# 有关军训日记(推荐)(七篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-04-19

*有关军训日记(推荐)一高强度、高要求的训练，是磨练人的毅力，激发人的斗志最好的历练。对于我们这些从小就没怎么离开父母，长期被父母溺爱的孩子来说，军训无疑是一个极其巨大的挑战。但在强者面前，挑战即是机遇，努力便能成功。在军营里，我们最早学到的...*

**有关军训日记(推荐)一**

高强度、高要求的训练，是磨练人的毅力，激发人的斗志最好的历练。对于我们这些从小就没怎么离开父母，长期被父母溺爱的孩子来说，军训无疑是一个极其巨大的挑战。但在强者面前，挑战即是机遇，努力便能成功。

在军营里，我们最早学到的，也是最最重要的一点就是“一切行动听指挥，坚决服从命令”。纵使初到军营，我们也早已开始被视为是真正的军人。每一个口令，每一个动作，都是军魂在心中的表现。或许大家刚开始都不适应，但当我们逐渐融入自己所在的大集体中时，便在心中挑起了那一份责任。无论是早晨起床叠被子，还是值日生收拾房间打热水；无论是学习军歌时的嘹亮声音，还是撰写广播稿时认真思考的表情，都凝聚了每个人一点一滴的努力，都是每个人真真切切的付出。

正式的训练项目里第一项是站军姿。我们顶着烈日在训练场上笔直地挺立，视自己为冲破大地的利剑，无论在风雨中，抑或骄阳下，皆岿然不动。因为扛在肩上的是义务，是责任，更是一种荣耀。在接下来的日子里，我们刻苦训练，挥汗如雨。同时，积极完成拔河、合唱、定向越野等各项活动，使军训生活更加丰富多彩。在野外拉练中，同学们都坚持完成任务，超越了自己，走下来一段十四公里的征程。

我本人在军训过程中收获了非常多的东西。在训练过程中，我一直严格要求自己，规范自己的言行，在训练中多次被教官表扬；在内务整理上，由于我的被子叠的比较好，早上我会帮大家整理被角和床单；徒步方队训练时，由我喊口令，带领一连男生徒步方队完成了一遍又一遍的分列式训练；作为我们班的军号干事，我每天要提醒大家当天的主题，并帮助大家完成稿件的校正和整理。虽然何苦很累，但在过程中学会了很多，也明白了很多。

军训作为大学生的一门必修课程，旨在锻铸大学生良好的思想道德素质，全面提升大学生的综合素质。通过训练，促使大学生履行兵役义务，接受国防教育，激发爱国情感和集体主义精神。所以参与军训也是我们这些大学生从生活和实践中学习进步的又一重要手段。在军训中我们变得更加团结，更有激情，更注重集体荣誉。军训让我们成长，成熟。

短短十四天的军训生活已经结束，但军训带给我们的影响却并没有消减。返校后，大家并没有因为军训的劳累而有所倦怠，马上投入到学习中，体现出一种刻苦奋斗的顽强精神。我有幸成为“军训标兵”，日后也将会在生活中贯彻军训精神，严格要求自己，继续做到最好。我想一次军训的收获将会让我受用一生。

**有关军训日记(推荐)二**

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢!

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是他在的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊!我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热?”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。但是，就是一个人的无心之举，我都会伤心至此，因为我在乎。

同学在队伍里拿手机，被女教官看到了。没收。明令禁止不让带手机。教官说，“这还不是我最佩服的。又一年我带学生，有个男生一遍走正步一遍发短信，人家‘盲打’，那多厉害!”笑!

快午休了，大家要求他唱歌，在强烈呼唤下，他终于唱歌，唱的什么我不知道，但是，唱了大约六七句，很好听的样子。我，夹杂着离别的感伤。

午休。

不知是因为他要走了，还是因为别的，中午心情不好，即使开电脑也没心思去做什么，只是颓废，似乎自从开学我就美这么颓废过了。不晓得自己是怎么了。

下午，他像嘱托孩子一样嘱托我们，说临走告诉我们三句话“一是做人要厚道，做事要地道!二是要相信自己。三，忘了!”看来他实现已经在考虑要跟我们说点什么了，但是今天忘了。我们和别人抢地盘，8连走到我们这边，影响我们训练，我们教官一鼓作气吧队伍带过去，堵住他们的路，让他们什么都练不了。齐步走，走到那，教官说“擦擦汗!休息一下!”我们爆笑。他蛮逗的。他又问我们，想不想坐下，我们说想!他说“错!我告诉你们做人要厚道!”又把队伍带走了。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。就连女教官训我们我们也不再反感了，教官提的番号也喊得格外响。过了休息时间，也继续唱歌，不再训练了。第二次休息吧，结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢?我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急!”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。不知道这样算不算他和我合唱了一首歌。应该算吧。唱完，他又在队伍里穿梭，我隐约听到“就一个人……歌词……”问同学知道，他说的“韩丹同学不错啊，也就她一个人吧，能把歌词拿出来……”他还记得我的名字，还表扬我。不知道他会不会对我印象深刻啊!

剩下的时间，几乎没有人在训练。我们很多连挤在一起，看另一个教官打着军体拳，格斗拳，而我却没有心思看这些拳，眼神始终跟着教官，怕明天他走了，就再也没机会看到他了。像是要把他的模样，他的一举一动可在脑子里一样。他说，我们打军体拳，他训分列式，他很会溜，会溜过来看我们。不知道当我们队伍都站散开了他会不会来看我，我还不会主动搭讪。唉……

快结束了，他还交了我们几招格斗拳，还教我们女生擒拿术。很帅的样子。似乎我对他的不满如今已被离别完全稀释了。我们统一喊“教官辛苦了!教官谢谢你!”他说，哇塞，要哭啦!哨音响了，可是我们还是决定唱几首歌。同学唱了几首，最后文委起了朋友的高潮。说我们虽然只有短短5天，但就是朋友。“朋友一生一起走，那些日子不再有。一句话，一辈子，一生情，一杯酒……”为了今天离别不掉眼泪，我昨天都已经很伤感的哭了一下午加一夜了，以防我若是稀里哗啦的哭了，不了解的人会误会，认为我对他有什么不正当感情。了解的人会上来劝别哭了别哭了。我怕那种事情发生，所以昨天已经把眼泪哭干了，忍着今天不哭。可是当大家齐声唱朋友的时候，眼泪还是没忍住。我抬抬头，想忍回去，但，泪却顺着眼角流下来……

结束，解散。一切都结束。那些很开朗的同学要求与他照相，他毫不推辞，就照相了。这又勾起我昨天的痛苦记忆。为什么我说话这么没有分量?我真的是透明的吗?唉!不想了……

军训结束了。他训练的结束了，似乎就算结束了，像这一周军训一样。不知道当明天没有他，甚至在自己所在操场都没有他，我会不会又有激情被训?我会不会有耐心写军训日记?

或许，我会因为他的“我会溜过来看你们”，而好好做，但早已没有了军训的激情和斗志。会很累，也很无聊。

#492616[\_TAG\_h2]有关军训日记(推荐)三

提起军训，又意味着三年的过去，新的三年到来。

8月22日--8月26日。这为期5天4晚住宿的军训生活。这一切对我们这些高一新生来说，以为是多么新鲜的事。5天的军营生活，会是什么样子呢?

从来没住宿的我，稀里糊涂的拿着东西在学校摸索。陌生的职业学校，陌生的老师，陌生的同学，陌生的路，还有将会发生的陌生的事。去到生活楼，八床一室的住所207号，感觉还行，因为有5个同学都是我以前初中同学，也在2楼，不用那么辛苦地爬楼，可是课室却天都摸得着，顶层5楼，上学可麻烦啰!!

认识着欧老师、冯教官、还有熟同学，觉得挺好的一个班集体。原来得知是升大班。欣慰地来到这个班。

穿着军装在跑道上练军姿，太阳毫无留情面，对着我们狂射，汗流浃背，真正地体验了这味道。看到了教官们以前的顶烈日、冒严寒、勤劳作的日日夜夜。“稍息”“立正”“向右转”都是学习的内容。感觉没有什么好练。还以为高中会比初中不同，拿着枪“啪啪啪”，可惜没有，与初中一样，军训也不过如此。

第四晚的联欢晚会高兴了起来。消除了一点疲劳，第二天的模拟军训，在烈日中一遍一遍地练习。“跑步——走!” “齐步——走!”

教官雄浑的声音在空中回荡，听出了教官的沙哑。

这天“结营”评比的日子，大家紧张起来，加强了训练。 下午，结营仪式开始了，我们会计101班先表演。“跑步——走!”“1、2、3、4”步伐的一致。声音的尖锐，同学们的紧张表情，教官的用心良苦，主席台的眼睛，注视着我们的训练成果。“齐步——走!”“1、2、1”“立定”。整齐的声音。整齐的步伐……

17个班，我们拿到了总分第一，开心极了，这是我们的成果。高中的第一张集体奖状，“一等奖” ，老师的开心，同学们的解放心情，教官的欣慰，因为这一张奖状得到了回报。

五天结束了，人变黑了，但，知道了军中生活是值得的一次生活经验。他们的为人民服务的精神，我崇敬!!!

为5天，为老师，为教官，为学校，为国家，为大家，敬礼!!!

**有关军训日记(推荐)四**

今天，妈妈送我去军训4天，涨涨我的见识，我愉快的答应了。

到了军训地点，一个黑不溜秋的高个子教官说道：你，7号，在军训期间，你将一直使用这个代号。是！我愉快的答应了。

但是，如果我知道接下来将发生什么，就不会笑得这么开心了。

今天下了小雨，可军训还是不会停，今天教官教我们的是：原地翻滚、原地趴下和听口令执行。这时，雨已经很大了，可教官还是不领情，坚持让我们做完这些动作。唉，搞得我们一身泥巴一身水的，回到宿舍，已经浑身酥软，没有了力气。

对了，这个教官姓米，叫米少严，我们都说，他是个魔鬼教官。

明天就结束了，我们都很开心，今天，米教官让我们做野外扫雷，意思就是在小树林里挖教官埋的布地雷，每四个人组成一队，我和张晓骄、罗超、朱光久一组，张晓骄为组长，指挥我们一起挖地雷啊！

最后，我们挖到了19个，远远领先其他小组，我们都说，张晓骄太厉害了。

今天，军训就结束了，我们最后做了打靶练习就结束了军训，还有点舍不得米教官呢！我和张晓骄、朱光久、罗超、孙绵甜一起和教官合了影，结束了军训。

今年军训，我收获了很多，军训这年，我忘不了张晓骄他们和我天真的笑脸和米少严教官那张严肃的脸，今年的这场军训，我收获了很多很多

**有关军训日记(推荐)五**

在这军训的七天里，似乎回到了学校的生活，住集体宿舍，一起到饭堂吃饭。。.。。.晚上息灯后站在窗台看着挂在山腰的月亮真的好浪漫哦~夜真的很安静，天空的星星跟小时候一样多布满了整个夜空，那画面真的好美，好美。天没亮就要起床了，被子要叠得跟豆腐一样平整，哨声一响起就要去集合，精神从一起床开始就紧张了起来，每天都要站定军姿，太阳很大，脚真的很痛，肩真的好酸。。.。。.但站在烈日下的我们教官们凝聚成一体，一起挥洒我们的汗水，同甘共苦，共患难。虽然很辛苦但是我相信我们所得到的会使我们终身受益，就这样一天一天又一天，七天真的过得很漫长，很漫长~

终于军训已临近尾声，我们的心情大多是快乐的，是欣然的。和“战友们”一起训练是幸福的；和教官聊天，听着教官的故事是投入的；想着训练后收获丰硕的果实是快乐的。

如果人生是一曲美妙的乐章，那么军训便是乐章中最激昂的插曲；如果坚强是人们必备的品质，那么军训就是培养这种品质的催化剂；如果人的；一生有无法忘却是事，军训便是其中的一员。

作为军训中的一员，我们在烈日下踏着整齐的步伐一遍一遍。汗水浸湿了军装，有人脚底起包了，有人皮肤晒伤了，但都没有丝毫怨言。所有的人都继续听从教官的指示。“齐步走”、“立定”、“跑步走”……每一项指令都认真完成，

军训中，军人的作风，军人的纪律，军人的精神，军人的品质都深深影响着我们，鞭策着我们，激励着我们，这将成为我们人生路上最宝贵的财富。

“短短”的军训日子，使我们的生活增添了许多的酸甜苦辣。几日的军训，有疲倦，有艰辛，有苦闷，但也有欢笑有快乐，有幸福。我愿意记住这最难忘的记忆，使它牢牢的占据我的心。

我们走了

我回来了

**有关军训日记(推荐)六**

4月7日

今天，我将离开父母、离开温馨的家和成都市双林小学四年级的其他同学一道参加为期5天的军训。

一路上，我们说说笑笑，都兴奋得很，丝毫没有为以后军训的苦而担心。

一到成都市成华区青少年素质教育综合实践教育基地，我们就进行了‘向右看齐’、‘向左转’、‘向右转’以及‘向后转’的学习，并且还学唱了军歌《严守纪律歌》呢！我真希望我们真能像歌中唱的那样“令必行，禁必止……\"

我喜欢集体生活！

4月8日

今天是我们军训的第二天，昨天我们拔河输给了我们学校的八班和培华小学二班，今天我们一定要赢回来！

早上我们学习了编织中国结，还记得上学期三单元的课文《中国结》吗？中国结很漂亮，是我们中华民族的象征。老师告诉我们，课文中讲述的是爬绳结，今天我们学习其他的结。

中国结的编织看上去很简单，做的时候才发现好难啊！一个编错，就满盘皆输，得从头再来！

下午操练，又把昨天学过的东东复习了一遍。值得一提的是操练过程中不知是哪个捣蛋鬼讲话，害得我们全班被罚——蹲半个小时。

真累啊！

4月9日

今天，妈妈要去帮我领希望杯决赛的准考证了，所以我整天的心情和天气一样晴朗，万里无云。阳光从大气层来到了地球表面，火球似的太阳用它那火辣辣的阳光考验着我们，我们像被关在了蒸笼里，已经快被蒸熟了，头都可以当蒸鸡蛋了——如果你一上午一直在烈日下爆晒站军姿，我想你也会有这样的感受的。

在教官的口令声中，我们在烈日下认真操练，同学们的脸都被晒得通红，但都在咬牙坚持，坚持就是胜利！

操练的空隙，蒋老师又教了我们两首歌：《小白杨》和《战士打靶》。真好听！

下午，我们还学习了超级麻烦的课程——陶艺。一节课下来，一手的瓷泥，衣服上也是一样。哇！好多花猫！

4月10日

今天降温了，天气虽然阴沉，但我们的军训热情却丝毫未受天气的影响，依然情绪高涨。

今天最有趣的要数做风筝。老师说，风筝起源于西汉王朝末期。由于风筝飞起来象雄鹰一样，而那个时候呢，鹰叫鸢，并且是用木皮做的，所以当时叫作木鸢。随着时代的进步，造纸术的发明，纸运用在了木鸢上，它又叫做了纸鸢。可是它为什么又会叫风筝吗？那是因为风推动它起飞时，线筒会发出一种像古筝弹奏的声音，所以叫风筝。做风筝很讲究的，左右必须平衡，风筝纸也很讲究，一面粗糙一面光滑，做的时候要用粗糙的一面来粘贴骨架，风筝才会牢固。

在老师的指导下，经过了好一段时间的忙活，我的风筝终于做好了。风筝平稳、漂亮，在操场上自由翱翔……

下午依然是老规矩：操练。首先，教官为我们表演了擒拿格斗，他们的身手是如此的矫健，简直帅呆了！酷毕了！我的巴掌都拍疼了。接着在教官的指导下，我们开始了军体拳的演练，看操场上同学们个个虎虎生威，太棒了！

今天是值得我记忆珍藏的一天！

4月11日

为期五天的军训生活就要结束了，今天是我们在成都市成华区青少年综合实践教育基地的最后一天。同学们都很兴奋，因为今天我们要去野炊！

一到我们的灶台前，同学们都呆住了：每个灶台上放着3个鸡蛋、4个番茄、3根黄瓜和一个大莲花白。教官宣布：“每个组做两个热菜，一个凉拌菜。自己领柴生火！开始！“我们在家可都是掌上明珠啊，谁在家做过饭，做过菜呀！还要生火！同学们面面相觑，不知如何是好。可是……怎么办呢？总得做啊。硬着头皮上吧！洗锅、洗菜、领柴、领油、生火、炒菜……

经过好一阵子的手忙脚乱，终于两道大菜“闪亮登场”，呈现在大家的眼前：番茄炒蛋和凉拌黄瓜。番茄炒蛋的样子虽然不堪入目，乱七八糟的，上面还有点黑的（炒糊了），但味道还是不错的。至于凉拌黄瓜嘛，教官品尝时，脸色很难看，大概真难吃！最后一道菜是炒莲花白，是肖教官帮我们炒的，香气扑鼻，想忍都难啊！大家都克制不了自己的小馋虫了，都猛扑了上去……

后记

五天的军训生活很快就过去了，在这几天的生活中，我们的自理能力、动手能力和团结协作能力都有了很大的.长进，在此，我向成都市成华区青少年综合实践基地的教官和老师表示衷心的感谢。谢谢您们！我们明年再见！作文

**有关军训日记(推荐)七**

记得上一学期，我们全体五年级，去了黄埔军校军训，刚听到这个消息的时候，我们内心无比的激动，想：军训，我该带点什么去呢？看了看通知，是要去军训五天，是下周一才去，恩，今天是周四了耶！

太棒了，快到了，我看了看通知，哦，要带毛巾，杯子，衣服，反正好多，我准备星期六晚上和曹艺凡一起去，她答应了。我们俩一路上都很兴奋，真想快点到星期六，去买东西，我爸通知拿回家给妈妈看时，妈妈说：“有什么好激动的呀！不就是去一个军训吗？看你那激动的样子哦！”我说：“你当然不开心，因为你不能去，要是你去了还不激动死！”这好几个晚上我都处在兴奋当中，收不回来，晚上都激动得睡不着，一天天过去了，终于到了，好开心，我们买了需要的物品，还有一天，太棒了！

周日晚上，那个激动，简直是无法用词语来形容了。

早上，我一大早的就起了床，背好我的书包，去学校了，到了学校，看同学们都在唧唧喳喳的说个不停，都是关于军训的事情，老师来了，我们立刻回到位子上做好，等待教官的来临，教官来了，我们都叫他熊教官，我们上了车后，坐在车上，别提那兴奋了，唉哟！

好吵，同学们都处在一种兴奋当中，好不容易才安静了下来，我们乘坐了两，三个小时的车，终于到达了目的地“黄埔军校”“啊”我好失望，本以为黄埔军校是多么的豪华，原来就是一些小平房，还不如我们以前去得呢！

那也没办法了，我们分好了房间，把手中的东西啊都放了下来，换上了军装，那可是夏天，尽然要穿长裤长袖，ohmygod！

不会吧！

好热阿！

一天过去了，本为晚上可以好好的玩一下的，结果，教官来了，把我们吓了个半死！

我们立刻跑上床，装成睡着了！

可教官一眼就看出来了，说：“你们再干嘛呢！不想睡觉是不是？不想睡出来跑步。”我们不吭声。教官出去了，我们再也不敢动了，于是就睡了。

第二天一早，教官一吹哨我们就要起床，还没有睡醒，我们现在才领略到了痛苦。一天的训练才刚刚开始，送给上午练军体拳，之听到“嘿，嘿，”的声音，一天总算过去了，晚上，我们一晚上都没有睡，第三天一天都没有精神，第四天晚上，集体，吃方面面，又拉肚子，拉了一个晚上。

第五天能走了，好高兴啊！

“可以回家了”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！