# 四年级打羽毛球日记【六篇】

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-01-10

*>我喜欢打羽毛球，因为打羽毛球能测试我们的视力，锻炼我们的臂力，强健我们的身体。为大家提供《四年级打羽毛球日记【六篇】》，欢迎阅读。【篇一】四年级打羽毛球日记　　今天，妈妈买了一副羽毛球拍和几个羽毛球。我便嚷嚷着：“妈妈，你跟我一起打羽毛球...*

>我喜欢打羽毛球，因为打羽毛球能测试我们的视力，锻炼我们的臂力，强健我们的身体。为大家提供《四年级打羽毛球日记【六篇】》，欢迎阅读。

**【篇一】四年级打羽毛球日记**

　　今天，妈妈买了一副羽毛球拍和几个羽毛球。我便嚷嚷着：“妈妈，你跟我一起打羽毛球吧。”妈妈沉默了一会后，回答道：“好吧。”

　　我和妈妈拿着羽毛球拍和羽毛球，来到楼下空旷的地方，准备开始打羽毛球。我先发球，准备开始打羽毛球。我先发球，开始就给妈妈来了个下马威。我把羽毛球打得很远，也很高。她接都接不到，只能让羽毛球自己落下来了，嘴里嘀咕着：“看你接下来怎么办！”

　　我不管妈妈怎么说，严阵以待着。妈妈把球扔得很低，就在羽毛球落在她面前的那一刻，用力一拍，羽毛球斜着猛飞过来，位置又很低。我刚举起羽毛球拍想把羽毛球打回去。可是，谁知羽毛球太“调皮”了，从我的球拍旁边飞过去了。妈妈哈哈大笑，我生气地说：“别以为我只会这么一点，我会的可多了呢！”

　　妈妈被我的话语给震住了，我趁这个时候猛地发出一球，妈妈还没从刚才的情景中回过神来呢。羽毛球直接在她的面前落了下来。“啪”的一声，这才让她回过神来。她气得火冒三丈，快速地发出一球，我拍回去，她又顺利接球……这样的僵局一直持续了好一会儿。双方互不相让。渐渐地，我开始疲惫了，可妈妈呢？她依旧精神抖擞。我认输道：“好吧，算你厉害，我认输了。”

　　虽然这次输了，但是最后的结果不重要，重要的是体验过程。以后我还要加强锻炼，再跟妈妈大战一次。

**【篇二】四年级打羽毛球日记**

　　今天早上，我突然喜欢上了打羽毛球，我觉得那是一门很好的运动，我就对妈妈说：“妈妈，你教我打羽毛球吧，好吗？”妈妈说：“好啊！打羽毛球不仅能锻炼身体，还很有趣呢！”我和妈妈来到楼下，我以为很容易学会，便自己想：妈妈说很容易、很有趣，那一定不用几天就能学会了。我试着打了起来，没想到，我连发球都不会，妈妈似乎看穿了我的心思，她走到正在伤心的我身边，说：“孩子，你不能这样的学习态度，不管是在学习还是在生活中，只有认真学习，才是最棒的！”妈妈的这句话让我重见到了光明，我拿起球拍，努力地学了起来，妈妈先教我发球，我用心去学了，所以不到半个小时，我就学会了，接下来，妈妈教我打球，一个小时后，我学会了打球，我现在真正会打羽毛球了，我开心地跳了起来！

　　几天后，我能打败妈妈了，妈妈说：“不错，小子。”这次学打羽毛球让我明白了一个道理：当你遇到困难时，请你不要放弃，当你成功时，你就看到了光明。

**【篇三】四年级打羽毛球日记**

　　每天看着爸爸妈妈进行着激烈的羽毛球比赛，我的心里痒痒的，总想自己也会就好了。好不容易盼到了暑假，我就叫爸爸教我打羽毛球。

　　那天下午，我和爸爸带着球拍来到楼下的空地上。一开始是打球前的准备。爸爸说：“右手紧紧抓住球拍，稍微向外抬起，身体挺直，目光注意这球。对！”我照爸爸说的做了。其次是学发球，这可是很关键的哦。动作准备好后，我左手拿着羽毛球，将球拍对准球，用力向前一挑，可球却掉在了地上。我不服气，又试，球像故意跟我做对似的，我叫它飞出去，可它就要往地上跳。我就不信了！终于，我的第一个球发出了，我的那个高兴劲儿，就像中了大奖！接着，我又发了几个漂亮的球，不禁兴奋地一蹦三尺高，“我会发球啦！”我是又叫又跳。最后一步，是要学会接球。这一步，可不是那么容易的。爸爸将球发过来了，我明明对准了球，可球根本没沾着球拍的边，轻巧巧地落在了我身后。我捡起球，左手将羽毛球轻轻一抛，右手紧紧抓住球拍，用力一挑，球准确地飞到了爸爸的面前。爸爸进行了回击，我全神贯注，哎哟！球还是擦边而过，我才不认输呢。就这样，一次又一次，直打得我满头大汗，气喘吁吁。不过，我终于能接到球了。

　　通过这件事，我懂得了一个道理：凡事只要用心去做，就一定能做成。

**【篇四】四年级打羽毛球日记**

　　下午放学后，我和妈妈到楼下的篮球场去打羽毛球。

　　我兴致勃勃地去拿球排和羽毛球，并跑到篮球场的中央。妈妈已经准备好了，摆好了姿势。我把羽毛球抛在半空中，瞄准目标，一拍，羽毛球已经飞得老远的了。妈妈也不服输，她的眼睛直盯着在半空中飞驰着的羽毛球，对着羽毛球轻轻地一碰，羽毛球又“飞”了起来……唉!妈妈就像一位专业球手似的，令我输得心服口服。

　　突然，一个熟悉的身影向我们走了，原来是开姐姐，她接过我的球拍，像是要向妈妈挑战。我便顺顺利利得当上裁判。作为这次比赛裁判的我，当然要宣传一下啦，我对着楼房大喊：“篮球场上有一场精彩的比赛!”不一会儿，小朋友们就一窝蜂似的涌了出来看羽毛球赛。开姐姐做好准备了。

　　哇!她比妈妈的样子还威风呢!开姐姐可不是只有姿势而无真材实料的喔!比赛开始了，看她们那副紧张的模样，使坐在旁边的我更为紧张。妈妈终于发动攻势了，开姐姐就来一个“飞身接球术”，把妈妈击败了。妈妈不服输，有发动猛攻，开姐姐又来一个“声东击西”使妈妈输得五体投地。

　　我急忙走过去举起开姐姐的手，说：“这次比赛结束，冠军是——开姐姐!恭喜恭喜!”我的话刚说完，“观看者”们就热烈地拍手和喝彩。

　　真是“天外有天，人外有人”啊!这次活动真是激烈而又刺激。

**【篇五】四年级打羽毛球日记**

　　经过十几天的练习，我已掌握了好几种发球的方法和打法。原以为打羽毛球是项简单的运动，原来会有这么多的学问。

　　这二天，陈老师就让我们同学之间对打，练习接球和发球。可今天一上课，陈老师却让我们排队跟他对打，我兴奋又紧张，很快就轮到了我，我左手在前，右手在后，双腿敞开，右脚稍弯，左手拿着球扔向空中，右手球拍重重地迎了上去，羽毛球像火箭一样的速度飞向陈老师，只见他反应超快拿起球拍重重地打了过去，但是由于我过于急燥，羽毛球打在了球拍的边缘，羽毛球像个调皮的小孩子一样，蹦蹦跳跳地落在了我的脚下，输了！看来我的球技还需多多练习。

　　通过这段时间练习羽毛球的经历，我深刻体会到：不管什么绝招都要努力不断地练习，不练就成不了“绝招”。

**【篇六】四年级打羽毛球日记**

　　“好球！4：3！”我给妈妈来了一记狠狠的扣球。这究竟是怎么回事呢？原来，是我和妈妈在打羽毛球呢！

　　说起我妈妈，她打羽毛球总是百战百胜。来源于她敏捷的双手，更可怕的是，她两只眼睛都是5。2。

　　而我呢，学了一年的羽毛球。别看我学的少，就连学了一年半的方正轩和林官泰对我来说也是“小菜两碟”而已。难怪我会高兴呢！

　　“你给我闭嘴！！！”妈妈忍无可忍了，眼里喷出一片火花！我没有理会，倒是把球打了回去。这下她来劲了，她没有把球打回去，而是一下一下的把球打上去，我不知道她葫芦里卖什么药，总之一定不是什么好事。打了许久后，我想泄了气的皮球，已无法再认真了，于是，便把球拍放下，放松一下劳累许久的手。妈妈见我放松了警惕，便把球轻轻松松地打了过去我赶紧拿起球拍，可是，已经晚了。于是，便成了4：4平。我在心里想：这也行啊！这是黄鼠狼给鸡拜年——没安好心啊！

　　到最后谁是胜利者。谁会被淘汰呢？这可是关键的一球啊！我把球打了过去，可有被打了回来，这一次我没有接。可最后的结果还是——我赢了！

　　听到这里，有人应该会猜到我输了，不！错了！也有人会猜到打 到了网，不！还是错！原来，我看见她打的球高高的，就明白了一切，没有接，结果出界了。

　　通过这次打羽毛球我明白了一个令我终生难忘的道理：做什么事情，首先要观察是否做或不该做。就像我这次打羽毛球，要是反击了有输的可能，但经过观察后没接，结果出了界。而又不用费力，这不是一举两得吗？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！