# 读三天光明读后感优质7篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-03-25

*通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，读后感可以让我们更好地理解文学作品中的冲突和角色发展，以及它们的意义，小编今天就为您带来了读三天光明读后感优质7篇，相信一定会对你有所帮助。马克吐温曾说过：19世纪有两个奇...*

通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，读后感可以让我们更好地理解文学作品中的冲突和角色发展，以及它们的意义，小编今天就为您带来了读三天光明读后感优质7篇，相信一定会对你有所帮助。

马克吐温曾说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。

海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性。她出身在一个幸福的家庭，在19个月大的时候，一场意外生病，而让她失去了光明和声音，从而脾气变得异常暴躁，很少与人合得来。直到6岁时，莎莉文老师像一缕阳光，走进了她的生命。她的到来让海伦从黑暗走到了光明。在莎莉文老师的细心指导下，并通过自己不懈的努力，终于考上了著名的哈弗大学。虽然功课学起来很吃力，但还是以优异的成绩顺利毕业了，且掌握了五种文字。真是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，尽生命的全部力量，处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。

海伦·凯勒一直渴望得到她的三天光明。第一天，海伦·凯勒要看帮助她的莎莉文老师，和其他人还有她的同学和小伙伴们。第二天，海伦·凯勒先要看日出，接着她还要去参观有名的艺术馆。直到最后一天——第三天，海伦·凯勒还要再一次看那美丽无比的日出，而且，她还要和平常人一样平平凡凡、快快乐乐的生活，就像一只欢快的小鸟。

合上书，我被海伦·凯勒深深地震撼了。一个人的一生，一定会遇到很多的挫折，但她却凭借着不屈不挠的精神，战胜了常人无法想象的困难。一个人的成功与健康和环境没有关系，只要有毅力，就能到达成功的彼岸。

假如给你三天光明，你会如何度过？

手捧着散发墨香的《假如给我三天光明》，我不禁掩卷沉思。

本书主要讲了：一场大病致使海伦·凯勒双目失明、双耳失聪。安妮莎莉文老师的到来，使海伦·凯勒有了新的转变，她变得开朗起来，最终成为一名作家。

读着读着，我想：海伦·凯勒在三天中想看些什么呢？我继续向下阅读。原来她在第一天想看莎莉文老师的脸庞；第二天观看黑夜变成白天的美丽奇观；第三天即最后一天，海伦还想看看初升的旭日。海伦·凯勒的愿望是如此简单、有条理。光明对我们来说不是奢望，声音也不是欲不可求。而海伦·凯勒并不是这样，她在无光、无声、无语的孤独世界上艰难地生活，但她却有一颗健康、积极、乐观的心。她正是凭着这颗心走上了“光明之道”，从逆境中挣脱出来。

海伦·凯勒是我学习的榜样：她在黑暗中无限遐想，张开了理想的翅膀。是谁给予她光明的力量呢？怀着疑问继续向下阅读。是安妮莎莉文老师。正是她用充满爱的方式，让海伦的眼界更加开阔，学习有了巨大的进步，生活充满了绚丽的色彩。海伦·凯勒的成功离不开莎莉文老师的谆谆教导，是莎莉文老师那颗善良的心为她插上了理想的翅膀，使海伦·凯勒有了一颗美好的心灵，改变了她一生的命运。海伦的成功道路正是莎莉文老师的心血！因此，莎莉文老师这无私奉献的精神令我惊叹不已。

你想成功吗？对待困难你怎么看？如何走出逆境？读者，你若想成功，想战胜困难，走出逆境，请翻阅海伦的自传《假如给我三天光明》吧！你的心灵之光将由此被点燃！

相信大家都听说过19世纪的一位没有被盲、哑、聋打垮的人物吧，没错，他就是中外名著《假如给我三天光明》的主人公：海伦.凯勒。

美国著名作家马克.吐温曾经说：19世纪出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦.凯勒。如果拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤于法国大革命是的乱世枭雄；那么海伦.凯勒就是生活中的勇士，是拒绝向命运低头，立志驱除人生黑暗的光明使者。88年人生岁月中，海伦.凯勒只拥有十九个月的光明和声音，一场大病夺去了她的视力和听力，而祸不单行，她又失去了说话的能力，从此海伦.凯勒便陷入了盲、哑、聋三疾障碍中也许，当人们看到这里，会觉得这个人一定会失败，会草草的结束自己的生命，但她却没有放弃，她毅然靠着自己坚强的意志，和顽强的斗志取得了事业和生活上的成功硕果，这是平常人无法想象的意志力，海伦.凯勒凭着自己的努力为自己的人身擦亮了明灯，是值得我们学习的。如果我们遇到了这样的命运，有几个人会像海伦.凯勒一样坚强呢？

想想我自己，每一次遇到困难我都半途而废，像画素描一样，刚开始画时，我兴致勃勃的，可是一画到头像，我就觉得很枯燥，上调子时，我的心中总会十分忐忑，到底是继续画呢？还是放弃呢？

轻轻合上这本书海伦的故事深深的印在我的脑海里，我心想：我一定会向海伦.凯勒一样跨过所有坎坷荆棘达到成功的彼岸！

当我再次翻开《假如给我三天光明》的书卷，心灵还是被莫名震撼。虽然书里的情节依然没有什么惊心动魄的事，但却又一次深深地打动了我。的确，海伦·凯勒那“不平静”的人生及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我奋斗的力量。作为正常人的我们很难想象一个双目失明，双耳失聪，失语的人，可以用心去感知天地万物，海伦就是用心灵倾听着世界上最美的声音，看见了世界上最美的风景。

捧起这本充满感知力量的书，我忽然想起一年前我刚读起这本书的时候。

“妹妹，我给你讲讲‘海伦·凯勒’的故事吧”

“海伦·凯勒？言行小说家？黑客？富翁？还是明星？”

“不，她是一个又聋又哑又瞎的伟人”

“那有什么好说的呀，不如说说周杰伦的最新消息吧”

看过《假如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么人生意义呢？然而海伦却创造了一个又一个奇迹—不但考上了哈佛大学，而且一生中写了14部著作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是\"珍惜\"的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误。或为“已失去”的东西痛苦不堪，或为\"得不到\"的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

从没有遭遇过多灾多难，从没有体验过不幸，甚至从未领悟过挫折的弟弟妹妹们当然不会思考人生，他们只有享受快乐。他们是那么的年轻，聪明，令人艳羡。沉浸在快乐中，在一览无余的光明中，我们失去了对光明的感知能力，失去了对快乐的体验能力，失去了对幸福的感悟能力，也失去了对人生的思考能力和对人生未来的忧患意识。仿佛人生一路轻歌曼舞，精彩世界任我逍遥。

要快乐，就快乐得如醉如痴，在快乐中升华；要感受生命之最烈，要体验人生之极限。要感受这光明呀，就算人生百年，也只有36500天！好好算着吧，假如还有30年光明，假如还有3年光明——假如还有三天光明！你感受到光明了吗？

好好的把握现在吧，珍惜美丽的生活。

再回首，恍然如梦，再回首，往事如歌。曾经在幽幽暗暗反反复复中追问，才知道平平淡淡才是真。再回首，一切都在昏暗中消失。人的生命是有限的，不知道哪一天会突然离开这个世界，所以我们更应该珍惜生命，好好地让生命活得精彩，即使会有挫折，会有风暴，也应该勇敢的去面对，就像海伦·凯勒一样，以生命之画笔，谱写生命的传奇！

19世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界。她，生活在黑暗中，但却为别人带来了光明；她，度过了生命的88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独岁月。

她是谁？我想大家都非常清楚，她，便是《假如给我三天光名》的主人翁——海伦·凯勒。读了这本书后，我为之震撼。

著名文学家马克·吐温曾说过这样一句话：“19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。对于她为什么是奇人，我也研究过。读了这本书过后，我才知道，原来她生活在黑暗中，生活在无声无语的岁月中，但她却毫不退缩，坚持像正常人一样的生活，她刻苦读书，在她的家庭教师的教导下，竟毕业于哈佛大学！这正常人都难以做到的她却做到了，难道不奇吗？”

聋、瞎、哑，只有你用心去体会，才能感觉到那种情况是多么痛苦、多么艰难。如果我是这样一个残疾的孩子，必定会放弃生存的机会，因为我失去了与别人竞争的优势。但海伦·凯勒不这样想。她认为：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的！”多么让人震惊的话呀！的确，身体上的不自由虽然是一种缺陷，但如果放宽了心，比身体的自由还来得快乐。

“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看到的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐！”这便是海伦·凯勒独特的人生格言。

由此，我想到了现实生活中的同学们。大家一定都会认为英语难学，于是就半途而废。想想海伦·凯勒，再看看自己，对比之下，好像残疾人比我们更有吃苦耐劳的精神。其实不然，我们健全的人还占了优势，我们为何不能像海伦·凯勒一样—没有时间，挤;学不进去，钻。我相信：不管条件多么艰苦，只要奋发向上，朝着一个目标不断努力，便会走向成功。

今天，我读完了一本让我爱不释手的书——《假如给我三天光明》。这本书的作者是美国的一个不幸的女孩，也是一个盲聋女作家，还是一个残障的教育家。然而，就是这样的一个人，竟然被大文豪马克·吐温列为十九世纪最杰出的两个人之一。她，就是海伦·凯勒。

?假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，是以她自己的身世和成长经历所写成的一本书，是她的自传体作品。《假如给我三天光明》这本书写了海伦·凯勒在1880年6月27日，出生在美国南部亚拉巴马州的塔斯喀姆比亚镇。在她出生的次年的2月里，突然高烧不退，就是这一场高烧，让海伦失去了视力和听力。刚开始，海伦对于生活是很失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，她感觉现实生活中没有了希望，但父母给海伦找了一位老师——安妮·莎莉文。这位老师成了海伦新生活的指导者，使海伦对生活重新有了希望，有了向往。在莎莉文老师的指导下，海伦学会了阅读，认识了许多字，也感受到了身边无处不在的爱。海伦渐渐长大了，在她的求学生涯中，遇到了许多困难，但同时她也结识了许多朋友······

由于她不屈不挠的精神，她学会了说话、写作。她用自己的汗水实现了大学梦想，进入了哈佛大学并且以优异的成绩毕业，更不可思议的是，她还掌握了法、德、拉丁和希腊等语言文字。

哈佛大学毕业、掌握数门外语，这是一个身体健康的人都不敢轻易奢望的。然而，一个盲聋哑女孩，竟然将它变成了现实!

在这本书中，我最喜欢的是《爱的教育》这一篇。这一篇讲了莎莉文老师用她的耐心、坚持、执着和宽容培育出了海伦·凯勒。莎莉文老师在给海伦·凯勒传授知识的过程中，不厌其烦、以丰富有趣的形式激发了海论求知的渴望，让海伦在学习中找到了乐趣。

读完了这本书，我最想说的是：我最应该学习的就是作者海伦·凯勒的强大的意志。如果一个像我们一样的普通人，有海伦十分之一的意志，我们很多连想都不敢想的事情，都会变成指日可待的现实。

慢慢合上书本，我还在揣摩刚才拂过眼帘的每一个字，每一句话。然而比较让我震惊的是，一位盲人严重的世界似乎比正常人还要丰富。我们曾经错过了多少有趣的事物啊！

海伦·凯勒，的美国女作家，《假如给我三天光明》是她的代表作之一，作为一位盲聋人，她在历史上创造了奇迹。《假如给我三天光明》便是她比较杰出的一部作品。《假如给我三天光明》让我感受到了海伦对于光明的向往，对这个世界的向往，和热爱。然而她却只能在自己的幻想中勾勒出这个五彩的世界。

我从来没有认真想过，一位盲人，比较希望看到的会是什么呢？有可能是金碧辉煌的皇宫，或是沙鸥点点的海面？结果出人意料，是他们的家人，朋友，路边的小狗，树上的鸟儿，地毯，图画……全是一些生活中一些不起眼的东西，竟然让他们如此激动万分。作为健全的人，我们又有什么理由说这个世界枯燥无比呢？

而在这篇文章中，海伦.凯勒向我们提出的问题令我印象深刻——‘假如只剩下三天光明，你会怎样使用自己的眼睛？又比较希望把目光投向何方呢？’真正设想一下如此宝贵的三天，也许能帮助我们了解，什么才是心底比较为珍视的。

仔细回想一下，那峰峦叠嶂的山峰，波光粼粼的湖面，粗糙的松树皮，高高的梧桐树，树叶上那精细而又美丽的纹络，含苞待放的花苞，翠绿色的草坪，青草上晶莹的露珠，生活中五彩的地毯，美丽的墙纸，还有那一圈圈走着的时针……还是那句老话“生活中不缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛，”是啊，我们为什么不好好珍惜眼中的光明，多看看这个美妙的世界呢？如果有一天我们突然坠入黑暗……可说不准我们会有多么后悔。

?假如给我三天光明》中，比较后一句话是这样的“而在所有的感觉当中，我相信，视觉一定是比较令人愉快的。”本篇文章中，这句话让我映像比较深刻，我也想过为什么：因为能够看见你的家人、朋友，可以看见成群的大雁，美丽的彩虹，可以看见这个快乐和美妙的世界，是多么令人感到幸福啊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！