# 我的美容史心情日记

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-01-06

*时下四十岁女人中最被认同的一句话是：对自己好点。有经济实力的女士不妨花些钱，祛斑抗皱，排毒敛疮，舒筋骨减油脂，算是送给自己的大礼。口服液、营养粉、软硬胶囊当然也不能省，内服外敷、食补药疗、综合调理才能养气血健脾胃嘛。只是皱纹多了、斑点密...*

　　时下四十岁女人中最被认同的一句话是：对自己好点。有经济实力的女士不妨花些钱，祛斑抗皱，排毒敛疮，舒筋骨减油脂，算是送给自己的大礼。口服液、营养粉、软硬胶囊当然也不能省，内服外敷、食补药疗、综合调理才能养气血健脾胃嘛。只是皱纹多了、斑点密了、体态肥了，难免惶恐，对于这一点，本人的美容经历也许可资诸位借鉴。

　　我曾自诩清水芙蓉，对涂脂抹粉者嗤之以鼻。若是寒风扫过面颊，皮肤开裂如鱼鳞，涂若干两三元一瓶的护肤甘油，一阵刺痛后便又滋润如初。可惜自然美只是青春的专利，岁月无情，生活的琐碎侵蚀着形容。自从某年“三八”节被评为“事业家庭兼顾型模范”，休说清水芙蓉，对着秋后残荷都自惭形秽，二三十岁的小伙迎面称呼“阿姨”并非出于礼貌，不过是“实话实说”罢了。有意做贤妻良母，无意成先进楷模，正当力不从心地做着“兼顾型”模范又不懂保养的我为面目日渐枯黄而发愁时，美容院抛来诱饵：免费护理！“馅饼”不能不捡，我跨进了美容院。玉手细抹，纤指轻弹，立马旧貌换新颜，容光焕发。做的是“补水”，立竿见影的效果让美容师心生怜悯：久旱逢甘霖啊！自此，我的美容史开始了。

　　斑淡下来了，脸润起来了，见识也增加了不少，以前只认识面霜面乳，如今总算明白七件套是哪几样，精华液、隔离霜有怎样的功效，所谓“补水”原来补的不是自来水，睫毛是可以种上去的，眉毛能剃也能拔，精油还能喝。但就像行家里手反倒容易因疏忽而出错，长了见识、自恃内行的我也犯了至今心有余悸的错误。

　　事情皆因自作聪明。做久了“补水”，我突然心血来潮想换个新鲜做“美白”，不料几次下来很不适应，脸没有白下来，皮肤却绷紧了、发红了且难以调理，用了几瓶精华液，缓解了紧绷感，却也造成了依赖。大着胆子想摆脱依赖，竟造成严重后果，富含胶原蛋白的面膜也难以改变脱皮的事实。“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”面上之皮更为宝贵，我可谓是大逆不道了！无“颜”见人的痛苦更非常人所能忍受。待整张面皮蜕去，脸便如剥去蛋壳的鸡蛋。好友安慰：“就算做了换肤吧。”换肤有这样“不要脸”的吗？我脱去的可不止是表皮啊！艰难的日子还在后头，细嫩的新肤无法承受风吹日晒及空调的垂顾，经常涨得通红，面对关切的询问，我只能撒谎：“吃螃蟹过敏了。”那份尴尬哟。久了，一旁的眼神由关切转为疑惑：你家每天吃螃蟹？那阵子恰逢高考监考，规定监考人员不能穿奇装异服干扰考生，我这脸，《夜半歌声》里的宋丹萍似的，真怕吓着考生误了人家孩子的前程。

　　美容事业在发展，皮厚了可以去角质层，皮薄了可以冻干粉拌着基本液往脸上拍点以增厚，经过几番折腾，我的脸终于趋于正常，且较未经保养的皮肤更显光泽有弹性。

　　写上小记一篇，望姐妹们科学美容养颜，合理健体养身，不重蹈我的覆辙。我祝愿：女人花，常开不败，长盛不衰！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！