# 有关开学第一天日记汇总(二篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2023-12-26

*有关开学第一天日记汇总一一开始韩庚唱起了《开学第一课》仿佛我到了课堂上。开学第一课的主持人是：王小丫、撒贝宁、欧阳夏丹。开学第一课的主题是：美就在你身边第一名老师是：宇航员刘洋，她讲述了她对太空的遐想，到了太空后她感受到了：太空独特的环境、...*

**有关开学第一天日记汇总一**

一开始韩庚唱起了《开学第一课》仿佛我到了课堂上。开学第一课的主持人是：王小丫、撒贝宁、欧阳夏丹。开学第一课的主题是：美就在你身边

第一名老师是：宇航员刘洋，她讲述了她对太空的遐想，到了太空后她感受到了：太空独特的环境、对人的生理和心理都是一种严酷的考验，但是同时它又给我们带来许多独特的奇妙的感受，太空独特的失重环境，让她感觉自己像一条自由自在遨游的鱼无拘无束。让她体会到了地球的美丽、可贵。我们真正远离了地球，我们才能意识到我们这颗星球是多少的依赖，多么的热爱。

第二名老师是姚明，也就是我的偶然，姚明在20\_年被称为保护动物形象大使。姚明还在非洲大草原上与动物亲密的活动时发现：每种动物都是有许多独特的魅力，通过形态各异的它们组成了这样一个美丽、神秘的大自然，它们的灵性与美丽使我们意识到保护它们的重要性。突然有一首美妙的音乐传进了我的耳里，这首歌叫《孤独的牧羊人》，仿佛我在羊群中玩耍。

节目中还出现了韩美岭、最美司机吴斌的家人、著名主持人于丹，特别是于丹说的一段话让我记忆犹新：美有大小之分，我们从珍惜发现美开始，滋美一个大美的生命，时刻准备着把它们传递出去。

中国体操队队长陈一冰通过介绍体操队在今年伦敦奥运会上出色与完美的表现，让我们看到了：什么是团结之美、什以是是协作之美，深深体会到没有完美的个人，只有完美的团队。

现在我是一名小学高年级学生，在家里，要与妹妹和平相处，不吵闹不打架，让家里充满欢快的笑声。在学校，积极举手发言、上课认真听讲，为创造优秀班集体做准备。

美就在我身边，在我们每个人的心里。但我们需要有一双善于发现美的眼睛、创造美的精神、传递美的行为。这样我们的祖国才会和谐之美。我们的地球才会越来越美好的。

**有关开学第一天日记汇总二**

20\_年春季一(1)班开学安全教育第一课

一、传染性疾病（主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如有：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等），另一类是过敏性疾病（譬如有菜麻疹，过敏性鼻炎，严重的甚至发生支气管哮喘）但是，小朋友也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。

6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

7、家里的生活用品，和衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）

8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

二、关注课间安全。

1、禁止在校园、楼梯上追逐、打闹、嬉戏合作危险游戏，防止拥挤踩踏。上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等。禁止到危险建筑物周围玩耍。

2、不摸、不动灭火器，不触摸开启配电箱、校内各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，校内严禁使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、上操、集会、放学是上、下楼的高发时间，下楼梯千万不可奔跑，不可拥挤。上体育课和、课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

三、遵守交通规则和交通秩序。

1、要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿道路要走斑马线并且要左顾右盼看是否有车辆经过，不脱把骑车，不骑“英雄”车。

2、来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

3、十二周岁以下的学生不准骑自行车，十六周岁以下的学生不准骑电瓶车。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

1、拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。现正逢春季，是多种疾病高发期，食物容易变质，要注意食品卫生安全。谨防“病从口入，毒从口入”。

2、购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

1、不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物。

2、不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在教室内使用充电器、热得快等电器。

3、不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保安或教师。

六、“四不一会”要求

不在无家长带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在江（河）、池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。学会自护自救，提高防御能力。

七、学生购买食品应注意哪些问题

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。 学生应注意哪些饮食卫生习惯？

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于少年儿童的健康；

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠；

7、不吃无卫生保障的街头食品；

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

个人怎样预防食物中毒？

1、饭前便后要洗手；

2、煮熟后放置2小时以上的食品，重新加热到70℃以上再食用；

3、瓜果洗净并去除外皮后才食用；

4、不购食来路不明和超过保质期的食品；

5、不购食无卫生许可证和营业执照的小店或路边摊点上的食品（尤其是这些店、摊上没有密封包装的食品）；

6、不吃已确认变质或怀疑可能变了质的食品；

7、不吃明知添加了防腐剂或色素而又不能肯定其添加量是否符合食品卫生安全标准的食品。

20\_年3月2日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！