# 最新乒乓球比赛观后感和方法(十四篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2023-12-19

*最新乒乓球比赛观后感和方法一为活跃单位氛围，丰富干部职工业余体育活动，增强干部职工体质，提高队伍的凝聚力及集体荣誉感，根据年初制定的群体活动安排,局工会联合会决定举办规划系统第二届乒乓球比赛，现将有关比赛要求、规则通知如下：主 任：副 主 ...*

**最新乒乓球比赛观后感和方法一**

为活跃单位氛围，丰富干部职工业余体育活动，增强干部职工体质，提高队伍的凝聚力及集体荣誉感，根据年初制定的群体活动安排,局工会联合会决定举办规划系统第二届乒乓球比赛，现将有关比赛要求、规则通知如下：

主 任：

副 主 任：

组委会成员：

全系统在岗人员，具体参赛队及队员采取自愿报名参赛的方式(见附表)，各参赛队设领队一名。

拟定于x年8月25日至8月26日举行，如变动另行通知。

1.男子单打

2.女子单打

3.男女混合双打(混合双打可跨单位自由组合)

4.男子单打(退休人员组)

x市第四中学体育馆。

1.执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2.所以比赛项目采取抽签制确定比赛对手，均采用淘汰赛决出所有名次。

3.本赛事实行七局四胜淘汰制，胜者进入下一轮比赛。

4.本赛事每局实行11分记分制，赢球得1分，先到11分者为胜。如遇11平，则领先2分者为胜。

5.本赛事裁判长由罗永炎同志担任，各参赛队员当尊重并服从裁判判决，如认为裁判判决不合理或有故意偏袒行为的，可以提出申诉。

1.所有参赛人员统一着装：市局机关、支队、信息中心、市禁违办、局机关退休人员等参赛人员服装由市局统一发放;规划院、各分局参赛人员服装由各单位自行购置;比赛球拍、比赛用球由工会联合会统一提供，比赛用球为40mm 红双喜三星白色球。

2.所有参赛人员必须严格遵守赛场纪律，尊重裁判。若比赛中出现问题，只有领队才有权与赛场负责人进行交涉。各参赛队由领队带队，提前30分钟到达比赛场地进行抽签，裁判组清点参赛人数。

3.比赛过程中，参赛队员不可中场替换，全体队员须遵守纪律，服从指挥。

4.请各参赛队于8月8日前确定领队及队员，并将人员名单报市局机关工会(联系人： 联系电话：)。

裁 判 长：

总 协 调：郑

现场主持人：

裁 判 员：

现场组织：

后勤保障：。

宣传报道：

摄像、摄影：

播音员：

局工会联合会。

所有比赛项目均设奖前三名，设单位组织奖一名，颁发获奖证书及奖金。

附：《x市规划局系统第二届乒乓球比赛报名表》

x市规划局工会联合会

x年7月25日

乒乓球比赛报名表

**最新乒乓球比赛观后感和方法二**

xx-xx学年上半学年是乒协历史上重要的一年，在这一年，乒协实现了调整确立和制度构建，明确提出了自己的定位和发展战略，并用引入先进理念武装头脑，取得了一些突破。

xx-xx学年下半将是乒协挑战与机遇并存的一年，上半年更是决定乒协走向的重要时期。为了能够抓住机遇、强化建设，乒协决心利用半年的时间，通过自身建设、理论探讨和组织活动等多种形式，努力提升乒协的各项工作水平，将乒协建设成一支素质过硬的团队，一支富于活力和创造力而又卓有成绩的团队!

作为一支刚健全起来的学生组织，乒协将保持原有的工作基础上，进一步提高我协会的工作内容，将在校团委领导老师和学生会社团部的关心下，搞好建设，积极完成和配合好各方面工作，使我院广大学生在学习之余能享受一套质量高、品位好的第二课堂大餐。同时，乒协对内外宣传不断锐意进取，寻求创新，力求使乒协的工作呈现更新的局面。本学年度，乒协的具体工作安排如下：

3月份

人事方面：

1、纳新和调整，补充新鲜血液及选拔教练员

(1)开学初，将举行我协会的纳新工作。通过纳新不断补充新鲜血液，为乒协招募良才，并为其提供广阔的发展空间，为乒协发展注入新的活力，也是乒协保持良好发展的必须途径。根据人员构成的特点，乒协将随院社团部统一完成纳新和人员补充工作。

(2)乒协通过举办比赛的方式，在全校内挖掘出了若干名水平较高的运动员，并邀请其加入协会，他们的加入，将使得乒协的总体实力大幅度提高。

(3)纳新结束后将对新成员进行培训，使他们逐渐成熟。加强自身素质修养，充分激发新成员的活力，调动整个团队的积极性。

(4)本次纳新将采取多方种方式，广开思路，广纳贤才。除了主动报名和面试的形式之外，乒协还将采取推荐、引进等多种方式吸引人才。

2、加强队伍自身建设方面，铸就精锐之师：

队伍建设是一项长期的系统工程，对于流动性大的.学生团体特点来说，培训更是一件保持稳定和创造成绩的保证。培训工作是乒协的一个重点工作，培训的质量关系到乒协队伍的战斗力和凝聚力，本学期的培训计划以“组织能力培训”为主，并努力推陈出新，真正从成员的需要入手，对成员学习和工作中出现的各种问题进行分析和改进，增强针对性。

乒协除了做好本职的训练工作之外，还应该抓住机遇，通过组织各种丰富多彩的活动打造乒协的品牌。本学期，乒协将重点推出以下几项活动：

4月份 策划举办“全校学生会‘乒协杯’乒乓球友谊比赛”

本次活动是全校范围内开展的较大规模活动，为了培养我院学生团结合作、拼搏进取的精神，活跃校园气氛，丰富同学们的课余生活，增进各系学生会间的合作交流，促进各系学生会之间的友谊，特此举行本次友谊赛。

5月份 承办教职工乒乓球比赛

为了更好的宣传我协会，体现我协会的组织与协调工作能力，在各系中树立良好的形象，让更多的人了解乒协，关注乒协，特此承办教职工乒乓球比赛，同时也为我部新成员组织能力的培养与锻炼。

**最新乒乓球比赛观后感和方法三**

一、活动目的：

1.经过紧张的面试与社团干部的慎重考虑，我社吸纳了第一批社员。

为了使大家能充分了解社和院，同时培养大家的团队意识，我社特此举办此次活动。

2.深秋感冒易发季节，通过课外素质拓展，加强同学们积极参加体育活动、锻炼身体的意识。

3.加大干部与社员之间的交流，消除彼此的陌生感。

二、活动背景：

鉴于新社员和干部之间的了解较少，缺乏沟通，为解决此类问题我们举办此次活动，增进彼此的了解从而提高社团的凝聚力。借此契机为大家提供一个相互交流学习的平台，来丰富我们的课余生活，缓解期中考试带来的压力。

三、活动主题：

素质拓展之趣味乒乓球比赛

四、活动时间：20xx年x月x日上午10：30-13：30

五、活动地点：会一东乒乓球场

六、主办单位：xxx社团

七、形式方法：以趣味游戏为主以乒乓球球技切磋为辅八、活动流程：

1.由到场老师致辞，主持人宣布活动开始。（若没有老师到场，则由名誉社长xx致开幕词）。

2.按活动细化书进行相关趣味游戏环节项目。

3.由到场老师总结发言，主持人宣布此次素质拓展结束（若没有老师到场，则由名誉社长xx代为宣布）。

九、注意事项：

1、在活动之前确定好场地可以正常使用。

2、维持好活动过程的秩序确保活动顺利进行。

3、负责好活动过程中参赛人员的安全。

4、宣传部做好活动宣传和活动照片的拍摄。

十、经费预算：

开销动向花销金额备注活动中的奖品

（棒棒糖100个）42.50元

买纸杯一袋3.50元

买请柬五张7.50元

十一、各部门安排：

1.宣传部负责撰写海报5张，分别贴于男女生宿舍楼，化工院宣传栏及活动现场。

2.各部门提前统计参与活动人员总数及名单，交予处汇总。

3.各部门部长提前到达活动现场，进行相关布置及打扫。

4.网络编辑部负责制作胸贴、抽签用的小纸条、绳子及相关道具。

5.编辑部负责相机及照相工作。

6.附件：

活动细化书一、活动前准备：

①前期需准备的游戏道具：胸贴、绳索、海报、乒乓球、乒乓球拍、粉笔、布条等。

②前期需准备的场地设施：提前到达场地并派人到活动现场布置，打扫等。③抽签：根据到场人员总数平均分为四组，每组设立一个队长（队长一般由奥星社团的四个人担任，老师如果来了，可让老师成为某一队的临时队长，以增强老师们的兴趣），并商议讨论一个队名及口号。

注：本活动由社团协助参与。

二、活动具体安排：

以下活动均在在主持人的带领下依次完成：

n1.乒乓球传递：

游戏规则：四个队队员分别站成一列，游戏开始时，第一个人托球（乒乓球拍上放一个乒乓）走出2米远后，返回至队列，将乒乓球交与第二个队员手上，球要保持不掉落，就这样以接力的方式，各队从第一个队员传到最后一个队员处，最先传玩的为胜利队。若中间有球掉落，队员可立即捡起球，放上去后继续走，但是在没有把球放回去上去之前队员不可以移动。

n2.吹乒乓：

游戏规则：将所有的乒乓案台拼成一个大台子，在台子的一端画上一个圆圈（至少能容纳下2个乒乓球大小的圆圈），从台子的另一段开始，各队队员开始向画好的圆圈方向吹乒乓球，要求每名队员依次只能吹一口气，整个流程每队队员每人只能吹一次，当所有队员吹完气后，乒乓球在圆圈内的队伍为获胜者（若所有对的球均不在圈内，则球离圆圈最近的为获胜者）。

n3.合二手为一：

游戏规则：每队选派1-2名选手参加本轮比赛，要求每名参赛队员将双手和乒乓球用绳子绑在一起，两队队员互相切磋球技，一共打5个球，输得一方被淘汰，采取擂台赛，其他被推选选手可向胜利者挑战，直到所有人都比完，最后胜利者所在的队伍为胜利队。

n4.你是我的左右腿：

游戏规则：此游戏为双打，每组派2名（要求必须为一男一女）选手参加，要求将每名参赛选手的其中一条腿和另一个绑在一起，然后这两名同学参加双打比赛，此环节共打11个球，败者淘汰，胜者成为擂主，其他队伍依次挑战，胜者为擂主，最后的擂主所在的组为获胜方。

n5.团队乒乓球：

游戏规则：两个队队员分别排成一排站于一个乒乓台两侧，每一侧提供给予两只球拍。游戏开始，任选一对的队首第一个人先发球，发完球这个人立刻走开，当对方将球打回来时，第二个队员马上接球，接完球后也马上离开，两边一直这样循环，直到某一队伍所有成员每人成功接到一球。若中间有人没有接到球，则把球交与对方队，这个人回到队列末尾，继续参与接球。

注：上述活动进行中可更具实际情况调整，例如为活跃气氛，我们可在第二个游戏结束起哄让同学们向老师们挑战。

五个游戏结束，我们可以集体分发奖品，并合影留念。

三、活动结束后：工作人员应处理现场卫生，同时回收道具器材等。活动结束后写出相应的总结并及时上交。

**最新乒乓球比赛观后感和方法四**

活力舞动共为和宝增彩添色

展个人风采，显乒乓魅力

繁荣公司文化，培养公司员工的挑战与合作意识，锻炼员工身体，促进员工之间乒乓球运动的交流，增进公司乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富公司文化生活；带给相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技潜力，培养团队合作精神。最终到达增强和宝员工的凝聚力和向心力的效果。

xxxxx公司全体员工

xxxxx乒乓球室

20\_年x月x号-20\_年x月x号

填写报名表，并交到办公室

单打乒乓球报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

团队比赛报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

1、开会讨论乒乓球比赛事宜。

2、奖品商定。

3、整理比赛场地，并且准备比赛所需道具。

4、组建乒乓球比赛的工作服务小组（包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组）。并且邀请裁判人员。

男子单打组女子单打组团体组（3男2女）

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为\*\*\*\*球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、团体。

3、单打为淘汰制度，单打16进8，8进4，4进2，2进1。团体组为4进2，2进1

4、抽签分组。

5、比赛抽签均现场进行

6、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方领先两分胜出。

1、各参赛队伍务必严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊状况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员务必尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，将取消比赛资格。

**最新乒乓球比赛观后感和方法五**

公司各部门:

为了丰富职工的文化生活，营造欢乐祥和的和谐氛围，经公司工会研究，决定举办乒乓球比赛，现将有关事项通知如下:

一、参赛报名方式:由各部门组织，按分配的名额，按时将名单报综合事务部。

二、参赛报名时间: x年7月18日下午4:30前，过期为自动放弃。

三、抽签时间:x年7月19日上午8:30(如参赛选手不当班，由本部门派人带抽签)。

四、比赛时间:x年7月21日下午1:00(时间如有变化另行通知)。

五、比赛地点:公司办公楼一楼大厅。

六、比赛分组:分男子单打、女子单打二组。

七、比赛规则:

1、比赛按国际通行规则进行，采用11分制。

2、抽签确定参赛选手的编号。

3、比赛采用淘汰制，三局二胜，胜方进入下一轮。

4、进入前四名后，采用五局三胜制。

八、奖项设置:取男女前四名分别给予奖励，参加比赛的选手均有纪念品。

九、比赛有关要求:

1、友谊第一，比赛第二;赛出品位，赛出风格。

2、各部门必须按人数要求报名，多报不限。

3、比赛过程中，如发现违规作弊现象立即取消比赛资格。

4、参赛选手要妥善安排好时间，在不影响工作的前提下比赛。

5、通过比赛活动，加强同事之间的联络、交流，促进身心健康，从而进一步丰富生活内容，增强向心力、凝聚力，推动公司各项工作再上新台阶。

附件:乒乓球比赛名额分配表

x年7月13日

**最新乒乓球比赛观后感和方法六**

随着“第九届新生乒乓球比赛”的举办和圆满成功，我校同学对乒乓球的热爱日益加深，同学们的乒乓球技能也有了大幅度提高。社团正朝着一个崭新的方向蓬勃发展。为了进一步提高社员们得交流和沟通，发扬乒乓球比赛的精神，丰富同学们的课外文化生活，我社团决定举办第三届趣味乒乓球比赛。

时间：20xx年x月x日晚上7点—9点半地点：校内乒乓球馆

由社联宣传部进行海报展板的设计和张贴进行宣传。

在20xx，20xx级乒乓球社团qq群里对社员进行通知。

由各系体育部向各班同学通知。

道具：球拍、乒乓球（二十个）、筷子（四双）、板凳（两张）、脸盆（一个）、纸杯（若干）、矿泉水瓶子（四个）、胶带、粉笔、海报展板。

奖品：奖状（若干，约15张）、乒乓球、笔记本（若干）、小便贴（若干）。

1.社团干事提前半小时（即六点半）需到场地准备收拾比赛场地和道具，安排比赛事宜。

2.七点：比赛正式开始，八个项目由各个干事负责完成。

3.九点：比赛结束，进行比赛颁奖。

4.九点半场馆关门，活动圆满完成。

具体项目流程为：

1.筷子夹乒乓球跑：

负责人：时间：十五分钟

2.单足颠球跑：

负责人：时间：十五分钟

3.双人打两球：

负责人：时间：十五分钟

4.水杯中吹球：

负责人：时间：十五分钟

5.定点投球：

负责人：时间：十五分钟

6.知识竞答：负责人：时间：十五分钟

8.一边放一个盆选手发球入盆一定的时间记数多着为赢

9.吸乒乓球

分为两组或多组，同学用一根吸管吸住一个乒乓球送至3米外的框内，前一位同学成功后下一位开始，规定时间内框内球多者为胜。

10.左手右手

11.玩“转”乒乓左右手执拍，轮换颠球，多者为胜。

自由结成三人小组，甲发球，乙在对面接球，接球后迅速向对面跑，丙接乙打过来的球，接球后向对面跑，三人转圈接球，转圈数多者获胜。（按以往经验三个人绕圈比较辛苦，现场可适当增加每组人数）

12.比赛用球拍掂球过障碍物（障碍物是人）

13.、带球过人海

参赛队员结成小组，五人一组报名。另外由不参加比赛的同学站成一排成为障碍，队员可颠球或托球越过作为障碍的同学，球掉下从新开始。五人进行接力，用时最短者获胜。

（每组人数可按现场总人数进行调整）

1、比赛通知要到位，宣传效果要达到。

2、比赛道具要准备齐全，在比赛前摆好或画好。

3、社团干事要提前半小时到馆准备比赛事宜。

4、比赛期间除正常比赛外禁止打球。

5、干事需维持现场秩序，禁止人任意出入球馆。

6、活动完毕后干事留下来打扫乒乓球馆，并锁好门。

1.若参加比赛的人数过少，干事需尽快联系各系同学或朋友参加比赛。

2.若参赛同学积极性不高，则干事需进行带动，以活跃现场气氛。

3.若比赛时间不足，赛程较紧，干事需对自己负责的项目时间尽量进行压缩，以保证比赛的正常完成。

4.若道具不足，干事需立即联系进行补充。

**最新乒乓球比赛观后感和方法七**

本学期内，我们乒乓球协会将在不断总结上学期工作经验的基础上，做好本学的工作计划，争取在本学期把本协会办的更加出色，现对本学期作出如下计划：

我们将在纳新结束做好会员的统计工作，并及时上报社团联合会，然后及时召集会员开集体会议，对新会员进行编制，向会员发放会员证并对会员进一步讲解入会后的相关事宜，让会员做到心中有数。

我们将收集xx乒乓球比赛视频资料在合适的时间播放给新会员，让会员再次欣赏今年××会国球给我们带来的激情，同时增长会员的乒乓球技能，增加新会员的乒乓热情。

我们将计划在20\_年十一月份开展16级乒乓球对抗赛，这是新会员入会后的第一次比赛，届时我们将奖励男·女比赛名列前茅者，争取通过比赛提高广大会员的比赛热情，把新同学的乒乓热情推向一个高潮，同时也能通过比赛让会员结识更多的乒乓球爱好者，使会员可以不断学习、进步。

我们将继续开展我们协会的日常活动，在周末将带领会员到训练场地训练，届时将请到相关老师以及会内球技较好的师哥师姐对新会员进行培训，提高会员球技。

最后，下学期我们将在不断总结本学期工作经验·教训的基础上，争取把活动办的更加精彩，让新会员尽快的融入协会这个大家庭中来，不断壮大本协会!

**最新乒乓球比赛观后感和方法八**

为活跃广大教职工业余文化生活，提高乒乓球爱好者的运动水平，促进学校全民健身运动的开展，营造和谐校园氛围，教育工会决定举办x年教职工乒乓球比赛。现将具体事宜通知如下：

一、比赛日期：x年11月19-20日

二、比赛地点：xx市智堡实验学校

三、比赛项目：团体赛、男单、女单

四、参加办法与相关事宜

1、以基层工会为单位报名参赛。

2、报名截止日期：各单位于11月5日下午4：00前将报名表报区教育工会。报名表发邮箱：。

3、11月6日在区教育局召开各单位领队及教练员会议，布置相关工作。

五、竞赛办法

1、采用国际乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、团体赛分两个阶段进行，第一阶段分组单循环，采用积分制，每队必须按要求打满五场，第一场为校级主要负责人单打，第二场为男子单打(幼儿园除外)，第三场为女子单打，第四场、五场均为男子单打(幼儿园除外)。(女队员可以代表男子单打)。每组取前2名进入第二阶段;第二阶段重新抽签对阵，出场顺序不变，采用淘汰制决出名次。

3、比赛用球采用红双喜40+

六、录取名次与奖励

1、团体比赛录取前6名。

2、男、女单打比赛分别录取前6名。

3、对取得名次的单位及个人将给予奖励。

七、其他事项

1、本次比赛裁判长及裁判员均由区教育工会指派。

2、未尽事宜另行通知。

xx区教育局工会

x年9月8日

**最新乒乓球比赛观后感和方法九**

为了丰富全公司职工的文化生活，喜迎“中秋”欢度“国庆”，xx公司计划在9月下旬举办“迎中秋、庆国庆”职工乒乓球、羽毛球比赛。希望各位职工踊跃报名，认真准备，积极参加，愿大家在活动中获得快乐，欢度节日。活动具体安排如下：

一、比赛按男子组和女子组分别安排：

1、乒乓球 设男子单打 女子单打

2、羽毛球 设男子单打 女子单打

比赛分别奖励前三名

二、报名时间和地点：

报名时间8月28日-----9月7日。在xx公司三楼19号办公室报名，逾期不作编排。比赛在职工活动中心举行。

三、比赛对手以抽签方式确定：

1、乒乓球比赛采用5局3胜制

2、羽毛球比赛采用3局2胜制

比赛第一轮实行单淘汰赛，不按时到场以弃权论处。

xx公司

x年8月27日

**最新乒乓球比赛观后感和方法十**

新的学期，乒乓社努力在工作，活动上都有新的发展和进步。本学期乒乓社主要围绕着社员的社团活动，以社团纳新，趣味乒乓球比赛为重点，选出优秀的大一新社员，让全系同学对乒乓球这项运动以及系里乒乓社有更好的认识。

首先做好对大一新生的宣传工作，让乒乓球社的社团活动及注意要点有所了解。再从新声中挑选若干优秀的乒乓球爱好者成为社员，并及时召开乒乓球社的社团会议，具体告知本学期的社团活动，以及社员需遵守的章程及各项规章制度。

平日社团活动上，我们设将继续续承多年来的传统，根据社员人数合理安排，贯彻好每周两次的社内活动。定时召开社团会议，与社团共同交流近段时间乒乓球社的情况以及一些需要改进的地方，详细告知社团将要与办的活动，让社员对社里活动完全了解，积极参与进社团举办的活动中来。制定奖惩制度，对整个学期表现优秀的社员进行奖励，激励所有社员更好的参加社团的活动。

为了丰富同学们课余生活，促进全院乒乓球爱好者的交流，更好的增加同学们对乒乓球的兴趣，，乒乓球社策划在本学期十一时举办一场由大一大二学生参加的趣味乒乓球比赛，为大家展开不一样的、趣味横生的乒乓球比赛。

加强与其它社团的联系与交流，并配合学校社团部和其他社团做好各项工作，争取在各方面展示人文团结奋进的精神风貌。

新的学期，乒乓球社一定会带着永不言弃的国球精神、求实务实的工作风度，开展更多更精彩的生活，为大家的大学生活增添色彩!

**最新乒乓球比赛观后感和方法十一**

各工会小组：

为推动x集团总公司群众性体育活动的深入开展，活跃广大职工业余文化生活，增进职工身心健康，结合实际，决定于x年10月份举办乒乓球比赛，现将有关事宜通知如下：

一、主办单位：x集团总公司

二、承办单位：x集团总公司工会委员会

三、比赛时间：x年10月13日(周二)16:30开赛

四、比赛地点：另行通知

五、比赛项目：个人单打

六、参赛资格及方式：

参赛队员必须是河南大学x集团总公司在职工会会员，以各工会小组为单位组队参赛，每个工会小组限报1队，每个队组成人员数≤4人，其中领队1人，队员人数≤3人,男女不限。

本次比赛设种子选手4名，从参加上届全校职工乒乓球比赛选手中产生，种子选手参与分组，不参加第一轮比赛。

6、比赛形式: 比赛分男子单打、女子单打，全部比赛分二轮进行。第一轮采用分组单循环赛制，取小组前二名进入第二轮比赛;第二轮采用交叉淘汰赛制(详见秩序册)，最终决出名次。

7、比赛办法: 每场比赛采用5局3胜制，每局11分。

8、相关工作：

(1)报名参赛：10月12日11:00前各工会小组将《x集团总公司x年职工乒乓球比赛报名表》(见附件二)报送至公司党政办公室(x校区东工字楼104室)，电子稿发送至邮箱，逾期视为弃权。

(2)领队会议：10月13日10:00在x校区动力中心二楼会议室召开各参赛队领队会议，安排抽签分组等事宜。

9、奖励办法：

比赛设一等奖、二等奖、三等奖若干，由公司工会分别给予奖励。

(略)

x集团总公司

x年十月九日

**最新乒乓球比赛观后感和方法十二**

新的学期，乒乓社努力在工作，活动上都有新的发展和进步。本学期乒乓社主要围绕着社员的社团活动，以社团纳新，趣味乒乓球比赛为重点，选出优秀的大一新社员，让全系同学对乒乓球这项运动以及系里乒乓社有更好的认识。

首先做好对大一新生的宣传工作，让乒乓球社的社团活动及注意要点有所了解。再从新声中挑选若干优秀的乒乓球爱好者成为社员，并及时召开乒乓球社的社团会议，具体告知本学期的社团活动，以及社员需遵守的章程及各项规章制度。

平日社团活动上，我们设将继续续承多年来的传统，根据社员人数合理安排，贯彻好每周两次的社内活动。定时召开社团会议，与社团共同交流近段时间乒乓球社的情况以及一些需要改进的地方，详细告知社团将要与办的活动，让社员对社里活动完全了解，积极参与进社团举办的活动中来。制定奖惩制度，对整个学期表现优秀的社员进行奖励，激励所有社员更好的参加社团的活动。

为了丰富同学们课余生活，促进全院乒乓球爱好者的交流，更好的增加同学们对乒乓球的兴趣，，乒乓球社策划在本学期十一时举办一场由大一大二学生参加的趣味乒乓球比赛，为大家展开不一样的、趣味横生的乒乓球比赛。

加强与其它社团的联系与交流，并配合学校社团部和其他社团做好各项工作，争取在各方面展示人文团结奋进的精神风貌。

新的学期，乒乓球社一定会带着永不言弃的国球精神、求实务实的工作风度，开展更多更精彩的生活，为大家的大学生活增添色彩!

**最新乒乓球比赛观后感和方法十三**

各基层工会:

按校工会工作计划，为了活跃教职工文化体育生活，近期将举办教职工乒乓球比赛。现将有关事宜通知如下:

报名时间:即日起到3月15日下班前截止(比赛现场报名不予受理)

比赛时间:3月16日(周六)上午9:00

比赛地点:校体育馆

参赛办法及规则:

1、比赛分为男子单打、女子单打、男子双打比赛。

2、男子双打比赛以本单位(同一基层工会)选手优先配对，在本单位无法配对时，可在全校范围内配对，参赛选手必须是我校工会会员。

3、单、双打比赛在不影响比赛进程的情况下兼报，如遇比赛冲突等情况参赛选手必须选择一项比赛进行。

4、以基层工会为单位上报比赛名单(加盖单位公章)，男、女队员均可自由报名参加;

5、各项比赛根据报名情况决定获奖人数。

6、3月16日上午9:10根据报名单检录并编组。比赛采取小组淘汰制。

希望各基层工会按通知要求积极组织报名参赛。

校工会

. 3. 11

**最新乒乓球比赛观后感和方法十四**

各县(市)、区教育局，直属各学校(含民办)：

为促进学校各项体育活动开展，增进学生身心健康，检阅一年来各中小学校特长生训练情况，现决定举办201x年鸡西市中小学生乒乓球比赛。望各中小学校按201x年中小学生乒乓球比赛竞赛规程做好准备，届时参加。

附件： 1.201x年中小学生乒乓球比赛竞赛规程

2.中小学生乒乓球比赛报名单

3.运动员身体健康检查证明

4.运动员身体健康检查证明

xx市教育局

201x年4月3日

附件1

一、竞赛时间

201x年4月9日至10日

二、竞赛地点

鸡西市实验中学体育馆

三、参赛单位及参赛办法

(一)全市各中、小学校。

(二)每个参赛单位设领队1人、教练1人、运动员男女各5人。单打名额不限。

(三)运动员必须是本学校在籍在校学生,不准冒名顶替，弄虚作假,如发现违纪，取消比赛资格。

(四)参赛运动员在报名时必须携带国网学籍打印件，以便于运动员资格审查。否则不允许报名。

(五)代表队必须持有《人身意外伤害保险》证明及体检证明，否则不允许参赛。

四、竞赛项目

小学组、初中组、高中组男女团体，男女单打。

五、竞赛办法

(一)执行国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

(二)每组别参加六个队以下采取单循环。

(三)比赛采用40毫米白色球。

(四)采用11分制。

(五)团体五场三胜制，每场五局三胜;单项五局三胜制。

六、录取名次

团体录取前六名，单项录取前八名。比赛另设优秀裁判员和优秀教练员奖。

七、报名与报到

(一)4月7日上午9:00分前，各校将参赛名单(报名单按队员能力排名)报市教育局体卫艺科。

(二)4月9日早8:00分到鸡西市实验中学报到。

八、其它

(一)比赛不收取报名费，交通、食宿费用自理。

(二)领队会4月7日上午9时在市教育局六楼会议室召开，同时报名截止。

(三)未尽事宜领队会通知。

附件2

团体运动员姓名栏打“√”标出。此表必须打印上报

附件3

xx市中小学生乒乓球比赛

(人身意外伤害保险)

证 明

鸡西市中小学生乒乓球比赛组委会

我单位领队： 教练员：

运动员：

均已参加人身意外伤害保险，特此证明!出现任何问题与赛会无关。(含往返赛区途中)

报名单位：(公章) 报名单位领导签字：

教练员签字：

201x年 月 日

附件4

鸡西市中学生乒乓球比赛

(运动员身体健康检查)

证 明

鸡西市中小学生乒乓球比赛组委会

我单位运动员：

经医院检查身体健康，可以参加所报名项目的比赛。

特此证明!出现任何问题与赛会无关。(含往返赛区途中)

体检医院：(公章) 报名单位领导签字：

教练员签字：

201x年 月 日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！