# 大学生精装修工程实习日记范文

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-01-04

*大学生相关的实习日记怎么写？大家来探讨一下。在大学生的实习工作中，我们要努力保持良好心态，找准自我定位，严格遵守企业规章制度。你是否在找正准备撰写“大学生精装修工程实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1大学生精装修工程实习...*

大学生相关的实习日记怎么写？大家来探讨一下。在大学生的实习工作中，我们要努力保持良好心态，找准自我定位，严格遵守企业规章制度。你是否在找正准备撰写“大学生精装修工程实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1大学生精装修工程实习日记**

通过这次实习不仅自己动手完成了一个收音机，更过的是学到了很多东西。首先巩固了电子学理论，增强了识别电子元器件的能力，通过对元器件的测量，也增强了对万用表的使用能力。其次，培养了我们的动手能力，实践是检验真理的标准，理论的东西只有通过实践环节的检验，才是真实的。通过组装超外差式收音机，我们明白了其工作原理、学会了焊接技术。还有此次实习还锻炼了我们解决问题的能力，在实习中我们遇到了各种各样的问题，通过此次实习我们懂得了面对一个问题，要不慌不忙，理清思路，寻找问题的根源，然后一步一步的解决问题。

这次实习让我明白了有时想是没有用处的，还必须去考察，去学习，去实践考察，只有这样才能有实质的进步，还有要和同学共同讨论，解决各种困难，在困难中你能了解的非课本的知识，还能再找错误的同时锻炼你的观察力，所以我知道了很多零件的作用，并了解到什么样的现象是哪块的电子区域出现了错误，小小的成功给我很大的动力，我知道我会继续努力的。

在整个的实习中我学习了很多的东西，使我眼界打开，感受颇深。简单的焊接使我了解到人生学习的真谛，课程虽然结束了，但学习还没结束，我知道作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高科技人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

存在的问题与建议

在实习中存在的问题主要有：电路板上的焊点有些不符合标准;尤其是导线焊接的不好，容易脱落;万用表有的不准确，有的接触不良，导致我们测量数据的时候很容易出现错误;组装完成的收音机的天线老是滑动，导致优势收听不到广播台或收听的台较少，用纸塞，时间长了，纸很容易脱落。

另外，至于建议，建议老师多给我们讲下理论知识，让我们更深入的了解其工作原理。

**2大学生精装修工程实习日记**

一、实习目的

毕业实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实践相结合的重要方式，使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，实习又是对我们毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手本事的重要环节，我们经过实习走向社会，接触实务，了解国情、民情，增进群众观念、劳动观念和参与经济建设的自觉性、事业心、职责感;经过深入基层，了解人力资源管理现状，并加深巩固所学劳动法、合同法等专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的本事，为今后走向社会，服务社会做好思想准备和业务准备。

二、实习时间

20\_\_年\_月\_日至\_月\_日

三、实习地点

\_\_人力资源部

四、实习报告资料

(一)实习单位情景

\_\_有限公司是\_\_集团旗下的\_\_集团所属全资子公司。集团主要业务涵盖四大领域：林浆纸工业(\_\_集团)，农产品工业(\_\_集团)，特种纤维素与纤维素纤维(\_\_集团)，能源开发(\_\_有限公司)。\_\_有限公司，主要从事高档文化用纸的生产和销售。集团的旗舰品牌“\_\_”(\_\_)牌办公用纸完全采用可再生的相思树种植纤维生产，品质和性能优于同类产品，销往全球56个国家。

\_\_有限公司是一家十分正规的外资企业，企业内部的规章制度都相当的完善。第一次到公司里报到，就感受到了外资企业的工作氛围。每个人一张独立办公桌和电脑，各自行色匆匆，都在忙自我工作。打印机也一向在运，几乎一整天没停歇过。办公室里还有很多外籍员工，所以也要用英语和他们沟通。

该公司给每位员工配置了一个账号和密码，用来登录自我电脑的界面。自我办公资料的所有文件都和这个账号有关。任何时候在公司任何一部电脑都能够登录自我的账号，取得自我办公地资料。这给员工带来很大便利。公司对于内部资料的保密程度也很高。每两周系统会提示更换一次密码。公司内部电脑系统都是统一英文系统，并且不能私自安装其他软件。因为是英文系统，刚开始接触时真的很不习惯，所以工作时效率很低。公司电脑的usb接口都不能用，一切能够与外部联系的东西都会受到严格的限制。

(二)实习资料

短暂的实习生活除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字——从学校思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。说到从学校思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到主角定位。从进入公司伊始，就要求自我以职场人员的标准要求自我，不能将学生行为带到工作环境中，可是在学习新的问题时依旧要像学生那样坚持谦虚的态度。以下是我这两个月的实习工作的总结：

第一、招聘。首先，要熟悉招聘流程。其次，与用人部门坚持密切的联系，了解用人部门的需求状况。之后经过各种招聘的渠道挑选出适合的人才再安排面试。在招聘的过程中，经常需要用电话和候选人联系，了解候选人的状况，并且电话沟通也很注重说话的技巧。还有就是需要参加现场招聘会。每次去都是跟着招聘经理一块去的，我在一旁学习。有一次经理走开了，有个人过来面试财务主管，她讲的一些财务的专业知识我压根就不懂。我只会简单的结构式的面试。

第二、录用，建立员工档案。

1、给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要经过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;

2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。在合同方面遇到问题时，才发此刻大学里学到的理论知识真的是不够用。

第三、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情景进行薪资计算与telnotefanwen发放。这是相当重要的一块资料，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的职责感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有480名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了必须的难度。

第四、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项资料，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。所以公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照必须的程序办理。

第六、随时关注政府相关的劳动法律法规政策。

(三)实习心得

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这两个月我学到了很多，感悟了很多;异常是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作;进取学习新知识、技能，注重自身发展和提高，我学会了很多技能，增加了相关的经验。现将这两个月工作遇到的困难及心得总结如下：

在实习中遇到的困难不少。

1、公司是家外资企业，我英语底子不太好对我工作造成了比较大的困扰。首先英语口语部流利与外籍员工沟通的时候不太顺利。除此之外，与公司内部高层发邮件也需用英文发。虽然对中国员工没有要求要用英文，但在外资企业一般人都习惯用英文，如果我用中文回复同事异常是领导的英文邮件时，似乎显得不太礼貌。其次对于公司电脑的英文系统不熟悉。再者，公司内部文件很多是英文版，并且对于人事资料需要翻译成英文做录入记录。

2、公司内部文件的处理很大部分是用e\_cel完成的，我在大学时对这个软件用得不多，还不太熟练。三、我非人力资源管理专业毕业，对于人力资源管理的工作这是第一次接触。有很多知识值得我继续学习。对于自我遇到的困难，我也会不断总结。并且经过不断地虚心努力地学习，去解决此刻的问题。

在这两个月的实习过程中，我得出以下几点心得：

1、低调地做人，高调地做事。我到公司工作以后，要明白自我能否胜任这份工作，关键是看你自我对待工作的态度，态度对了，即使自我以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自我有知识基础也不会把工作做好，多听、多看、多想、多做、少说就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自我应当怎样做，然后自我亲自动手去多做，最终在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自我也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自我的态度，这样才能把事情做好。

2、少埋怨。有的人会觉得公司那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自我的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自我的压力，所以，我们应当少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应当想办法去解决而不是去埋怨，这样才能坚持工作。

3、注重信息的反馈。在工作中，必须要记住要及时向上级报告工作的进度。不要等这个任务完全做完再上交报告，有些工作持续的时间比较久，需要及时报告。等到领导亲自来问你进度时，领导对你的印象已经不好了。

4、虚心学习。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应当虚心的理解，不要认为自我懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这一段时间的实习，我了解到了一个公司日常运作的一个基本模式;学习到了个人与公司同事之间坚持怎样的关系最为有利;感受到了自我身上的许多优点和不足之处。

我想，一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这一个月的实习期内，用心体会之后，我得到了自我该得到的。

**3大学生精装修工程实习日记**

金工实习结束了，由于专业的限制，只进行了两周，实习了十个工种，可还是有很多的收获体会。我被分到了B2组，也不知是运气好还是不好，我们组分到比较少体力活儿的工作，所以很荣幸的既见识操作了那些旧式的机械，也体会了一些全新的甚至高科技的机器;既学会了一些手工技术，又认识了很多的工程用软件，获益匪浅。

首先到来的是车工和铣工，第一眼见到这两种机床尤其是铣床时，“吃油的机器”这个念头油然而生。虽然两个工种所用的机器都很老了，但依然让我们这些很少接触机械工业的人见识了什么叫削铁如泥，机械的力量果然很大。老师说这些加工已经没任何意义了，成本很高但质量却不很理想，虽然机械化，但也很需要有熟练手工技巧的工人来做，在数化科技日益重要的今天几乎已被数车、数铣取代了。这应该只是为了锻炼我们的动手能力、吃苦能力吧，说实话还是比较累的，但是亲眼看着自己亲手加工出来的零件，无论零件标不标准、好不好看，还是很开心的。

紧接着是CADRP教学，累了两天，终于轻松了些，毕竟是在电脑前面坐着动脑嘛。CAD用的是SolidWorks，这个软件在一年级就学用过。老师也很幽默、很好，让我们充分发挥了想象力和创造力，自己勾画自己的所爱，我也弄了个不符合任何科学理论的“飞车”，可惜还没创作完就下课了。在RP教学中我们见识了最新科技的快速成型技术，人称“三维打印机”，老师也给我们介绍了很多三维打印的先进仪器。也许是少见多怪吧，大家都瞪大了眼睛在认真地等待着那个零件的出现。最遗憾的也许就算是不能亲眼看到自己的作品被打印出来，没办法，成本太高、太浪费时间了嘛。

数车算是我弄得最烂、学得最差的了，只简单认识操作了一下数控机床，一整天精神都没好好集中，尤其是在学编程的时候，只明白了一点皮毛，害得下午编程时一直抓狂，到最后终于弄明白了大部分。数铣就比较有趣了，可是因为只是半天实习，软件还是没能完全了解，很多参数设置都没弄明白。由于技术、时间等方面的限制，数车、数铣实习只是在计算机里模拟了操作流程，但是我们仍可见到数化车床、铣床比旧式设备的先进之处，看来学好知识还是很重要的，科学技术是社会的发展动力嘛。

线切割也是很有趣的，又一个发挥想象力的好软件，可是由于我们水平及设备问题，只能设计一些简单的图案，所以就诞生了一件又一件的“抽象作品”。那天时间还是比较充裕的，对线切割认识得充分了些，时间的充足也导致了我们的懒惰，花了些时间在闲聊上面…

工业安全培训是最近才开办的，很有幸我们组可以接受安全培训。无论干什么，安全永远是第一位的，所以大家学得格外认真，小到手工搬运物品，大到火中自救逃生，以前从未留意过的事情这下均接受了系统、科学的教导。很多事情也许就会发生在我们身边，未雨绸缪总是好的，也许你不应定会用到机械搬运，但手工搬运的技巧一定要会;也许你碰不上什么着火的事情，但了解并学会用各种小型灭火器却是必要的;也许火灾不会发生在你身边，但学会自救逃生有什么不好呢?

热处理在比较远的实验室，也许那些实验室比我们年纪都大，但在那里还是学会了很多知识。钢材是我们最常见的材料，我们在这里学会了如何鉴别低、中、高碳钢的简便方法，也第一次见识了金相图，原来合金还有这么多的学问!现代科学真是测物体什么属性都可以，第一次见了布氏硬度仪。亲手进行了正火、淬火、回火三个热处理工艺。忙了一天，一个“累”。

铸工实习实验室是和热处理在一起的，这是一项很古老的工艺，也是很需要手工技能的工艺，我们的祖先在数千年前就掌握了它，而且也为我们留下了很多不朽的工艺品。在老师介绍过工艺流程及各种技巧后，我们便开工了，老师也很好，我们边做边进行技术指导。虽然是很多沙、很多粗重工具，但很有趣，没人怕脏、怕累，都在认真地做着，期待自己做的模具最漂亮。

数控板金，到了最后一项实习功课了，为了给自己的金工实习画上完美的句号，大家都在争做最完美的手机架。数控板金是集手工技术和先进仪器于一体的，笨重的手工工具对技术要求太高了，对于初学者的我们来说太难做到裁减精确、边缘完美了。最后作品出炉了，虽然不是很好，但依然爱不释手。

金工实习给我这个从小喜欢机械的人留下了深刻的印象，也教会了我很多东西，也许那些旧的机器不会再出现，也许那些高科技的技术以后再也不能接触，但锻炼了自己的动手能力，增加了很多知识，依然还是欢喜。自己亲手做了很多东西，每一件都包含着自己的汗水;每次实习都有同学们的笑语、互相帮助……

**4大学生精装修工程实习日记**

通过这次虽短而充实的实习，我懂得了很多。

1、安全第一。

在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的!!这是每个老师给我们的第一忠告。在工业安全科目中，我们便被安排轮流去看一个实习安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安全处理，像电焊气焊，热处理等。看着那么复杂生于操作的机器还有许多因不按要求操作机器而发生的事故，我们都吓了一跳。真是不看不知道，一看吓一跳!一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。

看完录像后，我们在车间里，听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。所以安全总是第一位的，我们深深牢记于心，做起事来认真，严肃。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周!

2、数控车床。

我们实习的第一个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车980的编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程对我来说，可是一个大难题。结果和同学研究了大半天，才拿出了一个可行的方案。唉，这时候我才知道编程在应用中是多么重要，后悔自己当初没有好好学以打下坚实的基础真是“书到用时方恨少”!

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。那机器是这样的方便，虽然没有实际的操作的机会，但是看见摆在旁边的一些切割好的物件，已经让我们惊叹不已了。那些触感甚佳的徽章，让我们在科技的伟大力量面前深深折服!

3、难忘的车工。

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。

车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把球形的一角给削去了!我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。惨啊!无奈之下只好缩小圆球的半径。这样缩了几次终于把一个勉强可以说是圆球的零件车出来。最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到。

4、铸造成型。

接下来的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿!要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎!

铸造成型，可以说完全是对小时侯玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反反复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃!一整天下来尽管我们都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛苦换来的成果，心里就想其实那也不算什么!只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此漂亮。

在这短短两周的时间内，我们还进行了刨工，注塑挤塑，和热处理等实习操作，都非常有趣。每一个工种都有不同的操作要领和要求，难易程度也不一样。这段时间，虽然每天都要起的挺早，有时中午也来不及睡午觉，是挺辛苦，但感受到的那份充实，是什么也替代不了的。学到的一些基本的技能对我们将来的发展也是受益良多的。

**5大学生精装修工程实习日记**

该生在本服务处实习的这一段时间，能够严格要求自己，工作勤恳，负责，责任心强，知识面广，基础知识扎实，在专业技术上遇到的问题能及时解决。生活积极向上，举止文明。与同事之间相处融洽，善于与领导沟通，主动积极地做好每一件事情，总体评价为优，希望\_\_同志在今后的工作中继续发扬。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！