# 能否安心吃顿饭的心情日记

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-01-05

*婚前，嫣的纤纤玉体让闺蜜们羡慕不已，可结了婚生了娃，就胖得一发不可收拾。　　那么爱美的嫣，怎么可能任由自己变成这副德行呢？减肥应该从此成为她生命中最重要的事才对。　　一起吃饭时，大家都等着看嫣面对美食时的纠结。让人大跌眼镜的，这丫根本就...*

　　婚前，嫣的纤纤玉体让闺蜜们羡慕不已，可结了婚生了娃，就胖得一发不可收拾。

　　那么爱美的嫣，怎么可能任由自己变成这副德行呢？减肥应该从此成为她生命中最重要的事才对。

　　一起吃饭时，大家都等着看嫣面对美食时的纠结。让人大跌眼镜的，这丫根本就没有半点纠结，拿起筷子，不管什么高脂肪高热量，只要是自己喜欢的，就吃得毫无顾忌。

　　闺蜜们看得目瞪口呆，好心提醒她，少吃点，减减肥。嫣还没来得及说话，她先生先开口了：“没关系，随便吃，身体好才最重要，好身材都是给别人看的。”一句话，嫣如吃了定心丸，更加放心大胆地享受美食带来的快乐。

　　薇恋爱了，据说对方是个男神级的人物。闺蜜们羡慕的同时，也在私底下腹诽：跟男神谈恋爱，可是件很累很装逼的事，你得时时刻刻让自己保持女神的姿态，稍有不慎，可能会让男神失望的啊。

　　比如吃饭这件事，你得吃得很优雅，而且还得吃得很少，这样才显得你高贵从容对吧？

　　某日，薇请大家吃饭，她那男神男友也以男主人的身份出现在饭桌上。面对男神，一众女性显得多少有些拘束，在心里悄悄地想，要用什么姿势吃比较不掉份儿呢？

　　谁知道，她们还没来得及看自己出丑，薇已经毫不客气地大口吃菜大口喝汤，还不时发出呼噜呼噜的不雅声音。真是吃相丑陋啊，这还不算，还吃得特别多，跟个不修边幅的中年妇女似地，哪有半点女神的样子啊。

　　逮着单独相处的机会，大家就开始开批斗会，薇你喝汤怎么能发出声音呢？薇你怎么能吃那么多呢？薇你怎么能吃那么快呢？薇你这么吃不怕男神厌恶吗？

　　面对批评，薇没有虚心接受，而是郑重其事地说：“如果交个男友，连吃饭都不能尽兴，还要装模作样，那不要这男友也罢。”

　　薇的“豪言壮语”顿时让大家顶礼膜拜，面对男神依然如此拿得起放得下，真是够拽够励志！

　　身边总有一些人，有了另一半，却任由自己身材走样，从来不想减肥，即使想减，也只是装腔作势喊喊口号，因为另一半不许她减，总说身体好最重要，总说不管你多么胖，我都不会嫌弃。这样的女性，总是让朋友们万分羡慕。

　　也总有一些人，找到情投意合的人后，整个人都快速地转变，在意皮肤，在意身材，在意是否有口气，就连吃顿饭，都要吃得很少很少，会长脂肪的东西不吃，气味重的东西不吃，肚子半饱了就不吃，不然，另一半会嫌弃自己身材变样口气不佳。当然，吃饭的姿势也很重要，端端正正坐着，不能随心所欲，不能放松自在，不然，另一半会责怪自己不注意形象。

　　身边还有一些人，即使有了情投意合的人，也不需要为对方装模作样，依然该怎样就怎样，就连吃个饭，也从来不顾东顾西，吃我爱吃的，用我爱用的姿势，从不担心有人嫌弃，也从来不担心有人离自己而去，因为她们认为，若一顿饭都不能好好吃，这段感情要来作甚？

　　身边也还有一些人，有了另一半后，就变得不再是原来的自己，吃个饭都跟演电影似地，要吃得优雅，要吃得高贵，臭豆腐再喜欢也不能碰，海鲜不爱吃也得多少往碗里夹一点。她们担心自己表现得不够完美，会让另一半失望，会让另一半离去。

　　看看，就连简单的吃饭，都有那么多的小心思。

　　这世上的感情，无非就是这么两种，一种是让你安心的，你相信他不会轻易离开，就算离开，你也能安然接受；另一种是让你焦虑的，你时时刻刻都在担心他对你不满，担心他会离你而去，为了攥牢他，你只能无限委屈自己。

　　你拥有的到底是哪种感情呢？只要看看你吃饭时的状态就知道，能安心吃饭，你的感情就是健康的，不能安心吃饭，你的感情就有待修正。

　　感情的世界虽然五彩缤纷，但大多数人所求的，也不过是能够安心地吃顿饭，若这个最普通的要求都不能满足，再漂亮的感情，要来又有何用呢？

　　从现在开始，用你喜欢的方式，安安心心地吃顿饭吧，或许，它也是检验一段感情是否值得留恋的验金石。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！