# 精选高一新生军训日记心得体会如何写

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-03-25

*精选高一新生军训日记心得体会如何写一大家好!五中迎来了xx级多名新生，你们是五中的新主人，是五中的希望和未来，你们的到来，为五中增添了新的生机和活力。这里，我代表学校向高一新生表示诚挚祝贺和热烈欢迎!今天，我们相聚在这里，开始了高中教育的第...*

**精选高一新生军训日记心得体会如何写一**

大家好!

五中迎来了xx级多名新生，你们是五中的新主人，是五中的希望和未来，你们的到来，为五中增添了新的生机和活力。这里，我代表学校向高一新生表示诚挚祝贺和热烈欢迎!

今天，我们相聚在这里，开始了高中教育的第一课——军事训练。二十多年来，武警xx市支队对我校的建设发展，特别是新生军训给予了大力支持，让我们用掌声向支队首长表示衷心感谢，向各位教官表示崇高敬意!

五中是一所百年名校，为国家培养了6万多名优秀人才，从这里走出了最高人民检察院原检察长黄火青、中国自由勋章和解放勋章获得者杨炬，著名高能物理科学家、北京正负电子对撞机主要设计师国家自然科学特别奖获得者魏开煜、武汉大学原校长刘道玉、航天专家焦世举、美国麻省理工学院教授陈刚等一批又一批杰出人才，学子遍及五大洲。改革开放以来，特别是进入新世纪，经过全体师生奋力拼搏，我们五中不断攀登新台阶。我校高考质量、奥赛成绩、学生科技创造和才艺发展，已经跻身湖北省高中的前列，五中考入北大、清华、香港著名大学的学生人数、高分段学生数、重点大学上线率均在湖北省重点高中名列前茅。今年夺得湖北省理科状元。学校两度被评为中国百强中学。这些辉煌成绩既赢得了社会赞誉，又鼓舞着在校学生。各位新同学带着美好的理想开始了高中的学习生活，掀开了人生画卷崭新的一页。希望同学们不负重托，在高中三年继续努力，创造新的业绩，实现新的梦想。

欢迎同学们来到五中，无论你中考成绩高低，家庭条件贫富，来自城市农村，大家都是五中的学生，都处在一个新的起点，我们倡导同学们：不必基础比进步，不比起点比终点，不比享乐比奋斗，不比依赖比自强。

忠 (忠于祖国、忠于人民、忠于学业)，雅 (举止文雅、兴趣高雅、为人儒雅)，诚 (诚实守信、表里如一)，健 (身心健康、和谐发展)是五中学生应有的品格修养。 “两个习惯”即良好的生活习惯和学习习惯是高中三年发展的基础。今天开始的军训，是两个习惯和意志品质培养的基础课。我们这次军训任务：一是学习军人的优良品质和过硬作风，二是接受训练，锻炼我们的思想和毅力。还将观看军事表演，在军训闭幕式上将以班为单位进行表演比赛，评选一二三等奖。虽然时间不长，但内容丰富，意义重大。为了顺利完成军训任务，提出如下希望和要求：

一、虚心学习。具体地讲，就是要学习革命军人与人民心连心、共命运、爱国爱民的崇高品质，学习他们勇于吃苦，乐于奉献的革命精神和一切行动听指挥，严守纪律的优良传统，学习他们整洁朴素、健康文明的生活方式。

二、刻苦训练。通过军训，磨练意志，训练作风，强化纪律观念和集体主义意识。坚决克服“骄、娇”二气，以军训为起点，尽快实现由初中生向高中生的转化，为完成高中学业打下坚实的基础。

三、比学赶帮。同学之间团结友爱，互帮互助，训练中要开展班级之间的竞赛，军训结束时将评选优胜班级。班与班之间要平等竞争，你追我赶，看哪个班干劲足，精神面貌好，训练成效大。

四、严守纪律。严格按照教官安排和指令，严肃认真地参加训练。吃苦耐劳，高标准、高质量地完成预定的每一个训练项目。

让我们发扬武警官兵特别能吃苦、特别能战斗的作风!

预祝本次军训圆满成功!

**精选高一新生军训日记心得体会如何写二**

带着天地灵气，挟着山川秀丽，携着家人嘱托，揣着热情和渴望，朝气横溢，英姿勃发，你们来了！你们激情澎湃、兴高采烈地来了，踏进了这圣洁的校园！临来东兰高中前，你们的父母已经千百次叮嘱，你们自己也一定早已暗下决心；而我从来也不怀疑作为整体的你们每一届新生的天资和潜能，不怀疑每个青年都会有他／她自己的理想，更何况，面对今天社会的激烈竞争，难道还需要我来叮嘱你们勤奋和努力吗？但是，出于职责，虽然你们踏进了重点高中，但这并不意味着给你三年后升重点大学上了保险。这只是给了你一个比其他人要好一点的起点。三年高中时光如同白驹过隙，三年后你们将参加又一次的严格的考核，是否能考上自己理想的重点学府，那就取决于你们在这儿怎样抓住每一年，每一个学期，每一天，每一次课。对于有梦的人，生活也许是不完美的，却大致是公平的。天道酬勤，一份耕耘，一份收获。

你们必须从现在起树立宏伟的志向和远大的目标，并为之而奋斗，为梦想奋斗，为荣誉奋斗，为美好人生奋斗。

你们必须脚踏实地地努力学习，爱因斯坦说过“成功＝99％的汗水＋1％的智慧”。

你们必须有开阔的心胸和视野。

你们必须深刻理解生活和人，同时又坚守你从生活中和书本中获得的那些基本的信念。没有信念的理解会导致随波逐流，而没有理解的信念则必然沦为意识形态。

当然，你们首先必须做好一个学生，你们当然必须尊重老师，尊重传统，但又必须有决心在学业上蒸蒸日上，要富有想象力和创造力。

这里是东兰高中，一个承载着光荣和梦想的地方，一个承载着社会期盼的地方。我相信你们。我相信你们有能力“迎接挑战”，相信你们会在兰中的校园中学有所成。当然，你们一定会有困惑、烦恼，会有挫折，也会有失手。只是，在所有这些之后，你们得取得成功。

这里是你们的一个新的开始，你们在这里的时光必定会是你最怀念的一段时光。

这里是东兰高中！你们是东兰高中的一员！

九月二日，高一就要上课了。从考取兰中开始，我们一定都有自己新的目标、新的憧憬和新的梦想。作为高一新生，我们又该怎样去让我们尽快适应高中紧张而有序的学习生活呢？

初中和高中相比较，无论是从课程设置、授课方法、还是教育、教学、管理等方面均有较大的区别。高中课程知识量大、难度大、综合性强。从初三到高一，对很多学生来说不是一个坡，而是一座山。

高中重在考察能力，而我们的教师时刻把高考作为教学的出发点和归宿，这对才步入高中的新生来说起点就太高。又由于有半数教师刚从高三转到高一，对学生的要求就更高。这样对学生和教师来说就需要有一个相互了解，相互适应的过程，不能操之过急。解决此问题之道是应该及时做好初中到高中的衔接工作。

首先，教师要向学生靠拢，从学生实际出发，教学上循序渐进、零起点、慢跑步、缓加速，加强基础训练、扎扎实实地抓好双基，夯实基础。

其次，考试命题照顾要大多数同学，适当降低难度，但不能降低标准和要求。让学生跳一跳能够得着。

次之，加强学习方法的指导，如理科不是靠死记硬背、简单模仿能学好的，必须会用理科思维方式。改变他们以往做题、思考中的不良习惯，一开始就要他们养成好习惯。好习惯的养成可以让他们在以后的学习事半功倍。如让他们养成认真听讲的好习惯，做到眼到、口到、心到。书写的好习惯，卷面要整洁，书写要工整，版面要整齐等等。

有些学生在初中时是老师眼中的宠儿、学生中的焦点。一美遮百丑，在学生、老师的眼中他的缺点也是优点。进入高中后，大家都处于同一起跑线上，那些在初中养成了一些坏习惯的学生才一起跑就感到吃力，觉得高中的学习太紧张，任务太繁重，一段时间努力后如果效果不明显就失去信心，甚至对自己的智商产生怀疑，到最后可能会产生放弃的思想。其实造成这种现象的原因是因为没有养成良好学习的习惯，如上课精力不集中，爱做小动作，习惯边听讲边做功课，还有的学生认为老师讲得太简单还不如自己自学，于是不听老师讲授在下面自学，不按老师的要求做等等。“不会就学，不懂就问”是求学之道。因此，许多老师将是否好问作为学习成绩好坏的重要归因。事实上，有很多成绩优秀的学生很少问，不喜欢问；而一些成绩不是很理想的学生却是非常的好问，有的是追着问。我发现，同样一个问题，善于学习的学生与不善于学习的学生问问题的方式就不一样，不善于思考的学生问问题一般是请教式的，比如：“这道题怎么做？”、“老师，给我讲讲这道题”；而善于思考的学生呢，问题一般是征询式，如：“我这样做对不对？”、“如果将怎么样？”、“我这样理解错在那里？”等等。其实，学生在智商上没有高下之分，有的只是学习的方法与学习的习惯的不同。教师要鼓励学生去问问题，但不鼓励盲目的问问题，要让他们三思而后问。所以，我们不反对问，但更要努力培养自己独立思考的能力与习惯。提倡以质疑式或征询式提出问题，要前思后问。

在教学中有很多问题我们是一眼就可以看出来的，而有些问题是需要我们仔细观察才能发现。因此，我们要定期对自己的教学进行总结与反思，找出教学中出现的问题，并及时的解决，这样我们才能不断的提高自己。高中三年每一年都不可懈怠，每一天都力求过得充实。老师、家长和亲友们在期待着大家的进步，希望你们度过一个无悔的人生篇章。

**精选高一新生军训日记心得体会如何写三**

高一军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的初学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃!

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是高中生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！