# 英语日记格式及(大全10篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2023-12-20

*英语日记格式及一日记应当是每天的记录，这应当把自己的一天生活中比较有意义的事记录下来。写日记要注意格式、内容、写法三个问题。那么日记的格式是什么呢?在写日记时，一般是在第一行写清几月几日，刚开始写日记时，或新年写第一篇日记，或写单独的一篇日...*

**英语日记格式及一**

日记应当是每天的记录，这应当把自己的一天生活中比较有意义的事记录下来。写日记要注意格式、内容、写法三个问题。那么日记的格式是什么呢?在写日记时，一般是在第一行写清几月几日，刚开始写日记时，或新年写第一篇日记，或写单独的一篇日记时，应该在第一行定格写上几年几月几日，空两格写星期几和天气情况。应试类的日记或比较完整的日记还要写上一个标题。

1、观察日记。把看到的人物、事物、景物记下来，每次观察最好截取一个侧面，写出特征，反映一个中心。

2、活动日记。记下参观访问活动、学校班级少先队组织的各项活动、家庭活动、同学之间组织的有意义的活动等等，参加一次写一次，一定要抓住要点写。

3、思考日记。(或叫心灵日记、自我教育日记、“道德感悟”日记)把自己对现实生活中的优缺点和心理活动或道德品质成长变化过程摘要记下来。 前两种形式多见于应试，后一种形式要求较高，宜在高年级中有针对性地指导试用。

4、剪贴日记，把自己喜爱的邮票、图画、照片贴在日记本上，并按意图写上来源、目的、意义或说明文字。

5、信息日记。把看到的、听到的、有价值的最新信息记下来。

6、气象日记。把当天的天气、温度、风力、风向和出现的特殊的自然天气现象记下来。

7、台历日记。把周围实实在在发生的重要事情如实简要地记在台历上，少则一句，多则一段话。

8、摘录日记。把看到或读名家语录、格言、座右铭或写人状物的优美诩句摘录下来。

9、学习日记。把课本上学到的、课外书阅读印象较深的心得体会、联想记下来。

10、实验日记。如养花、种向日葵或搞科技小制作，把过程、结果记下来。

20xx年1月29日 星期六 晴

我学骑单车

晚饭后(时间)，我和xx(人物)，来到南园公园(地点)学骑单车。刚开始时，我心里很害怕，说什么也不敢骑上去。看到我这个样子，xx哥哥不断地鼓励我，并骑上单车给我做示范。后来，我终于鼓起勇气，骑上了单车，xx在边上扶着。经过多次练习，我终于学会了骑单车。(经过和结果)

**英语日记格式及二**

第一行年月日，周几，天气如何；第二行下来写正文，写什么都可以，做了什么、感受到了什么、一开始写些废话是难免的，没必要多好的辞藻，日记的主要目的是记录，真实最可贵。

日记的正文是日记的主要部分，写在星期和日期的正下方，可以顶格写，也可以内缩3至5个字母的空间。由于记载的内容通常已经发生，谓语动词多用一般过去时。但也可根据具体情况，用其它时态。记日记力求简单明了，有连贯性。若有文字提示，则应重视提示，把握要点。在句式上尽量使用简单句，以防繁杂，造成语法、句型错误。

日记写法

1、先在第一行中间写上某月某日，星期几，有的还要写上当天的天气情况。

2、第二行空两格开始写正文，转行要顶格。正文一般用记叙文的形式写，有时也可以用议论文的形式来写。不管用什么形式来写，都要正确反映当天遇到的有意义的事情，反映这一天自己的思想感情。 另外，日记的内容要真实。诚实，是一种美德，自己怎样想，就怎样写，不要说假话。正文的篇幅可长可短，长的可以写成千字，短的可以只写一两句话。这要看自己所写的内容来决定。如果要详细地记下一件事，既要把事情的前因后果交代清楚，又要把事情的经过写得具体，那篇幅就要长些。

[2] 如果要记的是自己从书本上看到的或从人家那里听到的一个知识，只要写下这个知识的要点，那篇幅就可以短些。总之，只要把该记的写清楚就可以了，可短的不要勉强拉长，可长的不要硬缩短。

**英语日记格式及三**

“擒敌拳，预备!”

教官严肃的声音又一次响起，手擦过衣边的刷刷声在小雨中尤为清晰。靠脚声，叫喊声汇聚起来，一遍遍加深。

已经记不得是第几次重复这个动作，努力控制伸直了的拳保持不动，上半身挺得笔直，头微抬，正视前方。而跨着弓步的腿已经微微打颤。大家都在坚持，神情坚毅，更没有人吭声。

擒敌拳不难，只有那么几个动作，做到位就好，可真打起来又让人恨不得将它刻在脑子里，才能够顾到每个细节，不出分毫差错。而动作的正、快、准、狠和那种气势和劲儿，更是要熟练了动作后才能做到，而熟练，就是要一遍遍的练习，一点点的改正。

大家都让自己变成了一名军人，让自己融入这历练，只要认真就能完成，只有努力才能做好。

加油吧，少年们!

“周教官呀!”

“嘿呀嘿呀!”

“来一个呀!”

“嘿呀嘿呀!”

正是训练间休息的时候，因为准备晚上的拉歌比赛，教官就拿了另一个教官做目标，训练我们拉歌的默契程度。大家齐声喊得响亮，喊完了又一起笑得东倒西歪。难得轻松的时候。

“教官唱首歌!”

“你们教官的`成名曲是领悟哦……”

于是又是一阵哄笑，拍着手喊着“来一个”。

从未想过军训间也会这么开心，休息时候的拉歌自然是放松的，而就连平时的训练也是那样令人兴奋激动。突然体会到了那句话：不想开始，不想结束。

“嘘——”一声哨响，大家急忙站起，又投入到了紧张的训练中。

**英语日记格式及四**

今天我参加了制作灯笼的小队活动，在高雨珂家，我们在妈妈们带领下，自己动手参与。做了一个灯笼，我高兴极了，我回去的时候把灯笼带回家，妈妈把他挂在灯具下面，好漂亮啊。

今天，我非常开心，因为今天姐姐要带我去公园玩 我最喜欢姐姐了，每次去公园玩 都会跟我买好多好吃的 也不会阻止我玩游戏 在旋转木马上 我快乐的像只飞翔的小鸟。

妈妈去上班了，像每天一样，我也开始写我的日记，我喜欢这项作业，我很快乐，因为我发现写日记时间很有趣的事情 妈妈也是夸奖我写得好。

今天，我更加熟练地知道怎么照顾弟弟了，他哭得大声就是饿了，我会哄他，然后让奶奶去弄奶粉，哭得小声，就是尿了，我会帮奶奶拿尿不湿，然后看看怎么换。

表叔回家了，其实还可以多带几天的，只是听说表婶生病了，家里没人照顾，必须回去，我很舍不得表叔的，不过表婶的身体要紧，表婶对我也是很好的。

今天，我起的特别早，妈妈都吃惊了，我说我要写作业，妈妈说我乖，好懂事，让我在家好好学习，少看电视，我做到了，完成了好几项作业，看了一个小时电视。

今天我很开心，因为终于把作业写完了，这段时间没有白白努力，妈妈做了一桌子菜来奖励我，说是要补补脑，让我更聪明，还给我一大块鱼，其实鱼很多次，我不喜欢的。

今天爸爸教我骑自行车，刚开始时摔了几脚。虽然很痛，但是 我又从地上爬起来继续学。上午在院子里学，下午又到学校里学。在学校里我遇见了小名也在学习自行车。我用他的小自行车骑了一会儿，又用我的大自行车骑了一 会儿，很快就会骑了。在回家的路上爸爸还奖励了我，我很高兴。我觉得以后干什么事情都要坚持到底。

**英语日记格式及五**

虽然销售人员不是一个很高尚的职业，但要做好也不容易，需要丰富的知识和很高的涵养。所以，要成为一名优秀的销售人员好学肯钻、知识广博”是非常必要的。普通的岗位，不平凡的人生!一个好的销售人员，首先应该是一个爱学习、肯钻研、知识面宽的人。

作为一个销售人员，不可能一生中始终销售一种或几个产品，从广义上讲，不管什么产品都是销售，业务上有一定的共性，但是产品与产品的不同，销售策略、操作手段都需要根据具体的产品有所变化。首先，要熟悉业务必须先熟悉产品，对产品不熟悉做好销售是不可能的，因为每个客户都是建立在深刻了解产品的基础上做出决定的。公司要不断的推出自己的新产品，销售人员也需要不断熟悉和掌握新的知识。要想对一个产品的销售工作做好，不但要了解产品本身，而且要对国际、国内相关产品的资讯有所了解，对于生产同类产品的公司有所了解。这就涉及到知识的广博，这对自己的业务是很有帮助的。如果遇到一个知识广博的客户，提到别家的同类产品，如果你能将他提到的产品进行剖析，指出我们的产品和他提到的产品相比较，有哪些优点，购买我们的产品比他们的产品有什么好处，功能上有何不同，试想结果和你对别人的产品一点也不了解能一样吗?好学肯钻、知识广博是销售工作人员必备的素质，每一位销售人员必须注意培养和提高这方面的素质。在实际工作中一定会受益非浅的。

大学生销售员实习日记(二)

x月18日星期一晴

在实习的过程中，今天我深深的体会到：一个机智、灵敏，富有感染力的人在任何地方都比一般人容易成功。我们店里业绩的一位就是这样一个人，他灵敏的反应和富有感染力的说辞，让他成为我们店里欢迎的人。目标人群中，每一个人都可能成为你的客户，但又都不是你的客户。争取一个客户要做很多的工作，但很重要的一条是靠你富有感染力的说服。这就要求销售人员要机智、灵敏，能够及时洞察和掌握客户的心理变化和反应。成功的说服是做到与客户心灵上的沟通，了解对方想什么?只有了解了对方的心理才能有效的说服，只有解除了对方的担心和疑虑，才能进行最有效的说服。

说服对方，非常重要的一点是要倾听对方，吃透对方的意思。在说服过程中，要忌针锋相对的据理力争，因为这样会把说服客户引向歧途，甚至失去这个客户。经验证明驳倒客户、证明自己正确是最愚蠢的办法，往往达不到预期效果，反而会破坏谈判气氛，影响业务成交。比如，对方提出对产品品质的质疑，你应该表示理解对方，站在对方的立场上考虑问题，对他说：你的担心我可以理解，是有道理的，换成我，我也和你一样，公司早已考虑到这些情况，为此做出如下承诺”，这要比你驳斥他的说法，一味的强调自己的产品怎么好要合适得多。这些素质的培养和提高有助于业务的成交，但也有赖于实际工作中长时间的积累，但是在业务准备阶段要多设想几种情况，思想上有所准备，就会好得多。

大学生销售员实习日记(三)

x月19日星期二阴

不进入社会实践，就不了解社会\*!也许你在书生生涯里压根没有意识到，或者不相信一个人的长相会影响到一个人的业绩。社会的\*有时有些残忍!今天，在和我们店长的交流过程中，她就与我们讲了其中道理：爱美是人的天性，以貌取人的现象在生活中比比皆是，不少顾客也不例外。其实，容貌常常作为业绩的敲门砖”，不可否认，同等学历和优秀背景下，美女、帅哥相对比较容易得到顾客的倾慕;而在某些特定的行业和职位上，美女凭借外貌上的先天优势，也容易赢得更多的机会。但真正进入职场的时候，容貌和智商并不是互斥的，但长相好的更容易让顾客主动给予机会。这就是社会，与我们学的东西不一样，只有不断地历练，才能让自己更成熟更睿智!但长相不是决定成败的主要因素，甚至是非常次要的因素，只是有些时候，这一次要因素往往也成为关键决定因素。而从长远来看，它是微乎其微的，重要的个人的修为，只要肯努力，就能成功!

大学生销售员实习日记(四)

x月20日星期三阴

销售这种露脸的事情，没有饱和的热情和充足的精神是很难支撑下去的，时间一长，可能做得不如自己想象中那样如意，很容易心灰意冷!在这种疲惫的情况下，如何把自己推销出去。书上说的好，销售精英需要说明的是：当客户真正开始在听的时候;当客户发生兴趣的时候;当客户希望解决问题的时候。销售精英需要掌握的部分：当客户提出更多疑问的时候;当旁人故意刁难的时候;当竞争对手质询比较的时候。这时候就需要我们做到以下这些：

1、选合适的时间，在合适的地点，穿合适的衣服，讲合适的话，做合适的事。

2、让自己所做的第一件事，或所说的第一句话从能够给客户提供的服务开始。

3、让微笑做你的挡箭牌，避其锋芒，而绝不与客户争辩。

4、让客户感觉轻松没有压力，尤其是要让客户露出笑容。

5、让自己成为与客户同类型的人，通过交谈，建立感情。

6、让自己成为与众不同的销售精英，以求留给客户深刻的印象。

7、练就良好的应变力及心理承受力、积极心态做事。

8、哪怕生活给我一只酸涩的柠檬，我也要把它做成一杯爽口的柠檬水，再喝下去!

9、这是一个的时代，又是一个最坏的时代;这是一个希望的季节;又是一个迷惘的季节;

10、成功者需要付出的代价很大，而不成功的人付出的代价更大!不要丧气，黎明前总是黑暗的。

综合起来，销售精英的基本要求是：勤奋专业、自信诚实、机智敏锐、持之以恒”。

**英语日记格式及六**

说明：把看到的人物、事物、景物、记下来，从细节出发，截取一个侧面，反映一个中心。

范文：

20x20xx年3月9日星期一晴

早晨一起来，路过那棵奇怪的树下，“咦？咋这么香？是什么花香啊？”同学们都很奇怪，不知道这个味道是从哪来。

下早自习后，天已大亮，再次经过时，那种清清的淡淡的香味扑鼻而来，“一天都会清爽了，呵呵。”果真，这一天总是能闻到那股淡淡的香味。爽啊！

20xx年3月11日星期三晴

香味依旧，但又好似增浓了几分。站在教室门口，远望那棵树，树顶上开满了白色的花儿，一朵一朵的，都有一巴掌那么大了，远看真的好可爱，微风一吹，花儿像芭蕾舞演员一样，动作轻盈却美丽。香味像舞剧里的悠悠的音乐，飘向每一个人。

就是这么精神倍爽！

说明：把看到的、听到的、有价值的最新信息记下来。

范文：

20xx年7月15日星期四晴

7月15日，我参加了丛台公园游泳池举办的游泳提高培训班。游泳池在我家正南方，距离我家大约有1000米的，我爸爸骑车带我从家到游泳池大约需要3分钟，我们的行驶速度大约是330米/分钟。

培训班一共培训16次，购买学员票需花费160元，另加报名费5元，这样，平均每次培训需花费大约10元。检票后，我兴冲冲地跑进游泳池，哇！主游泳池好大呀，它的长度是50米，宽度是25米，我口算了一下，它的面积是1250平方米。

教练开始教我们游泳动作要领了，随后，我们就下水练习了。从8：30一直训练到10：00，大约要用1个半小时，一共培训16次，这样整个培训下来，我总共接受培训24个小时。

教练还要求我横游10个来回，大约有（25×2×10=500m）500米的水程，16次培训下来，我总共游了大约8000米。

经过教练的指导和我刻苦的锻炼，的游泳水平比去年有了很大的提高，我决心明年接着练下去。

说明：把看到或读名家语录、格言、座右铭或写人状物的优美词句摘录下来。

范文：

20xx年8月9日晴读《西游记》

1、诗曰：佛即心兮心即佛，心佛从来皆要物。若知无物又无心，便是真如法身佛。法身佛，没模样，一颗圆光涵万象。无体之体即真体，无相之相即实相。非色非空非不空，不来不向不回向。无异无同无有无，难舍难取难听望。内外灵光到处同，一佛国在一沙中。一粒沙含大千界，一个身心万法同。知之须会无心诀，不染不滞为净业。善恶千端无所为，便是南无释迦叶。

2、遂手托净瓶，白鹦哥前边巧啭，孙大圣随后相从。有诗为证，诗曰：玉毫金象世难论，正是慈悲救苦尊。过去劫逢无垢佛，至今成得有为身。几生欲海澄清浪，一片心田绝点尘。甘露久经真妙法，管教宝树永长春。

3、他两个在洞前，这场好杀！你看那：天王刀砍，妖怪枪迎。刀砍霜光喷烈火，枪迎锐气迸愁云。一个是金皘山生成的恶怪，一个是灵霄殿差下的天神。那一个因欺禅性施威武，这一个为救师灾展大伦。天王使法飞沙石，魔怪争强播土尘。播土能教天地暗，飞沙善着海江浑。两家努力争功绩，皆为唐僧拜世尊。

**英语日记格式及七**

实习日记要求把自己一天工作中比较有意义的事情，有条有理地记下来。坚持写日记有很多好处，首先是帮助自己在思想上不断进步，培养自己的毅力和韧性;其次是有助于锻炼自己的观察能力、分析能力，并为写作积累一些素材;提高自己的写作能力。

1.内容要充实。

反映在日记上的内容也应该是充实的。回顾一天的工作，想想一天中都做了哪些事情，哪些做对了，哪些做得不对，把这些写在日记里，对自己的成长会有帮助的。在一天的工作中，凡是看到的、听来的、想起的就可以写下来。这就要求日记的内容必须真实，胡编乱造，等于自己欺骗自己，那样就失去了写工作日记的意义了。还有一个要求，就是不要把日记写成“流水帐”。

2.形式要活泼。

日记的写法要有中心，有重点，有条理，语句要通顺、明白等等。不过，日记的表达形式要比作文灵活得多，如读了一篇文章或看了一本书，也可以写一点体会，这就是一篇随笔。听到家里人议论一天的学习和工作，把它记下来，就是一段人物对话的描写。遇到一件有意义的事情，有头有尾地记下来，便是一篇记叙文。日记的篇幅可长可短，可以写成篇，也可以写一个片段，甚至摘记几段发人深思的谚语格言。总之，不要有框框，形式要活泼多样。

3.格式要正确。

对日记格式的要求比较简单，一般的在第一行写明几月几日(刚开始写或新的一年的第一篇日记要写上哪一年)，星期几和天气情况就行了。有的日记还可以加个标题，使中心更加明确。

**英语日记格式及八**

“妈妈，你给我的表现打多少分啊！”我激动的说。“给你打，额···75分”妈妈说。我当时想：我的分咋这么的低啊！是不是我哪里做的不好。额，肯定是这样的，我来想想吧！

我想到的不好：

1、大人们有时叫我干什么事，我总是很慢。—5分。

3、妈妈让我做作业时，我总是不想写，到最后要睡觉了可还是没写完。—5

剩下的5分是什么呢？让我在以后来发现吧！等我发现了，一定第一个告诉你，拜拜啊！

**英语日记格式及九**

都说蚕的全身都是宝，看到别人的蚕宝宝养的又白又胖，我的心里痒痒的，正好孙老师发下来一包小小的蚕卵。

一回到家，我就迫不及待地找来一个盒子，戳了几个“小窗户”给蚕宝宝们做一个温暖.舒适的家，我还在下面垫了一张“床单”。

第二天早上，我起来一看，惊喜的发现蚕卵已经变成一只只可爱的蚁蚕，它们的身体黑黑的，像一只只小蚂蚁在桑叶上爬来爬去。它们真是不通海量啊!两三片桑叶放进去，才用了一个晚上的时间，桑叶就被蚁蚕“大军”吃了个精光，它们越长越大，不久之后，就变得又白又胖。

有一次，我去看它，蚕宝宝一直把头往上探，好像在和我打招呼，我仔细观察了一下，原来是它在蜕皮呀!

过了几天，我又去看它了，发现它正在吐丝呢!它要结茧了我高兴地一蹦三尺高。过了一天，我去看蚕宝宝，发现它不见了，难到蚕宝宝在和我玩捉迷藏吗?后来，我在一片桑叶下发现了蚕，它已经变成茧了。

过了几天，我去看看茧怎么样了，它居然已经变成了美丽的飞蛾。

这就是蚕的一生，你想去养一养这可爱的蚕宝宝吗?

**英语日记格式及篇十**

在第一行先写上日期和星期几，正文的格式和作文一样。

日记的格式怎么写

在姐姐的帮助下，我慢慢地掌握了一些玩滑板的要领，可以自己一个人扶

着墙壁慢慢滑行了。虽然摔到了好多次，但我感到好开心!

现在我已经可以和姐姐比赛了，还可以超越姐姐了呢!现在我已经把滑板

玩得滚瓜烂熟了，而且还表演给我的爸爸妈妈爷爷奶奶看，爸爸妈妈都很佩服

我，爷爷奶奶更加是笑口常开。

我很感谢那位姐姐教我玩滑板，学习滑板的情节更是深深地留在了我的脑

海里，这是一件让我难以忘怀的事情。

标题。标题要写上日记的主要内容，要求简单概括。标题不是必写的，可以有选择的写。

在标题下面写上日期，要写清楚年、月、日，紧跟着后面写上星期几，最后写天气情况(用简单的字描述就行)。注意这3项缺一不可。

写完日期后开始写正文。正文第一行可以顶头写，也可以缩进2--3个字符。

注意标题、日期和正文之间的空。一般标题和日期之间空一行，日期和正文之间空两行。

正文写完就结束了，正文下面可不用写东西。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！