# 团建头条观后感范文(通用16篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-03-25

*团建头条观后感范文 第一篇20xx年4月25日，一个春光明媚的日子。公司首批主管级员工来到松\_青旅游世界，参加公司组织的为期两天的团队建设与发展的培训。本次活动由所有成员分成4组，参与各种各样的游戏活动。并且通过学习，了解了团队的含义，团队...*

**团建头条观后感范文 第一篇**

20xx年4月25日，一个春光明媚的日子。公司首批主管级员工来到松\_青旅游世界，参加公司组织的为期两天的团队建设与发展的培训。本次活动由所有成员分成4组，参与各种各样的游戏活动。并且通过学习，了解了团队的含义，团队的特征以及一个成功的团队所需的条件。两天的培训活动是短暂的。但是给我们带来的思考缺是很多很多。尤其是怎样把我们在游戏及讨论中所学到的联系到工作中，更是我们所需要思考的问题。

首先，我们作为一个主管员工，是属于一个小团队的领导。领导力，作为团队的首领，尤为重要。失去领导，团队将散沙一排，无法凝聚整个团队的力量。在游戏中，我们需要一个领导人物，来引领整个任务的完成过程，协调个方的意见，以达到一个最优化的解决方案。同样，在工作中，我们也要去思考怎么有效的去完成一个工作，发挥有利的因素，排除不利因素，高效的完成任务。在“共建家园”的游戏中，大家都被蒙上眼睛，在无法预测外界的环境的情况下，那就对领导的指导能力尤其重要。服从指挥，才能顺利的完成任务。在工作中，我们有时就需要服从领导的工作，配合他完成任务。

**团建头条观后感范文 第二篇**

6月7日早晨八点，在领导的安排下，我和公司四十多名同事准时从公司出发，开始了为期两天的拓展培训活动。开始的时候我以为和以前一样是出去游玩两天，活动开始后，我发现此次是以团队建设为目的，并不像以前那么简单。

回想团队建设中的点点滴滴，活动中给我印象较深刻的两个项目是“信任背摔”和“盲人方阵”。首先说下“信任背摔”，毫无疑问，就是站在距离地面一米多的平台上，背朝下面由同事建起的“人床”直立倒下。在下面搭建人墙的同事都很认真，可是当我站在平台上时，还是有点紧张，平台随着我上去不停抖动，深呼吸后，随着同事“3、2、1”的喊出，我倒了下去。

“信任背摔”这个项目整体来说还算顺利，通过这个游戏，我深刻的感受到信任与被信任的重要性，只有足够的信任自己的团队，倒下来的时候身体才会笔直，笔直倒下不但可以减轻下面同事的负担，对自己也更安全些。由这个游戏延伸到工作生活中，我们也应该做到足够的信任对方，不管是同事还是朋友，同时也要尽力做到让团队信赖自己，才能够出色的完成某些任务。

“盲人方阵”—首先教练为我们介绍了“盲人方阵”的规则，参加此项目的所有成员都带上眼罩，然后找到绳子，把绳子做成一个正方形，过程中不可以相互说话。我们讨论了一小会，简单说了那些肢体语言代表前后左右，怎么把绳子抻成正方形。带上眼罩后，教练把要求改成了等边三角形。游戏开始后，我摸索着向前走，有人把绳子递到了我手上，可是我很快发现自己被绳子绕住了，一小会后有人拍我的手让我松开绳子，把绳子理好，接下来我就是服从安排。四十分钟后我们摘下了眼罩，总体来说是三角形，只是某些地方有些弧度，是因为我们手中的绳子握得太紧了。

通过这个项目，首先我感受到协作的重要性，在我们有共同目标的情况下，不管是领导者还是被领导者都应该站在自己的位置，朝着我们的目标努力，千万不能都坚持自己的立场，那样只会被绳子缠绕，就像游戏刚开始那样。其次，我的感受是不管做什么都应该把握适当的度，有些事情抓的太紧只会适得其反。如果最后的我们除了三个角上的成员，别的都只是轻轻的把手放在绳子上，那我们的成果会更

完美。所以平时不管是领导和员工之间，还是大家相互合作的时候，都要在对方遵守规则的基础上，给予适当的空间。再次，我觉得客户也好，平时发生的任何事情也好，都会随时发生变化，所以我们无论做什么事情，都不能太死板，要学会随机应变。总之，一个团队无论做什么都应该做到一个规则，一个说法，一种态度，合作共进。

活动中，我记忆比较深的错误有两次，第一：在“急速60秒”中，有一次只翻牌，忘记给教练，我这样的失误不得不让下一位成员又把我做的事情重复一次，浪费了团队的时间；第二：在“团队沟通”项目中，我没能将自己得到的信息正确传达，因为没有遵守规则，传给下一位成员时丢掉了小数点。我的错误让我得到的教训是：无论做任何事情，都需要时刻要保持注意力集中，牢记规则，违背规则只会给自己的团队带来不必要的损失。

这次团建活动是我毕业以来，第一次参加这样的活动，我深刻的感受到凝聚力的重要性，正像我们的口号一样——团结协作，谁与争锋！相信这次活动会让我受益终生，我也深信我所在的公司会在大家的共同努力下蒸蒸日上。

**团建头条观后感范文 第三篇**

时间飞逝，转眼已经过去了半年之久，这已经是我第二次进行拓展训练了。这次我们的拓展训练项目比上次更有难度、更有挑战性，维持一天拓展训练让我们学会了很多很多。

早上10点钟我们准时集合，我们八十多号人站在这边显得非常得热闹。因为现在夏天，所以天气也比较热，也正是锻炼一个意志最好的时机。我们没有时间去观赏附近的景色山水，也没有时间去给历史悠久将军庙拍照留恋，而是立刻投入到了拓展训练中去了。

拓展训练是按照拓展方案去进行拓展的，所以拓展设计得非常科学。首先在园内集合完毕之后，我们进行了维持一个小时的拓展热身项目。这样可以防止训练带来不必要的拉伤，同时也可以通过热身带动团队之间的气氛，让每一个人更好地融入到团队里面去，让团队更加团结、更加强大。其后我们通过呐喊队名口号、队名将团队的激情激发出来，让队员更好地投入到拓展训练中去，去挑战自己，去突破自我。拓展训练结束之后我们一起进行分享心得体会，每一个人都将自己的亲身体验描述出来。这样不断加强团队之间交流，更重要的是我们更加信任我们的团队了。

高强度拓展训练可以提高一个团队的团结意识。面对眼前的拓展训练，我们学会了利用团队的力量，让每一个团员都发挥出自己的优势，通过互补打造出一个完美的团队。每当队员顺利完成项目之后，我们的内心体会到了胜利的喜悦和自豪感，获得了极大的心里满足。

通过这一次拓展训练我们认识到了自身的潜能，自信心也增强，也更加有勇气去挑战自我了。团队的团队意识增强了，同事之间的沟通也也多了，工作的效率也更高了。

把员工放在心上，增强员工归属感。

那么什么员工归属感？员工归属感是指员工经过一段时期的工作，在思想上、心理上、感情上对企业产生了认同感、公平感、安全感、价值感、工作使命感和成就感，这些感觉最终内化为员工的归属感。

一个优秀的员工总是具有强烈的团队合作意识——团队成员之间相互帮助、相互学习、共同努力、相互尊敬，员工在团队内的重要性更为明显，其团队意识也就更强烈；团队对于企业的重要性比个人要更为明显。所以，利用团队的中介作用，企业可以更有效地培养员工的归属感。

面临严重缺少归属感，没有主人翁精神等问题，这是员工派遣这一特殊用工方式所独有的，是众多派遣企业所共同面临的困境，也是广大派遣员工的普遍困惑，就目前现状而言，还没有更好的、根本性的解决措施。但是我们可以通过采取拓展培训补救措施，来让更多的派遣员工体会到集体的关爱与温暖，提高企业归属感。

当前行业改革措施不断，利益冲突在所难免；员工受外界各种思想观念的影响，攀比、狭隘、自卑等问题极有可能影响员工归属感。如果这些问题不解决好，就会成为企业的不安定因素，影响企业的稳定。而吸共命运，能大度平静地工作和接受工作中的各种挑战，乐观豁达，能正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉，具有自尊自信、积极向上的良好心态，尽全力完成组织交给的任务。

**团建头条观后感范文 第四篇**

在短暂的团建活动中，我们半仙队共同完成了团队升塔、贪吃蛇、不倒森林、循环报数、欢乐节拍等一系列的团建活动任务，在寓教于乐的团建活动中受益匪浅。

让我们拓展感悟最深的就是团队圣塔，在第一轮比拼中，由于我们缺乏有效的领导，没有找到正确的方法，导致整个团队处于迷茫的状态，每名队员面对花花绿绿的小圆块不知所措。在第二轮中，我们虽然找到正确的方法，每个人也明确了自己的角色，但是在执行过程中，还是因为有队员出现错误、后面的队员不能及时作出应变，结果还是不尽人意。经过对前两轮的总结和反思，在第三轮中我们团队制定了完善的方案、分工明确，出现问题后就及时进行了调整，最终顺利地完成了挑战任务。我们半仙队在这三轮挑战的中逐渐磨合、完善、成长。在接下来的贪吃蛇、不倒森林等项目中，发挥越来越好，配合越来越默契。

本次的团建活动，让我们深刻地认识到：一个团队的成败取决于它是否具备有效的领导力、正确的方法、快速准确的执行力以及相互之间的协作能力。同样，我们在日常工作中，要树立团队意识，从整体出发，发挥自己的最大能力，才能助推公司一步步地走向辉煌。

感谢集团给我们这样一次成长的机会，让我们在职场适应期，及时调整状态，快速转换角色，为我们今后更好的工作、学习奠定了坚实的基础。相信在中慧的这个大平台上，通过不懈的坚持和努力，我们一定会走的更远、飞得更高。

**团建头条观后感范文 第五篇**

按照团北京市委等4部门对“我为改革献一策”工作的要求，北京市审计局机关团委向机关党委主要领导进行了汇报，确定了贯彻落实此项工作的整体原则，制定了工作方案，并稳步推进，各项工作有序开展。

北京市审计局贯彻落实此项工作的总体原则是，以更好发挥审计免疫系统功能为指导，紧紧围绕审计中心工作，申报的创新项目要体现审计特色，或者是通过审计工作对北京市相关工作的体制机制改革产生重要影响的，同时注意贯彻保密规定。为了保证申报项目的质量，经请示局领导同意，北京市审计局机关团委对最具申报价值的项目进行了重点培育。此前，北京市审计局机关团委同市局办公室、综合处、法制处和绩效考评中心等部门的主要负责人进行了沟通，对全局范围内具备创新亮点的工作做到心中有数。

在此基础上，北京市审计局机关团委组织市局办公室、综合处、法制处(审理处)、研究室、人事处、审计项目绩效考评中心和机关党委办公室等7部门，对上报的创新项目进行了初评。根据初评建议，北京市审计局机关团委对最成熟的项目进行了反馈，配合申报部门，借助北京市审计局领导、综合管理部门和首都高校的智慧，进一步提升了申报项目的实力。

北京市审计局机关团委在此项工作中最大的收获和感受，是北京市审计局领导、机关党委和各级职能部门对青年工作和青年成长的关爱和关怀，由这种关爱和关怀所升发出的合力，是北京市审计局机关团委做好青年工作，助力青年成长的最强大的后盾。

**团建头条观后感范文 第六篇**

时间飞逝，转眼已经过去了半年之久，这已经是我第二次进行拓展训练了。这次我们的拓展训练项目比上次更有难度、更有挑战性，维持一天拓展训练让我们学会了很多很多。

早上10点钟我们准时集合，我们八十多号人站在这边显得非常得热闹。因为现在夏天，所以天气也比较热，也正是锻炼一个意志最好的时机。我们没有时间去观赏附近的景色山水，也没有时间去给历史悠久将军庙拍照留恋，而是立刻投入到了拓展训练中去了。

拓展训练是按照拓展方案去进行拓展的，所以拓展设计得非常科学。首先在园内集合完毕之后，我们进行了维持一个小时的拓展热身项目。这样可以防止训练带来不必要的拉伤，同时也可以通过热身带动团队之间的气氛，让每一个人更好地融入到团队里面去，让团队更加团结、更加强大。其后我们通过呐喊队名口号、队名将团队的激情激发出来，让队员更好地投入到拓展训练中去，去挑战自己，去突破自我。拓展训练结束之后我们一起进行分享心得体会，每一个人都将自己的亲身体验描述出来。这样不断加强团队之间交流，更重要的是我们更加信任我们的团队了。

高强度拓展训练可以提高一个团队的团结意识。面对眼前的拓展训练，我们学会了利用团队的力量，让每一个团员都发挥出自己的优势，通过互补打造出一个完美的团队。每当队员顺利完成项目之后，我们的内心体会到了胜利的喜悦和自豪感，获得了极大的心里满足。

通过这一次拓展训练我们认识到了自身的潜能，自信心也增强，也更加有勇气去挑战自我了。团队的团队意识增强了，同事之间的沟通也也多了，工作的效率也更高了。

把员工放在心上，增强员工归属感

那么什么员工归属感？员工归属感是指员工经过一段时期的工作，在思想上、心理上、感情上对企业产生了认同感、公平感、安全感、价值感、工作使命感和成就感，这些感觉最终内化为员工的归属感。

一个优秀的员工总是具有强烈的团队合作意识---团队成员之间相互帮助、相互学习、共同努力、相互尊敬，员工在团队内的重要性更为明显，其团队意识也就更强烈；团队对于企业的重要性比个人要更为明显。所以，利用团队的中介作用，企业可以更有效地培养员工的归属感。

面临严重缺少归属感，没有主人翁精神等问题，这是员工派遣这一特殊用工方式所独有的，是众多派遣企业所共同面临的困境，也是广大派遣员工的普遍困惑，就目前现状而言，还没有更好的、根本性的解决措施。但是我们可以通过采取拓展培训补救措施，来让更多的派遣员工体会到集体的关爱与温暖，提高企业归属感。

当前行业改革措施不断，利益冲突在所难免；员工受外界各种思想观念的影响，攀比、狭隘、自卑等问题极有可能影响员工归属感。如果这些问题不解决好，就会成为企业的不安定因素，影响企业的稳定。而吸共命运，能大度平静地工作和接受工作中的各种挑战，乐观豁达，能正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉，具有自尊自信、积极向上的良好心态，尽全力完成组织交给的任务。

**团建头条观后感范文 第七篇**

在我看来，团建的意义就是凝聚团队的力量以及让每个成员都有团队的意识。在工作中亦是如此，每个人都是公司组成的重要部分，互帮互助是我们的基础思想，拼搏奋进是我们的初心驱动。实现目标是我们的成功果实。

在团建的活动中，我们遇到了各种困难，但面对困难我们毫不畏惧，作为我第一次参与公司团建，起初我并有体会到团结的力量，当我们做游戏活动碰壁的时候，我看见我们队伍一起围成圈谈论战略性方案时，我才体会到团队的力量。虽说谈论都各执一词，但为团队获得最终的胜利是我们坚持的初心。要问我什么是团建？他就是让你不再孤单拥有归属感，让你不在像一匹孤独的野狼，让你体会到个人和集体的区别，让你意识到团队的力量。它的意义不再于形式上的奢华，而在于它给我们带来了什么价值。

最后我要说的是团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。

**团建头条观后感范文 第八篇**

20年8月27日，对于很多人来说可能只是一个普普通通的星期五，而对于我们这个集体的人来说，却是非常有意义的一天。

我们来到了江北和另外的几个单位进行了一次团建活动。其实在去之前，我的内心是很抗拒这种活动的，体力活动并不是我的强项，所以去之前，我已经准备好了做一个小透明，只要把这一天度过就可以了。

到了江北之后，才知道团建的分组并不是按照熟悉的人来进行分组，而是随机分组，也就意味着要和一些并不熟悉的人，在这一天当中进行合作互助，去完成一个又一个的任务。

第一个活动就出现了让我恐惧的体育项目，虽然规则并不是很复杂但跑步这种运动我很担心会拖了团队的后腿，在尝试的过程中就已经感觉到我跟大家速度上的差距，但还是坚持跑到了终点。在正式比赛时，因为有了竞技，速度要更快，一不小心摔倒了，耽误了团队的成绩，大家虽然没有责怪我，但我的内心也是很内疚的。于是在第二个活动中，不用全队都上场的情况下，主动选择了不上场，并不是我胆怯，而是觉得有人比我有优势，适当的后退也是让团队更好的一种方式。果然，在第二轮的比赛中我们队取得了不错的成绩。

让我印象比较深刻的是下午的三个活动，第一个是跟七巧板有关系的活动，虽记不得名字，但当教练发完任务卡和七巧板之后，我明白了游戏的大概目的，因为完成所有的任务都需要整套的七巧板，而每个队伍想单独完成自己手中的任务是不可能的，而需要第七组的调配才可以完成，我们最终拿到了130分的成绩，整组人都很开心。在教练公布这个游戏的真正意义之前，我对游戏的目的还是比较蒙圈的，教练告诉我们，是希望通过第七组的调配之后，完成一个总分数的目标才是游戏的真正意义，也就是团队的目标要一致，其他人要为了这一个总目标而共同去努力。要利用手中有限的资源，最高效的指挥其他六个组完成各组的目标才是王道。其中第六组拿到了满分的成绩，让我明白，就算资源有限，也要尽自己最大的可能去争取最好的资源，才能拿出好的成绩。

挑战150这个游戏中，当大家都认为用鼓颠球这个环节很难的时候，在游戏中，我们竟然很快的完成了。能很快完成是因为大家都在尽全力将鼓面拉平，原来这四个环节是在告诉我们大家，只有平台稳，我们才能更好的发挥。也要让自己跟上团队的步伐，只有大家步伐一致才能更好的向前。而且只有大家团结一心，一切才会进展更顺利。

最后一个环节，是在规定时间内完成教练要求的内容。最开始没有人知道到底多长时间完成才算合格。这让我明白，在完成每一项任务或者完成每一项工作时，一定要明确这项任务的标准。也是帮自己明确自己的目标。然后当我们觉得那个目标不可能完成的时候，最终经过团队的共同努力，我们完成了从21秒多的时间到12秒17的逆袭成为了六支队伍中最快的队伍，也完成了教练要求的13秒88内完成的要求。让我明白了目标的力量。有目标在不管这个过程多么困难，多么痛苦，在完成目标的那一刻，那种感觉真的是很有成就感，而且那个目标越难达成，成就感就会越高。

最触动人心的环节就是每个队伍会承担整个队伍的惩罚，而六支队伍里，每次只有一支队伍不会受到惩罚，很多人在惩罚中到后面已经体力不支，但仍然在坚持，没有一个人放弃，让我知道，任何一个团队的领导都有他该承担的责任，不管下面的人做的成果是好是坏领导都有他该承担的责任。团队永远都是一荣俱荣，一辱共辱的事情，永远不要有事不关己高高挂起看热闹的心态。英语中teamwork，team在前，work在后，就是在告诉我们团队永远先于工作。工作做的再完美，不懂合作，不懂配合也终将走不远。

这个环节还有一句话让我印象很深刻，就是“做了选择就要坚持”，不管是工作还是生活，我们在生活中总会遇到各种各样的选择，很多人在做了选择之后，不如自己预期时就会止不住抱怨，但不管任何一种选择，我们既然做了，就要努力去坚持，不管结果如何，也都有它的意义所在，不应该抱怨和后悔。

最后，感谢领导给了我们这次团建的机会，让我明白了团建的意义并不在于成绩，而是过程。从中学到了这么多的东西，也看到了自己更多的可能。未来可期，我也会努力成长，成为更好的自己，更好的完成自己的工作，更好的服务于我的家长们和孩子们，更好的发挥自己的价值。

**团建头条观后感范文 第九篇**

感恩公司安排专业的团队，给了我、我们艰难、刺激、有挑战性的，同时又充满意义的两天团建拓展培训，团建活动概括起来就是：在参与中学习，在学习中感悟，在锻炼中交流，在交流中启迪，认识自我、挑战自我、超越自我。

联系当前的市场销售工作，最近通机行业、汽油机公司接二连三受到美国关税、贸易保护、反倾销、核心大客户战略调整等不利因素的影响，但汽油机公司最终都解决了一个又一个问题，实现了稳健经营、持续发展。在本次活动里有许多需要动脑子、用智力的项目，当裁判因为个别队员违背规则导致整个团队出局，成绩按零分记时，是我们很惋惜与难受的，了解规则、敬畏规则是各团队、每位队员需要做到的，在现实工作中又何尝不是呢，遵守规章制度，按流程办事，特殊事项报告审批都是必须的。

**团建头条观后感范文 第十篇**

由陌生到熟悉或许对于部分人而言，需要一段时间，而团建无疑大大缩短了这些时间，但是我们需要的不只是生活里的熟悉，更需要的是由此而产生的工作默契，或许是工作思路的熟悉。

相逢是缘，相处更是难得的缘分，大家能够为了共同的事业一起奋斗，更是万里挑一的缘分。过程或许很难，或许会遇到很多不可思议事，但是就如同“挑战不可能”的吞火项目，难的可能不是事情，而是心理的那一道坎。

退一万步说，真的很难，我们也不是一个人在奋斗，我们是一群人在奋斗，有很多同伴在帮你度过难关。

活动当天，不仅是大家团结协作、不放弃不抛弃的精神鼓舞人心，奉献精神和为他们着想的服务意识更受益终生。也很庆幸自己能够快速融入活动中，在有需要的角落尽自己的一份力量。

虽然，过程中我们也有做的不好的地方。我们可能没有尊重到他人，没有遵守规则，不注重细节，尤其明显意识到自己惰性和依赖心理这一缺点。但不需要辩解这些缺点，错了就是错了，知错能改善莫大焉。团建中这些错误，意识到了，改正就好。不过有些错误，一旦错了就可能造成无法估量的损失，所有需要有规划、有前瞻性、有发现问题的眼睛。

遵守规则，一起努力，规避错误，将会最快的速度到达目的地。或许在这艘大船中，有人当自己是乘客，愿意享受生活或放松自我；或许当自己是舵手或船长，需要发挥积极主动性。我想，不管是哪种心态，只有不去影响身边的人，不影响整个进度，都毋庸置疑。但是能够积极与时间赛跑，以成果为导向，团结协作，将容易快速成功，实现自己的目标。

工作、生活和游戏的相似之处，都是可以总结经验，助力成长。本次团建活动不仅让我们受益匪浅，更拉近了同事间的距离，让我们成为更棒的团队。

**团建头条观后感范文 第十一篇**

丰富多彩的体验式拓展训练让我们认识到什么是团队：团队是一个整体，团队中的每一个人就是个体，个体之间只有相互信任、互相帮助，才能打造一支高效的团队。一个良好的团队需要一个诚智的决策者，更需要一群优秀的执行者，这两者缺一不可。

通过团队圣塔、贪吃蛇等团建活动项目，我们深深的\'体会到：团结就是力量，一个良好的团队应该具备这些特点：

1、团结。如果一个团队不团结的话，那么这个团队绝不会成功，这是最基本的因素。

2、信任。队员之间要互相信任、互相认可，不要因为一点儿小事就抱怨，从而让整个团队止步不前，因此我们应该多一分信任，少一分抱怨。

3、互助。队员之间应该相互帮助，相互扶持。人心齐，泰山移。如果这个团队有凝聚力，那样就会离成功更近一步。

4、责任心。团队有责任心也是尤为重要的，当一个团队中某一个队员发生某些不确定的因素时，每一个人都担起各自的责任，而不是推卸自己的责任。

5、创新。创新在当今的社会中是每个人必备的技能。如果一个团队一直循规蹈矩、墨守陈规，没有打破思维定势的勇气，那这个团队就会被别人超越，落后的越来越远。正所谓失之毫厘，谬以千里。

团队的鼓励，良好的人际，热情的氛围，激情四射的青春……这些增加了我们战胜困难的勇气和不断前进的力量，让我们懂得如何更好有效地与他人沟通、与他人合作。

因为年轻，所以不怕失败。只要我们少一点浮躁，多一点稳重，就一定能绽放出我们年轻人的个性和风采，未来的舞台永远属于年轻人!

**团建头条观后感范文 第十二篇**

曾在汗青讲义上触摸到过抗日和平那根敏感的神经:也曾有数次地描画过那有数仁人志士抛头颅、洒热血的壮怀剧烈;提到延安，依旧想起那曾是一个红旗飘飘令有数中华后代自豪骄傲的中央,我们也只要去倾听那枪林弹雨中所孕育的中华民族魂，中学生团员心得体会。这便是我们的团;这便是我们的先进团队.

而团员是先辈青年的代表，树立一支可以发扬先辈榜样作用的团员步队，是团构造战役力的紧张表现，是完成党付与共青团的各项义务的根本包管，是进一步做好新情势下青年群众任务，稳固和扩展党在朝的青年群众根底的基本要求。党的全会等对进一步进步团员的综合本质，发扬团员步队先辈榜样作用提出了更新、更高的要求。因而,我们不只要充沛发扬团员的带头榜样作用,更要做一名及格确当代良好团员.

\_学习是共青团的紧张义务。在新的汗青条件下，只要不时加强学习才能，团构造才干永葆活力和生机\_、\_最紧张的是衰亡学习贯彻紧张头脑的新低潮\_、\_青年要勤于学习\_、\_青年时期是学习的黄金时期\_、\_终身学习的看法…\_团xx大陈诉对增强青年学习停止了深化地论述，陈诉中触及到学习的内容有22项之多，由此可见，学习不只是以后时期，并且是以后一个时期团构造的一项紧张义务。

联合以后创立学习型企业和争当学习型团员青年的实践，关于贯彻落实团xx大肉体，紧跟期间步调，最紧张的就在于加强广阔团员青年的学习才能，我们作为建立有中国特征社会主义奇迹的新力量，假如每个团员都能成为学习型团员，每个团的干部都能成为学习型干部，每个团的构造都能成为学习型构造，在全团中构成浓重的学习气氛，就可以影响和动员整个团支部的学习热情，放慢学习型团支部的建立历程，使广阔团员青年景为党和国度奇迹开展的牢靠接棒人和弱小新力量，使团构造成为党的老实助手和后备军，成为党联络青年的结实桥梁和纽带。

**团建头条观后感范文 第十三篇**

一百年前，当中华民族深陷苦难时，54青年一代先驱者寻求挺身而出，“建设青年家庭、青年国家、青年民族”，开辟了广阔的新世界，迎来了中国走向黎明的曙光。今天的青年应该勇敢地肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，志存高远，努力实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，实现“百年”两大目标。

尤其是在今年这个有历史意义的一年，我们的共青团成立了一百年，这是一个伟大的时刻，更是让所有共青团团员为之骄傲的时刻。面对过去的一百年以来的历程，我们有说不出来的喜悦，更有空前未有的动力。在共青团建团一百周年里，我们见证了过去中国共产主义青年团的风风雨雨，了解这一路走来的艰辛与困难，但它依旧光芒万丈，引导更多的中国青年人走向光明大道。

面对新的时代，新的世界，中国共产主义青年团也面临着千变万化的未知的难题与阻碍，而我作为其中的一员，我深知肩上的责任与使命，深知未来的路定是风雨兼顾。因此我唯一能做到的就是，该如何去克服困境?如何去坚持不懈保持不忘初心，牢记使命?这些都是我要深刻认识到的问题。

尤其是在观看完共青团建团100周年大会之后，我心中的梦想好像有了方向，变得更加清晰。

在新时代里，我们青年人有新的责任与担当，因为我们是这个时代里蓬勃发展的力量，新时代需要新的血液去继承与创新。

新时代的中国新青年成长在全新的时空环境中，有着全新的挑战和机遇，只有知行合一，履行所肩负的使命和责任，才能为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当、永远是整个社会力量中最富朝气、最能创新、最善开拓的群体，是推动社会前进的最重要的力量。

**团建头条观后感范文 第十四篇**

团建，无疑是加强团队凝聚力的有效方式。不过本次团建和以往有些不同，曾经的团建是一群熟悉的伙伴一起玩乐，这一次有些不同的是部分不熟悉的伙伴一起前进。

由陌生到熟悉或许对于部分人而言，需要一段时间，而团建无疑大大缩短了这些时间，但是我们需要的不只是生活里的熟悉，更需要的是由此而产生的工作默契，或许是工作思路的熟悉，或许是1+1>2的成果飞跃，或许是团队协作的力量……

相逢是缘，相处更是难得的缘分，大家能够为了共同的事业一起奋斗，更是万里挑一的缘分。过程或许很难，或许会遇到很多不可思议事，但是就如同“挑战不可能”的吞火项目，难的可能不是事情，而是心理的那一道坎。

退一万步说，真的很难，我们也不是一个人在奋斗，我们是一群人在奋斗，有很多同伴在帮你度过难关。一根筷子容易折断，一把筷子就很难折断，不正是团结的力量吗?

活动当天，不仅是大家团结协作、不放弃不抛弃的精神鼓舞人心，奉献精神和为他们着想的服务意识更受益终生。也很庆幸自己能够快速融入活动中，在有需要的角落尽自己的一份力量。

虽然，过程中我们也有做的不好的地方。我们可能没有尊重到他人，没有遵守规则，不注重细节，尤其明显意识到自己惰性和依赖心理这一缺点。但不需要辩解这些缺点，错了就是错了，知错能改善莫大焉。团建中这些错误，意识到了，改正就好。不过有些错误，一旦错了就可能造成无法估量的损失，所有需要有规划、有前瞻性、有发现问题的眼睛。

遵守规则，一起努力，规避错误，将会最快的速度到达目的地。或许在这艘大船中，有人当自己是乘客，愿意享受生活或放松自我;或许当自己是舵手或船长，需要发挥积极主动性。我想，不管是哪种心态，只有不去影响身边的人，不影响整个进度，都毋庸置疑。但是能够积极与时间赛跑，以成果为导向，团结协作，将容易快速成功，实现自己的目标。

工作、生活和游戏的相似之处，都是可以总结经验，助力成长。本次团建活动不仅让我们受益匪浅，更拉近了同事间的距离，让我们成为更棒的团队。一艘船，一家人，一个方向，一起前进!

**团建头条观后感范文 第十五篇**

盛夏八月，酷暑难当。七月，带着迈出校园的那份喜悦及对步入工作岗位的那份期待，我来到天津这座美丽的城市，来到了签约单位—中交天津港湾工程设计院。对于刚入职的我来说，港湾院是一个新的起点，一个新征程。在这里，我将开启我工作的天新天地。

犹记得报到那天各位院领导及部门领导对我的期许，犹记得局里新员工培训时，局领导对新员工的寄语，犹记得院里召开新员工培训时各位领导的谆谆教诲，尤其是拜师仪式上，各位师傅给我们传授的经验与建议。这些，都是离开校园的第一课，是职场生涯的开幕式。我们见识到了院领导及其他员工的工作热情，积极努力的人生态度，谨慎认真的工作作风。这些，都是工作时的港湾院人。那么，生活里的他们会是怎么样的呢？恰逢其会，有幸于8月4日至5日参加了综合设计咨询分公司举行团建活动，也让我感受到生活中的他们是那样的令人亲近。

按照时间安排，4日上午8点，我们准时的乘车从青海园出发，前往本次团建的目的地——北京。一路乘车，也让我领略了京津沿路的风景，阳光明媚，景色宜人，是个出行的好日子。在公司待了二十多天，还没有出去转过，也借着这次团建，熟悉一下京津地区的风土人情，不失为一件美事。从谷歌上看，青海园到北京怀柔区将近260公里，乘车用时大概需3个小时。但今天是双休日，路上的车，似乎有点多，到了目的地也已经到了中午12：30了。可以说是，又累又饿了。在短暂的用餐及休整之后，已经到了下午2：00，我们也要开始今天的户外拓展了。

破冰起航——下午的拓展，能够那么快乐的进行，得益于有个风趣幽默的教练。“假装动一下”这样听起来让人发笑的话语均出自其口，当然，效果是很明显的，我们都能开怀大笑。这次参加团建的人员从年龄层面和身份层次上均有所不同，有年长的，中年，半中年（90后已经算是了）。想要突破这些束缚，让每个人都忘记职位、忘记性别、忘记年龄，是有些困难的。起初，也有曾想到过，领导们因为身份、年龄会与我们难以愉快的玩耍，但事实上，这种想法是多余的，他们真的能很快融入到每一个人中。两个小小的互动——“战斗队形”、“相互按摩”使得每个人都放下芥蒂，开始享受这次活动带来的乐趣。我们都相互“折磨”着，“痛并快乐着”。为了能够更有意义地开展活动，教练根据“123”报数将所有成员分为红、粉、黄三个小队，每个小队各选出自己的队长、队秘、安全员、环保员，并建立自己的团队文化及展示，包括队名、队长、队旗、口号。我们红队叫做“肥豹队”，粉队“七心队”，黄队“港湾勇士队”，各个队都独具特色，每位队员都是那么的可爱。这才看出来，原来他们在生活中是那么的多才多艺，那么的亲切友好。

“达芬奇密码”——这是一个寻找数字的游戏，有30张卡片，每张卡片上各有图案，代表着一个数字，我们要在规定的一分钟内找出这30个数字，找对继续，找错扣5秒。游戏总共四轮，每轮只能派出一名队员进入游戏圈内，圈内放置各个卡片，其他人站在圈外，进入圈内队员要在规定的时间内找到各种数字，而站在圈外的队员不能接触卡片，只能给予圈内队员建议。可以说这是一个靠想象力、记忆力和团队智慧的数字游戏了，因为它不仅仅需要参加的每一位队员去分析猜测每张卡片代表的数字，更需要执行的队员眼疾手快，动作迅速且灵敏。我们“肥豹队”第一轮派出的是我这个新人来参加，刚开始我们并不知道怎么进行游戏，所以第一轮只是试试游戏规则。进入游戏圈内的我有点紧张，毕竟还不知道如何玩，也担心成绩不好会拖了后腿，好在有每位队友的安慰与鼓励，第一轮在惊险刺激中度过。当教练宣布第一轮成绩的时候，我们也稍有庆幸的期待下一轮，我们队和“七心队”均找到4，而“港湾勇士队”找到了3。每个队都开始卯足了劲，为下一轮准备着。每一次，我们都群策群力，每个人都分析自己看到了什么，会是数字几，就这样，每个人都贡献着自己的一份聪明才智。想想，这其实跟工作是一样的，需要每位员工在自己的工作岗位上贡献自己的力量，为公司的发展作出自己的一份贡献。江河汇自于溪，每个人的一股力量将成就一个企业。

“青春战车”——这个环节，是将所有队员的脚挨个绑在一起，类似于两人三足，大家相互搀扶，一同移动，考验的是团队协作与融入集体。经过第一个游戏环节的磨练，大家都能够相互信任和互帮互助了，这个环节，也渐渐变得没有那么大的挑战性了。

“打造超级团队”——五个连贯的游戏，考验我们的整体意识与团队协作。“不倒森林—能量传输—一圈到底—鼓动人心—激情节拍”，每个部分都需要队员们的共同努力，牵一发而动全身，一个人失败，团队就无法前进。也就是，每个人在团队中都扮演着重要的角色，其实工作中亦是如此，一个人出现失误，会使整个集体陷入困境，而我们需要做的是，尽量少出现错误，不给集体造成麻烦。每个人在这个环节都发挥着作用，而且还是举足轻重的。同时，与其他团队的竞争也是促进本团队发展的重要手段，没有竞争，就没有危机意识，就不会进步。一个企业，一个公司，需要的是竞争与合作，这样才能形成良性循环，激发企业活力。

到了最后，成绩排名似乎并没有那么重要了，重要的是，今天能那么的敞开胸怀，尽情释放，每个人都收获到了乐趣与喜悦。

第二天的安排，乘车前往延庆区的京北大峡谷进行徒步穿越。八点集合出发，又是不短的乘车时间。说事实，对于山路乘车，心理上竟有一丝恐惧。大概是因为那次去某一水库采集水样，中途也是3个多小时的乘车，加上山路婉转，转弯多且急，那次我出现了严重的晕车呕吐现象，幸好是当地善良的村民及时照顾，才让我度过一劫。这次不巧的是，我竟又一次出现呕吐，再加之前一天晚上休息的不充足，呕吐的似乎更严重。还好，身边的同事们及时发现，给我晕车药，多种关心，这次我很快便好了。他们的热心善良，深深的打动了我。这样一个团队，是值得我们加入的。

安全抵达大峡谷，我们开启了今天的穿越之旅。炎炎夏日，峡谷里却是十分凉爽，一路上泉水叮咚，两岸悬崖峭壁，谷中林深树茂，灌木丛生。如此长距离的徒步穿越，的确是挑战自我、熔炼团队，提升团队战斗力的最佳方式。峡谷内道路难行，中途不少水沟，有些难走，甚至走不好会湿鞋。起初，我们都能做到不沾水，但越往里走，发现越难，有些地方水流湍急，岩石由于时间久远，上面长有藓台，走上去会很滑，一不小心就有落水的危险。有队员不忍心看到有人落水，干脆直接趟入水中，搀扶着其他人。就是这种甘于奉献的精神，这种互相扶持，感染着我们每一位队员，让我们觉得前行的道路并不是那么的曲折无助……中午，经过两个多小时的穿越，每个人都有点精疲力尽了，在领队的鼓励下，我们继续前行赶往用餐地。在这样一段徒步之后，一小队人围坐在一桌，自己动手，来一场野炊，体验一下在野外用餐的乐趣，也算是一种美好且难忘的享受。餐后，继续前行，这时候真的是考验耐力的时候了，因为下午的阳光更烈，好在每一位队员都能坚持继续走完全程。就像是做设计，需要的是长年累月的坚持，才能将工作做得最好……

短短两天的团建，就在快乐中这样度完了。回想起来，趣味多多，收获多多。我们都见识到工作之外的自己，也用心结识到他们。生活本就是如此，在一个人前行的时候，你需要一群志同道合的人与你一并，这样才不会孤单，不会无趣，而港湾院中，就有这么一群人！

**团建头条观后感范文 第十六篇**

这次团建拓展活动，于我个人而言，让我对自身毅力有了新的认识。感谢队长、队友们对我不离不弃的帮助和鼓励。在我最想放弃的时候，是队长帮我背包，给我降温，告诉我要走出自己的节奏，不要盲从跟随；要调整呼吸，调整心律；不要勉强自己，也不要轻言放弃。

最后的结果是我跟上了大部队，没有给团队拖后腿，并且我们团队取得了徒步第三名的好成绩。在后续团建活动中，我学到最多的就是思维要创新，团队要合作。所有活动都是脑力和体力的结合。特别是荒岛求生中，需要一个人跳入海中漂流到盲人岛。现实生活中，我们太习惯于条条框框的约束，不能做的就不做，但是有些时候，这些不能做的事恰恰是绝境逢生的一线生机。在今年大环境低迷的情况下，我们还是需要发散思维，敢于创新，这样才能走出一条不一样的企业发展之路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！