# 给我三天光明读后感优秀6篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-02-26

*读后感是一种与书籍对话的方式，让我们可以与作者进行精神上的交流，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，小编今天就为您带来了给我三天光明读后感优秀6篇，相信一定会对你有所帮助。疫情停课期间，我...*

读后感是一种与书籍对话的方式，让我们可以与作者进行精神上的交流，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，小编今天就为您带来了给我三天光明读后感优秀6篇，相信一定会对你有所帮助。

疫情停课期间，我读了一本书，名字叫《假如给我三天光明》。是由美国聋哑作家海伦凯勒写的。这本书主要写了海伦凯勒是一名聋哑盲人，在家庭教师莎莉文老师的帮助下学会了写字、说话，最后成功考上大学，成为一名作家。

书中写道，海伦凯勒在跟莎莉文老师学习盲文的时候，每天坚持练习盲文到很晚，甚至整晚不睡，因为看不到经常把手都给磨破了，直到学会了盲文。当她能够去上学的时候，又想和正常人交流，于是就和莎莉文老师学说话，可是海伦是一名聋哑人，她听不到声音，所以她学习说话难如登天，海伦通过触摸沙利文老师的嘴巴来模仿口型，触摸老师的声带发生的震动来模仿发音，通过日复一日年复一年的训练，海伦学会了说话，并且能和正常人交流，最终也考上了大学。

海伦的顽强不屈，在逆境中崛起，不埋怨不放弃，以顽强的意志力克服困难，迎难而上的精神深深打动了我。而我却身为一名健康人，能看到，听到和说话有时候不想写作业就会想尽办法投机取巧，一拖再拖或者不写耍小聪明。有一次，我们上完课，数学老师就来收作业了，恰好我没有带作业，我就把空白的作业本交给了老师，老师改完了以后，把我们的作业本放在讲台上吼道：“范智航，你的作业呢？叫你家长过来”最后，我的家长来了，把我接回家打了一顿。从今后的学习生涯中，我要踏踏实实，吃苦耐劳，迎难而上的学习。上课时不跑神，认真听讲，不传小纸条，听从老师的指挥。课下认真的做完自己的功课，字体工整认真。在上课中要专心听讲，积极发言，不忘带学习用的工具，把每一寸光阴好好的并珍惜的利用。和凯伦海勒一样，在生活中做一个具有坚韧不拔的意志力的人！

高尔基说：“书，是人类进步的阶梯”，在《假如给我三天光明》这本书里，找到了坚强不屈挑战生命极限的勇气。

1880年6月27日，是主人公海伦的生日，十九个月大的时候因病被证实为盲、聋、哑。但她并没有为此而崩溃，她依旧生活得很快乐，成功学完大学的所有课程，成为作家。这些事或许正常人都难以做到，但她却做到了。

她小时候比较调皮，有一次，她趁母亲去储藏室，悄悄把门锁上，母亲关了多久，她就乐了多久，那时候母亲被她关了三个多小时。尽管她有时调皮，但也对生活非常的乐观，要是我在她这样的状况下，哪会有心思去玩这种游戏？哪还有心思笑？或许天天只能寂寞地坐着唉声叹气，一切也只能依靠别人来完成，不知道太阳何时升起，也不知道身边人的来往，整天笼罩在黑暗之中过着毫无意义的生活。

她又聋又哑又盲，靠的全是她的手，她的那双手几乎取代了她的眼睛和嘴巴，她用那双灵活的手，和聪明的头脑，最终成为了作家。而我们这些健康的学生应该比她更努力，一个盲人都能上剑桥，我们就更应该加把劲。她一直十分勤奋，她是哑巴，但后来却学会了说话，她正式开始说话时是在1890年春天，校长富勒小姐发音的时候，让海伦把手指轻轻放在她的脸上，让她模仿，经过不断努力终于学会了说话。她有着“别人行，我也一定行”的理念，她坚信“别人能学会的说话我也一定能”！而我，想着都感觉惭愧，在数学方面经常考不了高分，老是因为粗心而丢分，所以就用“我不喜欢”来应付、逃避，要是海伦也像我这样，那她一生将一事无成。

读了这本书，我感悟到了“我们要学会坚强、乐观、努力，要像海伦一样，长大干个大事业”。

父母常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。通过读美国失明失聪女作家---海伦\_凯勒写的《假如给我三天光明》，我才彻底懂得了这句话的真正含义。

?假如给我三天光明》这篇文章把作者对人生的感慨和对光阴的渴望淋漓尽致地展现在我们面前，使我深受感动，从中受益匪浅。

文中写到：“要是人把活着的每一天都看作是最后一天该多好呀，那就更能显示出生命的价值。”我们的生活、学习，又何尝不是如此呢？时间是无限的，犹如长江水一样源源不断，然而每个人能够利用和享受的却是有限的，是最宝贵的，尽管如此，仍有一些人不懂得如何使用时间，任时间一分一秒的在自己手中溜走，仍过着“天堂”般的生活-------作为学生却整天打游戏、看电视……此时我真想对这些逍遥快活的人说：“觉悟吧，快些领悟时间的珍贵，好好利用，别让时间永远地消然流逝。”

文中有一句话，使我心潮澎湃，那就是：“事情往往是这样，一件东西一旦失去它才会留恋它。”这话不无道理。当我们贪玩而使得身体受到损害时，才会留恋以前的欢声笑语；当你漫无目的的走完一生，才会留恋时间；当你失支光明时，才会珍惜以前那双清高的大睛……这又一次如同警钟般敲响在我们心田。可见珍惜我们周围的一切是何等重要。

文中作者还提出一个引人深思的问题：“假如你只有三天光明，你会怎么做？”三天！我们只享受三天光明是多么残酷，又多么珍贵呀！第一天我会陪自己的亲人四处玩玩，想到他们三天后为我泪流满面，心里真是心如刀割；第二天和自已的同学老师聚一下，最后看一下他们那熟悉的面孔；第三，我将苦读诗词歌赋，多学知识，让自已明天眼盲，文不盲；第四天微笑着迎来黑暗的黎明……

最近，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。这本书主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明。

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未，创造出生命的奇迹！

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师；我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

?假如给我三天光明》是美国作家海伦凯勒写的，我想这位作家同学们一定非常熟悉吧。她是一位了不起的女性，她很小的时候既聋又哑还盲。也许大家都不会相信，正是这个残疾的女孩子竟创造了许多不可思议的奇迹。她不仅学会了多种语言，还考进了剑桥大学。她就是用这种惊人的成绩受到了全世界人民的敬仰。

海伦写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个她生活的地方。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。《假如给我三天光明》写出了一个失明者对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。那么，大家想一下，我们这些耳聪目明的人，不要说三天，就是三十天，三百天-----甚至更多的时间，大家又是怎样安排的呢？假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也不能看到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会说：“我们要抓紧时间，把各门功课做好，把要做的事情做好，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！同学们，为什么要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦?凯勒都可以在黑暗中探求光明，摸索寻找正确的人生之路，我们这些正常人又何尝不可？我希望大家读了这篇文章后，好地学习，好好地生活，合理安排时间，不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福时光，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。不要等到失去的时候才追悔莫及，才会无限留恋，才觉得光明的宝贵。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

假如小草没有梦想，那小草就不会钻出地面；假如鲜花没有梦想，那鲜花就不会绽放；假如海伦没有梦想，那就只会在黑暗的世界里苦苦挣扎。

海伦，这是一个千家万户都知道的名字。但，又有多少人知道她在成功的背后付出了多少！

去年的暑假，我在我的书桌上发现了一本《金牌奥数》，翻开书看了几题，只觉得我的头在不断的变大，头脑里一片混沌，只觉得自己被卷进了奥数的漩涡。而在树上趴着的蝉“不失时机”地“知了、知了”叫起来，令我心烦意燥，摔下笔，朝窗外怒吼道：“你们知道你来做呀！”接着，扭头离去。就在我要走出房间时，一个声音从我的耳边响起：“你难道要放弃自己的教师之梦吗？”是啊，我的梦想就是做一个教师，向学生传授源源不断的知识，还打算到山区教授知识，让更多的孩子走出大山，要知道，在那里的生活是多么艰苦，难道这一点困难我都承受不住？那我以后可怎么到山区当教师呀。这时，妈妈说过的一句话也浮现在我的脑海里：“只要你肯上前戳困难一枪，你就会发现困难身后的成功并不是那么遥不可及。”是啊，其实成功离我们只有一步之遥，只要我们肯探索，敢于实践，成功将向你飞奔而来。想到这里，我更加坚定了，再次走向书桌，拿起书本研究了起来。经过我半个小时的思索，终于，题目的漏洞显露了出来，成功的大门向我敞开！

晚上睡觉的时候，我来到了一个荒芜的大山里教书。那里的孩子都衣着寒酸，家境贫寒。在梦想的支撑下，一个个孩子走出了大山。在同学会上，大家与我说说笑笑，说到有趣处都乐不可支，猛然从梦中惊醒，乃是南柯一梦。但我老师的梦想更加坚定了，我会更加努力的汲取知识，成为一名优秀的教师！

朋友们，你们也有自己的梦想。让我们学会努力，永不气馁，向着这个方向努力吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！