# 毕业实习日记范文如何写(8篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-06

*毕业实习日记范文如何写一作为一名进入交警队伍不足四个月的我，首先从这个“警”字就能感受到“规范”的重要性，“警”是由“敬”和“言”组成，“敬”就是尊敬；“言”就是言行举止。因此从这个文字的理解层面上，首先就要求我们从言行举止上尊敬群众、服务...*

**毕业实习日记范文如何写一**

作为一名进入交警队伍不足四个月的我，首先从这个“警”字就能感受到“规范”的重要性，“警”是由“敬”和“言”组成，“敬”就是尊敬；“言”就是言行举止。因此从这个文字的理解层面上，首先就要求我们从言行举止上尊敬群众、服务群众，每个规范的“言行举止”会塑造出整个交警队伍的规范形象。这就要求我们在工作中严格规范“言行举止”。自进入工作岗位以来，我从身边的每位民警的身上学习到了“规范动作”，规范主要体现在了他们日常执勤岗位中。这种“规定动作不走样”是建立在高度的工作责任感上的，交警日常的规定动作的要求是做好每一件点滴小事。上岗前，确保手套、帽子、警服、反光背心清洁干净；岗位上，保持标准的警容警姿；在路口指挥交通时，按标准警姿站岗，指挥手势动作标准有力，指挥指令简短明了，指挥哨音清脆响亮。我作为一名实习交警，深受感染。我始终以饱满的精神投入到工作岗位上来，主动向正式民警学习各种路面管理技能并能运用到具体工作中来。在路面上执勤时，以规范的手势和用语与群众交流；在处理路面情况时，严格按照处置规程来处理，增强对标准、规程的敬畏感。

我所在的是事故中队，处理事故处理分为简易程序，一般程序（伤亡）及重大事故（死亡）。但重大事故中队是要移交给大对处理的。每个事故的处理都要严格按照交通事故处理程序规定，包括了协商处理，简易事故认定书，检验、鉴定，处罚、损害赔偿调解等。上副班的时间里可安取证、收集材料，询问当 事人、证人，对车辆进行痕迹检验鉴定等。周末如果没轮到备案是不休息的。处理事故时除了要具备交通法律法规及常识外，对群众办事还要热情，有耐心。刚开始一个星期，老警并没有特别的要求我干些什么，让我先观察学习，出现场时候我就帮忙摆桩，拍现场照及拉皮尺测量，回来就写现场勘察笔录，粘点现场照，看图例书来熟悉掌握现场图的绘制，并熟悉道路安全法及其处罚条例的内容，对着电脑录入案子，打认定书和综合报告，整理材料等......在这里第一天的正式投入，还不算入手，就知道了在事故上工作确实不容易，不是 我之前所想象的“一杯茶、一份报纸”就能消磨一整天的日子。现在做的这些工作虽然都是小事情，但是繁多而杂碎，工作量也不轻，总有个时候能让你觉得眼睛昏花，迷糊中又做了无用功。但经过慢慢的工作锻炼，逐渐熟悉了程序、内容和性质，并掌握了办事程序，虽然没有机会给自己独立完成突发事件，但是用来日常的工作事宜倒是游刃有余了。

在实习工作中，我体会到，交警也是公安系统中最基层的组织，在其所处理的事物和接触面方面，无疑是极为基础和庞杂的。

通过这段时间的实习，我了解到公安民警的任务是多么的艰巨，他们的工作是多么的重要，我做为一名实习生深深体会到了将来的任务是多么的重大，我也深刻体会到了自己所学习到的知识是多么的浅薄；通过这次见习，我学到了很多的东西，同时也发现了我自己的很多不足，在剩下的在校期间，我要努力学习公安知识，加强公安业务方面的学习，为将来的工作打下坚实厚重的基础；通过这次实习，让我更加热爱警察这份崇高、光荣的职业。

同时，我要真诚的感谢各位领导、各位老师、各位民警对我的关心和爱护，对我的帮助和教诲，请各位领导和老师们放心，今后我会好好工作，把这里的关荣传统发扬光大，无论我走到任何一个地方，在这里的收获都是我一生最宝贵的财富。

虽然只四个月的时间，但我按照学校的实习大纲的规定，完成了规定的实习任务，这段不长的实习经历也必将对我今后的学习、工作产生重大影响。它让我知道了自己在毕业以后将会处在一个什么在实习过程中，也发现交通法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、交通法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些交通法律条文是知道的，但是仍然不在一的去违反，他们之中的有些人认为象这样的违反交通法不是什么要紧的事。大不了罚些款，最多也是个拘留。又不象犯罪那么严重，还能把他们怎么样，所以一些人被利益的驱使，或者是图个方便，总是一而在，再而三的违反。影响了一些交通的畅通。要有效的解决上述问题还是必须要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要小事做起，从一点一滴做起。

就在这个看似不大的交警大队里，我学到了太多的东西，遇到了太多的善良而且神奇的人，也经历的太多的第一次。这里从根本上给了我一次洗礼。不论是工作上还是学习上都给了我很大的裨益。这里有汗水，更有微笑，我会一直努力的。

短短的四个月时间，让我感受到现实与理论的真实差距。当初的我们，总是埋头在苦苦的啃着书本，希望可以以此作为一个人生的跳板，或者可以在某业中能够突然发见生活的真谛。殊不知，我们曾经生活在了太多的保护伞的下面，舒适与安逸真的会蒙蔽我们的双眼，也会让我们的双手与双脚在无形中退化。当有一天我们自己要试图变为别人的保护伞的时候，才发现，原来我们还是如此的稚嫩。社会与现实是我们最终的归宿，我们就断然需要在这样的环境中不断的打磨与锤炼。所谓，打开一扇窗就是一个世界，如今，我们打开了属于我们自己的窗户，我们在被外界风景诱惑的时候，不能忘了，我们有我们的使命，我们还是带着一身稚气投身到这儿，要学的东西实在是太多了。山外有山，人外有人，而回过头看看我们自己，我们又能够排到几等呢。

**毕业实习日记范文如何写二**

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

20\_年11月1号，当驶向工厂的大巴开出学校的大门，我的心中一种波澜骤起，真的要离开这个生活学习了三年的地方，然而未来前途却是一片迷茫。当几个小时的奔波后，到达了河北南玻，气势恢宏的工厂大楼震撼了我，触动了我，然而未曾料想在这里度过最艰苦的五个月后，我选择了离开，因为这不是我实现理想的地方，但这段经历让我有着深刻的体会，学到的，失去的都是一笔人生财富。

在南玻的日子让我学会了很多，也理解了很多。

这里充满了求实的作风，求实的性格。也许正是南玻“求实”的文化塑造了这种南玻人的品质。这里的每一个员工，敢于直白的说“我不会”，而不是搪塞，因为不会才有学习，才有进步;敢于承担责任，每一次事故，大家都会剖析自己，做出改正，即使知道会有相应的处罚，也绝不推卸;敢于尝试，每一次创新都需要不断重复失败来积累经验，但南玻人孜孜以求。这种品质打动了我，也改变了我，因为担当就是求实的精神。

这里充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在这里不缺乏上级的关心，班中兄弟的照顾，老员工的爱护，新员工的尊敬，这也是我做出离开决定时最不舍的温暖。最值的回味的是学习操作知识的日子，师傅讲述的那么认真，那么仔细，偶尔也会为一个问题引发争论，甚至争到面红耳赤;最值得提起的是掏玻璃的工序，那段日子难熬，使人崩溃，但却记忆犹新;最值得留恋的是班组的聚餐时光，大家之间的兄弟情始终牵扯着我，努力做好自己。但我依然选择了离开，因为我有自己的方向。

理想与现实一次次的碰撞，让我找准自己的人生方向。我不知道这样说对不对，一个人在踏入职场生涯的前期，最要看懂的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。在南玻的日子，我像所有工人一样，生活节奏慢了下来，时间变得无聊，生活变得乏味，对外界的了解变得少之又少，每天最好的交流就是和工友打打篮球，上上网。我试着学习专业知识，提高自我素质，来影响别人，但却发现慢慢变化的却是自己。大环境造就了人，也改变了人，这段时间我思考了很多，也试过改变自己的初衷，但最终失败了，因为我知道自己需要怎样的方向。

在南玻的感触很深，让我对它有了深深的眷恋，但它的成长也需要南玻人不断探索。

在河北南玻的这段日子，我并没有放弃自己的梦想，而是在不断学习，从而也发现南玻的缺失，或者说是制造行业的普遍现象——离职漩涡。在制造行业，人员流动最大的就是基层员工，他们的不断流失对企业本身就是一种巨大的伤害，然而人力的高管们认为成本低廉就好，但正是这样，导致了企业文化的流失。

那么基层员工为什么会不断流失呢?我在南玻有了深深地体会，也发自内心的提出自己的感悟。

基层员工在劳动的最底层，他们最关心就是待遇和自身的发展空间。南玻在这两方面做得很好。就待遇而言，在玻璃行业已经是不错的选择;就发展空间而言，合理的晋升制度，外聘与内升相结合，张弛有度。但为什么员工会选择离开呢?该如何解决难题呢?

一、基层员工的生活很乏味，工作环境压力充斥。

制造行业的员工大多是倒班制，工作生活昼夜不分，时有加班，员工的生物钟总处于紊乱之中，增加了他们对工作的反感。工作之余，除了睡觉休息之外，很少人愿意出来活动，这样慢慢的，生活变得单一无趣。本来员工的素质就不是很高，领导的要求严格，他们便压力倍增，性格变得急躁。

二、现有的培训大多是形式，很难做到真正深入员工内心。

就专业知识培训而言，进行培训的大多是一些老工程师，他们有经验，有方法，但在表达上差强人意，不懂得利用ppt课件形式表达，讲述起来过于乏味。而会制作课件的又不懂技术，同样表达不彻底。一次我听一位熔化工程师讲述要点知识，他拿着自己积累了多年的经验记录册，站在培训桌前干讲，有的人差点睡着，听的人也似懂非懂。大家花着时间又没有收获，从此更厌恶培训，以此恶性循环，进入培训泥潭。除此之外，培训也缺乏相应的奖励机制，培训大多是在工作以外时间进行的，员工本来就不愿参加培训，何况培训的质量相当差，没有吸引力。这就需要专门的培训人员进行接口，及了解技术，又懂培训技巧，能合理的为公司建立技术数据资源库，保证企业的知识与经验积累

三、大多制造企业中的学习专业知识的氛围不浓烈。

如果有相互学习，相互研究，乐于精通琢磨的学习氛围和条件，大多数人不是迫不得以是绝对不会离职的，因为觉得自我还不够成熟，需要学习来充实自己，也给了自己学习的理由。这些就需要引起相关部门的重视，因为这也是企业文化建设的重要环节。我在校期间的“教师给课题—自己学习—答辩汇报”模式的项目化教学是一种不错的利于工厂工人之间学习的方式，既促进交流，又提高学习积极性，有利于培养专业人才。

四、沟通不仅是一个部门的事情。

制造企业有一个弱点，即各部门的工人只理解自己工序的事情，而不懂其他工序，平级之间缺乏横向沟通，减少了创新优化的机会。我实习时所在的生产线冷端工人不了解热端工艺，热端工人又不懂冷端操作，总存在技术上的误区，导致生产事故发生，这就需要横向沟通，互相了解知识，互相配合。需要多组织，两个工序的工人互相交流学习。

五、员工更需要切身的关心。

现有的制造业大军中，有一半以上的工人来自非公司所在地，属外乡劳动力。受中国传统文化的影响，大部分人到中年以后都会选择“落叶归根”，然而这部分人又是掌握企业技术核心的阶层，他们的离去对企业是致命的损失，所以在对他们待遇提高的同时，应更多关心家庭问题和社会问题。某企业每在年末会对企业的员工进行一次地毯式的谈话，让所有员工表露心声，尽可能的满足，甚至超额度满足，以留住人才，公司的人性化管理感动很多员工，做到了来一个留一个的目标。

六、校企联办，组合人才培训基地。

这是一种发展趋势，许多有实力的企业都在开发自己稳定的人才供给基地，这样很能针对自己企业的特点和需要选择性的培养专业人才。近几年，随着高校毕业生数量顶峰的远去，即将呈现出劳动力供给不足的局面，加之中国进入老龄化年限，制造业将面临招聘难的局面。开发自己专属的人才基地，实行校企联办模式，即抓住了专属人才，也降低了培训教育的费用，同时硬化了人才的专业素质,。这样的例子有很多：吉利大学就是一个典型，以吉利集团的汽车产业为依托的汽车大学;当然，也有大学塑造企业的神话，北大方正集团成为了北京大学的经济支柱产业。但总归校企联办已然成为一个企业做大做强的趋势。

在南玻的实习生活让我对自己有了更新的认识，也对工作有了更深入的了解，对企业有了自己的看法，自己的见解也许是幼稚的，但是是我在这个充满磨练的实习期里最真实的感悟!

最后，我想真诚的感谢南玻给了我这次实习机会，感谢老领导、老员工给予我诚挚的关怀和照顾，感谢老师们为我们成熟成长所付出的艰辛努力!

**毕业实习日记范文如何写三**

1．通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2．通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3．本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

20xx年8月23日～20xx年xx月23日

顺德大良东区东乐路与桂峰路交汇处新领域运动公园内（明日华府后面）

实习部门工作健身游泳馆（销售部）

一、工作内容

1、安排来宾参观会所的各项设施及介绍课程，完成入会手续。

（来访时需配合客服在前台做好登记，根据会员的.特征及需要引导会员选择适合的锻炼及卡种）

2、我在工作期间必须熟悉会所的设施，包括内部环境及器械的数量品牌，和所开的操种，教练的专业特长，卡的价格，会所的经营和发展。

3、在工作中我要学会推崇教练及同事养成良好的心态及习惯，有会员聘请私人教练时，帮助该会员联系推荐私人教练。

4、保持有健身及入会愿望者的联系，不断根据记载的来宾资料进行跟踪服务及电话回访，以进一步热忱，全面的介绍，提高来访者入会的热情，了解该访客真正的需要健身的目的。

5、认真统计会员资料，定期不间断的对已入会的会员进行电话回访，询问训练感受，运动效果，意见和要求，通过周到热忱的服务，最终达到使该会员续卡转介绍会员的目的，同时最大限度的提高会员的满意度并做好详细记录以便检讨总结。

6、扩大市场，做好计划，外场的突击宣传促进企事业单位办卡入会参与健身。

（一）实习工作的总结：

回想起自己刚来公司的时刻，仿佛就在昨天。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到现在能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，只有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无意义。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑可以给顾客带来一天美好的心情，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在这里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自己心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自己总结了“五步”工作法，即：“聆听、建议、指导、帮助、服务”。客户来到健身俱乐部，就一定有自己的想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想达到一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际情况，做到有的放矢，并提供长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一起放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户提供服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务能力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选择新领域，信赖新领域。

衷心的希望公司蓬勃发展，日新月异，也希望越来越多的人加入我们，让我们共同期待新领域美好的明天！

（二）毕业实习的体会、收获：

会籍顾问工作很辛苦，要外出做宣传，同时还有业绩上的压力，几天下来累坏了，长时间站立脚会很疼。有的时候还会受到各种冷遇。我不断给自己鼓励，我不希望自己放弃。虽然累了些，我想别人能做的我也能做，别人能做好的我也一样能做好。一切从基础作起。就把这些辛苦当作人生的一种磨砺吧！有的时候想想自己也很有动力，看到一些想健身的人向自己咨询一些问题，我都很热心给解答，毕竟我给他们提供了一个好的健身场所，把一些健身的理念传授给他们。希望能通过我的努力，能够让更多的人来关注自己的健康，养成一个良好的健身习惯，同时也通过的每个人通过健身过程中的一些收获和好处传给身边的每一个人，通过这样的一个几何递增，我间接的也影响了很多人。

希望大家从这份毕业生实习报告总结中有所收获。

**毕业实习日记范文如何写四**

我怀着激动的情绪踏上了期盼已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满期望，期望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到xx顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我明白人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。

我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己面前流过，而我的工作就是每一天和这些冰箱打交道。我做的是装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个必须要很认真的做，不能粗心大意，害别人去帮你善后。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，但是不是最省力的方法，就那么做了一天，做得很累，之后，我看师傅做，看他做的很简单很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我明白是我不够虚心，不想去学，看不起这个岗位，是我的态度问题，既然找到问题的根本原因，那问题就好解决啦。之后，仔细看师傅的动作，怎样最省力，怎样最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗，并不用要人帮忙。

六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，明白干什么，怎样干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在这里经过半个月的培训让我明白对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多：

1、要有坚定的信念。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们实习生工作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体状况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢去尝试，一定会有更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活带来了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活。

**毕业实习日记范文如何写五**

1、通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力。

2、解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行作好充分的准备，为自己能顺利与社会环境接轨作好准备。

3、从实习中，体会到团队精神的重要性，为人处事的艺术等方面，这也是融入社会所要经历的一部分，提前接触了解，让我不会在社会工作中措手不及。

1、公司内部的网络在网络管理员的带领下，了解、学习各种问题的解决方案。

2、了解计算机软件开发在基本流程和开发过程，充分学习工作中会遇到的问题。

3、内存超频或不稳定造成的蓝屏。

4、硬件的兼容性不好引起的蓝屏。

5、硬件散热引起的蓝屏故障。

1、系统出现错误包括病毒所致。

2、主板的芯片或者其他的零部件损坏。

3、显卡接触不良。

4、内存接触不良。

5、cpu风扇散热不良。

6、计算机的电源有问题。

7、硬盘出现故障等。

1、显示器断电，或显示器数据线接触不良。

2、主板没有供电。

3、显卡接触不良或损坏。

4、cpu接触不良。

5、内存条接触不良。

6、机器感染cih病毒，bios被破坏性刷新等等。

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟师傅有很好的沟通，加深彼此的了解。刚到公司，师傅并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟师傅建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

在这段实习的日子里，我经历了很多以前所没有经历过的事，就比如一次小的责任担当，我懂得责任与职责相匹配，但这却是我认识到我以前的缺点，一个人在他的学生时代最重要的目的就是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于各项社会实践活动亦然是一个很好的锻炼机会，到时融入社会，也可以从学生时代借鉴一些理论和知识，不至于融入社会时无从下手。

实习是为以后工作学习打基础，珍惜每一个锻炼自己的工作机会，不论什么人，他有什么学历，从事什么工作，各项素质怎么样，其实他都有我可以学习借鉴的优点。没有哪一件事情是可以轻轻松松的解决，但是我们认真对待，理论联系实际，相信，不能解决也能从中学到各项知识。完成每一件任务都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

**毕业实习日记范文如何写六**

毕业实习报告3实习不仅是大学生进入社会积累工作经验、锻炼自己的好机会，也是大学生学以致用的检验标准。我们来看看会计电算化专业的毕业实习:

实习是每一个大学毕业生都必须具备的体验。它使我们能够在实践中启迪社会，巩固知识。实习也是对每一个大学毕业生专业知识的考验。它让我们学到了很多课堂上学不到的知识，不仅开阔了视野，也增长了知识。它为我们将来进一步走向社会奠定了坚实的基础，也是我们走向工作的第一步。通过实践，熟悉和掌握会计流程的所有步骤和具体操作——包括了解账户的内容和基本结构、借贷记账法的记账规则、开户登记和编制会计分录的操作、填制和审核原始凭证的操作以及根据原始凭证判断和填制记账凭证的方法。为了对会计有更深刻的理性认识，掌握会计的基本操作技能。这就是这次实习的目的！

广州成光企业管理有限公司是一家拥有20多名员工的小型中小企业。致力于为有志创业者提供广州公司注册及相关业务，为专利申请、商标注册、税务登记提供企业管理咨询服务！

广州程光企业管理有限公司拥有一支高素质、经验丰富、训练有素、具有良好专业背景的商务顾问团队。其公司有能力解决政府行政部门的申请、沟通和设立带来的诸多问题，具有丰富的实践经验。通过他们专业服务，你在广州注册公司的准备工作更快更简单。“客户的满意和信任”，这是广州成光企业管理有限公司的理念和目标！

由于贵公司是代理记账公司，公司财务部比较忙。会计岗位有十名员工，其中五名是内部会计，负责公司的内部账目，三名会计负责公司的外部账目。除此之外，还有一个人负责专用发票岗，负责印制增值税专用发票和普通发票。财务部还有一名主管，负责指导财务部的日常工作。

1.新开立的账户集

实习期间刚好赶上新的业务订单，给新注册的公司设置了账户。所以最初的实习内容是用财务软件开户，办理简单的业务凭证录入。

用财务软件开户的过程很简单。首先进入主页面，点击【新建】，输入账套编号、名称、简称，点击【下一步】，输入记账本位币、会计期间、启用时间，点击【完成】，完成新的账套。其次，点击项目核算，设置要核算的分类。再次，进入新建的账套，点击账户，保留可以使用的账户，删除不能使用的账户，根据需要建立二级、三级或四级明细账户，设置需要项目核算的账户。最后，点击〖启用〗按钮，进入已建立的账套，即可进行正常的业务处理。

2.审核或填写原始凭证

检查取得的原始凭证是否符合真实性、合法性、合理性、完整性、正确性和及时性。原始凭证真实、合法、合理，但内容不完整、填写有误的，应返还给相关经办人员，由经办人员负责填写相关凭证，纠正错误或重新打开，方可办理正式会计手续。不真实、不合法的原始凭证不予受理，并向老板举报。但经核实无误的原始凭证，可以作为记账的凭证和依据。这是保证会计记录的真实性、可靠性和准确性，充分发挥会计监督作用的重要环节。同时，填写时应做到记录真实、内容完整、书写及时、清晰、正确、规范，以及填写金额数字的具体要求等。而且逐项书写，凭证按顺序编号，便于会计凭证与会计账簿的核对。在会计电算化中，要注意资本和小额的书写。words中的金额使用汉字1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、100、100、1亿、元、角、分、零、整等。，而且要注意汉字的正确录入。填写编号时注意编号的连续性。以前凭证的编号一般在实习软件中给出，方便会计人员进入工作。

3.设置账簿

根据企业会计制度的要求，首先设置明细账如总帐、现金簿、存款日记账、资产、负债和所有者权益、损益等。其次，根据会计信息，认真阅读判断该数据中涉及经济业务的科目有哪些，包括:总账科目有哪些，明细账科目有哪些；然后根据每个账户的性质，分为账户类别。再次，按照上述分类，涉及的所有帐户名都列在各类账簿中，而且因为新注册公司开设了账套，所以不涉及期初余额和试算平衡。

4.登记簿

为了保持账簿记录的持久性，防止被篡改，登记的账簿必须用蓝黑墨水或碳素墨水用钢笔书写。连续注册应按照页面顺序进行，不得分页或跳页。如有无意的分页或跳行，空白页、空行应用红墨水对角划掉，或标明“空白页”或“空行”字样，并由记账员签字或盖章。每一个账户页登记结转下页时，在本页最后一行和下页第一行的相关栏目中填写本页总数和余额，在汇总栏中注明“传下页”、“继承前页”字样；为了保持账簿和记录的连续性，便于对账和结算。

5.和解与和解

登记完所有账户后，总分类账要与以前的明细账核对，同时总分类账也要与凭证核对，确保账户一致。首先，详细检查会计数据中列出的经济项目，是否所有的会计凭证都相应地填写并记录在账簿中。如有错账、错额，应及时纠正。其次，在保证所有经济业务准确登记入账的基础上，记录现金日记账、存款日记账、总账和各种明细账的本期发生额和期末发生额，为会计的编制做好充分准备。

6.会计报表的编制

首先在左上角填写编译单位和编译时间；其次，根据总账或相关明细账数据，按项目填写清单；还需要让资产负债表保证左边总额等于右边总额，否则重新填列；

会计工作看似很简单，但实际操作和现实还是有一定差距的，尤其是在处理资金的时候，要有细腻的头脑和规律的工作，这样才能提高工作效率。忙的时候要有好的心态，思路清晰，有条不紊的一个个完成工作。

会计实务的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。实习期间，我们通过做分录、填制凭证、制书来巩固自己的技能。它使我们系统地实践企业会计的基本程序和具体方法，加强对理论知识的理解和实际操作能力，提高应用会计基本技能的水平，这也是对专业知识的考验。通过实际操作，不仅掌握填制、核对原始凭证和记账凭证、登记账簿的会计技能和方法，而且对所学理论有系统、完整的了解，最终达到会计理论与会计实践相结合的目的。通过这两个月的会计实践，我深刻认识到会计工作在企业日常经营中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。在实际操作过程中，我发现了自己的不足，对以后的会计学习有了更清晰的方向和目标。通过实践，我们对会计的感性认识进一步加强。加深对会计基本原理和方法的理解，全面应用基础会计、财务会计、成本会计等所有相关课程，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程和会计操作的基本技能；会计专业理论知识与专业实践有机结合，开阔了我们的视野，增强了我们对企业实际操作的认识，为我们毕业后去工作打下了坚实的基础。

1.会计要诚实。

诚实守信是做人的基本原则，也是职业道德的精髓。中国古代圣贤认为:人离不开诚信，事离不开诚信，国离不开诚信。诚实守信是各行各业的生存之道。在这个充满竞争和挑战的社会，诚信发挥着不可忽视的重要作用。作为一名会计，我们掌管着一个企业甚至一个国家的国库。如果我们不遵守诺言，就会导致非常严重的后果。所以，想做好会计，想做对国家有用的人，就必须以诚信为基础。

2、做会计要讲依据和证据。

在现在的法制社会，无论做什么都要注意证据。如果你不能证明你做了一件好事，即使你说得好，也没有人会承认。所以只有证据才能说明一切。作为会计人员，在填制会计凭证、登记账簿的时候，我们都是有证据的操作。如果没有合法凭证作为证明业务是否发生的依据，我们就不能办理账务。所以，在会计中，证据是最重要的。

3.做一名会计需要对工作的良好奉献。

敬业在任何行业都很重要。一个人只有热情地面对工作，才能不断进步，才能使自己的事业发展得更好，才能更好地实现自己的人生价值。在我们会计行业，需要敬业。如果我们整天和数字打交道，如果我们不敬业和小心翼翼地工作，我们会失去很多。因此，作为会计人员，我们应该更加敬业，不断更新新知识，提高专业技能。

4.无私灵活。

作为一个会计，要处理好钱的问题，这就要求每个会计都要大公无私。你应该得到很多工资或奖金，甚至不是你自己的一分钱。你应该严格要求自己，小心行事。灵活性要求会计人员学会社交，与领导、同事、同行、业务客户有良好的人际关系，在不违背做人原则和会计原则规定的基础上处理好人际关系，这对我们的工作很有帮助。

在这次实习中，我对公司的基本情况有了一些了解。根据实习期间所见，对公司未来发展提出以下建议:

1.虽然我们公司成立三年了，是全行最大的，但是要加强宣传力度，让更多的人知道有“成光”这样的融资公司，这样公司的业务才会扩大。

2.公司财务制度不健全，财务人员素质有待提高。整个公司的账目主要是过于依赖财务经理，下面的财务和出纳都不精通业务，要进行专业知识的培训！以后书的质量和服务会更好！

3.在管理制度方面，虽然已经建立了分时奖惩制度，但是在实习期间，内部员工对这个制度有不同的看法，不够明确，会影响员工内部的不团结和对公司的不满，会造成人员的快速流失。原制度应该废除，员工自己制定奖惩制度，然后通过上级给他们开会讨论。不如修改一下！

**毕业实习日记范文如何写七**

前言

作为一名大四的即将毕业的学生，根据自动化学院自动化专业教学计划，在学院和指导老师的指导下，我在4月10日至4月27日之间在江苏新日电动车昆明公司进行了为期半个月的毕业实习。

当前，在素质教育正在日新月异的发展，在高等教育改革不断深化的背景之下，毕业实习作为教学与生产实际相结合的重要性变得更为突出。自我进入大学学习以来，特别是在进入大三后经过专业基础知识的学习，对自动化专业有了一定了解，但是总对自己以后能够从事的工作感到模糊，这就对我参加学院组织的毕业实习有了强烈的渴望。对一名曾从朦胧状态到茫然的我，再从不断努力，到有着一定收获，享受成功的喜悦，在实习之中有了许许多多的感想和体会。就此以自己在实习过程中的所学所思所想写下这篇报告。

这次实习，所接触的东西，与我们将来要从事的工作中面对的问题很接近，也是对自己将来要面对的工作的一种提前的认识和了解。通过两周的实习尽量让自己学到更多有用的东西，从而认识到自己的不足和差距，努力的提高自己，以满足社会的要求，争取在走出校园以后能为学校争光，为学院争光，为老师争光!

内容

一、实习目的

毕业实习是自动化专业的必修课程，安排在第八学期开设。该项实习是为了充分利用社会资源，增强自动化专业大学本科生的实践能力，实践的主要目的如下：

(一)毕业实习是全面推进素质教育、培养学生创新精神和实践能力的一种重要手段，是学生理论联系实际的一个重要环节，是大学生择业就业之前接触社会、了解社会的一次重要机会。

(二)通过毕业实习，使学生了解自动化专业的主要内容和发展方向，掌握专业的基本常识，为专业课程学习奠定感性认识，形成对本专业的认同感、提高学生学习本专业的兴趣，激发学生的竞争意识、责任意识和开拓意识。

(三)通过有组织的开放性毕业实习活动。培养大学生自主管理、社会交往、互相帮助、独立完成任务等方面的综合能力。

(四)学生参加毕业实习时将所学理论知识和实际工作紧密联系，巩固已学的理论知识，积累一定的实际生产技术和管理知识，培养运用理论知识解决工程实际问题的能力，注重知识创新和能力培养，为适应社会工作和生活打下坚实的基础。

二、实习时间

1.4月10日—4月13日 了解过程

2.4月14日—4月20日摸索过程

3.4月21日—4月26日实际操作

4.4月27日—4月30日整理实习报告

三、实习单位、部门及其简介 昆明市盘龙区建斌电动车是江苏新日电动车在昆明的销售公司，江苏新日电动车股份有限公司是主要从事电动车研发、生产与销售的大型民营股份制公司。

本着“优化结构、突出主业、集中资源、产业创新”的经营思路和“有阳光的地方就有新日”的发展理念，新日电动车利用自身强大的技术研发力量及新产品开发能力，不断拓宽经营领域，现已发展成为在中国拥有无锡、天津、襄阳三大生产基地，产品远销欧美和东南亚市场的中国电动车行业龙头企业。

新日股份是高新技术企业，拥有行业规模最大、实力最强的研发中心、检测中心等科研检测机构，同时与中国科学院、清华大学、合肥工业大学等形成了产学研一体化战略合作关系，同时新日电动车成立了纯电动车行业首个“博士后工作站”和“院士工作站”。本着“走进新日，感受阳光”的服务理念，新日电动车在全国各地建立了销售与服务网点5000余家，为顾客提供全程全网的优质服务。

品牌价值

凭借高品质的产品和服务、雄厚的研发实力与强大的营销网络，新日在中国纯电动交通工具行业首家被国家工商总局认定为“中国驰名商标”。

因品牌价值大幅提升，新日电动车赢得包括中共中央警卫司、北京市公安局、中国移动、中国电信、中国邮政、宝洁公司、肯德基、上海东方明珠、苏宁电器、人民日报、cctv、新华社等知名机构的合作与认同

新日电动车是电动车行业唯一一个服务过北京奥运会、上海世博会、西安世园会三大世界级盛会的企业

新日电动车是行业唯一一家获得联合国工业发展组织“绿色文明贡献奖”和“apec中小企业20强”两项国际大奖的企业。

部门简介

公司一共分为前台，销售，售后三个部门，前台负责收钱打单，销售负责的是讲解向顾客讲解电动车，售后就是修理电动车。

实习内容

4月10日—4月13日 了解过程

为了使我们更多了解自动化和测控技术在产品和控制设备中的实际应用，加深电路方面的认识，提高专业方面的实践能力，巩固专业知识，开阔视野，我进行了为期1月的电动车拆装、维修实习。

我实习的公司是昆明建斌新日电动车分公司，该店具销售、拆装、维修于一体，该店虽小，却是一个很好的专业实习地点。在实习中，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对先前所学知识的一个初审。通过这次电动车拆装、维修实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足。

4月14日—4月20日摸索过程

电动车主要由电池、电动机以及连接电池和电动机的桥梁—控制器，还有充电器。每个部分都有可能出现故障，最容易出现的就是电池了。电池是给电动车提供动能的，所以它的价格也比较贵昂，约占电动车的三分之一，所以对电池的保养很重要。 4月21日—4月26日实际操作

拆装的第一天，我早早的来到了实习地，希望挑一辆性能较好的车来实习，这样比较容易完成任务，但后来觉得，实习就是想学些什么，何必在乎这些，也不为早点完成任务而找这些借口。

实习过程中，在师傅在指导下了解了该车存在的问题：前灯通电不亮，电量显示灯不亮，开关形同虚设，没有喇叭，刹车断电系统失效，前车闸基本失灵，车体百分之七十有裂纹甚至爆裂，唯一可以的就是拧动钥匙时后轮是转的，当时我就知道觉得这些问题对于我来说简直就是天方夜谭。

我感觉我就是严格按着师傅所说的顺序拆卸的，由外至内，由简至繁。车座，车筐，后备架„„看到架在车中间的支架，又想到师傅说的不要先拆卸起支撑作用的车轮，于是我决绝的做了一个伟大的决定——拆前轮。

从那以后一直到整车拆卸完毕，都表明这个决定是有些失误的。不过更伟大的是师傅没有责备我，这使我在后来的装车过程中更仔细认真。

拆卸过程中最让我们头痛的就是在车把和那两片支离破碎线飘絮的塑料挡板间固定的那一群电线了。具体有多少根是断的我也不清楚，不过唯一确定一定以及肯定的是我知道为什么电量显示灯不亮了，应该几根线和电路板没有连接。

成功的将线路捧下来之后就只剩中轴了，弄了一手油，想着工作环境的艰辛，并要求自己坚持下来。

俗话说卸车难，装车更难。这话一点也不假。完全按流程安装，可是有一处不恰当就有可能导致前期工程变成豆腐渣。幸好在拆车时我将配合的螺钉与螺母拧在了一起，避免了各器件之间连接件的混淆，在实习过程中，这一点还是不错的。

检测电路算是整个实习中最难进行的，尤其是在很多线的颜色是一样的情况下。一次一次的试接，一次又一次的点焊使前灯终于在开关的作用下亮了起来。电路接通的一瞬间的灯光驱走了我心中所有的阴霾，当时我知道，完工在即了。

上午，我们终于完成了电动自行车的组装，经检测，它的性能有了质的提升!远程灯亮了!我仿佛听到一片赞扬;前车闸工作了!而唯一好的是中轴有所松动，电量显示器和刹车断电的问题仍没有解决。当然，在师傅的工作下，这些问题也一一解决了。

4月27日—4月30日整理实习报告

这两天我回到学校总结并撰写了实习报告。

四、实习总结

通过这次实习，我真正的步入社会，学到了很多知识，不仅仅是学校学习到知识，还有如何和人沟通，这也是人生中很重要的。我发现很多的东西是学校里没有办法学到的，学校是我们打基础的地方，而社会是我们实现个人价值的舞台，加油!

六、致谢

总而言之，这次的实习我真的收获良多受益匪浅，我们通过实践检验了我们所学习的知识，同时又在公司实习的这段时间里，学习了很多职场的道理。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财宝!也相信这次的实习经验将对我以后的职业生涯有很大的帮助，这将是我人生中一笔不可估量的财富!感谢学校和公司给我们提供这次实习的机会，感谢陪同我们一起的老师，是您们的帮助让我们圆满的完成了这次的毕业实习。

**毕业实习日记范文如何写八**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习单位

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

二、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说“好好干!”就这样，我的实习开始了。

(一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这

并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是20xx年8月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！