# 土木工程认识实习日记300字左右范文

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-01-12

*作为一名土木实习生，都要会写土木有关的实习日记。土木实习中我们看到了建筑材料的浪费，这与工人的节约意识有关，也与监管人员的统筹管理有关。你是否在找正准备撰写“土木工程认识实习日记300字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1土...*

作为一名土木实习生，都要会写土木有关的实习日记。土木实习中我们看到了建筑材料的浪费，这与工人的节约意识有关，也与监管人员的统筹管理有关。你是否在找正准备撰写“土木工程认识实习日记300字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1土木工程认识实习日记300字左右**

毕业设计是对大学阶段所学知识的一次综合运用，不但使我们各方面的知识系统化，而且使所学知识实践化。毕业设计实习是在毕业设计前进行一次系统的综合考察，结合所学知识及自己的毕业设计课题，选择自己的设计方向。通过毕业设计实习，使我们能够了解建筑设计的全过程，培养我们独立分析解决实际问题的能力及创新能力，并锻炼我们调查研究的能力，对毕业设计有着重要的指导作用。

实习的第一天，我们来到了历史文化古城——苏州，苏州素有人间天堂之称，即“上有天堂，下有苏杭”。第一次来苏州，感觉没什么特别的，不是我们想象的高楼大厦。听老师介绍说：苏州进行现代化建设，受到诸多保护条文规范的制约,关注建筑风格成为规划审批的一个重要组成部分，因而，对建筑风格的要求，以某种法制法规的形成存在，并对苏州城市建筑的设计产生深远的影响。城市规划方面采取对古城风貌的保护的原则,所以现代化的建设要兼顾到历史文化遗产的留存与合理利用。

根据资料介绍：这种源自保护城市风貌的举措对于创造地方特色而言，并不是一个完全相同的概念，应该承认前者可以用较为稳妥，保守的手法来达成保护的效果，在某些特定场合，甚至可以沿用传统样式和仿古建筑。而后者相对来说是富有开创性，探索性的创造过程，它关注地方文化，自然环境，建筑历史等众多地域因素，其表达方式和设计手法具有相当的差异和丰富性。在苏州，总体文化背景的相对保守和保护任务的紧迫性所导致的对建筑风格的专注是苏州创作环境的一个特点，从这个意义上说，苏州地方主义或地方特色的再创造还有相当大的发展空间。

所以，苏州市区的建筑，不论是什么结构，都要维持这种现状，表现苏州城市的特点。在我们参观的人民路与干将路的城市建筑是反映苏州地方建筑的一对绝好例子。人民路是苏州古城结构的历史延续，最北端的北寺塔，中段的观前街，怡园,文庙和南端的城市园林——沧浪亭使得人民路从北到南有一个完整的景观序列。干将路着重体现地方性符号以及与城市文脉的关联，其开发规模较大，改造力度较强，但在追求条理化和程序化的过程中又体现了人文关怀的场所精神。最典型就是人民路上苏州图书馆新馆，是一栋着力体现苏州地方文化特色建筑。其轻巧灵秀的立面造型手法，与早期人民路建筑古朴厚重的性格形成鲜明的对比，其中也隐藏了时代文化上的对比。对地方“风格”的关注在苏州图书馆就集中地表现出来，这种现象和江南其它地区的表现相比更显突出。

**2土木工程认识实习日记300字左右**

一、单位介绍

中铁七局集团有限公司是中国中铁股份有限公司的全资子公司,是中国铁路工程总公司为完善市场竞争战略格局，经国家批准成立的国有控股大型企业，注册地在河南省郑州市。集团公司具有铁路工程、房屋建筑工程、公路工程等工程的施工承包资质，获得包括质量体系认证、环境管理体系认证等多项标准认证。

二、实习主要过程

采用校内校外相结合的方式，校内部分首先由院领导组织大家参加实习动员大会，为将要开始实习的我们作动员。校外部分由老师带队，同学们进入施工现场进行实践和参观，并且从中得到实际的经验。通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解本专业的主要施工内容，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习主要内容

在两天的认知实习时间里，我们冒雨参观了四个工地，有了近距离接触实际工程和与工程技术人员面对面交流的机会，很难得，有了很多的收获。

9月6日下午，我们驱车前往了位于郑州地铁二号线上的向阳路地铁站。地铁二号线全长9.43公里，共设站6座，向阳路地铁站是2号线的最后一站。进入地铁站施工现场，我们每人都戴上了安全帽，由指导老师和工程技术人员带领下参观了施工现场。工地施工安全把的很严，工地分为材料存放区、加工区、休息区、施工区等不同区域，井井有条;现场每个人都必须戴安全帽，保证了大家的安全;施工明示牌将不同的工种分成不同组，上面有每位工人的，两面的颜色不同，下基坑施工的工人要将翻过来，这样管理人员就可以实时掌握施工人员的具体人员和数量，方便了管理。现场主要是一个大的基坑，基坑一共分三层，施工有条不紊的进行着。在现场我们同学向技术人员咨询了有关地铁建设造价、盾构施工、地铁的通风、列车运行和修理等诸多问题，得到了技术人员的专业解答。在互动交流中，我们有了地铁设计施工概况的大体印象，充满了学习的兴趣。

9月7日上午，我们冒雨前往了位于107国道旁的一处高铁施工站。在高铁施工现场，我们对建设中的桥梁产生了浓厚的兴趣。大桥为悬臂桥，设计跨度为80米。因为这种结构的桥梁跨度可以达到200米以上，所以有些同学对这一长度提出了疑问。现场的技术员解释说这是综合各方面因素的结果，跨度增大可以节省一部分的材料，但是却延长了施工工期，影响了进度，造价也不能得到降低。之后他耐心地解答了同学提出的很多问题，大家都受益匪浅。中午，我们来不及吃午饭就匆匆前往了中牟县一高速公路制梁场，在那里一位负责人详细的向我们讲解了制梁的工序，参观了龙门吊，模板和预留的管道钢绞线等等，最后还向我们讲了有关混凝土配合比的一些注意问题，我感到自己知识还是学的很不到位，以后要加强学习和理解。最后一站是郑民高速中牟段一立交桥施工站，看着宽阔的公路，感觉很亲切。我们听技术人员讲解了这段道路的设计标准，又实地观察了边坡的治理和桥梁与高速路接口的处理，有很大收获。最后由于时间原因，我们恋恋不舍的离开了工地，结束了为期两天的认知实习。

四、实习中的主要收获和体会

实习是每一个大学毕业生必须经历的过程，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。通过实习提高自己的对社会的认知能力，同时理论联系实际，让自己迅速适应社会，跟上信息技术前进的快速步伐。通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高自己的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便培养自己成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。努力成为为社会有用的人才。每个人都应该树立一个长远的目标,然后制定几个近期的目标。在日新月异的市场中发现机会,把握机会。要不断地学习，不论是在校园还是在社会，只有不断地学习才能充实自我，是自己能经得起考验。不要存有侥幸心理。

两天的认知实习结束了，但是一个人的能力毕竟是有限的，在遇到一个陌生麻烦的问题，要做的不是考虑到完成不了会如何如何，我们必须给自己建立起很好的自信，“自信是成功的一半”，自信的人是不会不困难和压力轻易打败的，要相信机遇总会特别照顾那些自信的人的。为了理想要勇敢的扬帆前进。初出校园，我们的经验真的是很少,所以对待每件事我们都应该力求尽善尽美。不要胆怯，我许多成果使我们拼出来的，正所谓该出手时就出手。不能怕吃苦。只有苦涩的汗水才能换来香甜的秋实是不变的道理。

最后感谢老师的辛勤指导，也感谢学校给我这次实习机会。希望自己以后再接再厉，表现的更好。

**3土木工程认识实习日记300字左右**

20x年1月，我在x筑有限责任公司x新校区项目部实习，主要承担施工工作。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

所谓实践是检验真理的标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。让我更深一步的了解理论与实际的差别。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

一、钢筋工程

(一)、基础底板及基础梁钢筋的绑扎

1.按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况，决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面，一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

2.摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小，甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

3.底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

4.底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

5.根据弹好的墙、柱位置线，将墙、柱伸入基础的插筋绑扎牢固，插入基础深度要符合设计要求，甩出长度不宜过长，其上端应采取措施保证甩筋垂直，不歪斜、倾倒、变位。

(二)梁钢筋的绑扎

1.在梁侧模板上画出箍筋间距，摆放箍筋。

2.先穿主梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，将箍筋按已画好的间距逐个分开;穿次梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，并套好箍筋;放主次梁的架立筋;隔一定间距将架立筋与箍筋绑扎牢固;调整箍筋间距使间距符合设计要求，绑架立筋，再绑主筋，主次梁同时配合进行。

3.框架梁上部纵向钢筋应贯穿中间节点,梁下部纵向钢筋伸入中间节点锚固长度及伸过中心线的长度要符合设计要求.

4.箍筋在叠合处的弯钩，在梁中应交错绑扎，箍筋弯钩为135°，平直部分长度为10d，如做成封闭箍时，单面焊缝长度为5d。

5.梁端第一个箍筋应设置在距离柱节点边缘50㎜处。梁端与柱交接处箍筋应加密符合设计要求。

6.梁筋的搭接：梁的受力钢筋直径等于或大于22㎜时，宜采用焊接接头，小于22㎜时，可采用绑扎接头，搭接长度要符合规范的规定。搭接长度末端与钢筋弯折处的距离，不得小于钢筋直径的10倍。接头不宜位于构件弯矩处，受拉区域内Ⅰ级钢筋绑扎接头的末端应做弯钩(Ⅱ级钢筋可不做弯钩)，搭接处应在中心和两端扎牢。

(三)、板钢筋绑扎

1.清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

2.按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

3.在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

4.在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距1.5m。垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为15㎜，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。

二、模板工程

(一)、模板安装前准备及安装注意

1.板进入现场后，依据配板设计要求清点数量，核对型号;

2.吊装模板是应平稳操作人员严禁随同模板一同起吊;

3.合模前必须将模板内杂物清理干净;

4.模板与混凝土接触面应清理干净，涂刷隔离剂，刷过隔离剂的模板遇雨淋或其他因素失效后必须补刷;

5.模板安装时遵循先内侧后外侧，先横墙后纵墙的原则安装就位;

6.模板安装就位后，对缝隙及连接部位可采取堵逢措施(梁钢模板采用胶条外粘，柱模板采用双面不干胶粘连)防止漏浆，错台现象。

(二).模板的安装

1.墙、柱模板安装：

在基层上弹出墙、柱模板的边线和控制线，然后将模板就位。先将模板临时固定，按模板控制线调整模板下口，并做临时固定。模板加固后用支撑吊线调整模板的垂直度，然后对模板进行最后加固。加固后再对其位置、垂直度进行二次检查，确保尺寸准确无误。

2.梁、板模板安装：

(1)在墙、柱上弹出标高控制线(50线)，根据标高控制线，在墙、柱上弹出梁、板模板的下口标高控制线。

(2)安放梁板模板立柱：梁、板模板的立柱，严格按设计的间距、位置安装，与下层的立柱要在同一位置上，立柱下垫50厚木板。

(3)梁、板起拱：先在梁两端和板四周，根据设计标高调整好支撑高度，然后拉一条水平线;根据起拱的高度(梁、板跨度的1‰～3‰)和每个中间支撑的位置，计算出每根支撑的起拱高，最后调整每根支撑高度后，铺设梁底模或板主龙骨。

3.预埋件、预留洞：

在已完成的梁、板模板上，根据图纸要求确定预埋件、预留洞的准确位置，并弹线标识清楚，然后将预埋件和预留洞的模板用钉子等固定在梁、板模板上。

4.梁板后浇带模板处理：

支顶板后浇带处模板时，与整个梁板模板断开，拆除模板时，保留后浇带处的模板不拆除，混凝土浇筑完成后，从上部加盖竹编板对钢筋进行保护。

5.顶板后浇带模板安装涂刷隔离剂：

(1)隔离剂全部采用水质类隔离剂，主要有：海藻酸钢类、石花菜类等。

(2)墙，柱，梁侧模：加工好或拆模理干净后，涂刷隔离剂一层待用。顶板：模板安装完成后，用滚刷涂刷一层，如遇雨淋，要重新涂刷。混凝土浇筑时模板检查：

混凝土浇筑施工时，设专人模板进行监控检查，发现问题及时处理;墙、柱混凝土浇筑完成后，对墙、柱的垂直度进行二次检查。混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

(三)、模板拆除时注意

不承重的侧面模板，应在混凝土强度能保证其表面及棱角不因拆模板而受损坏，方可拆模板;承重的模板应在混凝土达到拆模强度以后才能拆模板;混凝土拆模前要求填写拆模申请单同意后方可拆模。

墙、柱及梁侧模拆除：应在混凝土强度能保证其表面及棱角不因拆除模板而受损，一般强度达到1.0Mpa左右方可拆除。拆模时间应根据混凝土的强度等级、环境温度或通过同条件养护试块进行控制。

梁、板底模拆除：梁、板跨度在2m以内时，混凝土强度达到设计强度的50%;2-8米范围内时，其强度达到设计强度的75%;大于8m的混凝土必须达到设计强度的100%时方可拆除。

悬挑构件的模板拆除：无论其跨度长短，均要求必须在混凝土达到其设计强度的100%时方可拆除。

梁底模、板模拆模前由木工工长填拆模申请单，依据试验员提供的同条件混凝土试块的强度报告，经项目主任工程师审批后方可拆除。

拆除阴阳角部位的模板时，禁止使用撬棍硬撬，以免损坏模板和混凝土表面，影响混凝土的观感质量。

后浇带的梁、板模板与其它梁、板模板，在安装时断开，此处的模板待二次混凝土浇筑后，方可拆除。

拆模时拆除高处钢管，二人配合作业，严防钢管等对楼面形成冲击荷载;拆除的模板、支撑均开码放，并及时运出。

墙、柱模板拆除后，及时用木板条，将楼梯踏步、通道处阳角保护起来。

三、混凝土工程

混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

(一).作业准备：

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封闭。

(二).混凝土现场搅拌：

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入;液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

(三).混凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1.防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2.防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3.防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果,一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

四、工程施工技术方面体会：

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定(建筑设计、结构设计和施工规范等);图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切;施工图纸标准有无错漏;总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致;各专业工种设计是否协调和吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至于经济效益上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求;周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等;施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符，还有我发现一个最重要的就是剪力墙上的门洞也很容易搞错。

紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次的实习活动，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！