# 军训最后一天日记(优质10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2023-12-26

*军训最后一天日记一再有一天，就要结束为期四天的军训了。哦！也就是说，除了这篇，我只要再写一篇军训日记就行了，太棒了！昨天写日记时，边写边寻思，今天怕是不会再教操了。可不曾想，这想法也在今天被证实是错误的。上午教了最后一节广播操，全身运动，接...*

**军训最后一天日记一**

再有一天，就要结束为期四天的军训了。哦！也就是说，除了这篇，我只要再写一篇军训日记就行了，太棒了！

昨天写日记时，边写边寻思，今天怕是不会再教操了。可不曾想，这想法也在今天被证实是错误的。上午教了最后一节广播操，全身运动，接下来开始军训，下午也军训了。

“全身运动发”共有4个8拍，可将其看成做8次几乎一样的动作，即每个动作半拍。是这样做的：一，双手侧上举时，左脚向前迈一大步，形成“弓箭步”；二，收回左脚，双手指尖触地，腿不能弯；三，全蹲，脚跟触地，双膝并紧，双手放于膝上，指尖相对； 四，动作还原成立正姿势。五的时候，先迈右脚。最后一拍时双手握拳，拳心向内，右拳在上，胳膊伸直交叉。

接着又站军姿，练了稍息什么的。这里不再多写了。

中午在家又复习了一些英语。下午要求1：30到校，我把时候掐得紧紧的，1：29进教室，1：30在位子上坐稳！惊魂未定，便已开始英语考试了。

在考试的一个小时中，我大概只用了二分之一的时间来完成七面试卷，余下时间用来检查和发呆。考试的事情暂且说到这里。

下午，站了好几回军姿。又练了向后转，向左右转，原地踏步，齐步走，喊番号，立定，左转弯齐步走等。

回教室后，戎老师请我们讨论喊什么番号，因为大家都不喜欢“一二三四”或“好好学习，天天向上”。在热烈的讨论中，我突然说了一句“超越梦想，不是梦想；神勇三排，永远最强！”被老师和同学表扬了一番，并给我们小组加了5分。

补：早上拉肚，上午十分难受，但我还是挺了下来，受到了教官的表扬。中午回家，吃了一些妈从药店买回来的藿香正气水和黄连素，感觉好多了，下午基本不难受了。

**军训最后一天日记二**

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”

在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

**军训最后一天日记三**

为期x天的军训终于结束了，这是我们在中学第一次展示自我的机会。这几天里，我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏，在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也可能是我们中学生生活最难忘的一课。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心!

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**军训最后一天日记四**

今天是军训的最后一天，也是最累的一天，更是我最开心的一天。因为，在老师不辞劳苦的四处寻找下，终于帮我调来了一身“特体号”的军训服。当我穿上这身来之不易的迷彩服作训服的那一刻，心里不知道有多美多舒坦了。

因为我们军训的科目已经基本完成，所以今天下午刚开始时是复习演练前几天训练的科目。为了接下来的汇演能更加精彩，我们在教官的指挥下，一遍又一遍的演练。我身体胖很怕热，一休息我就狠劲的喝水，结果自己带的水很快就喝光了。这时，我同班同学们看到我的水不够喝，就争着主动把自己的水分给我喝。其实我们也都是刚刚才认识而已，但他们乐于助人的行为着实让我感动。从同学们身上让感受到了同学之间的友爱之情，可见我们七（8）是一个团结友爱的团队。

青春的朝气飞扬在八中的军训场上。

刚才我还感觉周身酸痛，又渴又累的浑身无力。可此时的我，在这种气势的感染下，周身热血沸腾，仿佛浑身上下有使不完的劲儿似的。我昂着头、挺着胸自豪地走在我们七（8）班的队列里，那一刻，我仿佛觉得我就是一个兵。

经过这几天我所经历的，让我悟出了一个道理，那就是面对困难决不能向困难低头，要迎刃而上坚决的克服困难，这样才能取得最后的胜利。只要有坚持不放弃的精神，再加上我们七（8）班团结友爱、坚不可摧的团队精神，任何困难在我们面前都显得是那么的脆弱、那么的不堪一击。

穿上帅气的迷彩装，我感觉自己已经完全融入到了这个团结友爱的集体当中，我为我是这个团队里的一员，而感到骄傲和自豪。这也许就是我参加军训最大的收获，也是我们此次军训所要达到的目的吧。

**军训最后一天日记五**

这天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次回到七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢?军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

……

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说就应还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，但是我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们明白什么是汗水，让我们明白就应怎样学会独立，怎样应对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也就应勇敢地应对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

**军训最后一天日记六**

今天是军训中的最后一天了，我怀着激动又带几分兴奋的心情来到了学校。差不多半个钟头以后，教官来到了教室外，我们也自觉地排好了队，在教官的带领下，来到了操场。

我们班的教官在训练开始之时，告诉我们说，今天就是训练的最后一天，问我们有没有信心在今天学好全部的动作，我们都斗志高昂地回答了教官，接着就开始了今天的训练。刚开始，教官带着我们绕花园齐步走了几圈，后来就让我们班的男生女生与一班的男生女生一起训练，我们的一班的男生一起，女生则也在一起训练。我们男生在打拳时十分认真，打了几遍之后，教官便让我们坐下来休息一会儿。

到了下午训练时，太阳炙烤着大地，我们也热得实在受不了的时候，教官让大家到清凉的地方去训练，这才使我们打起精神来了，也专心了许多。到了下午放学时，我们还特意在所有班级面前展示了我们的拳击。

虽然这次的军训即将结束，但我从心里一直会牢记住这次使我受益颇多的训练。在这次学校开展的军训中，我深深体会到了：“玉不琢，不成器；人不学，不成行”的含意，我一定会在这次锻炼结束之际，画上一个完美的句号。

**军训最后一天日记七**

今天是六天军训的最后一天。

艳阳当空，秋高气爽，澄蓝色的天空下是我们收拾整齐，整装待发的身影。

看一个个男生豪情壮志，看一个个女生英姿飒爽，哪怕是彩排，我们也挺胸抬头，精神抖擞，目的只有一个，就是给家长呈现我们最好的精神状态，给所有人献上一场最精彩、最完美的汇报表演!

无数次预演，终于等到这一时刻。骄阳下，一排排队伍，犹如大树般伫立在水泥地上，纹丝不动。伴随着“分列式开始!”的一声令下，我们开始接受检阅。那整齐划一的手臂，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示着我们训练的成果，无一不灌注着我们六天以来的全部辛劳，混合着腰酸背痛，记录着每一滴自由落体的汗水触地的声音，描绘着实验人顽强拼搏的身影。

我们依次通过家长、老师、校领导和教官，踢着最标准的正步，标着最齐的排面，迈着最坚定的步伐，吼着最响亮的呼号，用行动着告诉他们我们的成长和蜕变。

**军训最后一天日记八**

20xx年 8月15日 星期三 天气：

今天吃完午饭后，我们脱下了营服，换上了自己的衣服，这就证明着我们就要走了。“齐步走，一二一 一二一 一二三四……”这是教官对我们下的最后一次命令，真不知道以后还有没有机会再相聚。当车就要开走的时候我的泪水情不自禁地顺着脸颊流了下来，我不想去擦它，就让它一直流去吧！教官们站在这五天里洒满了汗水的场地里向我们行军礼，这时我的泪珠就更大了。虽然说我们中队的教官相对来说很严厉，每次训练的时候都是第一个出去，最后一个回来。但是我知道教官是为了我们好，为了我们把动作深深的记在脑海里。其实教官也很不容易，他为了我们，休息的时间更少了，他也有自己的家谁不想家啊？我们只是接受短短五天的训练而他们呢？却没有任何的期限，常年呆在部队里…。.他们不怕苦、不怕累，丝毫没有怨言的选择了这个伟大的职业，为了让我们学得更好他说话的次数很多很多，这五天下来嗓子就沙哑了…。这五天的点点滴滴早已深深的印在了我的脑海之中，他会成为我人生当中最美好的回忆。想到这些的这些泪水更大了些，我是真的不舍这五天以来和我们在一起生活的教官，他是最可爱的人！虽然这五天下来我们都被晒黑了，但是我们的脸上写满了刚强和坚毅！

车子已经缓缓的开出了葫芦山庄，我在心底大声地喊着：“再见了可爱的葫芦山庄，再见了我最可敬的教官！”月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，天底下没有不散的宴席，我相信我们会再相聚的，那一天总会到来的。

我舍不得葫芦山庄，我更舍不得那个令我敬佩的教官！

**军训最后一天日记九**

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧， 换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班级体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

**军训最后一天日记篇十**

这是军训最后的一天，大家都很珍惜这一段时间。

从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树;从一个个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。

如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神奋振，一点都不退缩。军训的这段日子就像一场梦，如流水般逝去……我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。站在操场上等待着，在教官的一声令下，大家多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都很紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。

我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！