# 202\_年共上一堂防溺水课观后感5篇范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-01-04

*游泳是所有青少年喜爱的体育运动项目之一，而在没有大人的监护下，游泳意味着失去了“生命之神”的笼罩，而一步步地踏进“死亡之神”的陷阱。以下是小编整理的20\_年共上一堂防溺水课观后感范文5篇，欢迎大家借鉴与参考!共上一堂防溺水课观后感1炎热的暑...*

游泳是所有青少年喜爱的体育运动项目之一，而在没有大人的监护下，游泳意味着失去了“生命之神”的笼罩，而一步步地踏进“死亡之神”的陷阱。以下是小编整理的20\_年共上一堂防溺水课观后感范文5篇，欢迎大家借鉴与参考!

**共上一堂防溺水课观后感1**

炎热的暑假快到了。所有的学生都想找一个凉爽的地方过暑假。有些学生想在水库或小溪里游泳，但有些学生不知道水有多深，所以他们冒昧地去游泳。但是游泳很危险。每年夏天，不知道有多少人因为游泳而失去生命。所以警告大家：千万不要在没有大人陪同的情况下去游泳。

曾经听奶奶给我讲过这样一个故事：他小的时候家里很穷，没有电风扇，更不用说空调了。天气太热，不能呆在家里。有一天中午，他和朋友在家人午休的时候偷偷溜到河边玩。孩子们看到清澈的河水非常高兴，所以他们开始打起了水仗。玩了一会儿，他们想去游泳。其中，一个十一岁的哥哥率先下水。然而，有些孩子根本不会游泳。天黑了，孩子们高兴地回家了。该吃饭的时候，隔壁邻居家的阿姨找不到女儿。我以为它坏了。是因为刚才在池塘游泳还没回来吗?于是我跟他们一起去找。一到河边，我就看到他的衣服还在岸上，但左右看，看不到人影。大家慌了，赶紧找各种工具打捞。

这个故事给了我深刻的一课。在这里提醒大家，游泳一定要家长照顾，不会游泳的最好不要下水。连游泳都要在有安全保护区的游泳区进行，严禁在非游泳区游泳。这样才能保证我们的生命。

为了防止溺水，我们不应该在太冷太深的水库或鱼塘里游泳。如果觉得水温和体温相差很大，就要慢慢入水，慢慢适应。我们可以在水里玩游戏，但不能恶作剧。室外游泳池如遇雷雨，应立即上岸，躲在安全的地方，以免发生事故。

学生一定要记住血的教训，防止溺水，珍爱生命。

**共上一堂防溺水课观后感2**

生活就像一朵花，四季开放。我们是充满活力和希望的春天。然而，许多年轻新鲜的生命在生命的春天戛然而止!

—铭文

在炎炎烈日下，我们终于迎来了期待已久的60天暑假!

夏天，在我们眼里，是甜甜的冰淇淋，凉凉的空调房，凉水。夏天，我们就像一群爱在水里玩耍的小鸭子，争先恐后地跳进水里。一旦在水里，我们就变成了快乐的小鱼，享受在水里玩耍的乐趣。哦，看，那些“旱鸭子”都很羡慕，甚至嫉妒。

但在同一个季节，不同的河流上演了同样的悲剧。暑假开始前，我听说了几起学生溺水的事件：

远在贵州，一个小孩偷偷叫同伴去河塘游泳，结果淹死了，抢救无效，永远离开了这个世界。东莞八名女学生下河玩水，七人溺水，一人失踪、

在长兴附近，两个小学生去龙山街西凤坝村的水池附近玩，淹死了。一名12岁男孩在水木花都南部的长兴港溺水身亡。孩子掉进水里，父母的心也掉进了深水里。坐在岸边，我的父母泪流满面，呼喊着孩子的名字、然而，他们的答案是水已经恢复平静，沉默;等待他们的只有永远无法挽回的痛苦，他们无言以对。

“珍爱生命，谨防溺水”的警铃永远在我们校园响起，“珍爱生命，谨防溺水”的警铃永远在夏天响起，“珍爱生命，谨防溺水”的警铃应该永远在我们小学生的心中响起!同学们，让我们时刻绷紧安全的弦，尤其是夏天来了。看到水就想想“不”：不要私自在河里洗澡，不要潜到深水里玩，不要在水里游太久…

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们不能再把浪费生命的罪责强加在无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，清理水源，给自己安宁，让生命永远留在春天。

**共上一堂防溺水课观后感3**

夏日炎炎，是一个游泳的好日子，人们总是很想到水库、小溪、河流、江等地方去消暑、游泳、戏水并玩耍。

然而，大家出去游泳时，千万要注意安全，避免发生溺水事故，造成人身伤害和家庭的悲剧。说起防溺水事故，我情不自禁地想起了五月初，在黄桥镇山原村发生的两兄弟溺水事故。事情大概是这样的：

在黄桥镇山原村的一户农民家里，有一对小兄弟，他们到外面玩，一不留神来到了一个的池塘边，那天的天气很热，这对小兄弟禁不住水的诱惑，都想下去洗一个透凉澡解解热气。小弟弟更是迫不及待地跳进水里，哥哥也紧追其后跳进了池塘里，他们在水里一边游泳一边嬉戏好不开心。玩了一会，小弟弟抽筋了，身体一个劲地往下沉，完全没有力气游泳了。就在这千钧一发之时，哥哥来救他了，结果，哥哥因为体力不支，也沉下去了。这对小兄弟就这样溺水身亡，永远离开了爱他们、痛他们爸爸妈妈和爷爷奶奶。

这件事告诉我们：溺水是充满灾难性的事件，不仅会伤害自己的身体，而且会给家人带来永远的伤痛。

从许多溺水事故中，我明的了防溺水、很重要的道理。为此，防溺水在行动上一定要扎扎实实地做到“六不准”，即：一不准私自下水游泳，二不准擅自与他人结伴游泳，三不准在无家长或老师带队的情况下游泳，四、不准到不熟悉的水域游泳，五不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳，六不准不会水性的学生擅自下水施救。

防溺水，人人有责，要从自己做起。今后，我不仅要自己防溺水保安全，而且要告诉身边的人做好防溺水工作。

**共上一堂防溺水课观后感4**

夏天到啦!火辣辣的太阳炙烤着大地，没有一丝微风。知了在树上“吱吱”地叫个不停，仿佛在喊着“太热了，太热了”。那清澈的小溪却在那自由自在地惬意地流淌着，池塘里的鱼儿也正热闹地忙着聚会。水库里更是一碧数顷，与天光相辉映，无比壮观，吸引着一群又一群的人们来水边玩耍。可谁曾想到，在享受大自然馈赠的同时，危险也会发生在自己的一念之间。

“严禁下塘下河洗澡，远离危险水域，防止发生溺水事故”，妈妈的手机群里不停地发着图片，每个图片上都有一位警察叔叔，在河边举着牌子。我们的班级群里，老师们也经常发一些防溺水知识的链接，三令五申严禁同学们下河下塘玩水洗澡。可尽管老生常谈”防溺水”，但每一个夏天，总会发生多起青少年儿童不听老师和家长的规劝而导致溺亡的事故。他们独自或者和朋友私自下河下塘玩水游泳，因缺乏自救能力而溺水，失去了宝贵的生命，他们的父母家人悲痛万分。只是，纵使亲人嘶心咧肺的哭喊，也再唤不醒那鲜活的生命。

生命对于每个人来说只有一次，它是何等的宝贵，没有它什么都是浮云。电视上，今年河南的洪涝灾害更让我们认识了水的破坏力，它使人们的生命财产遭受到了巨大损失，在自然灾害面前，人是多么渺小而无助。虽然我们不能制止洪涝的发生，但我们能预防溺水，如果我们不幸溺水，千万不要慌张，屏住呼吸，将头朝上，放松全身让自己浮起来后等待救援，如果周围有可以利用的漂浮物，一定要冷静地抓住它。小朋友如果发现溺水者，不要擅自下水施救，一定要找大人帮忙。如果发现一旁如有飘浮物，可以扔入水中，救援溺水者。如果自己在游泳时发生抽筋等症状，不要胡乱地挣扎，用手将脚板拉一拉，让抽筋症状缓解下来……

其实，我觉得与其在遇到危险的时候想办法，不如一开始就不要私自和同学结伴下河下塘游泳，因为这才是最好的防溺水方法。同学们，当你知道有人要去游泳时，千万不能纵容他们这种行为，而是要勇敢地劝阻他们不要去水边，再不行就立刻报告老师，或者身边的大人。而你自己也千万不要被别人怂恿下塘下河洗澡，有时候一念之间的侥幸，会让自己陷入万丈深渊。

水是生命之源，有时平静，有时湍急，有时柔和，也有暗涌。我们无法预知水的状况，但我们可以规避溺水事故的发生，生命难能可贵，只有一次，我们一定要有正确的防溺水观念，做好防护措施，防止溺水事故发生，让悲剧不再重演。

当你要去水边玩耍时，耳边一定要有这句话一一生命只有一次，溺水只差一念之侥幸。

**共上一堂防溺水课观后感5**

水，是生命的源泉，可如果不懂得防护的话。它，就有可能让人失去宝贵的生命!

曾经有过这样一个事例：一个天气炎热的下午，三个小朋友去池塘里游泳。这些没腰的水对他们来说根本不足为虑。其中，一位高个子指着更深的水域那边，说：“我去那边玩玩。”另外的一个胖胖的男生和一个矮个子都没把这事放在心里，在他们看来，高个子游泳技术高超，这些水绝对不可能淹住他的。可是，就是这种信任，使他们最后后悔莫及……

高个子在没到脖子的位置止了步，好像自言自语道：“就在这儿吧。”说着，高个子像一只青蛙一样在这周围熟练地游着。

不久后，正当高个子游得正欢时，他突然发现腿部没了知觉，原来他抽筋了!高个子的身体缓缓沉了下去，“救命啊!”高个子意识到自己抽筋了，拼命地呐喊道。另外两人听到喊声，不约而同地望过去，正好看见高个子挣扎的模样，心想：高个子水技这么好，应该是恶作剧。他们这般想着，朝高个子做了个鬼脸，似乎在说：“别装了，我们知道你在恶作剧。”

然而，事情并不是他们所想的那样——他们看到高个子身处的水域上冒出一层又一层的水泡后，终于醒目过来，心里想：我们可没抽筋，绝对能把高个子救回来。说去就去，他们以像风一样的速度向高个子那边游去。他们二人到了高个子的旁边，刚想把高个子推向岸边。发现高个子拼了命般地拍打着水面，水花溅在了三人的眼睛里。三人在水中滚在一起，想拼命三郎似的，使劲乱蹬，不让自己沉下水去。

这时，岸边的一位年轻人看见这一幕，立刻跳下水中，看他游泳的姿势，显然也是个游泳高手，他冲上前去，抱住三人中的一个，似乎是想一个一个救上去，可是，他却小看了三人为保命的疯狂——在眼睛进水的情况下，拼命蹬，把年轻人的腿踢伤了。他想爬上岸去，可却有些显得力不从心，游不动了，渐渐沉了下去。这时，旁边已站了许多人，可他们看了年轻人的下场，却无人再敢去救人，就这样，四人都沉了下去……110赶来了，立刻下水捞人。

从这件事例中，大家一定有所感悟，我提醒大家：不要私自下水游泳，不要擅自与他人结伴游泳，不要在无家长或老师的带领下游泳，不要在无安全设施和救护人员的情况下游泳，不要到不熟悉的水域游泳，不要私自下水施救……别让悲剧发生在自己或身边的人身上!

**20\_年共上一堂防溺水课观后感5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！