# 军训感想日记(汇总9篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-04

*军训感想日记一我久久盼望的军训生活今天开始了。穿上迷彩服，戴上绿军帽，站在镜子前，我差点认不出自己了。我真想多看看，可是，时间要到了，今天军训，更不能迟到啊。我催促爸爸快把我送到学校。一进大门，发现同学们显得比以往精神多了，一个个活脱脱的真...*

**军训感想日记一**

我久久盼望的军训生活今天开始了。

穿上迷彩服，戴上绿军帽，站在镜子前，我差点认不出自己了。我真想多看看，可是，时间要到了，今天军训，更不能迟到啊。我催促爸爸快把我送到学校。一进大门，发现同学们显得比以往精神多了，一个个活脱脱的真像小战士；大家你看着我，我看着你，脸上都洋溢着兴奋的笑容。

终于到了。这是部队的一个训练场，它坐落在山间的一块平地上，风景优美，空气新鲜。教我们的是一个长着瓜子脸的解放军叔叔，在阳光下，他黑黑的脸膛流淌着汗水，显得既健康又威武。整个上午，他指导我们操练队列。先耐心地讲解动作要领，然后进行个别辅导。他的口令短促而洪亮，坚定而有力。“立正。”“稍息。”“向右看齐。”“向前看。”我们在口令下一遍又一遍地重复地作着他下达的动作，谁也不敢马虎。尽管我们小心翼翼，但还是很难达到教官的要求。“把腿夹紧。”一声吆喝从我身后传来，接着我的小腿肚子受到了沉重地一击，我感到一阵疼痛，正要叫出声来，教官已经站在了我的面前，他一脸严肃地对我说：“腿要绷紧。”我忍着疼痛，按着教官的要求做着动作，最后，达到了要求。

接下来的训练就显得顺利多了，虽然一天的劳累使我感到有点精疲力竭，但我觉得从来没有过的充实。在回宿舍的路上，我的心里，默默地唱起了《打靶归来》。

**军训感想日记二**

老师告诉我们，我们将要到深圳市黄埔青少年军校进行为期两天的军训。看到同学们激动兴奋的表情，我心里想：军训好玩吗?军训有些什么内容呢?我和与我带着同样激动的\'心情的同学们，一起来到黄埔军校。刚一下车，教官就给我们来个下马威：“五分钟内换上军服到操场集合。”大家一哄而上，从发衣服的同学手里一把抢过军服朝宿舍跑去。我以最快的速度，跑回宿舍，手忙脚乱地套上衣服，穿好裤子，别上皮带。再回头看其他同学，有的衣服扣子错位，有的衣服没塞进裤子，衣角耷拉在外面，还有的连裤子都穿反了。我赶紧带上小凳子，跑向操场。最后，大家都按时到达了操场，可教官还嫌慢：“你们集合浪费了4分钟。”接下来，就是集体训练：立正、稍息、一步立定。整个上午操练下来，大家又累又饿，中午，大家狼吞虎咽地吃完了饭。

下午，教官带领我们见识了军人的训练：乘威风坦克、杀敌、翻墙过桥、防空隐蔽和警报疏散，历惊过险，犹如身处激烈的战场。晚上，教官用他的歌声让我们扫除了一身的疲劳。

第二天，我们学会了跨立与立正、立正与稍息、军人礼仪，还进行了班级间的队列比赛，最后进行了优秀学员表彰，可惜，没我的份。两天的军训就这样结束了。

在这次军训中，我感受到了训练的严格和艰苦，更感受到了军人的素质：快、严、强、聪。快，是动作快而不乱;严，是纪律严明;强，是身体强健;聪，是熟练操作和使用现代化的武器。

回想平常在学校里的我：做作业不认真，拖拉，动作缓慢;上课不专心听讲，小动作多，不能完全遵守课堂纪律，再这样下去，我怎么能够学好知识，为祖国做贡献呢?我决心从今后开始，用军人的条件来要求自己，努力提高自己的自觉性和纪律性。

**军训感想日记三**

在第三天军训中，我们学唱了《团结就是力量》这首歌曲。老师只领唱了两三遍，我们就学会了从。我们大声唱道：\"团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在小学时也曾经唱过，但没有今天这么响亮。就在这一刻，我明白了什么叫做真正的团结。冰心曾今说过一句话：一直孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

这次军训让我明白了我们生活在一个集体中，唯有团结，才能为集体增光，为自己加彩，才能促成锦绣。还让我知道坚持的定义，就是：在别人撑不住的时候，在坚持一秒钟，就是一种坚韧，一种力量。我相信这次军训获得的知识，将会让我终生受益。

意大利有一句谚语：对一个歌手的要求，首先是嗓子、嗓子和嗓子……我现在按照这一公式拙劣地摹仿为：对一个要成为不负于高尔基所声称的那种“人”的要求，首先是意志、意志和意志。

是啊，高尔基说得更好：一个人要开化一个最闭塞的地方，有了钱还不行，他还得有知识；而且知识，正直，爱国心，如果没有坚定的意志，把个人的利益丢掉，献身于一种社会的理想，那也是白费。

难忘的军训今天是星期四，原本是要上课的，可是学校通知要举行军训活动。

“天哪，要军训，军训可是大人做的事情，让我们小学生做，不干。”我的同桌说：“我们学校要发扬军工特色，那就当然要军训了。”我想：既然这样，尝试一下也好。

今天的天气格外炎热，可以说是骄阳似火，好像夏天提前来到。很快就到下午了，我们赶快就排好了队，由一位解放军叔叔带领我们年级去球场训练。大家快步走到了球场，等待着艰苦的训练。不一会教官赶来了，他先让我们练好站姿，“嘿，这简单，”大家异口同声地说道，教官说：“既然大家都站的不错，那就下一关吧。”大家高兴的又蹦又跳。第二关练习的是向左、向右、向后转。由于大家方向老是出错，引来了同学们的一片嘲笑声。但是，教官却不厌其烦一遍一遍地教着我们，我们和教官的脸上、身上布满的汗水。我一定要坚持，只要功夫深铁杵磨成针这句名言在我心中一道道的闪过。我们也不负教官的期望，一次比一次努力。我们这种精神战胜了困难，教官的脸上露出来了满意的笑容。

**军训感想日记四**

今天，我们迎来了军训的第二天，当我顶着炎炎烈日踏进校门的时候，看到好几位训练有素的教官排着整齐的队伍，英姿飒爽地走进校园，我忍不住赞叹：哇！好威武的军人啊！但我又不禁疑惑道：他们表情那么严肃，会不会对我们很苛刻甚至不近人情呢？于是我带着忐忑不安的心情走进了教室。

当我还沉浸在刚才脑海中的疑惑不安的时候，袁老师已经不知不觉地走进了教室，并亲切地对我们说“欢迎我们的教官！”这时掌声响起，只见教官面带微笑的走进教室并和蔼可亲地跟我们打招呼，我心中的疑惑顿时烟消云散了。

由于今天仍旧是高温天，教官非常体谅我们，让我们拿着水杯，在阴凉的地方开始了训练。在教官精心的指导和培训下，我们在队形的走位方面进步很快，可我们终究是“斗不过太阳”，于是教官便让我们席地而坐，听他讲军人的故事，同学们听得津津有味……可快乐的时光总是过的很快，这时广播里传来：“请1班到6班的同学到……”听到这个声音我知道我们要去做操了，然后，我们又一次拿上了水杯，来到了一个好像体育馆的地方。

在这里，我们跟着领操的老师一遍一遍的练习广播操，我们的汗就像断了线的珍珠，不断的往下滴，终于结束了。

今天我虽然付出了汗水，但我也获得了收获，还体会到了在烈日下工作的工人们和军人们有多么不容易！我一定要珍惜我们现在的美好时光。

**军训感想日记五**

九月，我们来到了我们的高中，接下来，就是军训了，我们怀着激动的心情，期待着军训的到来。

在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和凝聚力，让我们体验到了团队合作精神在我们今后实际工作中的重要性；稍息、立定，跨立，原地转向、齐步走、跑步走等训练项目，让我们体验到了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束能力和时间观念。

军训是苦的。每天经受着太阳照射的皮肤变得黑红发亮，有时候稍微动一下就会被教官罚，经过才三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训也是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。我们身穿迷彩服一排排整齐的站在操场上，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道亮丽的风景线，为这个学校增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，演绎出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，我们也赢得了热烈的掌声！

军训有苦也有甜，这次军训不仅增强了我们的体质，还磨练了我们的意志，更让我懂得了一个道理，“我们只有能吃生活的苦，才会懂得享受生活的甜。”

**军训感想日记六**

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话――“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。

这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。

齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的`少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。

**军训感想日记七**

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。时间对我来说是漫长的，但竞赛这漫长却又是短暂的。我们进入军训生活，确实有点累，但这不同样也是一种锻炼意志的体验吗?军训有苦。每天大约六点钟起床，六点十分集合训练，晚上二十一点熄灯睡觉。

我们站军姿、打军体拳，汗流满面，脚站麻了也不能休息。但只要努力就一定能克服这些困难。军训有乐。休息的时候，雄壮的军歌为我们增添力量，同学们还会表演，唱歌、相声、舞蹈、演奏……让同学们大开眼界。有人说先苦后甜。现在，我对这个词也有了更深刻的体会。

在这五天军训的时间里，我们严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活，并以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我们的意志与品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。经过这次艰苦而又难忘的军训后，我不仅健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更受到了一次心灵上的洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

最后，我祝我校的活动越办越好！

**军训感想日记八**

今天就要开始军训了，我翘首以盼。

军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，时间终于做到了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!”教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

今天是个阴雨天，天气比较凉爽。

今天教官对我们要求的更严了，要求我们站着不能乱动，不许嬉戏，而且动作必须规范，不许出错。

有的同学出错了，还有的挺调皮，教官很严肃，对他们进行了单独教导，。8月30日

第三天的训练开始了，因为离演出很近了，所以教官对我们很严格。还是不停的联系转身、正步走，休息时间也压缩了，同学们有些怨声载道了，在炎炎烈日下，我们一遍一遍的重复着枯燥而乏味的动作，即使腰酸背痛，汗流浃背，也不能停止训练。

通过训练，让我感受到了“一切听行动指挥”，不怕苦不怕累的军人作风同学们通过训练也会养成首纪律听指挥的好习惯。

军训磨练了我们的意志，增强了我们的集体观念，更让我们知道了什么叫永不退缩，坚持不懈的精神。

**军训感想日记九**

曾经感叹佩服于国庆阅兵时女兵们的英姿飒爽，却不知背后的种.种付出……xinde认真军训。

军训的本意就是吃苦，学会自主和独立。在军训的这几天，我们学到了很多，叠被子就是其中之一。要将被子叠得方方正正像一块豆腐，有棱有角。起初教管到宿舍里手把手的教我们叠被子，起初我觉得被子十分好叠，结果叠出的被子却像牛肉卷。

通过几次整理终于叠得像豆腐了。在军训的几天我不管风吹还是雨淋，我们都走了下来，坚持不懈，勇于奋斗，克服困难，提高自己的独立意识!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！