比较简单，我就一口答应了。但由于学校没开cad这门课程，一些基本的cad知识都是自学得来，平时用cad制图的机会比较少，所以绘制得比较慢，但总算在中午之前画好，经施工员核对之后，发现有许多错误，有些符号不明白什么意思就依样画葫芦，但都是错的。比如柱子符号21(21a)，图中设计说明有说明括号里代表3～6层的柱括号外的表示1~2层的柱。我画的时候每一层都用21(21a)表示。经过一个下午的修改重画后，终于画出了符合施工员要求的图。

**大学生毕业实习日记范文【篇四】**

\_月\_日星期\_上午：晴下午：多云平均温度：27℃～36℃

今天跟施工员到该施工单位的另一个工地，这个工地已经基本竣工，这次去是完成一些验收材料，这些材料是施工过程中完成的各种材料。我们要把这些材料编册归档。一般工程的内业材料都要一式三份，一份给建筑单位，一份给监理单位，一份留在施工单位存档。由于文件数量很多，整理起来相当麻烦，所以施工员说在今后的几天都可能要做这方面的事。今天主要学习了一些工程中的术语，如：建设工程指土木工程，建筑工程，线路管道和设备安装工程及装修工程。建筑工程指新建，改建，扩建房屋建筑物及附属构筑物所进行的规划，勘查设计和施工，竣工等各项技术工作和完成的工程实体。单位工程指具备独立的施工条件并能形成独立使用功能的建筑物及构筑物。子单位工程指建筑规模较大的单位工程，可将其能形成独立使用功能的部分列为一个子单位工程。

**大学生毕业实习日记范文【篇五】**

日期：\_月\_日岗位：实习设计师内容：熟悉报价

总结：熟悉工作环境，了解每项材质具体报价，及具体样子;并了解工人施工一平米的单价，以及一个项目的单价。通过熟悉报价并看书学习巩固了不少知识，了解装修的整个流程，充实的一天学了很多新东西，并明白来到新地点就要从头学起，懂得要在实践中慢慢积累经验才有所收获。

**大学生毕业实习日记范文【篇六】**

日期：\_月\_日岗位：实习设计师内容：同经理去量房

总结：今天上午和经理一起出去量房。并重新熟悉了工作流程，经理与客户谈项目，我主要负责画房型图，然后量尺寸。

并整理客户资料和以前做过的图纸，学习怎样做预算，并向客户报价。今天了解经理如何与业主沟通，以便学习与参考，怕自己以后独立闯荡，不知该如何面对;经过今天感觉到自己应该可以独立完成整个过程;今天感到筋疲力尽但还是觉得很满足且充实，也同样感觉到自己在学期间所学的东西很不够用，要自己在实践中不断摸索以便提高，并相信自己以后会学习到更多的知识。

**大学生毕业实习日记范文【篇七】**

日期：\_月\_日岗位：实习设计师

内容：整理图纸并给业主打电 话进行实际沟通

总结：早上到公司整理昨天的图纸，给几个业主打电话进行实际沟通。并温习了三维动画教材，觉得三维动画占据很重要的地位。又学了不少知识，把在学校不懂的知识填满了。感觉要学的东西还有很多很多，今天计算面积的准确性就会使我有所提高，并再一次熟悉了工作流程，并感觉到设计不是很容易的!感觉到就连打电话这样的小事也不是很容易做的!想要掌握技巧，就要多与人沟通，锻炼自己的口才能力，来拥有自己一套新技巧，多多争取锻炼的机会，相信以后会越来越好，做得越来越得心应手!

**大学生毕业实习日记范文【篇八】**

20\_\_年\_月\_日

我们在南化院老师的带领下在仿真机房1进行了基地实习动员、实习方案布置、厂况介绍，让我们了解了一个工厂建成的曲折历程和做成一件事的不易。上午十点由实习基地的的资深老师李亮老师对我们进行下厂前的厂级安全教育。通过血淋淋的事故教育提醒我们化工生产的危险性，疏忽带来的巨大的人员伤害和财产损失。之后然我们了解了安全教育的重要性和国家的相关安全法规。

安全第一，预防为主。不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害的“三不伤害。

处理事故的四不放过原则：事故原因分析不清不放过，事故责任者没有处理不放过，肇事者没有受到教育不放过，没有落实防范措施不放过。讲到这里让我思考，如果大家都能按要求做，由人为因素造成的事故应该降低很多吧。

接着李亮老师讲了实习基地的管理目标三“零”：零工伤、零灾害、零污染。因为生产装置已经停产。并进行了改造，使其适宜学生模拟操作。但为了更贴近生产实际，并且有一部分厂区的生产作业仍在进行。老师仍严肃的说明了在实习期间的纪律。

告诉我们哪里不允许随便进入，哪里禁止吸烟。不安全因素有哪些。在去现场时必须标准佩带安全帽和衣服。1实习期间，一切行动要服从指导老师的安排，不得擅自行动。2按时上下班，不得迟到、早退。3严格遵守厂、车间的规章制度，未经允许不得操作现场设备、电器、仪表、和阀门。4四严禁;严禁在厂区内吸烟;严禁玩游戏、玩手机、看报杂志等。严禁逃岗、脱岗、睡岗。严禁在中控室计算机上插接个人U盘等移动设备。5\_准;不准不穿工作服进入实训场所;不准不戴安全帽进入工作现场。不准穿带钉鞋高跟鞋上岗。不准迟到早退;不准大声喧哗。6注注意着装，不能披散长发，不能戴首饰，不穿高跟鞋。7严禁碰阀门，仪表，按钮。8注意环保，保持工厂的环境卫生。9分批进入工厂，不要妨碍正常生产操作。之后做了工厂劳动保护、安全技术、防火、防爆、防毒以及如何逃生等内容的安全生产教育。让我们了解了安全标识和安全色表示的不同含义，储存罐不同颜色盛装气体不同。在不同工作岗位人身防护设备。并告诉我们在均酐收集时要戴防酸手套和胶靴、防尘口罩。

在生产中防火是最重要的一项，老师就不同环境如何选用灭火器做了详细的介绍。并就均酐生产装置灭火器的安放位置具体做了说明。并提醒我们进车间参观时留意一下。多媒体与生动的实例让我们对安全又有了深刻的印象。并进行下厂前的安全考试。

**大学生毕业实习日记范文【篇九】**

今天来第一天来到实习工地，心情非常激动。上午先到\_\_建设工程咨询有限公司总部报道，与负责人事工作人员沟通后，被安排前往实习工地。

实习工地位于\_\_市\_\_区\_\_路以南，\_\_路以东。工程名称为“\_\_·\_\_(\_\_路\_\_号改造工程)”，是\_\_市\_\_年众多“两改”工程项目。共有5栋住宅，两层网点和车库。总建筑面积\_\_㎡，其中廉租房总面积为\_\_平方米。

工地现场状况如右侧平面布置图所示。1#为27层、2#为25层高层建筑，工地3～5#为6层多层建筑，共有塔吊两台，卸料平台一个。现场情况是1#2#楼正在进行基础施工，3～5#楼还没开始施工。南侧场地卸有土方和钢筋加工区域。

\_\_工程咨询有限公司做为监理公司，负责相关工作。“监理”是为实施承包合同，由业主组建或选择监理工程师单位依据合同对承包商的生产(进度、质量和投资)进行监督和管理工作。

此次实习前往实习的项目部设置土建、电气水暖通、投资控制、信息合同、安全监理组，另设一名项目总监理工程师代表负责现场工作。由于人员调动和工作兼任问题，项目部共有组5名成员，负责相关工作。

项目部总监代表向各位同事对我进行了介绍，并让我以后跟随土建监理去现场进行工作，在项目部里负责一些资料整理的工作和一些杂务。我顿时感觉有一份责任在身上，第一天在项目部了解了现场情况，熟悉工作环境，今后按照规定的时间上下班。

实习就这样开始了。

**大学生毕业实习日记范文【篇十】**

\_月\_日 星期\_ 天气\_

今天早上八点半来到工地，上午下了一点雨，下午在总监的带领下检查现场基坑周围的沉降情况，第一次下工地心情还是比较紧张。检查发现工地男厕所北侧有一条裂缝，立即汇报给甲方的相关负责人员，商定解决方案，决定联系基坑支护单位检查基坑的稳固情况。

施工现场基坑开挖后出现一条暗渠，暗渠的存在可能是引起周围沉降的主要原因。如果采取“堵”的处理方式肯能造成上游出现涌出问题，在施工过程中也不可能对暗渠进行实质上的处理，这样就造成了施工方需要抽水作业，在预算等问题上监理方也出示相关证明。据土建监理介绍，工程完工后还将把暗渠接好，恢复原状，保证其对建筑的影响降低到最小。

暗渠的存在也对现阶段施工造成了一定影响，3#底板钢筋处出现淤泥，针对这种情况也通知施工单位相关人员进行处理。来到施工现场对工程地质问题进行分析，拿出解决方案，让我也想起了工程地质课上老师讲的一些关于沉降、地下水的问题，深切感受到仅仅是书本上学到的理论是不够的，最终要的是知道如何切实解决问题。

直观地了解工程实际中存在的问题，印象更深刻。比如构件的名称作用、各类材料的使用等都有更进一步的认识。脑海中再也不是僵固的一二三四，而变成了直观的方法措施，这也是进行实习的收获之一。不由地想起以前经常听到的话：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

style=\"color:#FF0000\">大学生毕业实习日记范文素材

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！