# 最新写一件生气的事的日记(六篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-11-14

*一件生气的事一件生气事一记忆的长河里，有许多美好的事，但也总有一些令人难忘的事、令人伤心的事、令人后悔的事。有这样的一件事，怎么也抹不掉，那就是令人生气的一件事。那天上学，由于我起来晚了，于是爸爸骑着车带我飞快地驶向学校。这时，我觉得自己是...*

**一件生气的事一件生气事一**

记忆的长河里，有许多美好的事，但也总有一些令人难忘的事、令人伤心的事、令人后悔的事。

有这样的一件事，怎么也抹不掉，那就是令人生气的一件事。

那天上学，由于我起来晚了，于是爸爸骑着车带我飞快地驶向学校。这时，我觉得自己是一只小小的小鸟，在天空中快乐地飞翔。过了一会儿，我才恍然大悟，我不是小鸟，我这可是在坐车呢！

爸爸不管不顾地骑着车，都连续闯了三个红灯了。第一次没有被人看到，可第二、第三次都被警察看到了。我当时气得不想坐爸爸的车了。“哪有这样的爸爸？明知故犯地闯红灯，老师教育我们小学生都不允许这样呢。”我一再告诉爸爸，要把安全放在第一位，而爸爸每次都只是说“好的，好的。”其实，根本就没有放在心上。

到了学校门口，我气呼呼地把书包背上，转身就走了。

爸爸这种闯红灯的行为，以后我一定要阻止，不能让这种事再发生了！就算是迟到了，也不能违反交通规则。

**一件生气的事一件生气事二**

真是太气人，你问这是怎么回事，唉！还不是我那坏蛋妹妹干的“好事”！

这天，我如往常一样认真地写着作业，妹妹闲得无趣，便玩起了玩具。只听“啪嗒”几声，我猛得朝妹妹那看去，这一看，心都跟着碎啊！原来，妹妹拆了我辛辛苦苦搭的玩具，这可花费了我不少心思啊！

妹妹看了却不当回事儿，还拍手叫好。一股无法控制的负面情绪一下子就涌了上来了，在我心里翻腾，我牙齿咬得“咯咯”作响，眼里闪着一股无法遏制的怒火，好似一头被激怒的狮子，眼看就要火山爆发了，我看了看她，马上压制住心中的怒火，自言自语：“不要生气，不要生气，她还小，不就一个玩具嘛！不要生气，我忍！”我强制把目光收回来，继续埋头写作业，就当这件事情没发生。

事还没完，妹妹找来了妈妈，看来，又要来一次火山爆发了！

**一件生气的事一件生气事三**

想起那件事，我就生气。虽然那件事已经过去很久了，但我依然历历在目。

那是一个阳光明媚的星期四，也是我当班长的一天。那一天我不知得罪了谁，下了第一节课就有人追着我打、说、骂。

“为什么只记我的名，其他人说话你怎么不记！”

“怎么不警告我，快去把我的名字擦掉！”

“我们有好多人都说话了你为什么不记，而只记我的名！” ……

说完，他们就争先恐后地把自己的名字擦掉。我心想：“这些人总是有自己的理由，随他们去吧，哎！”我扭过头刚想走，却看到还有一些人仍然站在旁边，直勾勾地盯着我，我心里有一种不祥的预感。果然不出所料，他们冲上来一个人拉着我一只手，而且还有人也来凑热闹，本来都没有他们的事。他们这样拽来拽去，我瞬间觉得自己就是一根绳子，让他们拔河。心想：“老天爷啊，我到底做错了什么？你们为什么要这样对我？”拽着拽着，只听“嗵”的一声，我被他们拽倒了，可他们还是不放过我，对我进行抓痒攻击。这时，我的眼镜掉了下来，眼镜的爪子也掉了下来。这时，时间仿佛停止了似的，所有人都不再攻击我了，赶紧辩解。“不是我弄的，我一直在挠你。”“也不是我弄的。” ……这时，只有我默默无闻，心里生气极了。

想起那件事，我就生气。唉，可怜我的眼镜！

**一件生气的事一件生气事四**

每个人都会有生气的时候，但每个人的处理方式不尽相同，有些人选择让自己平静下来，稍微降下自己的火气；反之，有些人却让自己的情绪越来越高涨，甚至让火气达到一个高峰的状态。

生气的经验，对我来说，不胜枚举。其中在去年的十一月，发生了一件令我火大的.事。那时，班上有些调皮捣蛋的男生，帮我取了一个难听的绰号：“水沟”，平时我不以为意，但是就在有一次的下课，我发飙了，因为有几个女生故意叫我的那个绰号，还用那个绰号辱骂我，所以我很生气，当下我直接和她们说：“请你们不要再用这个绰号叫我了。”可是，他们并没有将我的话听进去，继续开我的玩笑，这下我的火山爆发了，我回到班上时，以十万分贝的声音，大声地骂了她们，我说：“如果我是一个水沟的话，那么骂我的人，不就是比一个水沟还不如的人吗？”老实说，当下我完全想都没想，就破口大骂，因为我的自尊心已经受创了，当时有几个男生，马上来跟我道歉，并和我承诺以后不会再用这个绰号了，可是身为导火线的那几个女生，却不知悔改，反而还以为自己是正确的，那时候的我，真的很想一手就把她们捏烂。就在这时，有个女生把我带到一旁，让我好好沉静一下自己，并且安慰我，在那个时候，我的火气马上降了下来，后来我以平常心去上完剩下的课。

到了隔天，虽然我的心情还是无法真正地平复，但是经过一个晚上的缓和期，我的心情已经好很多了，可是其他人的心情，却还是让我担心的一个重点，我以紧张的心情和他们说话，原本我以为她们会很不高兴，但没想到，她们的语气和平时没有什么不同，依旧是那个和善的样子。现在已经过了快半年了，我们的友情并没有受到当时的影响，依旧完好如初，甚至比以前又更加地亲密。

经过这次事件，我发现，当一个人正在生气的时候，最需要冷静下来，好好想一想，该如何将自己的火气降下来，因为只有心平气和的时候，才有可能想出解决事情的方法，一个人如果无法平静自己的情绪，那么那个人便永远都不会有稳固的人际，毕竟凡事都需要靠平和的心，与人沟通，才有办法互相了解事情的发生原因，还有解决这场令人不快乐的闹剧的方法。

有一句话说：“发脾气只是短暂的发疯。”人的生气是一时，有如发疯一般，只要稍微调适一下，便会回复正常的自己，因此如果每一个人生气的时候，都可以让自己的火气降温，那么这个世界就不会有那么多仇恨。

生气是每个人都有的一种情感，可是那只是一瞬间的发疯，真正值得我们去思考的事情是：该如何在生气后，用平常心去面对他人。

**一件生气的事一件生气事五**

有时，歪理总是让你百口难辩；或有时你本是想帮助别人，却被人家臭骂一顿我就有过这样的经利，我愿意一一向你说说。

那是放寒假的时候，我请我的铁哥们上我家陪我玩电脑，时间在不知不觉中度过了。到了11：15分，我让我的朋友回家，并告诉他我下午有课。他对我说他下午就去找小刚了。

过了一会，（到了11：30分）他妈妈来了个电话，问我他儿子哪去了，我说走了，在11：15分就走了。

到了11.35，他妈妈又来了个电话，说的话让我理解不透。她说她儿子一定在我家，让我转告他马上回家。我对她说她儿子早就走了，她却不信，就说我撒谎，又问我他什么时候走的，我说11：15呀，她却说我前言不着后语，就说他没走，我觉得可能上小刚家了，就打个电话，小刚说他根本没来过，我很着急，就个他妈妈打了电话，把事情告诉她，并想向她解释清楚，可她却说我是老师，我还不知道你们的把戏吗？你如果晚回家，你妈妈也会着急，所以我和你妈妈一样着急。然后又说了一大堆话，可他确实不在我这，我只好实话实说，可她妈妈就说我把他藏起来了，气的挂了电话。

从那以后，我就再也没往他家打电话，不是不想和他交往，而是受不了他妈妈。

如果我换成你们，你们会怎么做？

**一件生气的事一件生气事六**

今天，妈妈和我去逛商场，我们早上去的，准备玩一天！

我们在繁华而有热闹打大街上走着，忽然看见一个中年男子和一个七八岁的小女孩，我仔细打量起他们来，这个中年男子没有手臂，衣服还破了好多洞。而那个小女孩乱蓬蓬的头发，十分可怜的样子。

我准备把身上保存很久的五元钱给他，可妈妈却说他们是骗子，不能给他们。我没有听妈妈的话，给了他们钱。还觉得妈妈是个没有同情心的人。

中午，我们去了餐厅吃饭，走的时候发现那个中年男子和小女孩，桌子上摆了一些名贵的菜，小女孩高兴的在笑，这时，中年男子的手臂奇迹般的长了出来。过了一会，他们走了，中年男子趁人不注意，把手臂藏了起来，装出一副可怜的样子又去骗人。

我明白了，原来他们真如妈妈所说的骗子，我气愤极了，真想上去揭穿他虚伪的面孔。而人们不知道，纷纷给他们捐钱，我也好想告诉人们，不要上了他的当！

我好后悔没有听妈妈的话，在回家的\'路上，我也看见了几个要饭的，我不知道他们是不是骗子，我也没在施舍给他们。

现在我真的好想问一问那个中年人：你的良心上哪去了？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！