# 法务助理大学生实习日记范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-01-12

*大学生的实习日记很多人都有接触过了，这就一起写一篇吧。我们大学生出来实习，刚步入社会，在做好自己的分内工作外，更重要的依然是学习。你是否在找正准备撰写“法务助理大学生实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1法务助理大学生实习...*

大学生的实习日记很多人都有接触过了，这就一起写一篇吧。我们大学生出来实习，刚步入社会，在做好自己的分内工作外，更重要的依然是学习。你是否在找正准备撰写“法务助理大学生实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1法务助理大学生实习日记**

在良多人眼中，公务员步队是神圣而又神秘的。今年暑假，我来到了广州市国民政府实习，以一个实习生的身份去闭会广州公务员的日常工作。高下班准时、中午休息时光长，这样的时间表，让很多白领倾慕不已。因此很多人理所当然地认为，公务员就是一份优差。然而，在实习的一个半月里，我近距离地看到了的公民公仆的切实情形。一、公务员的饮食与出行说起公务员的午餐，很多人会联想到大排筵席，大鱼大肉。然而，当我第一次和他们一起吃午饭的时候，看到的情境切实令我冲动。在广州市人民政府里面，公务员中午都在政府大院的饭堂打卡用餐。个别情况下，他们在三楼打饭，那里的饭菜，我看来，和中大饭堂的也不是很大差异。

吃饭的方式也和我在大学一样，一人一份，吃完了各人把自己的饭盘碗筷拿到统一的地方荡涤。要宴请客人的话，可以到二楼，那里设有餐厅和包厢。这所有，让人着到政府改进公务员形象的努力，让人感想到了公务员队伍的廉政之风，看到了党和政府这些年来廉政建设的功能。政府公务员形象的树破，除了制度的约束之外，还需要人本身的自发。有好几次我都看到，一些其余局和单位的领导来市政府开完全之后，都只是去三楼的饭堂，和其别人一样吃一人一份的快餐。本来，他们有着足够的理由和资格到二楼，甚至到外面的地方吃饭，但是，他们都不这样做。廉明已经成为了他们一种自发的自我恳求。这样的改变，确切让人惊喜。除了从“吃”中看到了公务员的廉洁形象，从“行”中，也可能体现出公务员的新作风。在政府中，只有局级以上干部，才配有汽车和司机。其余的官员要用车，都须要想有关部分申请。

有一次，我跟一位处长到外单位开会，一个多小时的行程，只是坐着一部空调有问题的面包车。今年的夏天特别热，路面温度绝对超过40摄氏度，然而，我观察身边的多少位同行的公务员，他们好像已经习惯了，并不抱怨什么。这所有，如果不是我亲眼所见，兴许，我还会和很多人一样，对公务员抱有某种偏见。我想，许多群众都对政府工作、公务员素质有着种.种见解和置疑。这些，很大程度上是因为政府与大众在沟通上存在妨碍造成的。假如政府提高运作的透明度，让人民更真切地懂得政府官员的举动，也让官员行动接受干部的监督，信任，对政府权威跟形象的树立，对公务员队伍建设，都会有着良性循环的作用。二、公务员都干些什么?人们常常用“一杯茶，一张报纸”来概括公务员工作的内容。

事实真的是这样的吗?我来到了市政府工作，接触得最多的，就是会议。每天都有大大小小不同内容的会议，在不同的处所举行，需要不同的人参加。做领导，往往半天就要赶好多少场，往往连饭都顾不上吃，一点也不容易。而开会之前，要看许许多多的资料，要准备每一场的发言，这些工作往往都在8小时之外才华实现。开会，并不是轻松的事件。然而，这却引起了我的思考。真实 未审，作为政府，作为政府的公务员，其工作的实质应该是什么呢?会议繁多，反映出政府仍然担当着“决策人”的角色。但事实早已证实，政府应该起引导、宏观调控的作用。

如果凡事都由政府决策，不免会有人治的影子。在如此决定的轨制下运作的政府和社会，一定存在隐患。此外，决策过程的简单化，也是导致腐败的根源。信赖，政府也早已意识到了问题的存在，然而改革的道路必定是漫长而艰难重重的。政府改革，是中国发展途径上，关键的一步。三、政府与民众的沟通这一个话题，应该是与我所学的学科最贴切的了。在我实习期间，我参加了几回招待人民上访的会议，也加入了由政府组织的企业与企业之间的协调会议。能够说，是从实际上进一步理解了本人在课堂上所学的货色。坚持社会牢固，是政府义不容辞的义务。在经济发展的进程中，不免要捐躯一局部人的利益。如何输导跟安抚这一部分人，成为了政府工作的重点。实在，在这些群众与企业的抵牾中，政府处于一个很难堪的位置。国企改造的关键是政企分开。对企业的决议，政府不能再插手去管了。

然而，企业往往会沉迷于追求经济效益而忽视了社会效益，将社会效益、与群众沟通这一部分的问题留给了政府。到底，这逐个个皮球应当怎么接才接得好，成为了政府的大艰苦。当初，政府往往分两部门做工作，一方面，接待上访大众，在感情上给予同情和支持;另一方面，召开企业间的协调会议，勾引企业兼顾社会效益，承担企业发展过程中产生的问题。这种与干部沟通、组织企业间沟通的工作正是政府公共关联，但却并未为很多人所意识。记切当初，我刚来到实习单位，里面的人还说：读公关的不是应该到酒楼去吗?我们政府不需要这样的人吧。想起来，真的为他们的无知感到可悲。在美国，政府就有专门的公关人员，负责与公众沟通、与企业沟通，甚至是政府与政府间的沟通。然而，在我们中国的政府里，公务员需要身兼数职，就连开会的会场部署，也没有专门的职员负责，往往是由领导带着几个下属去搞。

古语有云：术业有专攻。一人同时担负着领导、律师、公关人员的任务，必定会分散精力，也无奈发挥长处。我想，咱们政府在精简机构的同时，是不是也应该考虑到局面和发展的需要，适当增添一些专业的部门，负责政府与大众沟通的有关工作呢?四、后感记得在咱们的公共关系专业课上，老师说：心地善良的人才最适合做公务员。这一个半月的“公务员”经历，让我对这句话深有懂得。政府是一个威望的机构，而在如斯威信的机构中工作的公务员，不可避免地有着特别的权利和地位。特殊是处于社会主义初级阶段的发展中的中国，公务员无疑是一个特殊的职业和群体。不过，我们渴望公务员都是心肠仁慈的人，是欲望他们能从自身出发约束自己。然而，我想，人性是难以战胜的，最有效的办法，应该是从制度上、从法律上，使他们有所束缚。法治才是通往“空想国”的道路。

**2法务助理大学生实习日记**

我们公司有新分来了50多个刚刚毕业的大学生，经过一些简单的业务培训后，他们准备开始在公司实习，实习的地方是我们对外办理业务的营业厅，他们的实习工作是跟随老营业员们完成对外的业务受理工作，也就是一名普通的营业员。

经过一周的实习，每一名大学生按要求写了一份工作周报，来总结自己这一周的工作心得。领导让我负责查看这些周报，并汇总一份这些大学生的主要工作内容、想法以及需要解决的问题。

我用了两天时间，翻阅了每一份周报，感觉很有意思，特别是他们自己认为需要解决的问题，我感慨颇多。

“本人通过一周的实习，感觉营业厅业务受理工作很枯燥，对我实现人生价值没有任何意义，无助于我的职业生涯。我希望去市场部、客户部实习。”

我的想法：有这种上进的想法确实很好，但前期应该先埋在心里。营业厅的工作确实枯燥，确实工作内容的含金量低了一些。但是我印象中我们市场部和客户部的经理和资深工作人员，都是在营业厅苦熬了很长时间，才到了现在这个部门。希望我们能一起理解。

“为什么要打卡上班，明显是对员工不信任，我相信GOOGEL和微软一定不打卡，这才是大公司的风范!”

我的想法：打卡虽然很冷酷，但这是一种制度，制度必须无条件遵守。以后还会有很多很多你看不惯的制度，但一定不能有破坏制度的想法，这一点必须在我们刚参加工作的时候深刻理解。你可以提出比打卡更好的，更有效果的规范营业厅考勤制度的好办法，但前提是第一不能指望全体员工绝对能自觉。第二，考勤员必须有标准和严谨的考勤记录的依据。最后，我想说GOOGEL和微软的制度我相信也少不了，而且更冷酷，我们没有看到罢了!

“我们的医疗保险手册什么时候发到我们手里!”

我的想法：这些东西，你尽管放心，一定会到你的手里。因为，这些东西不到你的手里，公司负责办这事的人，一定比你还着急!他也不想给自己找不必要的麻烦。所以在刚参加工作时，尽量不必为这样的事担心和着急，多想一想每一个人可能都不会为此着急和担心的事，可能更有意义。

“本周我没有发现什么需要解决的问题!”

我的想法：这句话只能证明我们公司营业厅的服务、流程、管理真的无可挑剔。或者证明，你在实习期间没有动脑筋想我们营业厅的服务、流程和管理等问题。一定要开动脑筋，你提出的问题可能不一定能解决，也可能被老师傅鄙视和不屑，但一定要想，对自己也有好处。哪怕你提一个为什么非得打卡上班的问题呢!

“本周我们是在五颗松营业厅实习感觉很充实希望能多了解业务的自费。”

我的想法：挺好的学习态度，但错别字和标点错误真的很要命。应该是“五棵松”、“资费”。不要小看这些细节。不要认为这些不重要。我觉得写错别字的人一般有两种情况：一种是真的马虎、不用心。另一种是太用心，想考验一下看你文字的人，是否注意你故意弄出的错误。(这招我上学时，给我们新来的语文班主任用过，来判断她是否有实力和认真)，但第二种想法真不好，也没必要。咱俩共勉吧，我也争取尽量避免错别字和标点错误。

“通过一周的学习，我学到了很多，但我个人认为需要解决的问题有以下：1、我觉得用户办理退网的业务很多，营业员并不进行劝说。应该对营业员有培训和督促的必要。2、很多用户反映不清楚收费的问题，营业员是否应该劝说用户开通详单查询业务。正好可以推广我们这项新服务。3、办理业务的手续和系统能否进一步简化，目前用户很多都不满意我们的服务，主要认为太麻烦，太慢，这样既影响我们的工作效率又浪费资源，增加成本。我再通过自己下一阶段的实习，争取尽快提交一份完整一点的改建方案。

我的想法：你真的是我学习的榜样，希望坚持下去，特别是这些建议和想法，如果在公司没有丝毫改变的意思，没有得到任何领导的重视。也不要灰心和失望，而且我不得不遗憾的预测，这种可能性非常的大，但一定要保持这种职业态度。我们共勉。

还有很多，不再一一列举，个人感觉人和人之间真的是有差别的，如果通过这一分简单的周报，一条简单的想法，来判断一个新来的学生的人格、人品、能力、态度，情商、智商、职业前途，人生发展可能为时尚早，但我还是看出了那么一点点意思。

**3法务助理大学生实习日记**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下带给一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，期望能够给您帮忙!

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配状况，以及每个分公司能够完成工程等状况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了1定的组织潜力和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

透过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是透过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多就应追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

**4法务助理大学生实习日记**

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本状况：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎样好，呈此刻眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面状况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，透过他们的帮忙，我对车间的状况及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都务必遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述状况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮忙解决出现的问题，小组长、技术员透过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，贴合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎样的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选取适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品就应怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也能够询问评管(质检员)，按评管带给的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自我的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自我尝试着去解决，而当问题较大自我独自难以解决时，则向小组长、技术员反映状况，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自我解决处理问题的潜力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的用心性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的状况下，在确保产品质量的基础上尽自我的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量到达班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自我工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作资料也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊!

实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。透过学习，对自我专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的学习。仅有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的推荐：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作潜力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作潜力。

三、总结

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手潜力不是很强，学校应在这方面完善。

实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自我的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，透过实习，让我在社会中磨练了自我，也锻炼了意志力，训练了自我的动手操作潜力，提升了自我的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

**5法务助理大学生实习日记**

在实习过程中我也遇到各种不一样的顾客，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变本事。实习中不仅仅要应对顾客，还要搞好和同事与上级的关系，要自我自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定。

一个多月来，我在公司部门领导和同事们的热心帮忙及关爱下取得了必须的提高，综合看来，我觉得自我还有以下的不足之处：

1.思想上个人主义较强，随意性较大;

2.有时候办事不够干练;

3.工作主动性发挥的还是不够，对工作的预见性和创造性不够;

4.业务知识方面异常是与客户接触沟通方面没有足够的经验，所掌握的沟通技巧还不够扎实等等。

由于公司规模较小，正处于发展阶段，我也发现了公司存在的一些问题如：员工管理上较为混乱，职责不够明确，公司没有一个有效地激励机制，造成一些员工的工作进取性和效率不高。工作公司产品库存繁杂，很多配件没有明确的数据，更没有销售预测和较为合理的库存管理，这也造成很多的产品积压和库存成本，由于电子产品更新较快，一些产品甚至积压后成为淘汰品，造成很多的资金浪费，公司应当在库存管理方面，应当用较为明确合理的库存管理，精确记录每件产品和配件，包括产品的品种、数量和日期，构成完整的库存现状，这也省去繁杂的人工作业，节省人力，提高效率，也降低库存风险和库存成本。

在短短一个多月的实习中，确实让自我成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自我本身存在着许多问题。虽然开始认为电脑的组装和销售不是一个太难的职业，可是亲临其境才意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

实习，是大学生活的结束，也是自我步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自我的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自我的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自我，对工作负职责的人!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！