# 五四青年节云团课建团100周年心得感悟11篇范文

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-01-13

*一百多年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅宏伟的青春之图!下面是小编为大家收集的关于五四青年节云团课建团100周年心得感悟11篇。希望可以帮助大家。五四青年节...*

一百多年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅宏伟的青春之图!下面是小编为大家收集的关于五四青年节云团课建团100周年心得感悟11篇。希望可以帮助大家。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇1**

回首远望，伟大的中华儿女奋斗历史的画卷生生不息，熠熠生辉。千百年来，一个个英雄儿女用青春和鲜血让那个时代流光溢彩。每当回忆起那段不朽的历史，我的心绪就如同波涛般起伏着……

\"我们是五月的花海，用青春拥抱时代……\"，五四青年运动爆发于1919年5月4日，\"五四\"——一个伟大的字眼，它纪念的是一个节日，弘扬的是一种精神，它使中国革命进入了一个新的历史时期——\"民主与科学\"、\"社会主义思潮\"从此步入主流。

时光流转，又是一年五四时，近百年的岁月弹指一挥间，中华民族也已经强大起来。我们更要牢记和传扬五四精神，因为它是铸就中华梦想的力量源泉。我们的肩上承担的是振兴中华的民族梦、中国梦。那些为了\"民主\"、\"科学\"和祖国的独立而抛头颅、洒热血的历史青年们，时刻激励我们努力前行，勇于担当，报效祖国。青春因奋斗而无悔，青春因汗水而美丽。作为新时代的青年人，我们要树立远大的理想，怀着必胜的决心并为之不断努力奋斗。

面对20\_年新冠肺炎突然来袭，祖国人民众志成城抗击病毒，更激发了我们中学生的赤子情怀，作为一名共青团员，我们要积极响应党和祖国的号召，了解先锋事迹，树立先锋意识，学习先锋精神，用韶华与青春去拼搏和奋斗，踏着先锋的足迹健步向前。

青春如雨，滋润我们的心田;

青春如火，点燃人生的斗志;

青春如书，呈现生命的精彩!

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇2**

少年是什么?有人说：少年是赤红的红领巾，少年是八点的花朵，少年是清晨冉冉升起的太阳，而我认为的少年是这样的。

天地苍苍，乾坤茫茫，中国少年顶天立点当自强!

我们的祖国正以矫健的步伐迈过了风风雨雨，日新月异的变化，国际力量的强大，申奥的成功，抗击疫情的巨大成就，我不禁为我的祖国感到欣慰，感到骄傲，感到自豪。

正是因为她的繁荣富强，才使中国人能在国际舞台上抬起高贵的头颅!正是那些抛头颅，撒热血赤诚的中国人的身躯，才使中国能在国际竞争中稳稳站劳!

我们还有什么理由不努力学习呢?你所谓的岁月静好是有人为你伤重前行!

这一切的一切使中国不再受到歧视，历史深情地向世人展视，伟大的中国共产党已走过多半个峥嵘岁月，改革开放的春风在人们的心中汇集，九百六十方平方公里的土地正呕心沥血的汇报着春天的信息!

纵有千古，横有八荒;

前途似海，来日方长。

一双双深邃的目光中，饱含着希望，思考与坚定;一根根赤诚的血脉穿越过万里长城，连接着亿万华厦儿女。江河奔涌着波浪倾诉着共同的向往，所有的山川，原野都保持自己的愿望。

美哉，我少年中国与天不老!壮哉，我中国少年与国无疆!

愿祖国的明天更加美好，愿祖国的未来更加灿烂辉煌!

天下兴亡，匹夫有责，在国家内忧外患，饱受屈辱时青年们站出来了，一声呐喊，承担起保卫祖国闹出了震惊中外的五四运动。

时光流转，今天的青年又再次在疫魔肆虑时，勇担重任。

白衣披甲，勇敢担当，幸得有你，山河无恙。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇3**

青春是什么?有人说，青春如一道彩虹，在春雨的洗礼后，闪耀出七色的光芒。还有人说，青春是一次说走就走的旅行、青春是一次是全力以赴的梦想;而我认为，青春有着“臣心一片磁针石，不指南方不肯休。”的大气磅礴;青春有着“莫等闲、白了少年头，空悲切!”的慷慨壮烈;青春更有着“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”的无畏无惧!——历史的车轮、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是我们当代中学生应该思索的。此时此刻，听着雄壮的《义勇军进行曲》，难道你会无动于衷，不为之感动吗?没有一点想报效祖国的念头吗?你是否想到了自己肩上的历史责任与使命?壮哉，我中国青年，且以青春报祖国!

忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年不畏生死，临危受命，对着时代立马昆仑，是他们，用胆识和勇气扬起自信的风帆，用奉献和不悔演绎着春华的硕果。

在今年爆发的新冠状肺炎疫情下，有多少像彭银华那样的年轻医生因治疗病人的过程中遭到感染而壮烈牺牲，让人悲痛不已。可他们并没有畏惧，因为他们是医生，现在祖国需要他们!千千万万的青年医生投入到战“疫”之中，“国有战，召必回，战必胜!”铮铮誓言，掷地有声。当他们穿上厚重的防护服时，他们是疫情中的“逆行者”、是病毒的“狙击手”、是患者的“生命线”。但他们脱下战袍后，他们也是父母的掌中宝、是爱人心头的朱砂痣、是儿女依靠的参天树。尽管如此，他们，依旧义无反顾。

除了奋战在一线的医生，更有许许多多的英雄在阳光下守望，他们守护的是一片净土，是蔚蓝的天空，是碧绿的嫩草，是云淡风轻的世界。阴霾终将散去，春天终会到来!

我们当代中学生正处在人生的青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩!我们应让自己的青春更加鲜艳美丽!我们应该用高深的学识和深造的眼光来报效祖国!“冲决历史之桎梏，浩荡历史之积\_，新造民族之生命，挽回民族之危机。”是我们青年的使命，天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!铭记五四，把握今日，青春无悔!

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇4**

五月四日，一个永远值得纪念的我们的节日。一九一九年的今天，北京学生\_\_，\_巴黎和会承认日本接管德国侵占我国山东的各种特权的无理决定，这场运动的兴起，标志着无产阶级作为独立的政治力量登上了历史舞台，可以这样说，“五四”的气质贯穿了整个时代，跨越了整个时代，成为了一个永恒的闪光点。

“五四”精神的真谛是爱国精神，他是一种对祖国对人民无限赤诚，对历史，对社会勇于奉献的精神。今天，历史让我们生活在了一个气势磅礴，中华民族走向伟大复兴的时代，毫无疑问，我们将接受历史的选择，高举“五四”的旗帜，以务实的作风，建设的态度，满腔的热情投入到伟大的事业中去。

我看见我们的很多青年教师像辛勤的农夫，“日出而作，日落而息”为同一块土地精心耕作，无私奉献着。青年教师们把青春年华扎根于三尺讲台而无怨无悔，教学实践使我懂得了“累”字的内涵，懂得了“爱”字的结构，懂得了该怎样去教我的学生。慢慢，一首“青春之歌”在我心底诞生了。青：温柔而舒展，自由的渴望，象征和平。青：绿色的寓意，舞动的风声;青：健康活泼的精神，永不凋谢的风采。一幅绿色的篇章敞开了温馨的卷幕，充满了丰富的火力，倾注着无限的青春与激情。我们青年教师也正用青春活泼的本色讴歌人生的篇章。读写我们伟大祖国的历史，我暗下决心要成立这首歌的一个音符，不善歌唱的我每天默默地用行动诠释着这首歌的真谛。我成了孩子们生活的朋友，学习的导师，不再把梦想寄托给星星，而是把更多的精力倾注在孩子们的身上，我用真诚换取孩子们的信任，用爱心呵护他们的成长。“润物细无声”，孩子们一天天地进步，一天天地长大了，听着他们从幼稚的牙牙学语到朗诵一首首美妙的诗歌，我深切感悟到了当老师的光荣和自豪。范文先生版权所有

无数个白天黑夜，我远离了喧嚣人群，告别了灯红酒绿，拥向那灯火阑珊处。我自与那清风白云做伴，在知识的海洋中赢取那心花的海阔天空，多少个宁静的夜晚，我安于寂寞，笔耕不辍。有时，为了备好一堂课，我认真钻研教材好几遍;有时，为了准备一篇材料，我翻阅大量书籍，不断学习新知，提升教育理念;有时，为了完成学校交给的重要任务，我放弃休息天加班加点，在漫漫的求所去执着的进取中，我成长着，也成熟着。

昨夜微霜的渡河，今晨秋风凋青丝，每一项新的工作，对我来讲都是一项挑战。

我告戒自己只要大胆去做，生命便会实实在在，只要放手去干，事业便会充满阳光，把自己平凡的工作当成宏伟的世界去研究，你就会发现无穷乐趣。

春行土地，万物复苏，当我看到惠南镇树木苍翠，绿草青青的美景时，天地也要为之动情。发出由衷赞叹：这里真正是一个好地方!作为一名惠南的团员青年，我怎能不为之兴叹，为之骄傲。记得有一句话是这样说的：“如果每一个音符都在乎它在五线谱上的位置，那么世界就不会有美妙的音乐。”教师——平凡的岗位，但我会用自己不平凡的心去诠释它，让它和着青春的节拍，踏着惠南镇向前的节奏，畅想最华丽的诗篇，奏出最动人的乐章!所有在改革的大潮中，我情愿做一滴水，从“三个代表”源头起，开始我心涌澎湃的征程，勇往直前，去抗击坚实的岩壁!哪怕发不出波涛的声音，没有浪花的风采，就算是被风雨打着，我也会不知疲倦的行使使命，去实现最终的梦想，奔赴向我追求的事业，奔向爱我的学生，奔向我毕生所爱的教育!

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇5**

五四运动是一次彻底的、真正的反帝反封建群众运动，这是由无产阶级所领导的新民主主义革命，他促进了马克思主义在中国的传播及其与中国工人运动的结合，是中国新民主主义革命阶段的开端。而其爱国救亡、民主科学、文化启蒙的五四精神也一直流传到今天，影响着中国一代又一代的青年人。

我们，是新时代青年集体当中不可或缺的一员。虽然我们年纪还小，但同样有我们自己的担当与抱负，我们勤于学习、刻苦钻研、甘于奉献，从小事做起，从身边一点一滴做起，培养良好的道德品质，增长本领，未来也能为建设祖国，实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献出属于自己的一份力量。可能我们自己很小，但我们还可以带动身边的家人朋友，宣传社会主义核心价值观，弘扬优秀五四精神，发扬青年的先锋作用，争当先锋。

国家是有无数个小家构成，国家安定小家才能和谐，小家和谐国家才能进步发展。一个人的力量微乎其微，但我们有数以亿计怀揣着着同一个理想的家人和朋友，大家一股劲，共拧一股绳，一定可以早日实现中国梦!

五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇6

五四爱国运动是中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台，具有初步共产主义思想的知识分子由此开始深入工人群众，促进了马克思主义与中国工人运动的结合，为中国共产党的建立从组织上和思想上作了准备。

五四运动是中国旧民主主义革命的结束和新民主主义革命的开端，中国革命从此进入了一个新的历史时期。中华人民共和国成立后，中央人民政府政务院于1949年12月正式宣布以五月四日为中国青年节。

青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动。我们纪念五四，谈论五四，但是真正的“五四”究竟是什么?要想真正地学习和弘扬五四精神，必须深入理解“五四”，让“五四”融入我们的内心。

五四精神给近代中国乃至现在都产生了深远的影响。在漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代的民族拯救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族拯救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱，不会忘记革命战争的峰火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。

今天我们的祖国已经进入一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到青年人的肩上，“五四”的那种先天下而忧而忧，后天下乐而乐的情怀，那种为科学和自由而不懈求索的执着，“五四”的火炬已经光荣地传到青年的手中。

不过，当代青年也有一些突出的问题，亟需解决，做事不踏实，好高骛远，眼高手低，同时他们的优点也非常突出，一年之计，莫如树谷，十年之计，莫如树木，终身之计，莫如树人。青年员工作为企业充满活力的生力军，充分发挥自己的聪明才智，拼搏创新，对企业的发展有着重要的推动作用。

青年员工非常注重自身价值的实现、自身才能的展示，并强烈期望得到上级领导和所在单位的注意与认可。平时，他们并不满足从事重复性的、缺乏创新性的工作，他们倾心于挑战性强、技术要求高的工作，希望能够突破陈规、经过自己的独创思路和艰辛努力，取得超乎寻常的结果。因此，他们热衷于工作的难度与刺激性，而把解决工作中的技术难题看作是一种快慰，一种实现自身价值的形式。

作为新世纪的青年，我觉得一定要脚踏实地，认认真真地做好工作，万丈高楼平地起，必须抓好基础，把自己一些毛病克服掉，怀着一颗感恩的心，用知识、能力、科技和技术去武装自己，发扬不怕苦、不怕难、不怕累的精神，为社会贡献自己的一份力量。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇7**

“五四运动”是中国近代一次彻底的不妥协的反帝反封建运动，它的胜利成为中国新民主主义革命的开端。为继承和发扬“五四运动”的爱国、民主、科学精神，1949年12月，中国中央人民政府政务院正式宣布五月四日为中国青年节。青年节期间，中国各地都要举行丰富多采的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。

今天，我们的祖国已经进入一个新的历史期，振兴祖国的责任，已经落到我们的肩上，五四精神那种把国家、民族的利益摆在首位，为祖国的前途、命运担忧分愁，为天底下的人民幸福出汗流血的情怀的火炬已经在我的手心了，我现在握着的是五四火炬站在庄严的国旗下，心里默念着，我是祖国新的接班人，我要努力。

是啊，作为国和中学普通班的一名学生，虽然没有外语班那些学生的优秀，但在我们的心中却有着报效祖国的远大志向。我们以后会有属于自己的专长。在这片七彩的蓝天中，我们也是创造者，为祖国的明天而努力。

这次的五四作文活动，让90后的我们更加深入地了解五四运动，解读五四精神，发扬五四精神。生命易老，时光飞逝，通过这次的演讲比赛，让我们学会珍惜青春。

作为一名新时代的青年人，我们要用青春的热血与汗水来谱写属于我们的青春之歌。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇8**

为进一步学习宣传贯彻习总书记在纪念五四运动\_\_\_周年大会上的讲话精神，弘扬和继承“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，培养广大青年学生爱国爱校爱常州的情怀，激发学生热爱专业贡献行业、服务地方的人生追求，提升学生的家国情怀和社会责任感，17连接在五四青年节前后集中开展“青年大学习勇担新使命”五四主题团日活动。

20\_年的春节，一场突如其来的疫情防控战在中华大地骤然打响。面对新型冠状病毒这场没有硝烟的战争，以习总书记为核心，指导全体中国人民采取了面、最严格的防控举措，在此期间，出现了以钟南山院士为首的逆行者们，他们无惧风险，勇担使命，用行动诠释“若有战，召必回”。其中多数为90后青年，他们从曾经被保护的对象，成长为保护他人的战士，冲锋在前，舍生忘死，真正做到了习总书记在党的报告中对新时代新青年提出的希望和要求——“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。最后，感谢那些为大家负重前行的人，是他们为大家筑起了生命的防护墙。

很多人都说青年一代是垮掉的一代，然而在这次新冠肺炎防控中，九零后青年人不断涌现，让大家知道九零后青年也是有担当的青年人。有主动请缨去一线的，也有在防疫岗位上默默付出的，不计其数。你可以在防控的任何一个角落找到九零后的影子。九零后青年也正如先辈们一样担当起国家大任，为人民，为国家，乃至为世界贡献出自己的力量。也正如习总书记所说青年一代有理想、有本领、有担当。团员们身为青年一代也定不负主席、人民的期望，在实践中努力学习、增长本领，在自己的领域发光发热。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇9**

习总书记在对90后党员的回信中强调：青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。青年强，则国强，在这场疫情防控斗争中，广大青年用实际行动交出了一份合格的答卷。团员们身为90后青年一代已经可以接下接力棒，担起责任，保护他们爱着的和爱他们的人们。作为大学生，团员们还有很多不足、很多要学习的地方，但团员们身为青年一代一定不负党和人民的期望，努力学习专业知识、练好本领，承担起保护美丽祖国的责任!

近期，我校开展了“青年大学习勇担新使命”为主题的五四团日活动，这次活动为贯彻学校培养广大青年学生爱国爱校爱常州的情怀。19成单一班开展了此次活动以激发学生热爱专业、贡献行业、服务地方的人生追求，努力提升自我，提升家国情怀和社会责任感。

青年是祖国的未来，是未来事业的接班人，是中国梦实现的重要力量。重视青年成长成才，是我党一直以来高度重视的问题，党的\_\_大以来，以习总书记为核心的党中央高度重视青年工作，对青年学子的成长成才十分关心，并多次围绕新时代青年学子成长成才工作发表重要论述，为青年学生成长成才指明了方向。

由于疫情原因，本次团日活动19成单一班选择线上进行,旨在从思想觉悟方面出发，从集体出发，提高同学们对共青团中央对党的认识，加强爱国情怀，增强责任意识。从个人层面出发，大学生应该有更高的思想觉悟，对学习要更深层次的认识，对学习生活充满无限的热情，对未来有明确的规划及展望。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇10**

在新世纪我们迎来了“五四”运动102周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。我国目前还处于社会主初级阶段。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。他们说：“青年人是祖国的未来和希望”。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳击拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们的愿望，也将是对五四精神的弘扬。

青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔!

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟篇11**

今年是五四运动第\_\_周年，\_\_前的五四运动，是一场伟大的爱国运动。中国青年在风雨如磐、民族危亡的历史关头，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，奋不顾身，表现出高尚的爱国情操和大无畏的英雄主义。这场运动孕育的爱国、进步、民主、科学的五四精神，成为中国人民和中国青年在党的领导下为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的宝贵精神财富。五四运动体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。

在这光荣的时刻，我们信息系\_\_级4班团支部开展了\"萦怀五四，影片共享\"的活动。在4月28日晚上七点半在多媒体教室404举行了以纪念五四运动\_\_周年的观看影片活动。我们组织班级每个团员一起观看影片《我的1919》，在观看精彩的影片的时候，虽然只有短短的一个多小时，但每个团员都深有感触。

其中分三个环节：首先通过讨论的形式，针对五四精神展开讨论，统一思想;第二环节，每个团员们认真观看影片;最后，每个团员根据此次观看影片，座谈发言表达心声。大家一致认为，作为一名当代大学生，应积极做好本职工作，勤奋学习，立志成才，为学校及社会和谐稳定做出自己应有的贡献，使自己的思想认识达到新的高度。

在讨论过程中，大家热情澎湃，并不时响起阵阵如雷的掌声。回顾总结，团员们将自己感受说出来与大家分享，我们讨论的主要内容有：\"关注国家发展，当代大学生应如何以自己的实际行动体现爱祖国、爱学校、爱班集体、爱他人的爱国主义情怀\"，\"如何继承和弘扬五四\'爱国、民主、进步、科学\'的精神\"及\"在当前的金融危机的影响下，如何将自己个人的理想与全面建设小康社会、建设中国特色社会主义的伟大事业紧密地联系在一起\"等，最后结合实际谈谈自己的感想。会后，有每个团员表示，通过这次活动，重温了\"五四\"运动的历史知识，从而增进了每个团员们的爱国、爱集体、爱人民的感情，也激发了每个团员们的责任感和使命感。

并且，在此次活动上，团员青年积极主动发言，各抒自己的豪情壮志，看得出来，大家有一番爱国之志，但是感觉到没有抒发的地方，为此，我们总结出抒发爱国之情需要从现在开始做好自己的知识储备,我们作为青年应该理智爱国，不能被别有用心的人利用了青年的满腔热情，那样的话容易使社会造成不安，违反了我们的本愿!

通过这次活动，每个团员们回顾在党的领导下中国青年运动的光辉历程，进一步巩固增强共青团员意识主题教育活动成果，促进团员对团史团情的深入了解，坚定永远跟党走的信心;同时弘扬爱国主义精神，构建和谐校园。

五月，是青年花开的日子，我们在一开始在老师的关心下进行的团员思想建设，强化了青年的使命感，青年在此次主题班会中明确了自己的人生定位，强化了自己关心国家大事的意识，力争冷静分析国家事宜，在实际社会生活中保障了青年大学生的模范作用。

**五四青年节云团课建团100周年心得感悟11篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！