# 日记300字日常生活(三篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-11-22

*日记一一开学，女子篮球队依然坚持训练。听李诗华教练说，四月上旬就要全市比赛了，去掉双休日，也就大概一个月时间可以训练。队友们一下紧张起来，看来我们必须抓紧训练才行！昨天下午，我请洪队长采用魔鬼式训练法帮我训练：左右手运球绕操场跑十圈。为了把...*

**日记一**

一开学，女子篮球队依然坚持训练。

听李诗华教练说，四月上旬就要全市比赛了，去掉双休日，也就大概一个月时间可以训练。队友们一下紧张起来，看来我们必须抓紧训练才行！

昨天下午，我请洪队长采用魔鬼式训练法帮我训练：左右手运球绕操场跑十圈。为了把篮球练好，我拼了！

训练越来越辛苦，但多了一些快乐。洪队长讲：在一次国家级的篮球比赛中，有一个主场作战的球队给对手听《忐忑》，结果对方球员受影响好多球没投进。从此，在赛场上有一个新规定，不准播放、歌唱《忐忑》。原来神曲《忐忑》还有这样的神力，不愧是神曲呀！

说到队内打比赛，我们可欢了，分组之后马上开打。不知为什么，即使我们打出一身臭汗，还是觉得很快乐。不知不觉中，我越来越爱篮球这项运动。

篮球篮球我爱你，就像老鼠爱大米；篮球篮球我想你，每天晚上梦到你！

**日记二**

周六了，大家都各回各家了，我们去送赵法翔，老师去买塑料布我们下午要糊窗户，因为天气变冷了窗户进风，会冻成冰棍的。

我们在那等呀等！还遇见了郎福金以前住宿的大哥哥，多年不见，喝！长得这么高，比他妈妈高那么多，还真能长。

不一会那个阿姨说：“光义大队的检票了！”赵法翔开心的去检票回家了，我和小范的使命也完成了。

老师回来了，我和小范在那等着，老师给老师的妈妈和小范一人买了一张回家的票，准备回家。我们拿着浆糊和塑料布回到了住宿。

后来我也没去送小范，想起回家我也想回家，可爸爸妈妈不在家，弟弟也不懂事让人操心。谁会家不是去看看父母，我的爸爸妈妈总上地，一天不在家，在家有什么意思，之后还是妈妈给我打了电话说先不让我回家了，我当然要听妈妈的话啦!就不回去了。

**日记三**

今天是正月初七，首先我要说一句：“大家生日快乐！”哈哈，不知道了吧，正月初七是人类的生日，在汉族传说中女娲创造苍生，顺序造出了鸡、狗、猪、羊、牛、马等动物，并于第七天造出人来，故此初七为人的生日。

汉东方朔《占书》载，正月一日为鸡，二日为狗，三日为猪，四日为羊，五日为牛，六日为马，七日为人，八日为谷。汉魏以后，人日逐渐从单一的占卜活动，发展成为包括庆祝、祭祀等活动内容的节日。到了唐代，汉族民间仍相当重视人日节。高适的《人日寄杜二拾遗》诗中就有“今年人日空相忆，明年人日知何处”的感怀之句。它证明唐代的人日节，已不仅仅专用作祈祥祝安，又衍添了一层思亲念友的气氛。时至今日，也有在外的游子在年前回家，过了人日节才能远走他方。人日节这天不出远门，不走亲串友，在家团聚。人日节下午一般吃长面，也叫拉魂面。意即过年时人都走东串西，心都野了，人日一过该准备春耕生产了。故而吃拉魂面，把心收回来，准备春耕生产。

另外，今年的正月初七还是西方的情人节，对于这个节日，我还是很开心的，因为我们家的花店生意又会非常好了，爸爸妈妈又能挣不少钱了，哈哈！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！